

# Corso Universitario Terapia di Coppia





## Corso Universitario Terapia di Coppia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/educazione/corso-universitario/terapia-coppia](http://www.techitute.com/it/educazione/corso-universitario/terapia-coppia)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Le relazioni di coppia possono essere un'importante fonte di soddisfazione, sostegno e crescita personale, ma possono anche presentare diverse sfide e conflitti che ne mettono a rischio la stabilità e il benessere emotivo. I professionisti della terapia di coppia si impegnano ad aiutare le coppie a identificare e risolvere questi problemi per migliorare la loro relazione. Questo programma di TECH rappresenta un'opportunità unica per acquisire le conoscenze e le competenze necessarie per diventare un esperto in questo settore specializzato della psicologia. Grazie a una metodologia didattica basata sul *Relearning*, questa qualifica 100% online offre un apprendimento completo e rigoroso per affrontare i problemi e i conflitti più comuni nelle relazioni di coppia.





“

*Con questo Corso Universitario 100% online  
imparerai a identificare e ad affrontare i  
problemi più comuni nelle relazioni”*

La vita di coppia è un viaggio emozionante, ricco di sfide e di opportunità di crescita comune. Tuttavia, a volte le differenze e i conflitti possono sopraffare gli individui, portandoli a sperimentare un esaurimento emotivo e difficoltà relazionali. È qui che la terapia di coppia gioca un ruolo fondamentale per risolvere i problemi e costruire una relazione sana e duratura.

Secondo uno studio condotto dall'American Psychological Association nel 2021, circa il 42% delle coppie in terapia ha registrato miglioramenti significativi nella relazione e nella soddisfazione reciproca dopo aver ricevuto la terapia. Questi dati specifici dimostrano l'importanza e l'impatto della terapia di coppia nella vita delle persone.

Il Corso Universitario in Terapia di Coppia si propone di fornire agli studenti una solida base teorica e pratica per comprendere le dinamiche delle relazioni di coppia e come applicare le migliori pratiche terapeutiche per aiutare le coppie ad affrontare e superare le loro difficoltà. Grazie a questo programma, gli studenti apprenderanno le teorie psicologiche, le tecniche di intervento e le abilità comunicative necessarie per aiutare le coppie a migliorare la loro relazione e a raggiungere un maggiore benessere emotivo.

Al termine del corso, gli studenti saranno in grado di applicare le tecniche e le strategie per la risoluzione dei conflitti, nonché i metodi di approccio e accompagnamento dopo una rottura. Tutto questo, attraverso una metodologia 100% online, che permetterà agli studenti di accedere ai contenuti in qualsiasi momento e luogo, preparandoli ad affrontare le sfide emotive ed etiche legate al lavoro con le coppie e a promuovere relazioni sane e arricchenti per i loro pazienti.

Allo stesso modo, attraverso una metodologia didattica innovativa basata sul *Relearning*, lo studente acquisirà le chiavi teoriche e pratiche per ampliare le proprie conoscenze in questo importante settore, basandosi sulla ripetizione.

Questo **Corso Universitario in Terapia di Coppia** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Psicologia e Sessuologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Enfasi speciale sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



*Un programma studiato nei minimi dettagli, con materiale multimediale completo e la possibilità di accedervi in qualsiasi momento"*

“

*Studia casi reali, simulazioni e attraverso la costante reiterazione delle informazioni, grazie alla metodologia didattica del Relearning di TECH"*

*Approfondisci i diversi stili di attaccamento nelle coppie e come influenzano le dinamiche della relazione"*

*Diventa un esperto nell'accompagnare e gestire le rotture di coppia grazie a questo programma 100% online.*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



# 02

# Obiettivi

La terapia di coppia è una disciplina che richiede competenze e conoscenze specifiche per affrontare efficacemente le complessità e le sfide che possono sorgere nelle relazioni sentimentali. Al fine di fornire agli studenti una specializzazione completa e pratica in quest'area, questo Corso Universitario di TECH, stabilisce una serie di obiettivi generali e specifici per la soddisfazione del futuro laureato, che sono i seguenti:



“

*Sarai preparato sulla progettazione di piani di intervento specifici ed efficaci per i diversi conflitti di coppia”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Ottenere strumenti per poter accompagnare casi relativi a difficoltà legate alla sessualità
- ♦ Acquisire le competenze per poter condividere le informazioni sulla sessualità in modo chiaro
- ♦ Comprendere gli aspetti coinvolti nell'avvio e nello sviluppo delle relazioni di coppia (ciclo di vita della coppia: costituzione ed evoluzione)
- ♦ Descrivere le dinamiche delle relazioni di coppia e i fattori che ne generano le alterazioni
- ♦ Acquisire le competenze per affrontare le molteplici incidenze e decisioni che possono presentarsi nell'esercizio della professione
- ♦ Avere una conoscenza approfondita dell'etica in materia di sessualità e di coppia, nonché imparare a svolgere un esercizio di introspezione su quegli aspetti personali e professionali che potrebbero entrare in conflitto con la loro professione e che minerebbero il loro lavoro terapeutico





