

# Capacitação Prática

## Dietoterapia para

### Enfermagem



tech



**tech**

Capacitação Prática  
Dietoterapia para  
Enfermagem

# Índice

01

Introdução

---

*pág. 4*

02

Por que fazer esta  
Capacitação Prática?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planejamento  
do programa de estágio

---

*pág. 10*

05

Onde posso realizar  
a Capacitação Prática?

---

*pág. 12*

06

Condições gerais

---

*pág. 14*

07

Certificado

---

*pág. 16*

# 01 Introdução

A alimentação é um fator determinante para o bem-estar das pessoas e para a evolução de pacientes que sofrem de qualquer tipo de patologia. Assim, devido aos avanços dos últimos anos no campo da Nutrição, houve um progresso significativo na adaptação dos planos nutricionais e no desenvolvimento de programas de saúde. Diante desta realidade, a TECH criou um programa que oferece aos profissionais uma experiência 100% prática em um centro clínico especializado em Dietoterapia, onde serão orientados por um verdadeiro especialista na área. Tudo isso, durante três semanas intensivas, atualizará os alunos com as técnicas, os métodos e os procedimentos usados na perspectiva dos profissionais de Enfermagem.

“

*Esta Capacitação Prática permitirá que você aprenda em primeira mão, durante três semanas intensivas, sobre os importantes avanços no planejamento nutricional para pacientes com distúrbios alimentares”*





O cuidado nutricional de pacientes, o desenvolvimento e o monitoramento de dietas em hospitais ou informações sobre os alimentos mais adequados para diferentes patologias são apenas algumas das funções desempenhadas pelo profissional de Enfermagem. Essa é uma tarefa indispensável nos dias de hoje, em que os casos de sobrepeso e obesidade aumentaram tanto em crianças quanto em adultos. Esse cenário é agravado por um aumento no número de pacientes com alergias alimentares ou que precisam ajustar sua dieta devido a diabetes ou hipertensão. Por esse motivo, e em vista dos avanços contínuos no campo da Dietoterapia, é necessário que se atualizem em seus conhecimentos.

Diante dessa realidade, a TECH criou esta Capacitação Prática, que oferece uma visão direta e real do trabalho diário realizado em um prestigiado centro clínico especializado em Dietoterapia. Isso será possível graças à orientação de um profissional com ampla experiência nesse campo, que o guiará durante as três semanas do programa. Um período intensivo, mas adaptado às necessidades atuais dos enfermeiros interessados em aperfeiçoar suas habilidades em um ambiente de excelência.

Uma opção acadêmica, que se afasta do referencial teórico, para introduzir o profissional desde o primeiro dia, em um espaço multidisciplinar, que conta com aparelhos tecnológicos de última geração para exames diagnósticos. Um ambiente que também integra os mais recentes avanços nesse campo, com o máximo rigor científico. Uma excelente oportunidade que somente a TECH, a melhor universidade digital do mundo, pode lhe oferecer.

# 02

## Por que fazer esta Capacitação Prática?

Os profissionais de Enfermagem têm amplo conhecimento sobre o atendimento ao paciente, especialmente na área de nutrição. Entretanto, o progresso nessa área precisa ser atualizado de forma prática para que possa integrar rapidamente os desenvolvimentos atuais. Por esse motivo, a TECH elaborou esta Capacitação Prática, que levará o enfermeiro a fazer parte de uma equipe multidisciplinar em um centro clínico de prestígio na área de Dietoterapia. Assim, o profissional poderá ver em primeira mão, durante três semanas intensivas, os avanços mais significativos nas técnicas e procedimentos utilizados por verdadeiros especialistas da área.



*A TECH possibilita que você entre em um ambiente clínico único e de primeira classe, onde poderá se manter atualizado com os últimos avanços em Dietoterapia”*

### 1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

A área da Dietoterapia tem progredido nos últimos anos, graças às novas tecnologias, que possibilitam a obtenção de diagnósticos muito mais precisos em pacientes com alergias, distúrbios alimentares ou que sofrem de alterações genéticas que levam à obesidade. Por esse motivo, a TECH criou esta Capacitação Prática, que permite ao profissional de Enfermagem manter-se a par dos desenvolvimentos mais relevantes nessa área. Tudo isso, em um ambiente clínico de prestígio e sob a orientação dos melhores especialistas.

