

محاضرة جامعية تغذية الطفل وصحته



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية تغذية الطفل وصحته

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtitude.com/ae/education/postgraduate-certificate/child-nutrition-health

الفهرس

01

الأهداف

صفحة 8

02

المقدمة

صفحة 4

05

المؤهل العلمي

صفحة 20

04

المنهجية

صفحة 16

03

الهيكل والمحتوى

صفحة 12

المقدمة

المدرسة هي المكان الذي يتعلم فيه الأطفال القراءة والكتابة، ويتعلمون فيه المعرفة والنظريات، ولكنها أيضًا المكان الذي يمكنهم فيه تعميق عاداتهم الصحية والغذائية، وهي مسؤولية تقع على عاتق المعلمين. لهذا السبب، صممت جامعة TECH التكنولوجية هذا البرنامج الذي يمكن للمهنيين من خلاله اكتساب المهارات اللازمة لتعليم عادات نمط الحياة الصحية.



اكتسب المهارات اللازمة لتعليم طلابك كل ما يتعلق
بالغذاء والصحة"



هذه المحاضرة الجامعية في تغذية الطفل وصحته تحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير حالات عملية مقدمة في سيناريوهات يحاكيها خبراء في مجال المعرفة، حيث يستحضر الطالب المعرفة المكتسبة بطريقة منظمة ويظهر اكتساب المهارات
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ أحر مستجدات التغذية وصحة الطفل
- ♦ تمارين عملية لإجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم، وكذلك الأنشطة على مستويات مختلفة من الكفاءة
- ♦ تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة والبحث التدريسي
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

تتأثر العادات المعيشية اليوم بالظروف الاجتماعية والثقافية والاقتصادية لبيئة كل فرد، ولهذا السبب، يجب التعامل مع التربية الغذائية من وجهة نظر المجتمع، أي فهم المدرسة كعنصر آخر لتعليم العادات والمواقف والمعارف والقيم بطريقة منهجية وتدريبية

كما يتم وضع التربية الغذائية ضمن مجال التربية الصحية، باعتبارها أحد العوامل الرئيسية المؤثرة على الصحة.

سنقوم في هذه المحاضرة الجامعية بدراسة متعمقة للعلاقة بين الصحة والنظافة والجوانب الغذائية، وتقديم المعلومات والإرشادات حتى يتمكن المعلمون من مساعدة طلابهم على إدراك أهمية تحقيق عادات صحية وغذائية جيدة، واكتشاف الاضطرابات المختلفة

يتميز هذا التدريب بأنه يمكن دراسته 100% عبر الإنترنت، والتكيف مع احتياجات والتزامات الطالب، بشكل غير متزامن ومدار ذاتياً بالكامل. سيتمكن الطلاب من اختيار الأيام والوقت ومقدار الوقت الذي يقضونه في دراسة محتويات البرنامج، دائماً بما يتماشى مع المهارات والقدرات المخصصة له

تم تصميم ترتيب المواد وموضوعاتها وتوزيعها خصيصاً للسماح لكل طالب بتحديد التزاماته وإدارة وقته بنفسه. للقيام بذلك، سيكون لديك مواد نظرية مقدمة من خلال نصوص غنية وعروض وسائط متعددة وتمارين وأنشطة عملية موجهة ومقاطع فيديو تحفيزية ودروس رئيسية وحالات عملية، حيث يمكنك استحضار المعرفة بطريقة منظمة وتدريب اتخاذ القرار الذي يوضح تدريبك في مجال التدريس



إذا كنت تتطلع إلى التفوق في مهنتك، فلا تفكر مرتين، فنحن في في TECH الجامعة التكنولوجية نقدم لك التدريب الأكثر اكتمالاً المتاح اليوم"

نقدم لك أفضل منهجية تعليمية مع العديد من الحالات العملية حتى تتمكن من تطوير دراستك كما لو كنت تواجه حالات حقيقية.

اكتسب مستوى مهني أعلى يسمح لك بالتنافس مع الأفضل بفضل تحقيق هذا البرنامج الشامل.

