

# Corso Universitario Educazione Fisica nella Scuola dell'Infanzia





## Corso Universitario Educazione Fisica nella Scuola dell'Infanzia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/educazione/corso-universitario/educazione-fisica-scuola-infanzia](http://www.techitute.com/it/educazione/corso-universitario/educazione-fisica-scuola-infanzia)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

L'educazione fisica è fondamentale nell'infanzia, non solo per i benefici che lo sport può apportare ai bambini, ma anche perché costituisce per insegnare ai più piccoli corrette abitudini salutari da applicare nella loro vita quotidiana. Pertanto, risulta importante che un educatore conosca gli aspetti più rilevanti di questo settore, contribuendo a sua volta allo sviluppo motorio dei bambini. Ciò ha condotto TECH a creare la seguente specializzazione con l'obiettivo di fornire agli studenti le conoscenze più aggiornate del settore. Tutto questo verrà presentato attraverso risorse audiovisive, letture complementari ed esercitazioni pratiche mediante la metodologia Relearning, basata sulla reiterazione, sull'evidenza e sull'esperienza, abbandonando il modello convenzionale di memorizzazione.





“

*Specializzati per impartire lezioni di Educazione Fisica ai bambini e per insegnare loro abitudini di vita sane”*

In TECH Università Tecnologica abbiamo progettato la specializzazione più completa sul mercato in materia di Educazione Fisica nella Scuola dell'Infanzia, seguendo i nostri criteri di offerta dei migliori programmi di preparazione per i professionisti, affinché siano in grado di migliorare la propria pratica quotidiana.

Nello specifico, questo Corso Universitario mira a trattare la relazione tra Educazione Fisica e salute, valutando la sua importanza e il suo coinvolgimento nel miglioramento della qualità della vita delle persone. Analizzerà inoltre la connessione tra l'Educazione fisica e l'educazione ai valori come elemento fondamentale per l'educazione integrale del bambino. Infine, analizza anche le basi dell'allenamento fisico in età scolare, nonché il primo soccorso di base per le situazioni più comuni in una classe di Educazione Fisica.

Questa specializzazione si distingue per il fatto che può essere seguita in modalità 100% online, adattandosi alle esigenze e agli obblighi dello studente, in totale autonomia. Lo studente può scegliere in quali giorni, a che ora e quanto tempo dedicare allo studio dei contenuti del programma. Sempre in sintonia con le capacità e le competenze richieste dal programma.

L'ordine e la distribuzione dei contenuti e degli argomenti trattati nel corso del programma sono stati appositamente pensati per consentire ad ogni studente di distribuire liberamente il proprio impegno e di gestire autonomamente il proprio tempo. Inoltre, lo studente avrà a disposizione materiali teorici presentati attraverso testi arricchiti, presentazioni multimediali, esercizi e attività pratiche guidate, video motivazionali, masterclass e casi di studio, con cui sarà in grado di evocare le conoscenze in modo ordinato e di maturare decisioni che dimostrino la sua preparazione nel campo dell'insegnamento.

Questo **Corso Universitario in Educazione Fisica nella Scuola dell'Infanzia** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati in scenari simulati da esperti dell'area, in cui lo studente evocherà in modo ordinato le conoscenze apprese e dimostrerà l'acquisizione delle competenze
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Le ultime novità sulle responsabilità educative dell'insegnante di scuola secondaria
- ♦ Esercizi pratici di autovalutazione per migliorare l'apprendimento, nonché attività a diversi livelli di competenza analizzato secondo il modello di Miller
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative e sulla ricerca didattica
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ La disponibilità di contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o mobile con connessione a internet



*Acquisisci un livello professionale superiore che ti consenta di competere con i migliori grazie allo studio di questo Corso Universitario esaustivo”*

“

*Se desideri eccellere nella tua professione, non esitare: in TECH Università Tecnologica ti offriamo la preparazione più completa disponibile nel mercato attuale"*

*Ti offriamo la migliore metodologia didattica con una moltitudine di casi di studio, in modo che tu possa studiare in un ambiente immersivo.*

*Il programma ti spinge ad imparare, a crescere professionalmente, a svilupparti come insegnante e a conoscere gli strumenti e le strategie educative in relazione alle esigenze più comuni nelle nostre classi.*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti dell'area preparazione nel settore educativo, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il docente deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



# 02

# Obiettivi

Il Corso Universitario in Educazione Fisica nella Scuola dell'Infanzia è orientato ad aiutare gli studenti a sviluppare le competenze richieste da questo settore professionale. A tal fine, TECH offre questo programma accademico completo, sviluppato dai maggiori esperti del settore.





“

*Vogliamo aiutarti a sviluppare le tue competenze affinché tu possa crescere come professionista, in poco tempo”*



### Obiettivo generale

---

- Fornire agli insegnanti le competenze necessarie per impartire lezioni di Educazione Fisica nella Scuola dell'Infanzia, nel rispetto degli obiettivi educativi

“

*Il nostro obiettivo è l'eccellenza accademica in modo che anche tu possa raggiungerla"*





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Conoscere la relazioni tra educazione fisica e salute e la sua importanza nel migliorare la qualità della vita dei bambini
- ♦ Conoscere il rapporto tra educazione fisica ed educazione ai valori e la sua importanza nella preparazione integrale della persona
- ♦ Conoscere le basi dell'allenamento fisico in età scolare
- ♦ Conoscere il primo soccorso di base per le situazioni più comuni in una classe di educazione fisica

03

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da rinomati professionisti del settore dell'educazione, con un ampio percorso e prestigio riconosciuto nella professione. Il tutto è supportato dall'ampia esperienza e conoscenza delle nuove tecnologie applicate all'insegnamento.





