

**Corso Universitario**  
Didattica dell'Educazione  
Fisica e dello Sport  
nell'Istruzione Primaria





## Corso Universitario Didattica dell'Educazione Fisica e dello Sport nell'Istruzione Primaria

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/educazione/corso-universitario/didattica-educazione-fisica-sport-istruzione-primaria](http://www.techitute.com/it/educazione/corso-universitario/didattica-educazione-fisica-sport-istruzione-primaria)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

L'educazione Fisica è una materia essenziale per lo sviluppo dei bambini e per l'acquisizione di valori che conserveranno per tutta la vita. Tuttavia, gli insegnanti di questa materia devono essere in grado di applicare la didattica più appropriata per gli alunni dell'Istruzione Primaria. Non pensarci due volte e preparati con TECH, grazie a questo programma didattico di alta qualità.





“

*L'esercizio fisico è fondamentale per lo sviluppo dei bambini e gli insegnanti hanno il compito di incoraggiare l'interesse per lo sport nei loro alunni"*

L'acquisizione delle conoscenze e delle competenze corrispondenti ai contenuti scolastici dell'Educazione Fisica nel ciclo di Istruzione Primaria è fondamentale per gli insegnanti di questa materia. Grazie a questo programma verranno approfonditi gli elementi didattici per favorire l'implementazione dei contenuti dell'area.

Partendo dalle conoscenze sulle basi concettuali e metodologiche del processo di insegnamento/apprendimento dell'Educazione Fisica, questo programma è stato ideato per offrire una preparazione adeguata all'insegnante che si occupa di questa materia a livello primario.

Questa qualifica è un'opportunità di studio unica, grazie a un programma didattico la cui distribuzione delle materie è stata studiata per consentire a ogni studente di autogestire il proprio tempo. Lo studente avrà a disposizione materiali teorici arricchiti da presentazioni multimediali, esercizi e attività pratiche guidate, video motivazionali, lezioni magistrali e casi di studio, grazie ai quali sarà in grado di memorizzare le conoscenze in modo ordinato e di formare un processo decisionale che rispecchi la sua preparazione nel campo dell'insegnamento.

La particolarità di questa qualifica è il fatto di poter essere seguita in un formato 100% online, per cui si adatta alle esigenze e agli impegni dello studente, in modo asincrono e completamente autogestibile. Lo studente può scegliere quali giorni, a che ora e quanto tempo dedicare allo studio dei contenuti del programma. In sintonia con le capacità e le competenze che può spendere per seguire il corso.

Questo **Corso Universitario in Didattica delle dell'Educazione Fisica e dello Sport nell'Istruzione Primaria** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Lo sviluppo di casi pratici presentati in scenari simulati da esperti del settore, in cui lo studente memorizzerà in modo ordinato le conoscenze apprese per dimostrare l'acquisizione delle competenze
- ♦ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Le ultime novità sul ruolo dell'insegnante di Istruzione Primaria
- ♦ Esercizi pratici in cui è possibile effettuare il processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento, nonché attività a diversi livelli di competenza
- ♦ La sua speciale enfasi sulle metodologie innovative e di ricerca
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*TECH mette a tua disposizione i principali strumenti didattici per aiutarti a sviluppare il tuo lavoro nel campo dell'insegnamento"*

“

*La nostra specializzazione 100% online ti consentirà di gestire liberamente il tuo tempo di studio"*

Nel suo personale docente il programma comprende prestigiosi professionisti della Educazione primaria che apportano la propria esperienza professionale, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche e università prestigiose.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il docente deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentino durante il corso. A tal fine, lo specialista disporrà di un innovativo sistema di video interattivi creato da esperti di riconosciuta fama in Educazione Fisica e con un'ampia esperienza di insegnamento.

*Per accedere ai contenuti del nostro programma basta un dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a Internet.*

*Il programma ci invita a imparare e a crescere, a svilupparci come insegnanti, a conoscere strumenti e strategie educative legate alle esigenze più comuni nelle nostre classi.*



# 02

# Obiettivi

Il programma in Didattica dell'Educazione Fisica e dello Sport nell'Istruzione Primaria è concepito affinché gli studenti possano sviluppare le competenze necessarie per esercitare la loro professione. A tal fine, TECH offre la specializzazione più completa avvalendosi dei principali esperti del settore.



