

Capacitação Prática

Nutrição Esportiva em Populações Especiais para Enfermagem



tech



tech

Capacitação Prática
Nutrição Esportiva em Populações
Especiais para Enfermagem

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Por que fazer esta
Capacitação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planejamento do programa
de estágio

pág. 10

05

Onde posso realizar a
Capacitação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 14

07

Certificado

pág. 16

01 Introdução

O progresso científico e tecnológico resultou em novas metodologias para melhorar o desempenho energético e a absorção de nutrientes, o que aumentou a demanda por serviços de Nutrição Esportiva. Particularmente no caso de populações especiais, são necessários profissionais de Enfermagem altamente capacitados para tratar lesões e outros desconfortos. Nesse sentido, esta Capacitação Prática oferece um estágio 100% prático e presencial, que integra conhecimentos úteis sobre esse setor de cuidados. O programa de 3 semanas inclui estágio em um hospital altamente rigoroso, no qual os profissionais aprenderão com especialistas da área de saúde, adquirirão habilidades inovadoras e lidarão com recursos tecnológicos inovadores.



Atualize-se sobre os principais avanços em Nutrição Esportiva em Populações Especiais para Enfermagem com este programa de estudo 100% prático, presencial e intensivo"





Nos últimos anos, os avanços no campo da Nutrição Esportiva têm sido constantes e levaram ao surgimento de novos modelos, protocolos e suplementos nutricionais desenvolvidos para melhorar o desempenho dos atletas. Por exemplo, foram desenvolvidas bebidas à base de hidrogel para prevenir distúrbios esofagogástricos em atletas, bem como diretrizes nutricionais específicas para determinados distúrbios causados pela má absorção de substâncias alimentares. No entanto, conhecer todas essas inovações em profundidade e como implementá-las na prática diária pode ser um desafio para os profissionais de Enfermagem.

Para atender esta necessidade, a TECH integrou esse conhecimento em um programa abrangente da Capacitação Prática. Isso será desenvolvido de forma presencial, intensiva e com os mais modernos recursos de assistência para beneficiar o atleta de alto desempenho. Os alunos terão a oportunidade de aplicar esses recursos em atletas reais, adquirindo habilidades em um ambiente de aprendizado totalmente imersivo e exigente. Além disso, eles terão um orientador adjunto que lhes permitirá reafirmar suas novas habilidades e incorporá-las a diferentes dinâmicas de trabalho, contribuindo para uma jornada detalhada por todas as particularidades dessa disciplina e suas novas aplicações.

Durante o processo educacional de 3 semanas, os enfermeiros manterão contato próximo com renomados especialistas que fazem parte do quadro de funcionários da instituição. Ao final do programa, os alunos estarão prontos para aplicar os procedimentos mais inovadores baseados nas recentes evidências científicas da área em sua prática diária, melhorando assim a qualidade de vida e o desempenho de seus pacientes.

02

Por que fazer esta Capacitação Prática?

A Nutrição Esportiva em Populações Especiais para Enfermagem está em constante crescimento e a TECH desenvolveu uma capacitação presencial, intensiva e imersiva de 3 semanas. Por meio dela, os profissionais obterão uma atualização aprofundada sobre os últimos desenvolvimentos do setor. A capacitação será realizada em um hospital de excelência, onde o profissional obterá a melhor atualização acadêmica com os principais especialistas. Com este curso, ele poderá se manter atualizado sobre os principais avanços nesse campo de forma prática e melhorar o desempenho dos atletas de elite por meio da aplicação das mais recentes inovações na área da enfermagem.



A TECH oferece as melhores habilidades de Enfermagem para a aplicação de diretrizes modernas sobre hidratação em exercícios”

1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

A Nutrição Esportiva tem ferramentas e protocolos valiosos para o gasto de energia e planos nutricionais dos atletas, além de suplementos alimentares inovadores. Com essa Capacitação Prática, os enfermeiros aprenderão as particularidades técnicas desses produtos para o desenvolvimento contínuo da área de saúde.

2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

Durante o programa, o enfermeiro trabalhará com profissionais experientes em Nutrição Esportiva para tratar distúrbios alimentares em atletas identificados como Populações Especiais. Além disso, o aluno terá acesso a um orientador adjunto que monitorará rigorosamente seu progresso acadêmico em todos os momentos.

