

Corso Universitario

Conoscenza dell'Educazione Fisica
e dello Sport nella Scuola Primaria





Corso Universitario

Conoscenza dell'Educazione Fisica e dello Sport nella Scuola Primaria

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/educazione/corso-universitario/conoscenza-educazione-fisica-sport-scuola-primaria

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

L'educazione Fisica è una materia fondamentale nel piano di studi della Scuola Primaria, non solo per i progressi nello sviluppo motorio e nelle abilità psicomotorie, ma anche come promotore di abitudini di vita sane tra i bambini. Se vuoi specializzarti in questo campo, non esitare a prepararti con TECH.





“

Scopri i benefici dell'attività fisica per i bambini e incoraggia i tuoi alunni ad adottare stili di vita sani"

Il Corso Universitario in Conoscenza dell'Educazione Fisica e dello Sport nella Scuola Primaria proposto da TECH è stato appositamente progettato per migliorare la preparazione degli insegnanti di quest'area che svolgono il loro lavoro quotidiano in questo ambito didattico della scuola primaria.

In questo modo, gli insegnanti potranno conoscere la storia dell'Educazione Fisica e gli obiettivi di questa materia. Tuttavia, si prenderanno in considerazione anche altri aspetti, come i modi più efficaci di insegnare questa materia o il legame tra sport e salute.

Si tratta quindi di un'opportunità di studio unica con un programma capacitante con una distribuzione delle materie studiata per permettere a ogni studente di autogestire il proprio tempo. Inoltre, lo studente avrà a disposizione materiali teorici presentati attraverso testi arricchiti, presentazioni multimediali, esercizi e attività pratiche guidate, video motivazionali, masterclass e casi di studio, con cui sarà in grado di evocare le conoscenze in modo ordinato e di maturare decisioni che dimostrino la sua preparazione nel campo dell'insegnamento.

Questa preparazione si distingue per il fatto che può essere seguita in una modalità 100% online, adattandosi alle esigenze e agli impegni dello studente, in totale autonomia. Gli studenti potranno scegliere quali giorni, a che ora e quanto tempo dedicare allo studio dei contenuti del programma sempre, in sintonia con le capacità e le attitudini ad esso dedicate.

Questo **Corso Universitario in Conoscenza dell'Educazione Fisica e dello Sport nella Scuola Primaria** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati in scenari simulati da esperti dell'area, in cui lo studente evocherà in modo ordinato le conoscenze apprese e dimostrerà l'acquisizione delle competenze
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Ultime notizie sulle responsabilità educative dell'insegnante di scuola primaria
- ♦ Esercizi pratici di autovalutazione per migliorare l'apprendimento, nonché attività a diversi livelli di competenza
- ♦ Particolare attenzione sulle metodologie innovative e sulla ricerca didattica
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su temi controversi e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



TECH ti fornisce i principali strumenti didattici per permetterti di sviluppare il tuo lavoro nel campo dell'insegnamento"

“

Lo sport fa parte delle materie scolastiche e obbligatorie della Scuola Primaria, per i molteplici benefici che apporta agli studenti. Specializzati in questo campo, offri un insegnamento di qualità ai tuoi studenti"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

La nostra preparazione 100% online ti permette di gestire liberamente il tuo tempo di studio.

Il programma ti invita ad imparare, a crescere lavorativamente, a svilupparti come insegnante e a conoscere gli strumenti e le strategie educative in relazione alle esigenze più comuni nelle nostre classi.



02

Obiettivi

Il Corso Universitario in Conoscenza dell'Educazione Fisica e dello Sport nella Scuola Primaria è orientato a sviluppare negli studenti le competenze necessarie per l'esercizio della professione.





