

Capacitação Prática Nutrição Esportiva para Enfermagem

Avalado por la NBA



tech



tech

Capacitação Prática
Nutrição Esportiva para
Enfermagem

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Por que fazer esta
Capacitação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planejamento
do programa de estágio

pág. 10

05

Onde posso realizar a
Capacitação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 16

07

Certificado

pág. 18

01 Introdução

Os estudos científicos corroboram a relevância da nutrição no desempenho dos atletas, além dos avanços no campo da alimentação e da adaptação da dieta de acordo com as características físicas de cada pessoa. Diante desta nova realidade, é fundamental que os profissionais de Enfermagem se especializem e se mantenham atualizados. Suas capacidades e habilidades de assessoria e monitoramento do atleta são altamente valorizadas e necessárias no mundo dos esportes. É por isso que a TECH oferece aos alunos uma experiência 100% real em uma empresa de referência na área da Nutrição Esportiva.



Escolha esta Capacitação Prática e atualize-se com a ajuda dos profissionais mais renomados em um centro clínico de referência em Nutrição Esportiva para Enfermagem"





A inclusão de probióticos e prebióticos nas dietas dos atletas ou as inovações contínuas na adaptação do cardápio de acordo com a atividade física ou a recuperação de tecidos lesionados levaram cada vez mais atletas a procurar profissionais para obter orientação sobre como melhorar seu desempenho em competições. Portanto, é essencial que haja uma capacitação e uma atualização contínua sobre o progresso da Nutrição Esportiva.

Diante deste cenário, esta instituição acadêmica elaborou um programa que oferece a oportunidade de obter uma experiência profissional por três semanas, o que atende às necessidades reais dos profissionais de enfermagem. Assim, será possível incorporar os mais recentes desenvolvimentos nos métodos e técnicas usados na introdução de alimentos específicos nas dietas de atletas. Além disso, também será possível realizar as avaliações nutricionais mais adequadas de acordo com a fase em que o atleta se encontra (preparação, competição ou reabilitação), regular e controlar a adaptação metabólica ao exercício ou implementar planos dietéticos inovadores de acordo com a modalidade esportiva.

Vale ressaltar que o aluno nunca estará sozinho, pois uma equipe técnica especializada o acompanhará durante todo o processo de aprendizagem. A TECH também designará um orientador específico que será responsável por guiar o aluno em todas as atividades a serem realizadas durante o seu estágio no centro clínico. Isso lhe dará mais segurança e garantirá que aproveite ao máximo seu tempo e aprenda com eficiência. Assim, ao final do programa de Capacitação Prática, o aluno demonstrará um perfil profissional atualizado de acordo com os novos desafios na área dos cuidados especializados mencionados.

02

Por que fazer esta Capacitação Prática?

Os atletas precisam de atenção específica em termos de nutrição, por isso recorrem a centros especializados que lhes oferecem atenção em termos de Nutrição Esportiva. Nesse sentido, é importante a demanda por profissionais em termos de atenção primária e assistência em Nutrição. Por esse motivo, a TECH criou este programa eminentemente prático para que o profissional de enfermagem possa desenvolver sua carreira em uma área de especialização como a Nutrição Esportiva. Por meio desse espaço acadêmico, o aluno poderá ir diretamente a um centro clínico de referência escolhido para esse fim, com o objetivo de obter os conhecimentos mais avançados da área com os principais especialistas. Durante um período de três semanas, o aluno se atualizará intensamente sobre as técnicas, os procedimentos e os avanços da terapêutica nessa importante área de estudo.



Graças à TECH, você aproveitará uma experiência única de aprendizagem prática com a orientação de profissionais em Nutrição Esportiva, para que possa se tornar um enfermeiro especialista no setor"

1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

A função do enfermeiro na área evoluiu. Por esse motivo, a TECH desenvolveu este programa, com o objetivo de aproximar o profissional dos mais diversos casos de pacientes interessados em melhorar seu desempenho esportivo por meio da nutrição. Para isso, o enfermeiro entrará em um ambiente clínico de última geração, com acesso à tecnologia mais recente e equipe técnica especializada.

2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

O aluno nunca estará sozinho, pois a TECH selecionará um orientador que o acompanhará durante todo o processo, diretamente no centro clínico onde será realizada a capacitação prática. Além disso, o aluno trabalhará lado a lado com uma equipe multidisciplinar que o integrará às atividades do programa.