3. Ter acesso a clínicas de excelência

A TECH fez uma seleção cuidadosa de todos os centros que agora estão disponíveis para o profissional de enfermagem concluir esta Capacitação Prática. Essas instalações de saúde foram escolhidas por seu desempenho e reputação internacional. Isso foi possível graças à sua excelente equipe de especialistas e ao uso de recursos tecnológicos de última geração.



4. Colocar em prática o que é aprendido desde o início

A TECH se destaca pelo desenvolvimento de um programa educacional em Nutrição Esportiva em Populações Especiais, o único do gênero, que oferece uma atualização prática para o profissional de Enfermagem. O programa permite que o aluno lide diretamente com pacientes reais e a utilizar ferramentas poderosas desde o primeiro dia.

5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

Os programas educacionais da TECH foram projetados para que seus alunos obtenham prestígio internacional após a conclusão. Para isso, elaborou um modelo educacional intensivo que facilitará a permanência do profissional em instituições médicas de qualidade, localizadas em diferentes latitudes geográficas.



Realize uma imersão prática completa na clínica de sua escolha"

03

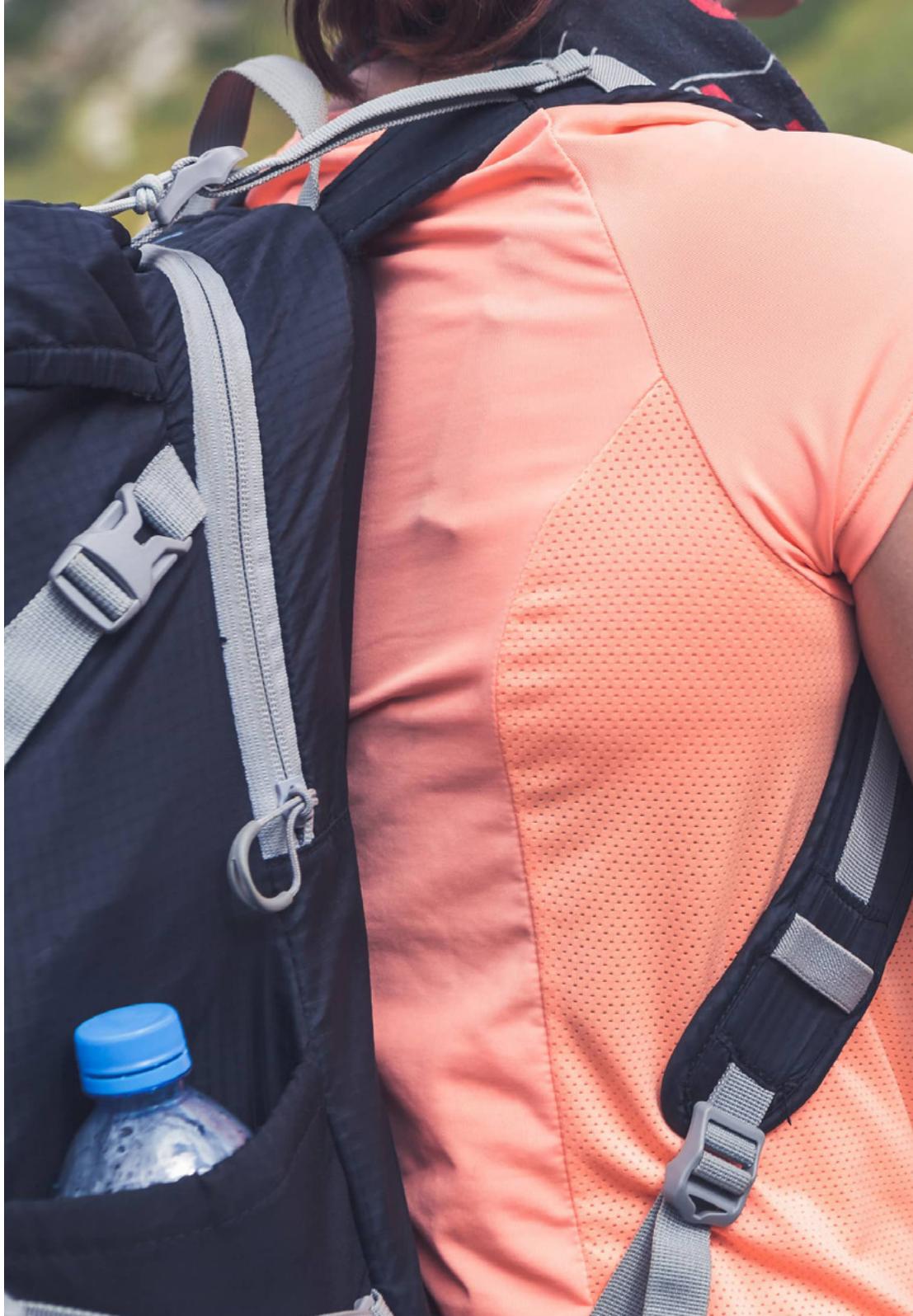
Objetivos

O principal objetivo desta Capacitação Prática é atualizar o aluno nos procedimentos mais inovadores em Nutrição Esportiva em Populações Especiais para Enfermagem. Para isso, foi elaborado um estágio prático intensivo e imersivo que permitirá que o enfermeiro manuseie novas tecnologias para tratar distúrbios nutricionais em atletas reais. Essa experiência proporcionará ao profissional uma atualização completa em uma área que está em contínuo crescimento.



Objetivos gerais

- ♦ Dominar conhecimentos avançados sobre planejamento nutricional em atletas profissionais e não profissionais para o desempenho saudável do exercício físico
- ♦ Planejamento nutricional para esportistas profissionais de diferentes modalidades para obter o máximo desempenho esportivo
- ♦ Consolidar a iniciativa e o espírito empreendedor para criar projetos relacionados à nutrição na atividade física e no esporte.
- ♦ Incorporar os vários avanços científicos em seu próprio campo profissional





Objetivos específicos