“

Migliora la tua preparazione come insegnante di Scuola Primaria grazie all'opportunità offerta da TECH, l'università online leader nel settore"



Obiettivi generali

- ♦ Progettare, pianificare, realizzare e valutare processi di insegnamento e apprendimento, sia individualmente che in collaborazione con altri insegnanti e professionisti della scuola
- ♦ Identificare gli standard educativi più importanti del sistema educativo
- ♦ Incoraggiare gli insegnanti a sviluppare competenze didattiche che consentano loro di migliorare il modo in cui tengono le lezioni

“

Questo programma ti consentirà di acquisire le competenze necessarie per realizzare al meglio il tuo lavoro”





Obiettivi specifici

- ♦ Conoscere l'origine e la storia dell'educazione fisica
- ♦ Scoprire cosa si intende con il concetto di educazione fisica e cosa comprende
- ♦ Riconoscere le concezioni del corpo a partire dalle esperienze vissute e analizzare criticamente il contributo che l'educazione fisica può dare alla cultura e alla società, per valorizzarne l'importanza nello sviluppo integrale delle persone
- ♦ Confrontare i principali paradigmi costruiti dall'educazione fisica, riflettendo e presentando le proprie idee
- ♦ Conoscere e valorizzare le principali attività di insegnamento e apprendimento dell'Educazione Fisica, come strategia per promuovere l'adesione a una pratica sistematica dell'attività fisica
- ♦ Chiarire il rapporto tra l'educazione fisica e gli eventi della vita quotidiana
- ♦ Analizzare le sfide che l'educazione fisica deve affrontare

03

Direzione del corso

Questo programma accademico dispone del personale docente più specializzato dell'attuale mercato educativo. Si tratta di specialisti selezionati da TECH per sviluppare l'intero percorso educativo. In questo modo, basandosi sulla propria esperienza e sulle ultime evidenze, hanno progettato i contenuti più aggiornati che offrono garanzia di qualità in una materia così rilevante.





“

TECH mette a tua disposizione il personale docente più specializzato nell'area di studio. Iscriviti subito e approfitta della qualità che ti meriti”

Direttore ospite internazionale

Il Dottor Phillip Ward è appassionato di **educazione fisica** e formazione specializzata degli **insegnanti** che si dedicheranno a questa disciplina in **Primaria**. Nel corso della sua carriera, si è dedicato a migliorare l'istruzione del soggetto attraverso **strumenti e strategie didattiche dirompenti**. Il suo lavoro ha avuto un impatto significativo in paesi come gli **Stati Uniti** e la **Cina**, arrivando a ricevere un riconoscimento ufficiale dal governo del paese asiatico come **esperto straniero di alto livello**.

Le sue ricerche hanno stimolato le **tecniche di apprendimento assistito da colleghi** in educazione fisica. Questa visione metodologica è stata utilizzata e citata oltre i confini della materia scolastica ed è stata collegata ad aree come la **medicina** e l'**educazione speciale**. Per quanto riguarda le applicazioni dei suoi studi, ha pubblicato almeno **160 articoli e monografie**. Inoltre, è stato coautore o autore di capitoli in volumi scientifici e ha partecipato come relatore a oltre **150 conferenze** in tutto il mondo.

D'altra parte, il Dottor Ward dirige il **programma di ricerca sull'insegnamento dell'educazione fisica** presso il **Dipartimento di Scienze Umanistiche** dell'Ohio State University. Da lì conduce **progetti multimetodologici** in cui si integrano specialisti legati a centri di studio di prestigio globale. Tra questi, spiccano l'Università di Lovanio (Belgio), l'Università Normale Cinese e l'Istituto di Educazione di Hong Kong (Cina), l'Università di Tsukuba e l'Università Nippon di Scienze dello Sport-Nitdai (Giappone) e l'Università della Virginia occidentale e lo Zinman College (Israele).

Inoltre, è stato uno degli otto specialisti che hanno pubblicato una **revisione** per la formazione di un programma di **Dottorato per Insegnanti di Educazione Fisica**. È consulente della rivista *Journal of Teaching in Physical Education and Quest*.