“

*Accresci le tue competenze come insegnante di Istruzione Primaria grazie all'opportunità offerta da TECH, la principale università online del mondo"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Progettare, pianificare, offrire e valutare i processi di insegnamento e apprendimento sia individualmente che in collaborazione con altri insegnanti e professionisti della scuola
- ♦ Identificare gli standard educativi più importanti del sistema educativo
- ♦ Incoraggiare gli insegnanti a sviluppare competenze didattiche che consentano loro di migliorare il modo in cui tengono le lezioni

“

*Questo programma ti permetterà di acquisire le competenze necessarie a svolgere il tuo lavoro con totale garanzia di successo”*





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Conoscere i fondamenti didattici della programmazione e dell'intervento educativo applicabili al processo di insegnamento/apprendimento dell'Educazione Fisica
- ♦ Comprendere il rapporto tra gli aspetti teorici didattici e la loro applicazione pratica nell'Educazione Fisica
- ♦ Conoscere il programma di Educazione Fisica nella Scuola Primaria
- ♦ Acquisire i concetti di base della materia, definirli e metterli in relazione tra loro
- ♦ Promuovere l'acquisizione di conoscenze per l'elaborazione di processi di pianificazione, implementazione e valutazione di attività nell'ambito dell'educazione fisica a scuola
- ♦ Acquisire competenze nell'orientamento, nella consulenza e nell'implementazione di adattamenti del programma di Educazione Fisica e nella risoluzione di problemi di insegnamento/apprendimento
- ♦ Valutare l'intervento didattico di pratica motoria in termini di principi di Educazione Fisica

03

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da rinomati professionisti del panorama educativo, che possiedono una solida traiettoria professionale e un riconosciuto prestigio, garantiti dalla loro esperienza, e con un'ampia conoscenza delle nuove tecnologie applicate alla docenza.





“

*I migliori contenuti per preparare  
i migliori insegnanti”*

## Modulo 1. Didattica dell'educazione Fisica nell'Istruzione Primaria

- 1.1. Sviluppo motorio
  - 1.1.1. Introduzione
  - 1.1.2. Sviluppo motorio e funzioni esecutive nei bambini dai 6 ai 12 anni di età
  - 1.1.3. Competenze neuromotorie
  - 1.1.4. Risorse per lo sviluppo neuromotorio
- 1.2. Una buona competenza motoria si ottiene attraverso un buon apprendimento motorio
  - 1.2.1. Introduzione all'argomento
  - 1.2.2. Concetti chiave
  - 1.2.3. L'educazione fisica come parte dello sviluppo costruttivista
  - 1.2.4. La competenza motoria e il suo approccio ecologico
- 1.3. Il gioco come risorsa educativa
  - 1.3.1. Introduzione
  - 1.3.2. Le competenze motorie possono essere sviluppate attraverso il gioco?
  - 1.3.3. Caratteristiche e messa in atto del gioco motorio
  - 1.3.4. Tipi e strategie di giochi motori
- 1.4. Obiettivi, contenuti e valutazione dell'educazione fisica nel curriculum
  - 1.4.1. Competenze dell'Educazione Fisica nell'Istruzione Primaria
  - 1.4.2. Obiettivi dell'Educazione Fisica nell'Istruzione Primaria
  - 1.4.3. Valutazione dell'Educazione Fisica nell'Istruzione Primaria
  - 1.4.4. Proposte per lo sviluppo dei contenuti
- 1.5. Contenuti: abitudini igienico-posturali
  - 1.5.1. Introduzione
  - 1.5.2. Articolazione per articolazione
  - 1.5.3. La forza
  - 1.5.4. Benefici dell'allenamento della forza nell'Istruzione Primaria
- 1.6. Contenuti: capacità fisiche di base
  - 1.6.1. Introduzione
  - 1.6.2. Resistenza
  - 1.6.3. Velocità
  - 1.6.4. Movimento