- ♦ Gerenciar habilidades avançadas para detectar os possíveis sinais de alteração nutricional associados à prática esportiva
- ♦ Implementar as habilidades necessárias por meio do processo de ensino-aprendizagem para permitir que eles continuem a se preparar e aprender no campo da nutrição esportiva
- ♦ Dominar a estrutura do tecido muscular e suas implicações no esporte
- ♦ Identificar as necessidades energéticas e nutricionais dos atletas em diferentes situações fisiopatológicas.
- ♦ Compreender as necessidades energéticas e nutricionais dos atletas em diferentes situações específicas de idade e gênero.
- ♦ Aplicar estratégias dietéticas para a prevenção e o tratamento do atleta lesionado.
- ♦ Reconhecer as necessidades energéticas e nutricionais das crianças atletas
- ♦ Especializar-se nas necessidades energéticas e nutricionais dos atletas paraolímpicos
- ♦ Determinar as diferentes fases da lesão
- ♦ Auxiliar na prevenção de lesões
- ♦ Melhorar o prognóstico da lesão
- ♦ Estabelecer uma estratégia nutricional de acordo com as novas necessidades nutricionais que surgirem durante o período de lesão

04

Planejamento do programa de estágio

Durante esta capacitação prática, o aluno será recebido por 3 semanas em um centro de prestígio dedicado à medicina esportiva. O estudante cumprirá jornadas de 8 horas, de segunda a sexta-feira, ao lado dos mais renomados profissionais da área de Nutrição Esportiva em Populações Especiais, usando equipamentos complexos e modernos para oferecer diagnósticos e tratamentos de alto nível a atletas com necessidades dietéticas específicas. Essa experiência permitirá que os profissionais atualizem seus conhecimentos em um ambiente prático de total imersão educacional.

Nesta proposta de capacitação, totalmente prática, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de cuidados da saúde em áreas e condições que exigem um alto nível de qualificação e que são orientadas para a capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente de segurança do paciente e alto desempenho profissional.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação de professores e outros colegas que facilitam o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática da enfermagem clínica (aprender a ser e aprender a se relacionar).