Dott. Ward, Phillip

- ♦ Direttore della ricerca sull'educazione fisica della Ohio State University, Stati Uniti
- ♦ Direttore del Master in Sport Training presso la Ohio State University, Stati Uniti
- ♦ Professore di Kinesiologia presso il Dipartimento di Scienze Umane della Ohio State University
- ♦ Professore presso il Dipartimento di Salute, Educazione Fisica, Ricreazione e Danza dell'Università di Stato dell'Illinois
- ♦ Consulente del Dipartimento di Educazione ed Educazione Fisica della città di Victoria, Australia
- ♦ Insegnante di educazione fisica, Manningham Rd. Primary School, Victoria, Australia
- ♦ Dottorato in Educazione Fisica presso l'Università Statale dell'Ohio
- ♦ Master in educazione fisica presso il Victoria College, Australia
- ♦ Bachelor of Education presso la Deakin University, Australia
- ♦ Diploma in scienze dello sport presso il Victoria College, Australia
- ♦ Diploma in insegnamento al North Brisbane College of Advanced Education, Australia
- ♦ Membro di: Associazione internazionale per l'educazione fisica nell'istruzione superiore, Accademia nazionale di educazione fisica, Associazione nazionale di kinesiologia nell'istruzione superiore, Società degli educatori fisici e della salute

“

Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti del mondo”

04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da professionisti di alto livello nel panorama educativo, con una vasta esperienza e un riconosciuto prestigio nella professione, avvalorati dalla loro esperienza, e con un'ampia padronanza delle nuove tecnologie applicate alla didattica.





“

*I migliori contenuti per preparare
i migliori docenti”*

Modulo 1. Conoscenza dell'Educazione Fisica e dello Sport nella Scuola Primaria

- 1.1. Storia dell'educazione fisica
 - 1.1.1. Prima fase (prima metà del XIX secolo)
 - 1.1.2. Seconda fase (seconda metà dell'Ottocento e prima metà del Novecento)
 - 1.1.3. Terza fase (seconda metà del XX secolo)
- 1.2. Attualità
 - 1.2.1. Capacità motorie di base
 - 1.2.2. Sport
 - 1.2.3. Linguaggio del corpo
 - 1.2.4. Giochi motori
 - 1.2.5. Attività fisica per la salute
 - 1.2.6. Attività nella natura
- 1.3. Che cos'è l'educazione fisica oggi?
 - 1.3.1. Incognite da scoprire
 - 1.3.2. Educazione fisica: corpo e movimento
 - 1.3.3. La dimensione sociale dell'educazione fisica
 - 1.3.4. Prospettiva socio-culturale
- 1.4. Obiettivi e contenuti
 - 1.4.1. Intenzionalità dell'educazione fisica
 - 1.4.2. Obiettivi
 - 1.4.3. Contenuti attuali dell'educazione fisica
- 1.5. Insegnare in modo efficace
 - 1.5.1. Come insegnare?
 - 1.5.2. Come essere un insegnante efficace?
 - 1.5.3. Regole per un insegnamento e un apprendimento efficaci
- 1.6. Aspetti pedagogici da tenere in considerazione
 - 1.6.1. La donna
 - 1.6.2. Bisogni educativi speciali
 - 1.6.3. Educazione alla non violenza
 - 1.6.4. Discriminazione ed esclusione sociale
 - 1.6.5. Responsabilità per l'ambiente
 - 1.6.6. Promuovere il consumo responsabile





- 1.7. Rapporto tra educazione fisica e sport e salute
 - 1.7.1. Introduzione
 - 1.7.2. Lo sport come educazione
 - 1.7.3. Sport agonistico
 - 1.7.4. Lo sport come salute
- 1.8. Rapporto tra educazione fisica e tempo libero
 - 1.8.1. Rapporto con lo sport
 - 1.8.2. Lo sport di mantenimento
 - 1.8.3. Sport ricreativo
- 1.9. Corpo e mente
 - 1.9.1. Fisiologia umana nell'esercizio fisico
 - 1.9.2. Arti inferiori e tronco
 - 1.9.3. Arti superiori e collo
- 1.10. Sfide e cambiamenti per l'educazione fisica
 - 1.10.1. L'educazione nel XXI secolo
 - 1.10.2. L'educazione nel XXI secolo
 - 1.10.3. L'educazione fisica nella scuola del futuro

“

Questo programma è decisivo per avanzare a livello professionale, non perdere questa opportunità”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Education School utilizziamo il metodo casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma, gli studenti affronteranno molteplici casi simulati basati su situazioni reali, in cui dovranno indagare, stabilire ipotesi e infine risolvere la situazione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo.