### Obiettivi specifici

---

- ♦ Acquisire una conoscenza approfondita di come si formano i legami di coppia
- ♦ Capire come funziona l'attaccamento
- ♦ Imparare a gestire le più comuni difficoltà di coppia
- ♦ Saper affrontare gli aspetti trasversali su cui lavorare nelle relazioni di coppia



*Studierai casi reali e analizzerai il loro trattamento, il che ti permetterà di ampliare le tue competenze nella gestione terapeutica delle relazioni"*

# 03

## Direzione del corso

Questo Corso Universitario in Terapia di Coppia è stato accuratamente progettato per fornire una specializzazione completa e aggiornata in Terapia di Coppia, grazie al contributo e all'esperienza di un team di docenti d'eccezione. I professionisti che insegnano questo programma sono esperti nel campo della psicologia e della sessuologia e hanno una vasta esperienza accademica. Ognuno di loro apporta un approccio e una prospettiva unici, che arricchiscono l'esperienza di apprendimento e offrono agli studenti una visione diversificata e completa di questa entusiasmante area di studio.





*Imparerai da professionisti altamente qualificati con una vasta esperienza nella terapia di coppia"*

## Direttrice ospite internazionale

La Dott.ssa Paola Zamperini ha una lunga carriera come ricercatrice ed educatrice nel campo del Genere e della **Sessualità**. Inoltre, nel suo dottorato si è specializzato in **letteratura cinese e studi di genere e donne** presso l'Università della California a Berkeley. Con questo approccio interdisciplinare, sostiene un forte interesse per la creazione di ambienti di apprendimento contrassegnati dalla **teoria femminista e Queer**, approfondendo le tradizioni culturali cinesi e dell'Asia orientale.

Dopo aver fatto parte del Dipartimento di Lingue e Culture Asiatiche della Northwestern University, ha ricoperto la carica di **Direttrice Associata del Programma Genere e Sessualità** di questo centro accademico. Nella sua veste di professoressa ha tenuto corsi introduttivi agli studi sulla **sessualità, sui soggetti sessuali e sulle tradizioni del pensiero femminista**. Inoltre, nel campo delle culture asiatiche, si è concentrata sulla letteratura cinese pre-moderna, teoria e storia della moda, culture letterarie buddiste in Asia orientale, narrativa cinese contemporanea, cinema e cultura popolare.

Con il suo impegno nel dimostrare la rilevanza degli studi sulla Cina per la società e la politica, la Dottoressa Paola Zamperini ha lavorato in Europa, sviluppando connessioni intellettuali e di ricerca con i principali centri sinologici. A questo proposito, ha collaborato come mentore di studenti universitari e laureati presso il **Centro di studi asiatici e transculturali**, che è considerato il principale centro di studi asiatici in Europa presso l'Università di Heidelberg in Germania.

Nel corso della sua carriera ha anche scritto e pubblicato numerosi libri e articoli sulle **rappresentazioni della prostituzione, del suicidio femminile, della teoria e della storia della moda e della risonanza spirituale**. Inoltre, molti di questi temi li ha collegati alla letteratura e alla cultura cinesi.



## Dra. Zamperini, Paola

- ♦ Direttrice Associata del Programma Genere e Sessualità della Northwestern University, USA
- ♦ Direttrice del dipartimento di lingue e cultura asiatiche presso la Northwestern University
- ♦ Professoressa associata di lingue e civiltà asiatiche presso l'Amherst College
- ♦ Ricercatrice e mentore presso il Centro di studi asiatici e transculturali dell'Università di Heidelberg, Germania
- ♦ Dottorato in letteratura cinese e studi sulle donne e sul genere presso l'Università della California a Berkeley
- ♦ Laureata in Lingua e Letteratura Cinese presso l'Università Ca' Foscari di Venezia

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti al mondo”*

## Direzione



### Dott.ssa Ramos Escamilla, María

- ♦ Sessuologo e Terapeuta di coppia
- ♦ Direttrice di Destino Kink
- ♦ Laurea in Psicologia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Sessuologia, Educazione Sessuale e Consulenza Sessuologica presso l'Università Camilo José Cela

## Personale docente

### Dott.ssa Rodríguez Sastre, Laura

- ♦ Psicologa, Sessuologa Specialista in terapia sessuale e di coppia
- ♦ Specialista in terapia sessuale e di coppia
- ♦ Psicologa della salute generale e dell'emergenza, delle crisi e delle catastrofi
- ♦ Psicologa in Centri di psicologia e sessuologia



# 04

## Struttura e contenuti

Il programma del Corso Universitario in Terapia di Coppia è stato accuratamente progettato per offrire agli studenti una visione completa e approfondita delle diverse aree che compongono questa specialità. Nel corso verranno esplorati argomenti che vanno dalle basi teoriche alle tecniche e agli approcci terapeutici più attuali, sempre con l'obiettivo di fornire un insegnamento di qualità e adeguato alle esigenze dei futuri professionisti nel campo della terapia di coppia. Il tutto, attraverso diverse risorse audiovisive, letture complementari e casi reali che rendono il corso un'esperienza pratica e arricchente.



