

محاضرة جامعية

طرق تدريس التربية البدنية
والرياضية في التعليم الابتدائي



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية طرق تدريس التربية البدنية والرياضية في التعليم الابتدائي

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techitute.com/ae/education/postgraduate-certificate/didactics-physical-education-sport-primary-education

الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

الأهداف

صفحة 8

03

الهيكل والمحتوى

صفحة 12

04

المنهجية

صفحة 16

05

المؤهل العلمي

صفحة 24



01

المقدمة

تعتبر التربية البدنية مادة أساسية لنمو الأطفال واكتسابهم القيم التي سيحتفظون بها لبقية حياتهم. ومع ذلك، من الضروري أن يكون معلمي هذه المادة قادرين على تطبيق أنسب الأساليب التعليمية لتلاميذ المرحلة الابتدائية. لا تفكر مرتين وأعد نفسك مع جامعة TECH، وذلك بفضل هذا البرنامج التعليمي عالي الجودة.

ممارسة الرياضة أمر أساسي لنمو
الأطفال، والمعلمون هم المسؤولون عن
تعزيز الاهتمام بالرياضة لدى تلاميذهم"



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في طرق تدريس التربية البدنية والرياضية في التعليم الابتدائي على البرنامج الأكثر اكتمالاً وحدائثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير حالات عملية يتم تقديمها في سيناريوهات محاكاة من قبل خبراء في مجال المعرفة، حيث يستحضر الطالب بطريقة منظمة المعارف المكتسبة ويبرهن على اكتساب الكفاءات.
- ♦ المحتويات الرسومية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها، تجمع المعلومات العلمية والعملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ آخر المستجدات حول المهمة التربوية لمعلم التعليم الابتدائي
- ♦ تمارين عملية لإجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم، وكذلك الأنشطة على مستويات مختلفة من الكفاءة
- ♦ تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة والبحث التدريسي
- ♦ كل هذا سيتم استكمالها بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ إمكانية الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

يعد اكتساب المعرفة والكفاءات التي تتوافق مع المحتوى المدرسي لمادة التربية البدنية في مرحلة التعليم الابتدائي أمراً أساسياً لمعلمي هذه المادة. لهذا السبب، من خلال هذا البرنامج، ستتم دراسة العناصر التعليمية التي ستؤدي إلى تنفيذ محتويات المجال بعمق.

وهكذا، ومن خلال معرفة الأسس المفاهيمية والمنهجية في عملية تعليم/تعلم مادة التربية البدنية، تم تصميم هذا البرنامج لتقديم التدريب المناسب للمعلم المسؤول عن تقديم هذه المادة في هذه المرحلة التعليمية.

يُقدّم هذا التدريب كفرصة دراسية فريدة من نوعها مع برنامج تعليمي مع توزيع المواد الدراسية المصممة للسماح لكل طالب بإدارة وقته بنفسه. بالإضافة إلى ذلك، سيكون لديك مواد نظرية مقدمة من خلال نصوص غنية وعروض وسائط متعددة وتمارين وأنشطة عملية موجهة ومقاطع فيديو تحفيزية ودروس رئيسية وحالات عملية، حيث يمكنك استحضار المعرفة بطريقة منظمة وتدريب اتخاذ القرار الذي يوضح تدريبك داخل مجال التدريس.

يتميز هذا التدريب بقدرته على الدراسة بتنسيق 100% أونلاين، والتكيف مع احتياجات والتزامات الطالب، بشكل غير متزامن ومدار ذاتياً بالكامل. سيتمكن الطالب من اختيار الأيام والوقت ومقدار الوقت الذي يقضيه في دراسة محتويات البرنامج. تتماشى دائماً مع المهارات والقدرات المخصصة لها.



تضع TECH تحت تصرفك الأدوات التعليمية الرئيسية حتى تتمكن من تدريب نفسك على تطوير عملك في مجال التدريس"

للوصول إلى جميع محتويات برنامجنا، كل ما تحتاجه هو جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت.

