

# Capacitação Prática

## Enfermagem Geriátrica



**tech** universidade  
tecnológica

Capacitação Prática  
Enfermagem Geriátrica

# Índice

01

Introdução

---

*pág. 4*

02

Por que fazer esta  
Capacitação Prática?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planejamento do programa  
de estágio

---

*pág. 10*

05

Onde posso realizar a  
Capacitação Prática?

---

*pág. 12*

06

Condições gerais

---

*pág. 14*

07

Certificado

---

*pág. 16*

# 01 Introdução

A Enfermagem Geriátrica é uma das disciplinas da área de saúde que mais evolui devido à constante busca científica por melhores tratamentos e equipamentos de cuidados. Portanto, os profissionais dessa área precisam estar constantemente atualizados sobre protocolos de gerenciamento de lesões e quedas, reabilitação neurológica ou avaliação nutricional. No entanto, essa atualização constante é complexa porque o programa educacional não oferece programas voltados para as competências e aplicações dessas inovações. Diante desse cenário, a TECH está comprometida com uma modalidade de estudo 100% presencial e intensiva. Ao longo deste processo de Capacitação Prática, o aluno poderá ampliar suas habilidades de forma imersiva, cuidando de pacientes reais durante 3 semanas, em um centro hospitalar equipado com os melhores recursos de atendimento clínico.



*Incorpore os últimos avanços em Enfermagem Geriátrica na sua prática por meio desta Capacitação Prática presencial e imersiva de excelência”*





O envelhecimento populacional abrange cada dia mais países e as sociedades enfrentam o desafio de cuidar de um elevado número de pessoas dependentes num futuro próximo. Nesse contexto, os profissionais de Enfermagem Geriátrica são indispensáveis, pois são responsáveis pela aplicação dos procedimentos de cuidados que possibilitam uma melhor qualidade de vida para essas pessoas. Com base nas inovações do setor, eles têm em mãos novos dispositivos e tecnologias que facilitam a reabilitação de idosos de lesões e quedas, a estimulação neurológica em casos graves de demência, entre outras ações terapêuticas indicadas por médicos especialistas. Ao mesmo tempo, nem todos os enfermeiros conseguem dominar as técnicas mais atualizadas deste setor devido à falta de programas pedagógicos que incluam as suas aplicações práticas.

A TECH pretende preencher essa lacuna por meio desta Capacitação Prática. O aluno realizará estágio clínico em um hospital de elite. O processo educacional durará 3 semanas, organizadas em dias de segunda a sexta-feira, por 8 horas consecutivas por dia. Durante esse período, você terá a oportunidade de operar equipamentos modernos que facilitam a mobilidade dos idosos e permitem que os enfermeiros implementem protocolos de atendimento de última geração. A partir dessa intervenção direta com pacientes reais, cada aluno poderá expandir suas habilidades de forma excepcional.

Além disso, nesta Capacitação Prática em Enfermagem Geriátrica, o aluno será acompanhado por especialistas de grande prestígio. Eles esclarecerão dúvidas e conceitos de interesse durante todo o processo de aprendizado. Por sua vez, um orientador adjunto, indicado pela TECH, será encarregado de monitorar o progresso e inserir dinamicamente tarefas que aumentem a complexidade das habilidades de atendimento.

# 02

## Por que fazer esta Capacitação Prática?

Este programa da TECH é a melhor opção para que os enfermeiros desenvolvam habilidades práticas relacionadas ao setor Geriátrico. A Capacitação Prática proporciona uma atualização dinâmica, exigente e exaustiva que envolverá o aluno em cenários hospitalares de alto nível. De centros de saúde de grande prestígio cada aluno concluirá um estágio intensivo de 3 semanas de duração. Este estágio será supervisionado por especialistas capacitados com as habilidades mais avançadas nessa disciplina e, em todos os momentos, eles serão orientados por um orientador adjunto com perfil multidisciplinar.



*A maior universidade digital do mundo oferece a você uma Capacitação Prática abrangente e exigente, por meio da qual você aperfeiçoará todas as suas habilidades para a prática da Enfermagem Geriátrica”*

### 1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

Os alunos matriculados nesta Capacitação Prática da TECH, aprenderão a lidar com as tecnologias mais recentes para o atendimento de adultos mais idosos. Entre os equipamentos a serem analisados nesse programa presencial em sala de aula estão todos os equipamentos de cuidados neurológicos para pacientes com demência e comprometimento cognitivo. Também examinará diretamente aplicações de dispositivos de mobilidade de alto desempenho.

