

大学课程

儿童健康和营养





大学课程

儿童健康和营养

- » 模式:在线
- » 时长:6周
- » 学历:TECH科技大学
- » 教学时数:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

网页链接: www.techitute.com/cn/education/postgraduate-certificate/child-nutrition-health

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

结构和内容

12

04

方法

16

05

学位

24

01 介绍

学校是孩子们学习阅读和写作,学习知识和理论的地方,但也是他们可以加深卫生和饮食习惯的地方,这个责任落在教师身上。出于这个原因,TECH科技大学设计了这门课程,专业人员可以获得必要的技能来教授健康的生活习惯。





“

获得必要的技能, 向你的学生传授所有关于食物和健康的知识”

今天的生活习惯受到每个人所处环境的社会文化和经济条件的影响,为此,应从社区的角度来对待营养教育,即把学校理解为以系统和渐进的方式教授习惯,态度,知识和价值观的另一个要素。

食品教育也被框定为健康教育领域的一门学科,被理解为影响健康的主要因素之一。

在这个大学课程中,将深入探讨健康和卫生以及营养方面的关系,提供信息和指导,以便教师能够帮助学生认识到实现良好的卫生和饮食习惯的重要性,并能够发现各种疾病。

这种培训的特点是,它可以以100%的在线形式进行,适应学生的需求和义务,以异步和完全可自我管理的方式进行。学生可以选择哪一天,什么时间和多少时间来学习该课程的内容,始终与致力于该课程的能力和性向相一致。

科目及其主题的顺序和分布是专门设计的,以使每个学生能够决定他们的奉献和自我管理他们的时间。为此,你将有通过丰富的文本,多媒体演示,练习和指导实践活动,激励性视频,大师班和案例研究而呈现的理论材料,你将能够有序地唤起知识,并训练你的决策能力,以展示你在教学领域内的培训。

这个**儿童健康和营养大学课程**包含最完整和最新课程。主要特点是:

- 由知识领域的专家在模拟场景中提出的实际案例的发展,学生将以有序的方式唤起所学的知识并证明能力的获得
- 图形化,示意图和突出的实用性的内容,这些内容的构思为专业实践提供了科学和实用的信息,是专业实践所必需的
- 关于儿童营养和健康的最新消息
- 自我评估的实际练习,以提高学习效果,以及不同能力水平的活动
- 其特别强调的是创新方法和教学研究
- 理论课,向专家提问,关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容

“

如果你想在你的职业中出类拔萃,不要再考虑了,在TECH 科技大学,我们为你提供当今最完整的培训”

“

该计划邀请你学习和成长, 发展成为一名教师, 学习与我们课堂上最常见的需求有关的教育工具和策略”

它的教学人员包括来自通信领域的专业人士, 他们将自己的工作经验带到了这个培训中, 还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

它的多媒体内容是用最新的教育技术开发的, 将允许专业人员在一个情境和背景的学习环境中学习, 即一个模拟的环境, 提供沉浸式的培训程序, 在真实情况下进行培训。

该课程的设计侧重于基于问题的学习, 通过这种方式, 专业人员必须尝试解决他们在整个课程中所面临的不同专业实践情况。为此, 他们将得到一个创新的互动视频系统的帮助, 该系统由儿童营养和健康领域公认的专家创建, 具有丰富的教学经验。

为此, 教师将得到一个创新的互动视频系统的协助, 该系统由就业准备和指导领域公认的专家开发, 具有丰富的经验。

由于完成了这个非常完整的课程, 获得了更高的专业水平, 使你能够与最好的人竞争。



02 目标

儿童健康和营养大学课程在培养学生行使其专业所需的技能。为此, TECH提供了来自该领域领先专家的最全面的培训。





“

我们希望发展你的技能,以便你能在
短时间内实现你应有的职业飞跃”