يدعونا البرنامج للتعلم والنمو، لتطوير أنفسنا كمعلمين، لتعلم الأدوات والاستراتيجيات التعليمية فيما يتعلق بالاحتياجات الأكثر شيوعًا في فصولنا الدراسية.

سيسمح لك تدريبنا 100% أونلاين بإدارة وقتك الدراسي بحرية"



يضم طاقم التدريس في المدرسة متخصصين في مجال التعليم الابتدائي، الذين يجلبون خبراتهم العملية إلى هذا التدريب، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من المجتمعات الرائدة والجامعات المرموقة.

إن محتوى الوسائط المتعددة الذي تم تطويره باستخدام أحدث التقنيات التعليمية، والذين سيتيح للمهني فرصة للتعلم الموضوعي والسياقي، أي في بيئة محاكاة ستوفر تعليماً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المعلم من خلاله محاولة حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ. وللقيام بذلك، سيتم مساعدة الأخصائي من خلال نظام فيديو تفاعلي مبتكر تم إنشاؤه من قبل خبراء التربية البدنية المعترف بهم وذوي خبرة واسعة.



الأهداف

يهدف برنامج تعليم التربية البدنية والرياضة في التعليم الابتدائي إلى تنمية المهارات المطلوبة لممارسة المهنة لدى الطلاب. ولتحقيق هذه الغاية، تقدم جامعة TECH التدريب الأكثر شمولاً على أيدي خبراء رائدين في هذا المجال.



زد من تدريبك كمدرس في المرحلة الابتدائية بفضل الفرصة التي تقدمها TECH، الجامعة الرئيسية عبر الإنترنت باللغة الإسبانية"





الأهداف العامة

- ♦ تصميم وتخطيط وتعليم وتقييم عمليات التدريس والتعلم بشكل فردي وبالتعاون مع مدرسين ومحترفين آخرين من المركز
- ♦ التعرف على أهم المعايير التعليمية لنظام التعليم الإسباني
- ♦ تعزيز المهارات التربوية لدى المعلم والتي تسمح له بتحسين طريقة إعطاء دروسه



سيمكنك هذا البرنامج من اكتساب
المهارات اللازمة للقيام بعملك مع
ضمانات كاملة للنجاح"



الأهداف المحددة



- ♦ معرفة الأسس التعليمية في التخطيط والتدخل التربوي المطبقة على عملية تعليم/تعلم التربية البدنية
- ♦ فهم العلاقة بين الجوانب التعليمية النظرية وتطبيقها العملي في التربية البدنية
- ♦ معرفة منهج التربية البدنية في التعليم الابتدائي
- ♦ كسب المفاهيم الأساسية للمادة وتعريفها وربطها ببعضها البعض
- ♦ تعزيز اكتساب المعرفة من أجل تطوير عمليات التخطيط، والتنفيذ والتقييم للأنشطة في مجال التربية البدنية في المدرسة
- ♦ كسب المهارات في التوجيه، وتقديم الاستشارة وتنفيذ التعديلات على مناهج التربية البدنية وحل مشاكل تعليم/تعلم
- ♦ تقييم التدخل التعليمي للممارسة الحركية من حيث مبادئ التربية البدنية



الهيكل والمحتوى

تم تصميم هيكل المحتوى من قبل محترفين رفيعي المستوى في المشهد التعليمي، يتمتعون بخبرة واسعة ومكانة معترف بها في المهنة، مدعومة بخبراتهم، وبقيادة واسعة للتقنيات الجديدة المطبقة على التدريس.



أفضل محتوى لتدريب أفضل المعلمين"