### 2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

Por meio desta Capacitação Prática, o aluno terá acesso a especialistas de prestígio na área de Enfermagem Geriátrica. Com eles, o estudante analisará os procedimentos para intervir em pacientes idosos com necessidades e requisitos específicos. Um orientador adjunto também será responsável pela inserção de tarefas dinâmicas durante o processo educacional.

### 3. Ter acesso a clínicas de primeira

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para esta Capacitação Prática. Como resultado, o enfermeiro terá acesso a um ambiente clínico de prestígio em Enfermagem Geriátrica. Desta forma, poderá verificar o dia-a-dia de uma área de trabalho exigente, rigorosa e exaustiva, aplicando sempre as mais recentes teses e postulados científicos na sua metodologia de trabalho.



#### 4. Colocar em prática o que é aprendido desde o início

O mercado acadêmico apresenta muitos programas de ensino que são mal adaptados ao trabalho diário do enfermeiro especialista em geriatria e que impõem longas horas de ensino. A TECH oferece um novo modelo de aprendizagem, 100% prático, que permite que o aluno esteja diante de procedimentos de última geração em um estágio presencial intensivo e imersivo de 3 semanas.

#### 5. Expandir as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece a possibilidade de realizar esta Capacitação Prática em centros de importância internacional. Dessa forma, os enfermeiros poderão ampliar suas fronteiras e se equiparar aos melhores profissionais, atuando em hospitais de primeira classe em diferentes latitudes. Uma oportunidade única que somente a TECH, a maior universidade digital do mundo, poderia oferecer.



*Realize uma imersão prática completa na Clínica de sua escolha”*

# 03

## Objetivos

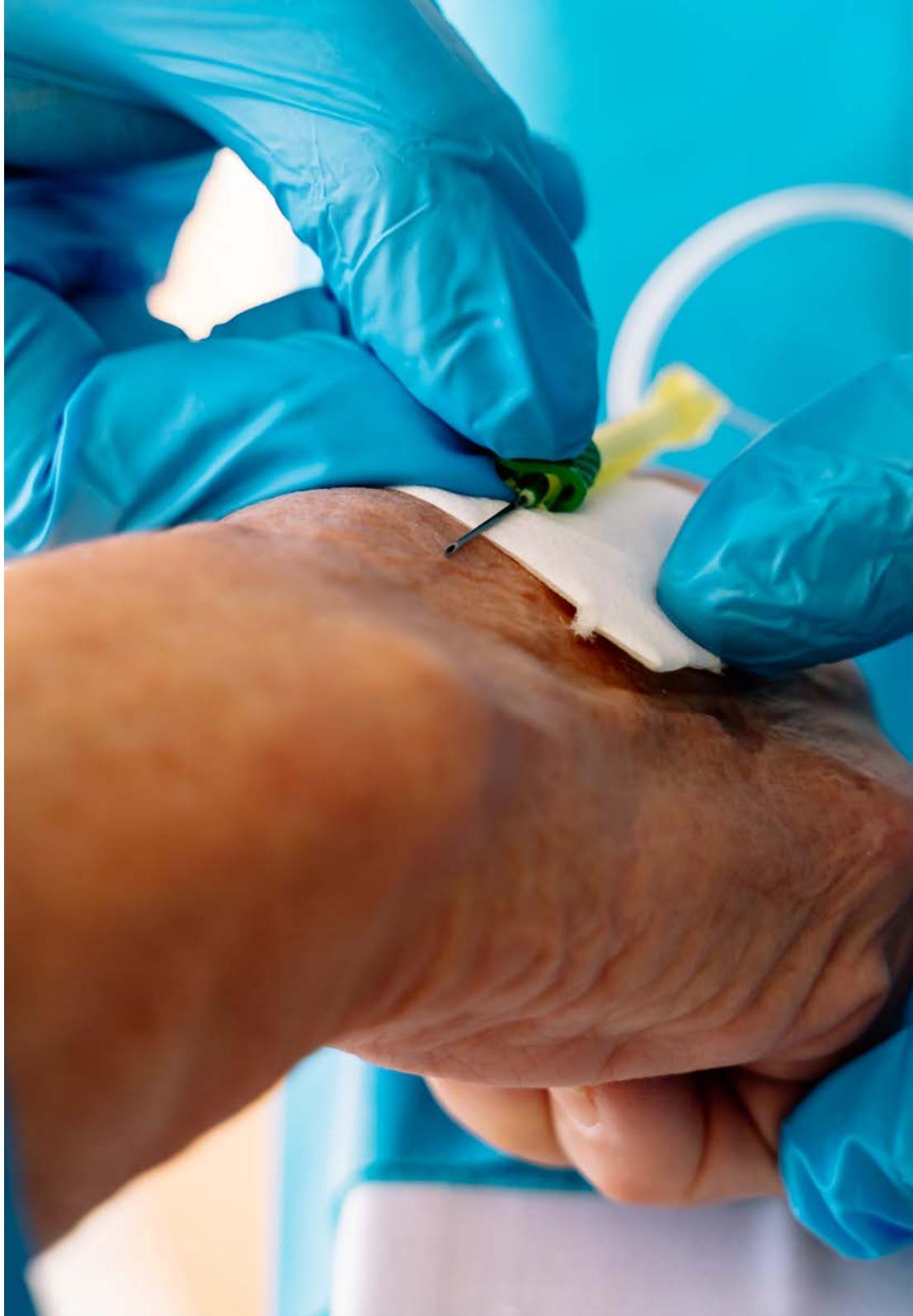
Os enfermeiros especialistas em Geriatria precisam se manter atualizados para oferecer o melhor atendimento aos idosos, com base nas evidências científicas mais recentes. Por esse motivo, esta Capacitação reúne todos os avanços do setor e suas aplicações práticas em uma modalidade de estudo inovadora em que é implementada um estágio presencial e intensivo.