3. Trabalhar em ambientes clínicos de primeira linha

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para a Capacitação Prática. Graças a isso, o profissional de enfermagem terá acesso garantido a um ambiente clínico de prestígio na área de Nutrição Esportiva. Dessa forma, será possível conhecer o dia a dia de uma área de trabalho exigente, rigorosa e exaustiva, sempre aplicando as mais recentes teses e postulados científicos em sua metodologia de trabalho.



4. Colocar em prática o que é aprendido desde o início

A TECH valoriza a Capacitação Prática do profissional com este programa, dando ao enfermeiro a possibilidade de ingressar em um ambiente clínico avançado, com os recursos técnicos necessários para ampliar suas habilidades em Nutrição Esportiva. Os alunos terão a oportunidade de aperfeiçoar seu perfil curricular de forma 100% prática, durante três semanas, com os conhecimentos mais avançados que lhes permitirão se destacar.

5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

Com a TECH, não há fronteiras para a aquisição de conhecimento. A partir de sua expressão máxima de atualização, selecionou espaços onde o profissional de enfermagem pode desenvolver um estágio presencial onde colocará em prática tudo o que sabe sobre Nutrição Esportiva. Dessa forma, aproveitará uma experiência única de crescimento para sua capacitação intelectual.



Você realizará uma imersão prática completa no centro de sua escolha"

03

Objetivos

Com esta Capacitação Prática, o aluno poderá atualizar seus conhecimentos sobre alimentação e nutrição para atletas em três semanas, junto com profissionais do setor com experiência na área. Isso permitirá que se mantenha atualizado com os avanços na nutrição (probióticos e prebióticos), na adaptação da dieta de acordo com as características do paciente, bem como com as informações mais recentes na área de suplementação e doping.



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar o conhecimento sobre as novas tendências em nutrição humana, tanto em situações de saúde quanto patológicas, por meio da medicina baseada em evidências
- ♦ Promover estratégias de trabalho baseadas no conhecimento prático das novas tendências em nutrição e sua aplicação a patologias de adultos, nas quais a nutrição desempenha um papel fundamental em sua terapia
- ♦ Favorecer a aquisição de habilidades e competências técnicas, por meio de um sistema audiovisual potente, e a possibilidade de desenvolvimento por meio de oficinas online de simulação e/ou capacitação específica
- ♦ Incentivar o estímulo profissional por meio de educação continuada e pesquisa





Objetivos específicos

- ♦ Analisar os diferentes métodos de avaliação do estado nutricional
- ♦ Interpretar e integrar dados antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, imunológicos e farmacológicos na avaliação nutricional do paciente e em seu tratamento dietético e nutricional
- ♦ Detectar precocemente e avaliar os desvios quantitativos e qualitativos do equilíbrio nutricional
- ♦ Descrever a composição e as utilidades de novos alimentos
- ♦ Explicar as diferentes técnicas e produtos de suporte nutricional básico e avançado relacionados à nutrição do paciente
- ♦ Definir o uso correto de recursos ergogênicos
- ♦ Explicar as regras antidoping atuais
- ♦ Identificar distúrbios psicológicos relacionados ao esporte e à nutrição



Trabalhe em um cenário real com pacientes que precisam que os profissionais de Enfermagem forneçam a eles a alimentação mais adequada para a prática de sua modalidade esportiva"

04

Planejamento do programa de estágio

Esta Capacitação Prática em Nutrição Esportiva consiste em um estágio prático em um centro de referência na prestação de serviços nutricionais a atletas. Assim, durante as três semanas do curso, o profissional terá uma jornada de trabalho de 8 horas consecutivas, de segunda a sexta-feira, ao lado de especialistas que o orientarão a todo momento na atualização de seus conhecimentos.

Este estágio permitirá que se aproxime de pacientes reais e das técnicas mais recentes desenvolvidas neste centro para a avaliação nutricional do atleta, bem como a adaptação da adaptação de acordo com suas necessidades. Assim, o enfermeiro especialista poderá transferir a aplicação de todos esses procedimentos para sua prática diária, mantendo o mais alto nível de profissionalismo.

Nesta proposta de capacitação, de caráter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de serviços de saúde em áreas e condições que exigem um alto nível de qualificação e que são orientadas à capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente de segurança para o paciente e de alto desempenho profissional.

Este estágio prático é uma excelente oportunidade para se atualizar em Nutrição Esportiva, adquirindo o conhecimento mais inovador e atual nesse campo, pelas mãos de verdadeiros profissionais do setor. Trata-se de uma nova maneira de integrar os processos de saúde e assimilar conceitos renovados em um centro de referência, que oferece o aprimoramento que todo profissional de enfermagem procura atualmente.