Con TECH l'educatore, il docente o il maestro sperimenta una forma di apprendimento che sta smuovendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Si tratta di una tecnica che sviluppa lo spirito critico e prepara l'educatore per il processo decisionale, la difesa di argomenti e il confronto di opinioni.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli educatori che seguono questo metodo non solo riescono ad assimilare i concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che esaminano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono all'educatore di integrarsi meglio nella pratica quotidiana.
3. L'assimilazione delle idee e dei concetti è resa più facile ed efficace grazie all'uso di situazioni prese dalla docenza reale.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

L'educatore imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre 85.000 educatori con un successo senza precedenti in tutte le specialità. La nostra metodologia pedagogica è sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e maggior rendimento, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure educative in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi, in primo piano nell'attualità dell'educazione. Tutto questo, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato in prima persona per un'assimilazione e comprensione corretta. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

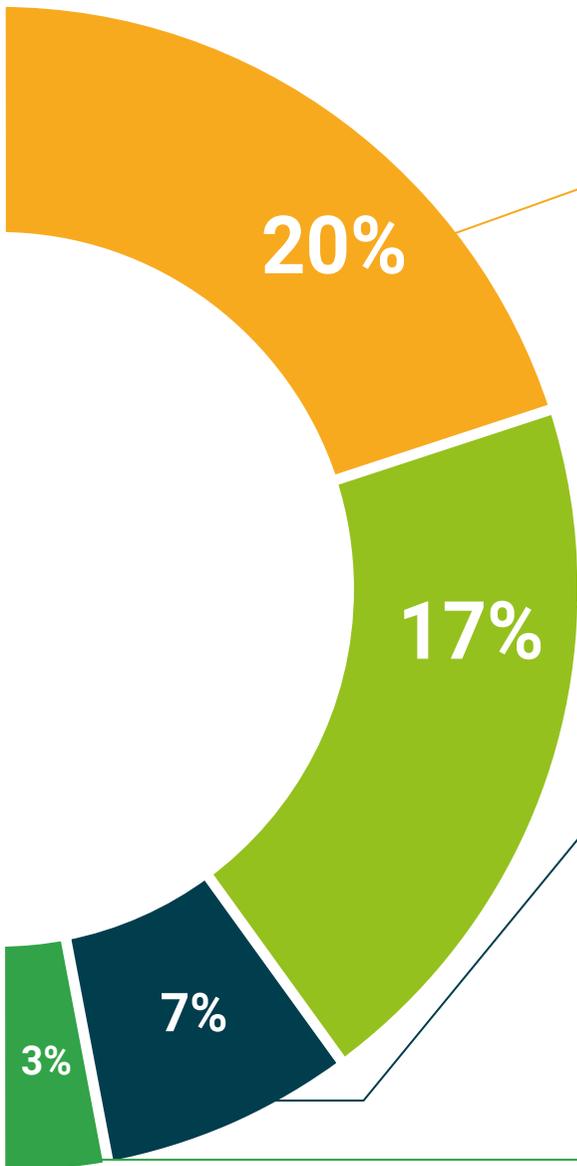
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

Titolo

Il Corso Universitario in Conoscenza dell'Educazione Fisica e dello Sport nella Scuola Primaria garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Conoscenza dell'Educazione Fisica e dello Sport nella Scuola Primaria** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Conoscenza dell'Educazione Fisica e dello Sport nella Scuola Primaria**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**





Corso Universitario

Conoscenza dell'Educazione
Fisica e dello Sport nella
Scuola Primaria

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Conoscenza dell'Educazione Fisica e dello Sport nella Scuola Primaria