具体目标

- ◆ 了解有关食品和卫生的必要准则
- ◆ 了解信息和反思的空间,以便在未来可以帮助学生意识到获得良好的饮食和卫生习惯的重要性
- ◆ 在幼儿教育课堂上实践良好的健康饮食习惯
- ◆ 理解遵循或不遵循儿童健康饮食的积极和消极后果
- ◆ 收集学生在家的饮食习惯的信息
- ◆ 识别食物消化的工作方式

03

结构和内容

内容的结构是由教育全景中的顶级专业人士设计的,他们拥有丰富的经验和公认的专业威望,并得到他们的认可,而且对应用于教学的新技术有广泛的掌握。





“培养最佳教师的最佳内容”

模块1. 食品, 卫生和教育

- 1.1. 食品与健康
 - 1.1.1. 健康的定义
 - 1.1.2. 促进健康和健康教育
 - 1.1.3. 食品和营养: 主要概念
- 1.2. 营养物质和能量
 - 1.2.1. 能量和它的来源
 - 1.2.2. 食物中的能量
 - 1.2.3. 能源支出的组成部分
 - 1.2.4. 能量平衡: 需求和建议
- 1.3. 宏观营养素和微量营养素
 - 1.3.1. 宏观营养素: 碳水化合物, 脂类和蛋白质
 - 1.3.2. 微量营养素: 维生素
 - 1.3.3. 微量营养素: 矿物质, 水和膳食纤维
- 1.4. 食物类别
 - 1.4.1. 食品及其分类
 - 1.4.2. 谷物及其衍生品
 - 1.4.3. 水果, 蔬菜, 豆类, 坚果和干果及坚果
 - 1.4.4. 牛奶和乳制品
 - 1.4.5. 肉类, 鱼类和蛋类
 - 1.4.6. 脂肪类食品
- 1.5. 食物的消化
 - 1.5.1. 消化系统: 胃肠道和相邻的腺体
 - 1.5.2. 激素对消化的调节
 - 1.5.3. 实际后果, 情感和教育
- 1.6. 健康饮食
 - 1.6.1. 营养物质的平衡及其每日分布
 - 1.6.2. 饮食指南: 食物金字塔
 - 1.6.3. 地中海饮食
 - 1.6.4. 影响饮食的因素
 - 1.6.5. 饮食习惯及其改变





- 1.7. 食品标签
 - 1.7.1. 标签及其特点
 - 1.7.2. 食品的强制性标签
 - 1.7.3. 营养标签
 - 1.7.4. 食品中的添加剂及其健康保障措施
 - 1.7.5. 功能性食品及其类型
- 1.8. 营养评估和饮食病症
 - 1.8.1. 营养不良
 - 1.8.2. 肥胖症
 - 1.8.3. 不吃饭的孩子
 - 1.8.4. 糖尿病患儿的喂养
 - 1.8.5. 饮食失调
 - 1.8.6. 心血管疾病
- 1.9. 食品卫生
 - 1.9.1. 食物过敏和不耐受
 - 1.9.2. 食源性疾病
 - 1.9.3. 食品卫生
- 1.10. 儿童卫生
 - 1.10.1. 身体卫生
 - 1.10.2. 学校里的脚气病
 - 1.10.3. 口腔卫生
 - 1.10.4. 姿势卫生
 - 1.10.5. 睡眠是一种可教育的习惯
 - 1.10.6. 卫生习惯的教育



这个计划是推动你的职业生涯的关键,不要错过这个机会”

04 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的：**再学习**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现再学习, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

在TECH教育学校,我们使用案例研究法

在具体特定情况下,专业人士应该怎么做?在整个课程中,学生将面临多个基于真实情况的模拟案例,他们必须调查,建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性,有大量的科学证据。

有了TECH,教育家,教师或讲师就会体验到一种学习的方式,这种方式正在动摇世界各地传统大学的基础。



这是一种培养批判精神的技术,使教育者准备好做出决定,为论点辩护并对比意见。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的教育者不仅实现了对概念的吸收, 而且还通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习被扎扎实实地转化为实践技能, 使教育者能够更好地将知识融入日常实践。
3. 由于使用了实际教学中出现的情况, 思想和概念的吸收变得更加容易和有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