A parte prática será realizada com a participação ativa do aluno, executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e de outros colegas da capacitação que promovem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática médica (aprender a ser e aprender a se relacionar).

Os procedimentos descritos abaixo formarão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e sua carga de trabalho, tendo as seguintes atividades propostas:



Capacite-se em uma instituição que possa lhe oferecer todas estas possibilidades, com um programa de estudos inovador e uma equipe humana capaz de lhe ajudar a crescer ao máximo"



Módulo	Atividade Prática
Novas tendências em alimentação	Participar da avaliação do especialista sobre a atualização de novos alimentos e sua composição
	Avaliar os alimentos orgânicos a serem integrados à dieta do atleta
	Avaliar os alimentos transgênicos e sua contribuição para cada atleta
	Verificar a rotulagem dos alimentos e informar o consumidor
Tendências atuais em nutrição	Realizar a análise nutrigenética
	Intervir na avaliação nutrigenômica
	Realizar a análise da imunonutrição
	Aplicar o tratamento para a regulação fisiológica da alimentação: Apetite e saciedade
	Participar da análise de psicologia e alimentação junto com o especialista
	Avaliar o comportamento e a atividade do sono no atleta e comparar com o seu desempenho
Avaliar o estado nutricional e a dieta Implementação na prática	Realizar análises de bioenergética e nutrição
	Verificar o estado nutricional do paciente em diferentes faixas etárias
	Avaliar a ingestão diária e implementar os ajustes necessários na dieta
	Realizar a avaliação da alimentação de um adulto saudável
	Avaliar a alimentação na menopausa
Abordagem do atleta na prática esportiva	Verificar a adaptação fisiológica e metabólica a diferentes tipos de exercício no atleta
	Avaliar as necessidades energéticas e o estado nutricional do atleta
	Acompanhar o especialista na avaliação da capacidade física do atleta
	Aplicar a análise de alimentação e hidratação nas diferentes fases da prática esportiva
	Planejar com o especialista a dieta adaptada às modalidades esportivas e na recuperação de lesões
	Apoiar o especialista na avaliação do atleta em distúrbios psicológicos relacionados à sua prática esportiva

05

Onde posso realizar a Capacitação Prática?

O aluno que fizer esta Capacitação Prática realizará o estágio em uma empresa que é referência na prestação de serviços nutricionais para esportistas. Além disso, o estudante contará com profissionais com ampla experiência na área, que o acompanharão e supervisionarão na realização das diferentes atividades estabelecidas, para que obtenha o conhecimento atualizado que procura.

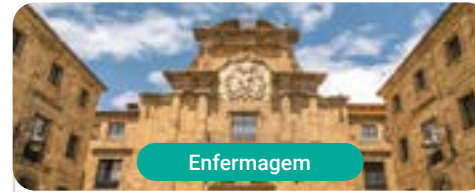
“

Você tem a grande oportunidade de atualizar seus conhecimentos em um centro de referência na área de nutrição esportiva"





O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes centros:



Enfermagem

Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
-Atualização do Tratamento Psiquiátrico
em Crianças e Adolescentes



Enfermagem

Hospital HM Nou Delfos

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Endereço: Avinguda de Vallcarca, 151,
08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
-Medicina Estética
-Nutrição Clínica em Medicina



Enfermagem

Hospital HM Nuevo Belén

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
-Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo
-Nutrição Clínica em Medicina



Enfermagem

Policlínico HM Distrito Telefónica

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Ronda de la Comunicación,
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
-Tecnologias Ópticas e Optometria Clínica
-Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo



Enfermagem

Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Nutrição Clínica em Medicina
- Cirurgia Plástica Estética



Enfermagem

Policlínico HM Las Tablas

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem no Departamento de Traumatologia
- Diagnóstico fisioterapêutico