“

*Un programma che ti darà le competenze per affrontare i problemi di comunicazione e costruire relazioni più sane"*

## Modulo 1. Terapia di Coppia

- 1.1. Formazione delle relazioni di coppia
  - 1.1.1. Elementi di definizione
  - 1.1.2. Struttura della Coppia
- 1.2. Evoluzione delle relazioni di coppia
  - 1.2.1. Ricerca e attrazione
  - 1.2.2. Innamoramento
  - 1.2.3. L'amore
  - 1.2.4. Le tappe della relazione
- 1.3. Attaccamento e relazioni di coppia
  - 1.3.1. Struttura del sistema di attaccamento
  - 1.3.2. Attaccamento sicuro
  - 1.3.3. Attaccamento ansioso
  - 1.3.4. Attaccamento evitante
- 1.4. Terapia di Coppia
  - 1.4.1. Caratteristiche
  - 1.4.2. Indicazioni e controindicazioni della terapia di coppia
  - 1.4.3. Principi di base
  - 1.4.4. Principi di base
- 1.5. Aspetti da osservare
  - 1.5.1. Approcci differenti
  - 1.5.2. Colloqui iniziali
  - 1.5.3. Impostazione delle ipotesi e restituzione
  - 1.5.4. Intervento
  - 1.5.5. Follow-up e creazione del contratto
- 1.6. Alcuni strumenti della terapia di coppia
  - 1.6.1. I miti dell'amore romantico
  - 1.6.2. Scambi positivi
  - 1.6.3. Gestione del tempo libero



- 1.7. Gestione dei conflitti di coppia
  - 1.7.1. Introduzione alla teoria del conflitto
  - 1.7.2. Fattori che influenzano il conflitto di coppia
  - 1.7.3. Meccanismi di difesa
  - 1.7.4. Identificazione dei problemi di coppia
  - 1.7.5. Strategie di negoziazione
- 1.8. Infedeltà
  - 1.8.1. Definizione
  - 1.8.2. Eziologia ed epidemiologia
  - 1.8.3. Miti e realtà dell'infedeltà
  - 1.8.4. Aspetti specifici da valutare e su cui lavorare
  - 1.8.5. Implicazioni etiche e deontologiche
- 1.9. Gestione della gelosia
  - 1.9.1. Definizione
  - 1.9.2. Differenze tra la gelosia come emozione e celotipia
  - 1.9.3. Aspetti specifici da valutare e su cui lavorare
- 1.10. Rottura della coppia
  - 1.10.1. Accompagnare il processo di rottura
  - 1.10.2. Reazioni alla rottura
  - 1.10.3. Il lutto
  - 1.10.4. Rottura traumatica
  - 1.10.5. Procedimenti legali



*Iscriviti subito e sviluppa le tue competenze per individuare e trattare i problemi di dipendenza emotiva e gelosia"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Education School utilizziamo il metodo casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma, gli studenti affronteranno molteplici casi simulati basati su situazioni reali, in cui dovranno indagare, stabilire ipotesi e infine risolvere la situazione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo.

*Con TECH l'educatore, il docente o il maestro sperimenta una forma di apprendimento che sta smuovendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



*Si tratta di una tecnica che sviluppa lo spirito critico e prepara l'educatore per il processo decisionale, la difesa di argomenti e il confronto di opinioni.*

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli educatori che seguono questo metodo non solo riescono ad assimilare i concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che esaminano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono all'educatore di integrarsi meglio nella pratica quotidiana.
3. L'assimilazione delle idee e dei concetti è resa più facile ed efficace grazie all'uso di situazioni prese dalla docenza reale.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*L'educatore imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre 85.000 educatori con un successo senza precedenti in tutte le specialità. La nostra metodologia pedagogica è sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e maggior rendimento, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### **Materiale di studio**

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### **Tecniche e procedure educative in video**

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi, in primo piano nell'attualità dell'educazione. Tutto questo, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato in prima persona per un'assimilazione e comprensione corretta. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### **Riepiloghi interattivi**