الوحدة 1. طرق تدريس التربية البدنية في التعليم الابتدائي

- 1.1. التطور الحركي
 - 1.1.1. مقدمة
 - 2.1.1. التطور الحركي والوظائف التنفيذية لدى الأطفال من سن 6 إلى 21 سنة
 - 3.1.1. العصبي الحركي
 - 4.1.1. موارد لتطوير الجهاز العصبي الحركي
- 2.1. تتحقق الكفاءة الحركية الجيدة من خلال التعلم الحركي الجيد
 - 1.2.1. مقدمة عن الموضوع
 - 2.2.1. المفاهيم الرئيسية
 - 3.2.1. التربية البدنية كجزء من التطور البنائي
 - 4.2.1. الكفاءة الحركية ونهجها البيئي
- 3.1. اللعبة كمصدر تعليمي
 - 1.3.1. مقدمة
 - 2.3.1. هل يمكن للمهارات الحركية أن تعمل باللعبة؟
 - 3.3.1. خصائص اللعبة الحركية وتنفيذها
 - 4.3.1. أنواع واستراتيجيات الألعاب الحركية
- 4.1. أهداف ومحتوى وتقييم التربية البدنية في المناهج الدراسية
 - 1.4.1. الكفاءات في التربية البدنية في التعليم الابتدائي
 - 2.4.1. أهداف التربية البدنية في التعليم الابتدائي
 - 3.4.1. تقييم التربية البدنية في التعليم الابتدائي
 - 4.4.1. مقترحات تطوير المحتوى
- 5.1. المحتويات: عادات النظافة والوضعية
 - 1.5.1. مقدمة
 - 2.5.1. مشترك بالمفصل
 - 3.5.1. القوة
 - 4.5.1. طرق تدريب القوة للتعليم الابتدائي
- 6.1. المحتويات: القدرات الجسدية الأساسية
 - 1.6.1. مقدمة
 - 2.6.1. المقاومة
 - 3.6.1. السرعة
 - 4.6.1. الحركة

- 7.1. المحتويات: المهارات الحركية الأساسية
 - 1.7.1. مقدمة
 - 2.7.1. نزوح
 - 3.7.1. منعطفات
 - 4.7.1. قفزات
 - 5.7.1. عمليات الإطلاق
 - 6.7.1. استقبالات
- 8.1. المحتويات: الأنشطة الرياضية في مجال التربية البدنية
 - 1.8.1. مقدمة
 - 2.8.1. رياضات فردية
 - 3.8.1. رياضات مع خصم
 - 4.8.1. الألعاب الرياضية الجماعية
 - 5.8.1. تطور مفهوم الرياضة حتى يومنا هذا
- 9.1. المنهجية في التربية البدنية في المدارس الابتدائية
 - 1.9.1. برمجة الفصول الدراسية
 - 2.9.1. عناصر الوحدة التعليمية في التربية البدنية
 - 3.9.1. الموارد والمواد التعليمية للتربية البدنية
- 10.1. مقترحات منهجية جديدة
 - 1.10.1. التميز والإبداع والتعلم
 - 2.10.1. تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في التربية البدنية
 - 3.10.1. التعلم بالألعاب في التربية البدنية

” هذا البرنامج هو مفتاح التقدم في حياتك المهنية، لا تفوت الفرصة“

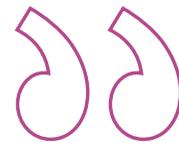


المنهجية

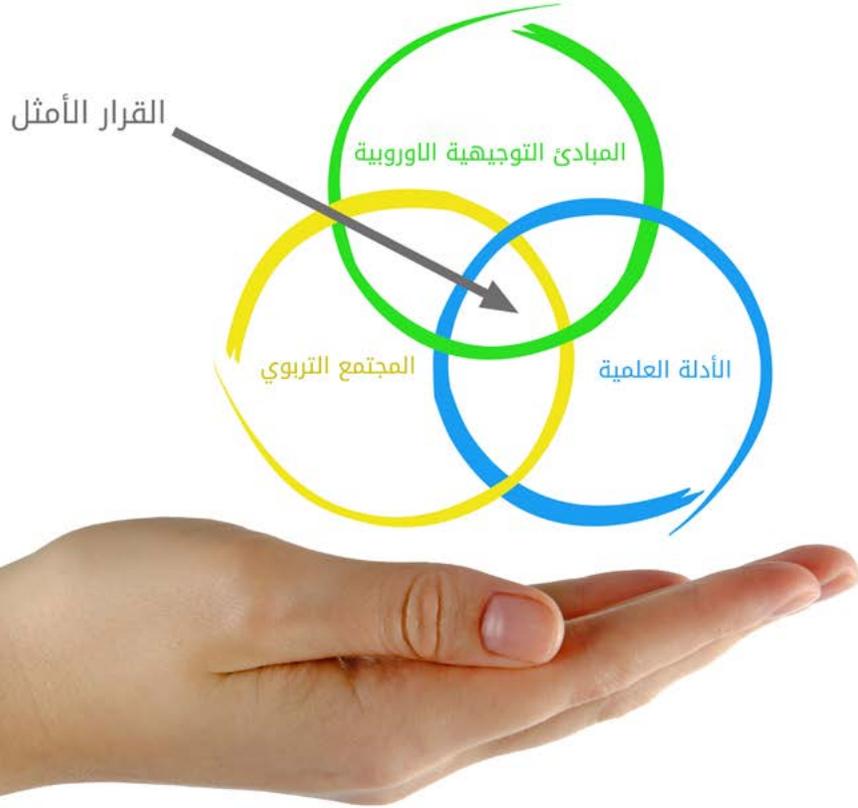
يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