“

*I migliori contenuti per  
preparare i migliori docenti”*

## Modulo 1. Educazione Fisica, alla salute e ai valori

- 1.1. Educazione Fisica e salute
  - 1.1.1. Educazione Fisica e Salute
  - 1.1.2. Definizione di educazione fisica e sua relazione con la salute
  - 1.1.3. Educazione Fisica e salute: prove scientifiche
  - 1.1.4. Un altro termine legato alla salute: qualità della vita
- 1.2. Educazione Fisica e Salute: allenamento nella Scuola Primaria (I)
  - 1.2.1. Forma fisica
  - 1.2.2. Allenamento e adattamento
  - 1.2.3. Fatica e recupero
  - 1.2.4. Componenti dell'allenamento
  - 1.2.5. Principi dell'allenamento
- 1.3. Educazione Fisica e Salute: allenamento nella Scuola Primaria (II)
  - 1.3.1. Forma atletica o sportiva
  - 1.3.2. Adattamento all'allenamento
  - 1.3.3. Sistemi energetici di produzione di energia
  - 1.3.4. Prima di iniziare: la sicurezza
  - 1.3.5. Capacità condizionali e di coordinamento
- 1.4. Educazione Fisica e Salute: allenamento nella Scuola Primaria (III)
  - 1.4.1. Valutazione dell'intensità dello sforzo nell'educazione fisica
  - 1.4.2. Lavorare sulle capacità condizionali in educazione fisica: Scuola Primaria
  - 1.4.3. Valutazione sulle capacità condizionali in educazione fisica: Scuola Primaria
- 1.5. Educazione fisica e salute: primo soccorso di base (I)
  - 1.5.1. Introduzione e principi generali
  - 1.5.2. Valutazione dell'infortunato
  - 1.5.3. Ordine di intervento: rianimazione cardiorespiratoria di base
  - 1.5.4. Alterazioni della coscienza: posizione di sicurezza laterale
  - 1.5.5. Ostruzione delle vie aeree: asfissie



- 1.6. Educazione fisica e salute: primo soccorso di base (II)
  - 1.6.1. Emorragie: shock
  - 1.6.2. Traumi
  - 1.6.3. Lesioni dovute alla temperatura
  - 1.6.4. Emergenze neurologiche
  - 1.6.5. Altre urgenze
  - 1.6.6. Il kit di primo soccorso
- 1.7. Didattica dell'Educazione Fisica, in relazione alla salute e al miglioramento della qualità della vita nella Scuola Primaria
  - 1.7.1. Igiene nell'Educazione Fisica
  - 1.7.2. Insegnamento del primo soccorso nella Scuola Primaria
  - 1.7.3. Contenuti di attività fisica e salute
- 1.8. La didattica dell'educazione fisica in relazione all'educazione ai valori nella Scuola Primaria
  - 1.8.1. Metodologia di educazione agli atteggiamenti, ai valori e alle norme
  - 1.8.2. Influenza del contesto sociale sull'educazione agli atteggiamenti, ai valori e alle norme
  - 1.8.3. Valutazione in educazione agli atteggiamenti, ai valori e alle norme
  - 1.8.4. Intervento educativo sull'educazione agli atteggiamenti, ai valori e alle norme nell'educazione fisica
- 1.9. Il presente e il futuro dell'educazione fisica
  - 1.9.1. L'educazione fisica oggi
  - 1.9.2. Il futuro dell'educazione fisica
- 1.10. Il professionista dell'Educazione Fisica
  - 1.10.1. Caratteristiche del professionista dell'Educazione Fisica
  - 1.10.2. Progettazione di attività di Educazione Fisica



*Questa specializzazione  
costituirà la base per ottenere  
il successo professionale”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Education School utilizziamo il metodo casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma, gli studenti affronteranno molteplici casi simulati basati su situazioni reali, in cui dovranno indagare, stabilire ipotesi e infine risolvere la situazione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo.

*Con TECH l'educatore, il docente o il maestro sperimenta una forma di apprendimento che sta smuovendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



*Si tratta di una tecnica che sviluppa lo spirito critico e prepara l'educatore per il processo decisionale, la difesa di argomenti e il confronto di opinioni.*

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli educatori che seguono questo metodo non solo riescono ad assimilare i concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che esaminano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono all'educatore di integrarsi meglio nella pratica quotidiana.
3. L'assimilazione delle idee e dei concetti è resa più facile ed efficace grazie all'uso di situazioni prese dalla docenza reale.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*L'educatore imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre 85.000 educatori con un successo senza precedenti in tutte le specialità. La nostra metodologia pedagogica è sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e maggior rendimento, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure educative in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi, in primo piano nell'attualità dell'educazione. Tutto questo, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato in prima persona per un'assimilazione e comprensione corretta. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

# Titolo

Il Corso Universitario in Educazione Fisica nella Scuola dell'Infanzia garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Educazione Fisica nella Scuola dell'Infanzia** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Educazione Fisica nella Scuola dell'Infanzia**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata inn  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
**Educazione Fisica nella**  
**Scuola dell'Infanzia**

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario  
Educazione Fisica nella  
Scuola dell'Infanzia