Enfermagem

Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Enfermagem

Policlínico HM Sanchinarro

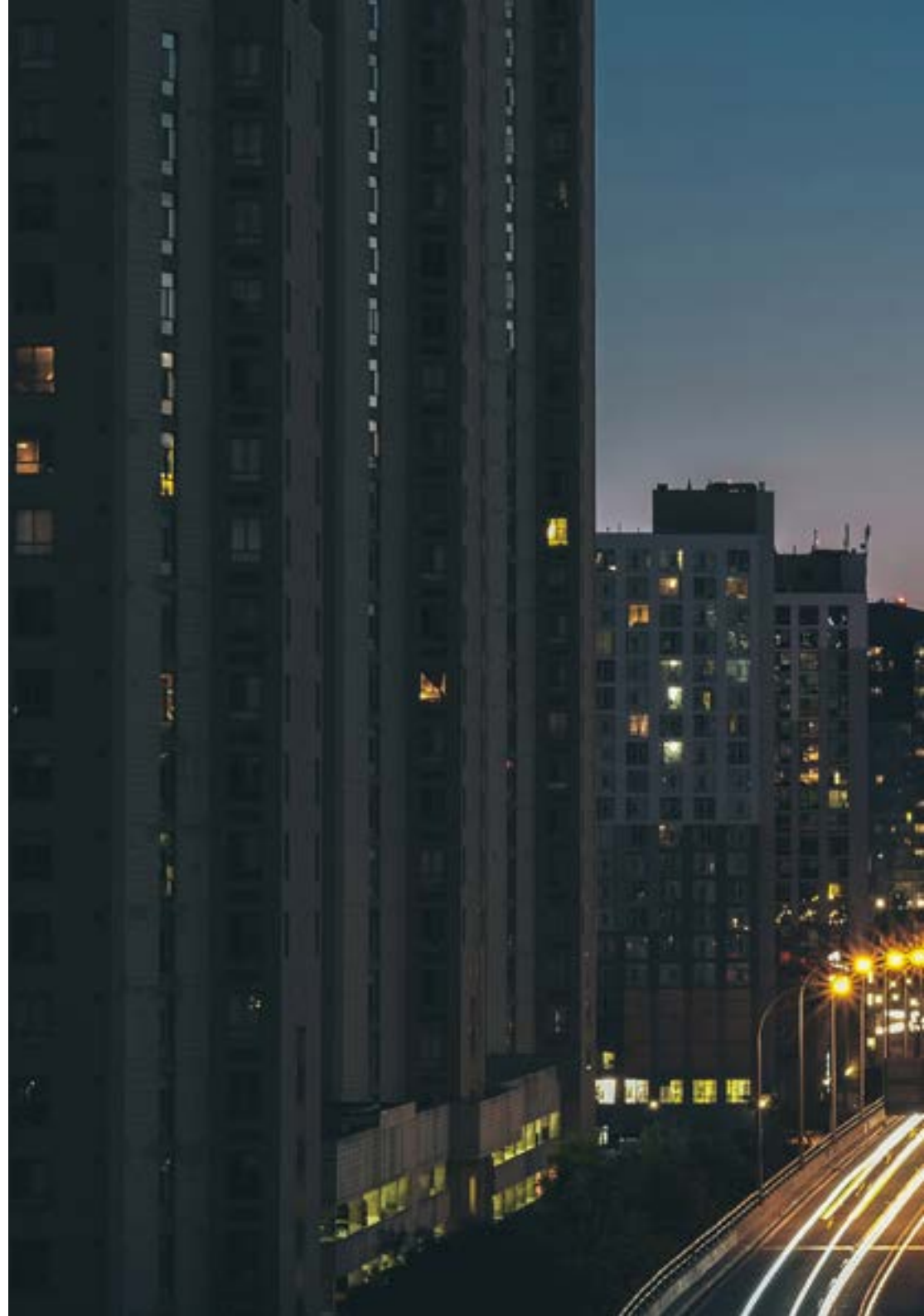
País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atendimento Ginecológico para Enfermagem Obstétrica
- Enfermagem no Departamento do Aparelho Digestivo





Enfermagem

Prosystem Nutrición

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C. Fresno, 23, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Clínica com foco em atividade física e planejamento nutricional

Capacitações práticas relacionadas:

- Nutrição Esportiva
- Nutrição Esportiva para Enfermagem



Aproveite esta oportunidade para estar ao lado de profissionais especializados e aprender com sua metodologia de trabalho"

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo, está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro de prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

- 1. ORIENTAÇÃO:** durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.
- 2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.
- 3. NÃO COMPARECIMENTO:** em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.
- 4. CERTIFICAÇÃO:** ao passar nas provas da Capacitação Prática, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.
- 5. RELAÇÃO DE EMPREGO:** a Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.
- 6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.
- 7. NÃO INCLUÍDO:** a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

07

Certificado

Este **Capacitação Prática em Nutrição Esportiva para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Capacitação Prática em Nutrição Esportiva para Enfermagem**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Duração: **3 semanas**

Acreditação: **5 ECTS**



tech

Capacitação Prática
Nutrição Esportiva
para Enfermagem

Capacitação Prática Nutrição Esportiva para Enfermagem

Avalado por la NBA



tech