Os procedimentos descritos abaixo formarão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e sua carga de trabalho, tendo as seguintes atividades propostas:





Módulo	Atividade Prática
Novos avanços em alimentação e nutrição	Elaborar tabelas de composição de alimentos de acordo com dados nutricionais
	Realizar um teste de alimentos transgênicos para abordagens dietéticas contemporâneas
	Avaliar as implicações dos compostos Fitoquímicos e não nutricionais na dieta diária do atleta
Metodologias da consulta nutricional	Avaliar a adaptação fisiológica a diferentes tipos de exercícios físicos
	Examinar periodicamente a base da regulação fisiológica da alimentação, apetite e saciedade
	Explorar as necessidades nutricionais em situações de estresse metabólico
Avaliação estado nutricional e dieta	Realizar um cálculo do gasto energético usando métodos de avaliação específicos
	Prevenir distúrbios alimentares como Vigorexia, Ortorexia e Anorexia por meio da assistência psicológica necessária
	Detectar problemas gastrointestinais por meio de bebidas energéticas e géis feitos com tecnologia de hidrogel
	Examine a ingestão de proteínas por meio da absorção de micronutrientes, como vitamina D
Nutrição para o atleta diabético e o paratleta	Avaliar as diferentes insulinas ou medicamentos usados por diabéticos e determinar como seu uso é mais adequado ao exercício físico realizado pelo atleta doente
	Monitorar as necessidades nutricionais das pessoas com diabetes, tanto na vida cotidiana quanto nos exercícios, para melhorar sua saúde
	Meça adequadamente as interações entre a ingestão de medicamentos nesses atletas e os nutrientes para evitar déficits

“

Capacite-se em uma instituição que possa lhe oferecer todas essas possibilidades, com um programa acadêmico inovador e uma equipe capaz de ajudá-lo ao máximo”

05

Onde posso realizar a Capacitação Prática?

Com esta Capacitação Prática, a TECH busca expandir os horizontes acadêmicos do profissional de Enfermagem para os mais altos padrões de qualidade. Os especialistas terão acesso a centros hospitalares renomados em diferentes localizações geográficas para se atualizarem sobre as últimas tendências em Nutrição Esportiva, em Populações Especiais. Essa experiência será realizada em um ambiente de máxima inovação científica e sob a orientação dos principais especialistas, o que permitirá que os profissionais ampliem seus conhecimentos e enriqueçam sua prática diária no campo da nutrição esportiva.



Matricule-se na TECH e atualize suas competências em Nutrição Esportiva em Populações Especiais para Enfermagem, com os melhores dispositivos para avaliar o gasto energético dos atletas"





O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes Centros:



Enfermagem

Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

-Atualização do Tratamento Psiquiátrico
em Crianças e Adolescentes



Enfermagem

Hospital HM Nou Delfos

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Endereço: Avinguda de Vallcarca, 151,
08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

-Medicina Estética
-Nutrição Clínica em Medicina



Enfermagem

Hospital HM Nuevo Belén

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

-Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo
-Nutrição Clínica em Medicina



Enfermagem

Policlínico HM Distrito Telefónica

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Ronda de la Comunicación,
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

-Tecnologias Ópticas e Optometria Clínica
-Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo



Enfermagem

Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001,
28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

-Nutrição Clínica em Medicina
-Cirurgia Plástica Estética



Enfermagem

Policlínico HM Las Tablas

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

-Enfermagem no Departamento de Traumatologia
Diagnóstico fisioterapêutico



Enfermagem

Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

-Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral
Adquirida



Enfermagem

Policlínico HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atendimento Ginecológico para Enfermagem Obstétrica
- Enfermagem no Departamento do Aparelho Digestivo

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo, está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

3. NÃO COMPARECIMENTO: em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

4. CERTIFICAÇÃO: ao passar nas provas da Capacitação Prática, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

5. RELAÇÃO DE EMPREGO: a Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

7. NÃO INCLUÍDO: a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

07 Certificado

Esta **Capacitação Prática em Nutrição Esportiva em Populações Especiais para Enfermagem** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do cenário profissional e acadêmico.

Uma vez concluído o programa de estágio, o aluno receberá por correio o certificado da Capacitação Prática emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

O certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica expressará a qualificação obtida no estágio.

Título: **Capacitação Prática em Nutrição Esportiva em Populações Especiais para Enfermagem**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**



tech

Capacitação Prática
Nutrição Esportiva em Populações
Especiais para Enfermagem

Capacitação Prática

Nutrição Esportiva em Populações Especiais para Enfermagem