再学习方法

TECH有效地将案例研究方法基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究:再学习。



教育者将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。

处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,再学习方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

这种方法已经培训了超过85000名教育工作者,在所有专业领域取得了前所未有的成功。我们的教学方法是在一个高要求的环境中发展起来的,大学学生的社会经济状况中等偏上,平均年龄为43.5岁。

再学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该大学项目的教育专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



视频教育技术和程序

TECH将最创新的技术,与最新的教育进展,带到了教育领域当前事务的前沿。所有这些,都是以你为出发点,以最严谨的态度,为你的知识内化和理解进行解释和说明。最重要的是,你可以想看几次就看几次。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

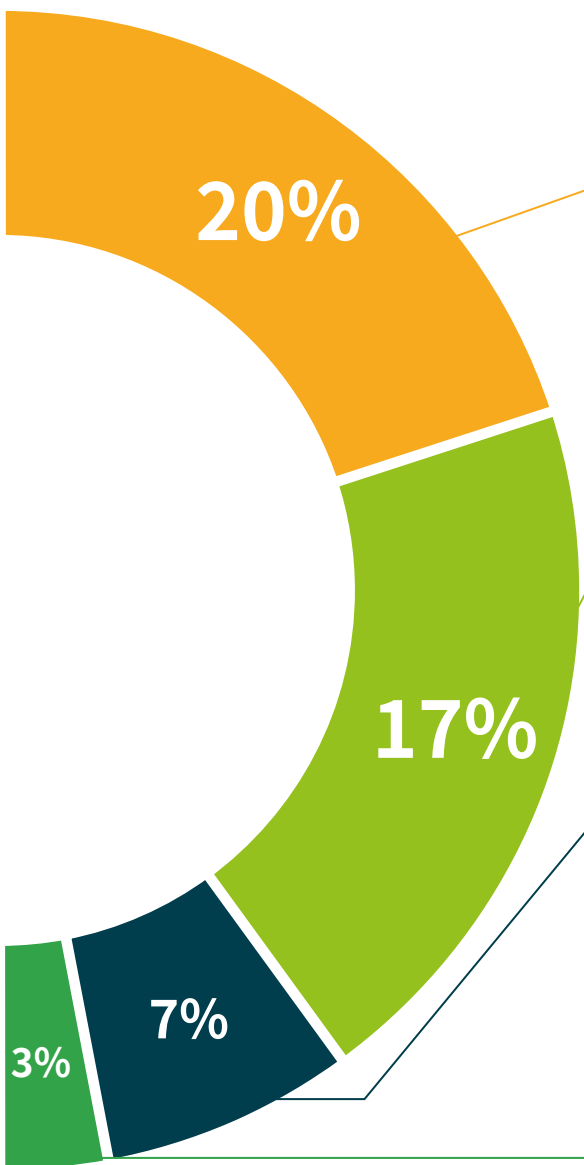
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





由专家主导和开发的案例分析

有效的学习必然是和背景联系的。因此, TECH将向您展示真实的案例发展, 在这些案例中, 专家将引导您注重发展和处理不同的情况: 这是一种清晰而直接的方式, 以达到最高程度的理解。



测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识: 通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。
向专家学习可以加强知识和记忆, 并为未来的困难决策建立信心。



快速行动指南

TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种合成的, 实用的, 有效的帮助学生在学业上取得进步的方法。



05 学位

儿童健康和营养大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

顺利完成该课程并获得大学学位, 无需旅行或通过繁琐的程序”

这个**儿童健康和营养大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在**专科文凭**获得的资格, 并将满足**工作交流, 竞争性考试**和专业**职业评估委员会**的普遍要求。

学位:**儿童健康和营养大学课程**

官方学时:**150小时**



健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 培 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

大学课程
儿童健康和营养

- » 模式:在线
- » 时长:6周
- » 学历:TECH科技大学
- » 教学时数:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

大学课程

儿童健康和营养



tech 科学技术大学