### Objetivos Gerais

---

- ♦ Atualizar o profissional nos procedimentos e intervenções de enfermagem para prestar cuidados corretos ao paciente geriátrico na unidade de internação de clínica médica
- ♦ Adquirir um conjunto de competências destinadas a aprimorar as habilidades dos profissionais de enfermagem que trabalham na área geriátrica
- ♦ Ter os melhores tratamentos disponíveis, do ponto de vista do profissional de enfermagem, para pacientes geriátricos, levando em conta as particularidades de cada caso





## Objetivos Específicos

---

- ♦ Diferenciar quais fatores de risco podemos modificar e como modificá-los
- ♦ Atualizar os procedimentos de enfermagem na avaliação abrangente do paciente
- ♦ Explicar as doenças e os cuidados mais relevantes no serviço de medicina interna
- ♦ Compreender a importância da nutrição em pessoas idosas
- ♦ Adaptar a nutrição a diferentes pacientes, dependendo de sua patologia
- ♦ Atualizar-se sobre as complicações que podem surgir na Diabetes, para que possamos nos antecipar a elas e evitar que ocorram, ou saber como agir caso já tenham surgido
- ♦ Incorporar os procedimentos para lidar com as diferentes doenças associadas à síndrome metabólica na prática diária
- ♦ Desenvolver cuidados adequados com a pele dos idosos
- ♦ Conhecer as patologias de pele mais comuns nesse tipo de paciente
- ♦ Atualizar os cuidados de enfermagem especializados relacionados à segurança do paciente
- ♦ Compreender a complexidade dos distúrbios neurológicos em pacientes idosos
- ♦ Identificar os problemas de saúde mais frequentes em pacientes com doenças crônicas
- ♦ Reconhecer alterações clínicas em diferentes situações
- ♦ Dar resposta a alterações neurológicas que afetam os sentidos
- ♦ Descrever os cuidados de enfermagem antes e depois dos procedimentos e técnicas de diagnóstico na unidade de internação de clínica médica
- ♦ Avaliar a importância da aplicação adequada do registro de enfermagem no departamento de medicina interna e descrever os procedimentos de implementação
- ♦ Compreender as necessidades sociais dos idosos
- ♦ Participar ativamente da criação de hábitos sociais em pacientes geriátricos
- ♦ Familiarizar-se com as principais patologias relacionadas ao sistema excretor no campo da Geriatria
- ♦ Reconhecer os recursos materiais necessários para realizar os diferentes testes diagnósticos ou terapêuticos
- ♦ Fornecer resposta a possíveis lesões resultantes de quedas e golpes
- ♦ Identificar situações de emergência em pacientes com TEV e atualizar os procedimentos para lidar com elas
- ♦ Ter as melhores ferramentas para oferecer os melhores tratamentos paliativos aplicados à geriatria



*Adquira, durante 120 horas didáticas e graças a TECH, as habilidades mais avançadas para o cuidado de patologias neurológicas exigidas por uma posição de elite em Enfermagem Geriátrica”*

# 04

## Planejamento do programa de estágio

Este programa é composto por 3 semanas da Capacitação Prática que seguem um roteiro de dias consecutivos de 8 horas, de segunda a sexta-feira. Durante esse período, o aluno lidará com os recursos tecnológicos mais recentes para a prática da Enfermagem Geriátrica. Ao mesmo tempo, implementará protocolos altamente eficientes sob a supervisão de especialistas com ampla experiência profissional.