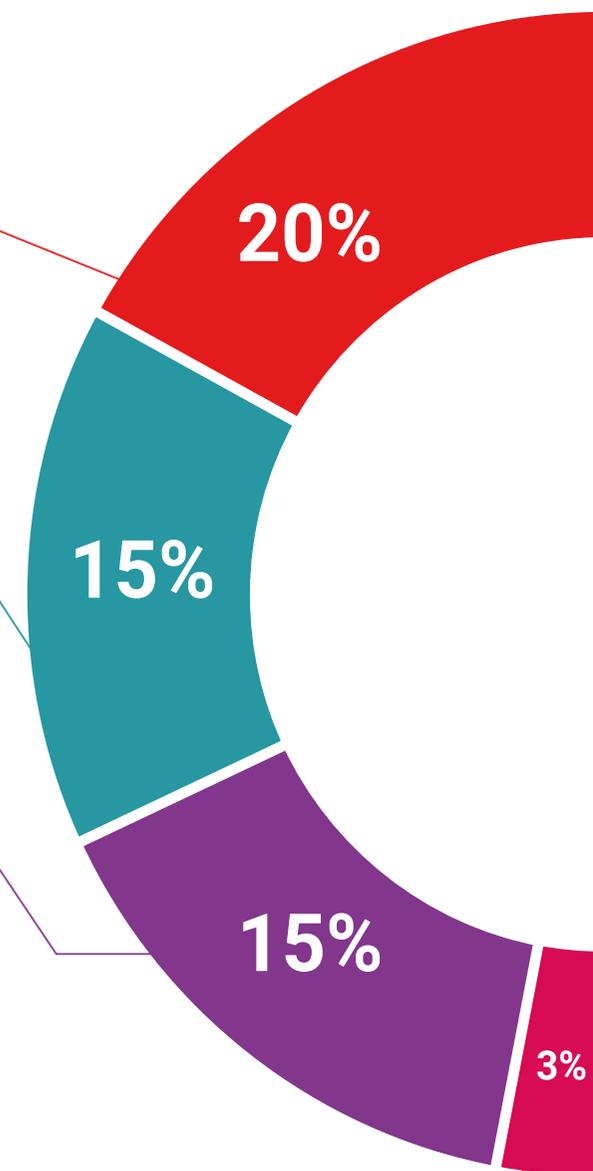
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

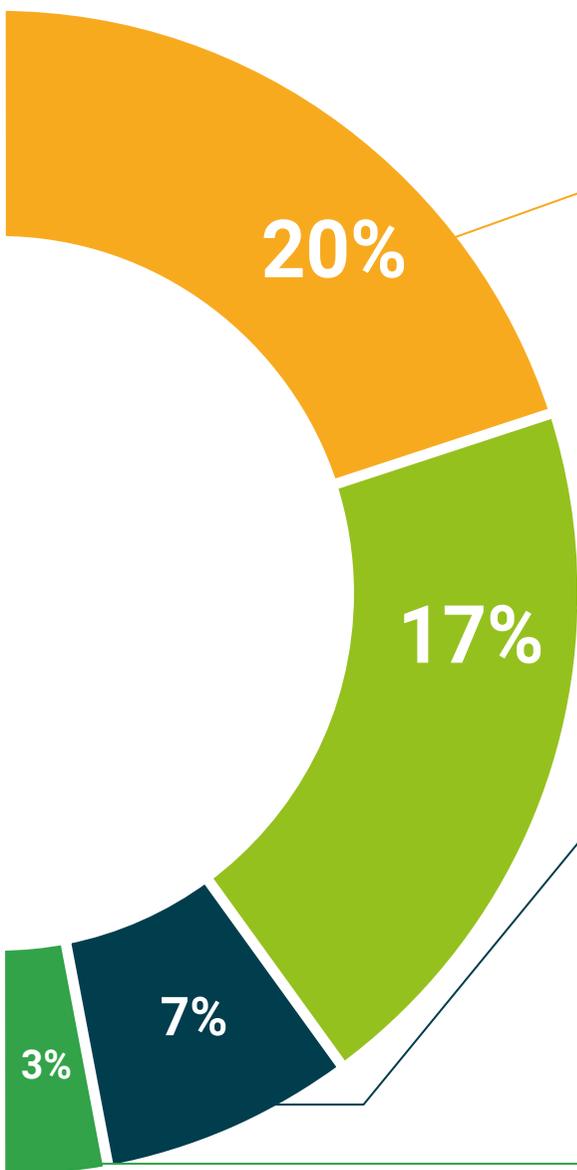
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### **Letture complementari**

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

# Titolo

Il Corso Universitario in Terapia di Coppia garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Terapia di Coppia** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Terapia di Coppia**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
**Terapia di Coppia**

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario Terapia di Coppia