- 1.7. Contenuti: capacità motorie di base
  - 1.7.1. Introduzione
  - 1.7.2. Spostamenti
  - 1.7.3. Giri
  - 1.7.4. Salti
  - 1.7.5. Lanci
  - 1.7.6. Ricezioni
- 1.8. Contenuti: attività sportive nell'ambito dell'educazione fisica
  - 1.8.1. Introduzione
  - 1.8.2. Sport individuali
  - 1.8.3. Sport con avversario
  - 1.8.4. Sport collettivi
  - 1.8.5. Evoluzione della concezione dello sport fino ai giorni nostri
- 1.9. Metodologia dell'Educazione Fisica nell'Istruzione Primaria
  - 1.9.1. Programmazione in classe
  - 1.9.2. Elementi dell'unità didattica di Educazione Fisica
  - 1.9.3. Risorse e materiali didattici per l'educazione fisica
- 1.10. Nuove proposte metodologiche
  - 1.10.1. Eccellenza, creatività e apprendimento
  - 1.10.2. TIC in Educazione Fisica
  - 1.10.3. Gamification in Educazione Fisica



*Questo programma è fondamentale per fare carriera, non perdere l'occasione"*

# 04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





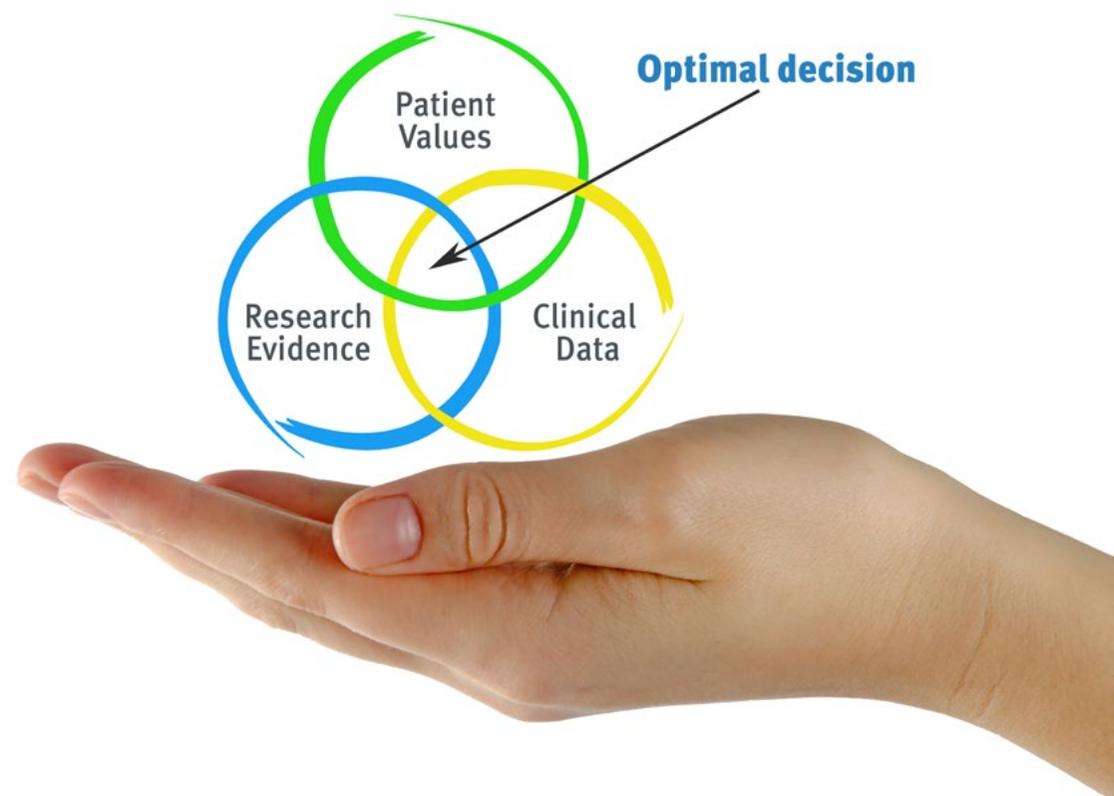
“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Education School utilizziamo il metodo casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma, gli studenti affronteranno molteplici casi simulati basati su situazioni reali, in cui dovranno indagare, stabilire ipotesi e infine risolvere la situazione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo.