في كلية التربية بجامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب حالات محاكاة متعددة، بناءً على مواقف واقعية يجب عليهم فيها التحقيق ووضع فرضيات، وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج.

مع جامعة TECH يمكن للمُدرِّب أو المعلم أو المدرس تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

إنها تقنية تنمي الروح النقدية وتعد المُدرِّب لاتخاذ القرار والدفاع عن الحجج وتباين الآراء.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. المرربون الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح للمربيين بالاندماج بشكل أفضل في الممارسات اليومية.

3. يتحقق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم بفضل عرض الحالات التي نشأت عن التدريس الحقيقي.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.



منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

سوف يتعلم المُربّي من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طبيعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 85000 فُرْبِي بنجاح لم يسبق له مثيل في جميع التخصصات. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، يتم دمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المربين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموماً حقاً.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

أحدث التقنيات والإجراءات التعليمية المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطالب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال التعليم. كل هذا، بصيغة المتحدث، كل هذا، بأقصى دقة، في الشرح والتفصيل لاستيعابه وفهمه. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية

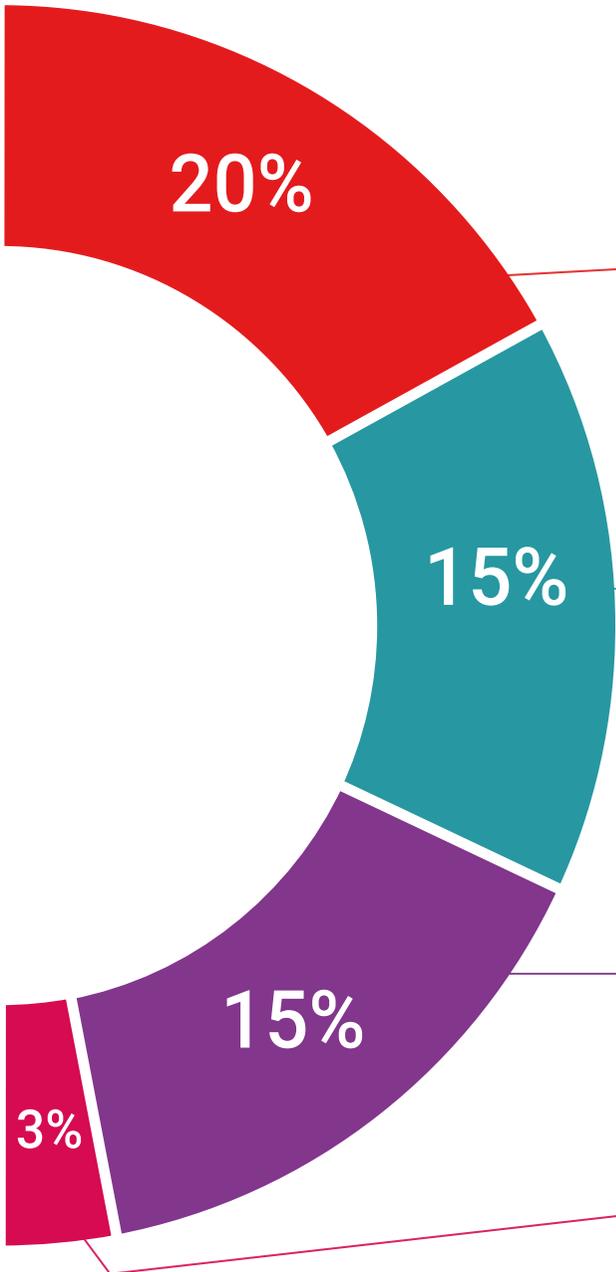


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



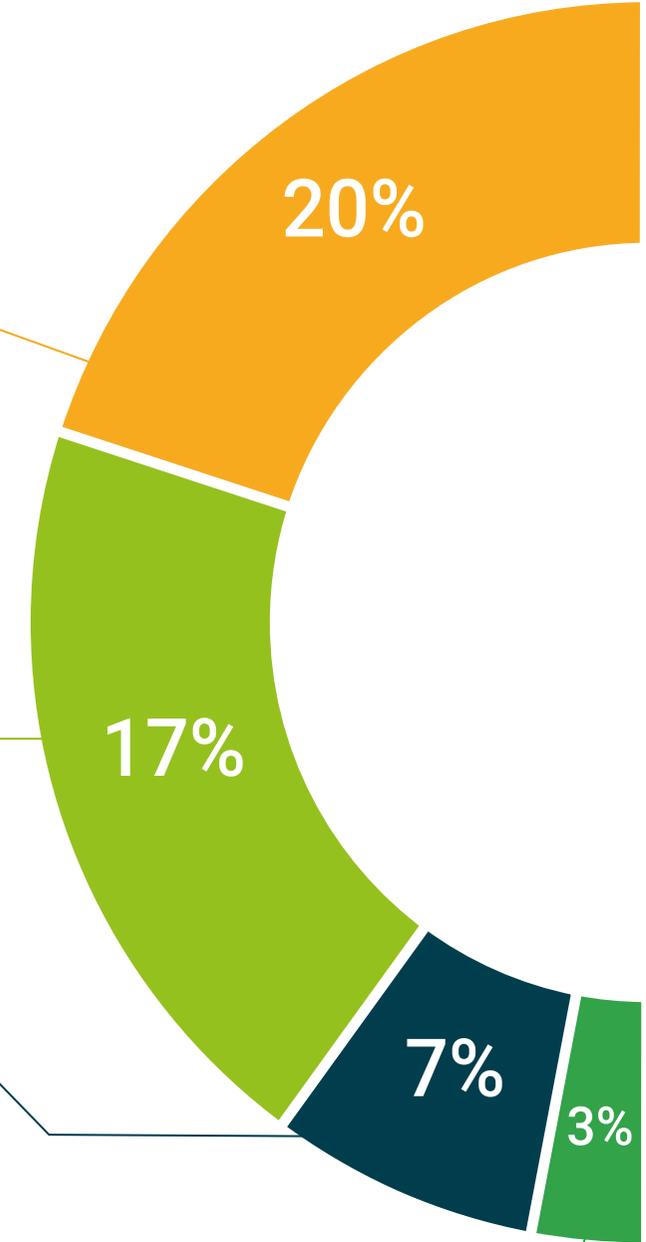
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في طرق تدريس التربية البدنية والرياضية في التعليم الابتدائي، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحداثة، الحصول على شهادة اجتياز المحاضرة الجامعية الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية
دون الحاجة إلى سفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه المحاضرة الجامعية في طرق تدريس التربية البدنية والرياضية في التعليم الابتدائي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفى بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في طرق تدريس التربية البدنية والرياضية في التعليم الابتدائي

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

tech الجامعة
التكنولوجية

الحاضر

الابتكار

الحاضر

الجودة

محاضرة جامعية

طرق تدريس التربية البدنية

والرياضية في التعليم الابتدائي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية

طرق تدريس التربية البدنية
والرياضية في التعليم الابتدائي