Além disso, um orientador adjunto garantirá que cada aluno adquira habilidades por meio da implementação de tarefas dinâmicas. Por meio desse estágio intensivo e imersivo no local, o enfermeiro desenvolverá as habilidades necessárias para se destacar no campo da geriatria, assimilando o conhecimento diretamente no atendimento de pacientes reais.

Nesta proposta de capacitação, de caráter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de serviços de saúde em áreas e condições que exigem um alto nível de qualificação e que são orientadas à capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente de segurança para o paciente e de alto desempenho profissional.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno na execução das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação de professores e outros colegas que facilitem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática da Enfermagem Geriátrica (aprender a ser e aprender a se relacionar).





Os procedimentos descritos abaixo formarão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e sua carga de trabalho, tendo as seguintes atividades propostas:

Módulo	Atividade Prática
<b>Dispositivos de suporte para potencializar a autonomia do paciente geriátrico</b>	Utilizar produtos para apoiar a acessibilidade e a remoção de barreiras arquitetônicas
	Manusear diferentes dispositivos de alívio de pressão para a prevenção de úlceras.
	Usar diferentes dispositivos para facilitar transferências e mobilizações de pacientes com necessidades de deambulação e assistência completa
	Usar próteses para apoiar fisicamente os pacientes e ajudar em sua adaptação
<b>Avaliações e diagnóstico mais modernos na terceira idade</b>	Avaliar as redes sociais e familiares nas quais o paciente geriátrico se desenvolve, a fim de intervir positivamente sobre eles
	Identificar sintomas neuropsiquiátricos associados à demência por meio de um exame detalhado de patologias como depressão e estresse em pacientes.
	Examine as habilidades do paciente geriátrico para manter a coordenação motora, a autonomia de movimento e a capacidade de viajar ou se locomover.
<b>Estratégias de intervenção em Psicogeriatría pela equipe de Enfermagem</b>	Alterar padrões negativos de pensamento e comportamento que podem contribuir para ansiedade, depressão e estresse em idosos por meio da Terapia Cognitivo-Comportamental
	Fornecer um espaço seguro e confidencial, por meio da terapia de apoio, para que os idosos falem sobre suas preocupações, medos e dúvidas relacionadas ao envelhecimento.
	Ensine aos idosos várias técnicas de relaxamento, atenção plena e meditação para ajudá-los a estar mais conscientes de seus pensamentos, emoções e sensações
<b>Técnicas Terapêuticas para Medicina de Reabilitação em Geriatria</b>	Aplique a crioterapia para osteoartrite e lombalgia pós-cirúrgica
	Uso da hidroterapia para recuperar a força muscular
	Use a termoterapia ou terapia de calor para artrite, dor lombar, cervical e capsulite adesiva do ombro
	Uso da estimulação elétrica funcional para lesões da medula espinhal e hemiplegia
	Implementar terapias farmacológicas de acordo com seus diferentes efeitos no Sistema Neuro-músculo-esquelético

# 05

## Onde posso realizar a Capacitação Prática?

Em sua máxima de oferecer educação de qualidade ao alcance da maioria das pessoas, a TECH decidiu ampliar os horizontes acadêmicos para que esta Capacitação Prática possa ser ministrada em centros hospitalares de alto nível. Uma oportunidade única que permite que o profissional continue a desenvolver sua carreira ao lado dos melhores especialistas no setor de Enfermagem Geriátrica de várias clínicas líderes.

“

*Não perca a oportunidade e matricule-se agora nesta Capacitação Prática da TECH, para que você possa se atualizar sobre todas as inovações em Enfermagem Geriátrica”*





O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes Centros:



Enfermagem

### Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

---

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Atualização do Tratamento Psiquiátrico  
em Crianças e Adolescentes



*Aproveite esta oportunidade  
para estudar com profissionais  
especializados e aprender com  
a metodologia de trabalho deles”*

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo, está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



## Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

**3. NÃO COMPARECIMENTO:** em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

**4. CERTIFICAÇÃO:** ao passar nas provas da Capacitação Prática, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

**5. RELAÇÃO DE EMPREGO:** a Capacitação Prática não constitui uma relação de emprego de qualquer tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

**7. NÃO INCLUÍDO:** a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

# 07 Certificado

Este **Capacitação Prática em Enfermagem Geriátrica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Capacitação Prática** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Capacitação Prática, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Capacitação Prática em Enfermagem Geriátrica**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Duração: **3 semanas**



**tech** universidade  
tecnológica

Capacitação Prática  
Enfermagem Geriátrica

# Capacitação Prática

## Enfermagem Geriátrica