*Con TECH l'educatore, il docente o il maestro sperimenta una forma di apprendimento che sta smuovendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



*Si tratta di una tecnica che sviluppa lo spirito critico e prepara l'educatore per il processo decisionale, la difesa di argomenti e il confronto di opinioni.*

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli educatori che seguono questo metodo non solo riescono ad assimilare i concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che esaminano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono all'educatore di integrarsi meglio nella pratica quotidiana.
3. L'assimilazione delle idee e dei concetti è resa più facile ed efficace grazie all'uso di situazioni prese dalla docenza reale.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'educatore imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre 85.000 educatori con un successo senza precedenti in tutte le specialità. La nostra metodologia pedagogica è sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e maggior rendimento, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### **Materiale di studio**

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### **Tecniche e procedure educative in video**

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi, in primo piano nell'attualità dell'educazione. Tutto questo, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato in prima persona per un'assimilazione e comprensione corretta. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### **Riepiloghi interattivi**

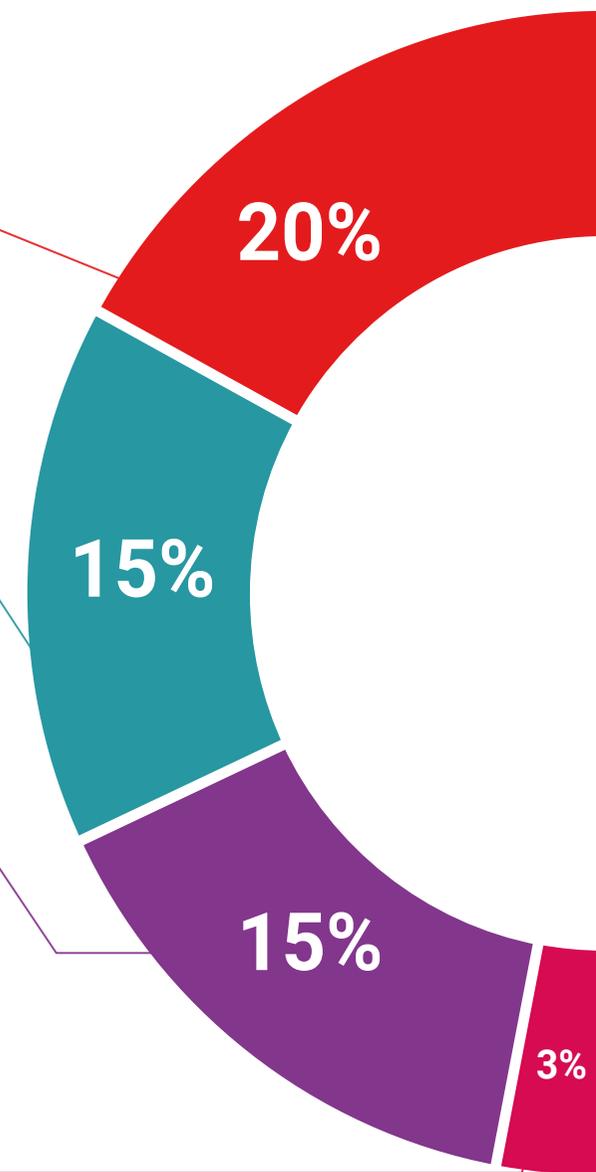
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### **Letture complementari**

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





**Analisi di casi elaborati e condotti da esperti**

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



**Testing & Retesting**

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



**Master class**

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



**Guide di consultazione veloce**

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

# Titolo

Il Corso Universitario in Didattica dell'Educazione Fisica e dello Sport nell'Istruzione Primaria ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine con successo questa specializzazione e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Didattica dell'Educazione Fisica e dello Sport nell'Istruzione Primaria** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Didattica dell'Educazione Fisica e dello Sport nell'Istruzione Primaria**

N.º Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Didattica dell'Educazione  
Fisica e dello Sport  
nell'Istruzione Primaria

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Didattica dell'Educazione Fisica e dello Sport nell'Istruzione Primaria