### 2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

A TECH oferece uma experiência prática de excelência neste programa. O profissional trabalhará lado a lado durante três semanas intensivas com enfermeiros especializados, que lhe mostrarão os procedimentos mais atualizados para adaptação nutricional, monitoramento do paciente e as recomendações mais recentes de acordo com a patologia em questão. Tudo isso em um ambiente profissional de primeiro mundo.

### 3. Ingressar em ambientes clínicos de primeira linha

A TECH realiza uma seleção rigorosa de todos os centros clínicos disponíveis para a realização da Capacitação Prática. Dessa forma, garante aos profissionais de Enfermagem o acesso a um ambiente de saúde de prestígio, que permitirá a integração dos métodos mais eficazes para o manejo de pacientes com problemas de alimentação em sua prática diária. Tudo isso em apenas três semanas intensivas e práticas de atualização.



#### 4. Colocar em prática o que é aprendido desde o início

Atualmente, há uma infinidade de programas acadêmicos que se concentram em fornecer uma estrutura teórica avançada e estão muito distantes das necessidades reais dos profissionais. Por esse motivo, a TECH criou esta Capacitação, que leva o enfermeiro, desde o primeiro dia, à realização de atividades práticas, onde estará em contato com pacientes reais e aplicará os procedimentos mais inovadores no campo da Dietoterapia.

#### 5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece a possibilidade de realizar este programa em centros de importância nacional e internacional. Isso dá aos enfermeiros a oportunidade de se cercarem de profissionais de saúde com experiência em centros clínicos de referência, cujos métodos de trabalho no campo da Dietoterapia podem ser incluídos em seu trabalho diário, seja no centro onde trabalham atualmente ou em qualquer outro centro de saúde onde desejem realizar seu trabalho com sucesso.



*Você realizará uma imersão prática completa no centro de sua escolha”*

# 03

## Objetivos

Com esta Capacitação Prática, o profissional de Enfermagem obterá uma atualização de seus conhecimentos em Dietoterapia, por meio de uma experiência única e eficaz. Para isso, os alunos contarão com o acompanhamento e a assessoria permanente de um profissional da área, que os orientará na realização das atividades em um centro clínico de referência. Dessa forma, será possível obter uma atualização direta e completa.



### Objetivos gerais

---

- ◆ Elaborar planos nutricionais usando os procedimentos mais eficazes disponíveis atualmente
- ◆ Incorporar ao trabalho diário as técnicas de diagnóstico usadas na Dietoterapia e endossadas por verdadeiros especialistas nesse campo
- ◆ Avaliar os hábitos nutricionais e de consumo de alimentos dos pacientes



*Com esta Capacitação Prática, você conhecerá as quantidades e a frequência recomendadas para o consumo de alimentos, dependendo da patologia do paciente”*







## Objetivos específicos

---

- ◆ Calcular planos nutricionais personalizados levando em conta todas as variáveis individuais
- ◆ Planejar modelos nutricionais para recomendação completa e prática
- ◆ Expandir a abordagem terapêutica específica aos distúrbios alimentares e síndromes genéticas associadas aos distúrbios nutricionais
- ◆ Avaliar os casos clínicos, ferramentas de aplicação na consulta nutricional
- ◆ Planejar tratamentos nutricionais com base em evidências científicas e avaliação da evolução
- ◆ Individualizar o planejamento nutricional para pacientes com DM1 insulínica e DM2 insulino-resistente
- ◆ Explorar as recomendações nutricionais baseadas em evidências científicas em patologias autoimunes, endócrinas e respiratórias
- ◆ Identificar desnutrição no contexto de uma doença neoplásica como a única patologia ou no paciente multipatológico, assim como preveni-los
- ◆ Personalizar o tratamento nutricional, cobrindo as necessidades dos pacientes submetidos a tratamento antineoplásico e/ou cirurgia
- ◆ Avaliar os efeitos na saúde decorrentes do modelo alimentar atual, e o consumo de ultraprocessados

# 04

## Planejamento do programa de estágio

Esta Capacitação Prática ocorrerá em um estágio presencial em um centro clínico de destaque na área de Dietoterapia. Assim, durante três semanas, de segunda a sexta-feira e em dias consecutivos de 8 horas, o profissional de Enfermagem obterá uma atualização intensiva de seus conhecimentos nessa área, juntamente com os melhores especialistas.

Nessa proposta de capacitação, de caráter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de serviços de saúde em áreas e condições que exigem um alto nível de qualificação e que são orientadas à capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente de segurança para o paciente e de alto desempenho profissional.

É, sem dúvida, uma excelente oportunidade de aprender trabalhando em um ambiente inovador, onde são utilizadas as técnicas mais eficazes em Dietoterapia. Esta é uma nova maneira de entender e integrar os processos de saúde e faz com que um centro de referência seja o cenário ideal para uma experiência prática única no desenvolvimento de competências profissionais.

A parte prática será realizada com a participação ativa do aluno executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e outros colegas da capacitação para facilitar o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática da enfermagem atualmente no campo da Dietoterapia (aprender a ser e aprender a se relacionar).

Os procedimentos descritos abaixo formarão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e sua carga de trabalho, tendo as seguintes atividades propostas:



*Capacite-se em uma instituição que possa lhe oferecer todas estas possibilidades, com um programa de estudos inovador e uma equipe humana capaz de lhe desenvolver ao máximo”*



Módulo	Atividade Prática
Avaliação nutricional	Ajudar a conduzir avaliações nutricionais completas que levem em conta os aspectos psicológicos, sociais e patológicos do paciente
	Participar na adaptação de planos dietéticos aos avanços mais recentes em Dietoterapia
	Colaborar na detecção de os riscos e as necessidades nutricionais do paciente a partir de um ponto de vista integral
	Analisar os elementos motivacionais do paciente e adaptar seu planejamento nutricional
Planejamento nutricional	Colaborar na aplicação de dietas e planejamento dietético no campo da prevenção, prática clínica e educacional
	Ajudar a planejar consultas, objetivos de tratamento e técnicas focadas em melhorar a aderência
	Prestar apoio para realizar um planejamento dietético e avaliar aspectos psicológicos e de qualidade de vida com recomendações alimentares adaptadas
	Implementar recomendações de alimentação saudável integrando o conceito de sustentabilidade
Manejo do paciente com obesidade	Ajudar a calcular e padronizar as diretrizes para os diferentes modelos de dietas hipocalóricas
	Cooperar com a equipe multidisciplinar de obesidade no planejamento das consultas
	Dar suporte na avaliação de casos clínicos, interpretação das causas de sobrepeso e obesidade
	Contribuir para a criação de um plano nutricional flexível e personalizado, levando em conta todas as variáveis e demandas do paciente
Abordagem do paciente com diferentes patologias	Realizar uma avaliação completa do paciente e planejar o tratamento nutricional com base nas patologias do sistema digestivo
	Participar no planejamento do tratamento nutricional, suplementação e/ou substitutos
	Participar do planejamento e da implementação de medidas dietéticas para melhorar a sintomatologia e a qualidade de vida
	Apoiar recomendações nutricionais adaptadas para diferentes patologias (renal, hepática, endócrino-metabólica, sistema nervoso)

# 05

## Onde posso realizar a Capacitação Prática?

Esta Capacitação Prática pode ser realizada em centros clínicos, que passaram pelos exigentes requisitos da TECH, para oferecer aos profissionais a garantia de acesso a um espaço de saúde de excelência. Assim, será possível optar por ambientes profissionais, que proporcionarão os conhecimentos mais atualizados e excelentes necessários sobre Dietoterapia. Uma opção ideal adaptada à realidade dessa área de saúde.



*Os melhores profissionais especializados na área de Dietoterapia estarão disponíveis aos nossos alunos. Uma opção exclusiva, oferecida apenas pela TECH”*





O aluno poderá realizar esta capacitação nos seguintes centros:



**Instituto de Obesidad (IOB)**

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Apolonio Morales 4 Bis,  
Esquina Menéndez Pidal, 28036 Madrid

Clínica especializada em cuidados cirúrgicos e  
aconselhamento para pacientes obesos

---

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Dietoterapia
- Atualização em Cirurgia Bariátrica



*Aproveite esta oportunidade para estar ao lado de profissionais especializados e aprender com sua metodologia de trabalho”*

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo, está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



## Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

- 1. ORIENTAÇÃO:** durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.
- 2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.
- 3. NÃO COMPARECIMENTO:** em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.
- 4. CERTIFICAÇÃO:** ao passar nas provas da Capacitação Prática, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.
- 5. RELAÇÃO DE EMPREGO:** a Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.
- 6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.
- 7. NÃO INCLUÍDO:** a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

# 07 Certificado

Este **Capacitação Prática em Dietoterapia para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Capacitação Prática** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Capacitação Prática em Dietoterapia para Enfermagem**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**





**tech**

Capacitação Prática  
Dietoterapia para Enfermagem

# Capacitação Prática

## Dietoterapia para Enfermagem



tech