”
يدعونا البرنامج للتعلم والنمو، لتطوير أنفسنا كمعلمين، لتعلم الأدوات والاستراتيجيات التعليمية فيما يتعلق بالاحتياجات الأكثر شيوعًا في فصولنا الدراسية“

يضم في هيئة تدريسه محترفين في مجال التعليم يصبون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الجمعيات المرجعية والجامعات المرموقة.

سيسمح محتوى الوسائط المتعددة الخاص به، والذي تم إعداده بأحدث التقنيات التعليمية، للمحترفين بأداء التعلم المكاني والسياقي، أي بيئة محاكاة ستوفر تدريبًا غامرًا مبرمجًا للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على الطالب من خلاله محاولة حل مواقف الممارسة المهنية المختلفة التي تنشأ خلال البرنامج الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل مساعدة من نظام فيديو تفاعلي جديد صنعه خبراء مشهورون في مجال العلاقات بين الأسرة والمدرسة والمجتمع في تعليم مرحلة الطفولة ولديهم خبرة تعليمية واسعة.



02

الأهداف

تهدف المحاضرة الجامعية في تغذية الطفل وصحته إلى تطوير المهارات المطلوبة لدى الطلاب لممارسة مهنتهم. لهذا، تقدم لك التدريب الأكثر اكتمالا من الخبراء الرئيسيين في هذا المجال.

نريد تطوير مهاراتك حتى تتمكن في فترة قصيرة
من تحقيق النقلة المهنية التي تستحقها"



الهدف العام



♦ تنمية الكفاءات اللازمة لدى المعلمين لتنمية عادات التغذية والنظافة الشخصية لدى تلاميذهم.

هدفنا هو تحقيق التميز الأكاديمي
ومساعدتك على تحقيقه أيضًا"



الأهداف المحددة



- ♦ معرفة الإرشادات اللازمة بخصوص التغذية والنظافة.
- ♦ التعرف على المعلومات ومساحة للتفكير حتى تتمكن في المستقبل من مساعدة طلابك على إدراك أهمية اكتساب عادات التغذية والنظافة الصحية الجيدة.
- ♦ تطبيق عادات التغذية الصحية الجيدة في الفصول الدراسية لتعليم الطفولة
- ♦ فهم كل من النتائج الإيجابية والسلبية لاتباع أوعدم اتباع نظام غذائي صحي للأطفال
- ♦ جمع المعلومات عن عادات التغذية لدى التلاميذ في المنزل.
- ♦ التعرف على عملية هضم الطعام



الهيكل والمحتوى

تم تصميم هيكل المحتوى من قبل محترفين رفيعي المستوى في المشهد التعليمي، يتمتعون بخبرة واسعة ومكانة معترف بها في المهنة، مدعومة بخبراتهم، وبقيادة واسعة للتقنيات الجديدة المطبقة على التدريس.



أفضل محتوى لتدريب أفضل المعلمين"



الوحدة 1. التغذية والنظافة والتعليم

- 1.1. التغذية والصحة
 - 1.1.1. تعريف الصحة
 - 2.1.1. تعزيز الصحة والتربية الصحية
 - 3.1.1. الأغذية والتغذية: المفاهيم الأساسية
- 2.1. العناصر الغذائية والطاقة
 - 1.2.1. الطاقة ومصدرها
 - 2.2.1. الطاقة في الأغذية
 - 3.2.1. المكونات استهلاك الطاقة
 - 4.2.1. التوازن الطاقوي: الاحتياجات والتوصيات
- 3.1. المغذيات الكبيرة والمغذيات الدقيقة
 - 1.3.1. المغذيات الكبيرة: الكربوهيدرات والدهون والبروتينات.
 - 2.3.1. المغذيات الدقيقة: الفيتامينات
 - 3.3.1. المغذيات الدقيقة: المعادن والمياه والألياف الغذائية
- 4.1. مجموعات الأغذية
 - 1.4.1. الأغذية وتصنيفها
 - 2.4.1. الحبوب ومشتقاتها
 - 3.4.1. الفواكه والخض والفواكه الجافة
 - 4.4.1. الحليب ومشتقاته
 - 5.4.1. اللحوم والأسماك والبيض
 - 6.4.1. الأطعمة الدهنية
- 5.1. هضم الطعام
 - 1.5.1. الجهاز الهضمي: القناة الهضمية والغدد المجاورة لها
 - 2.5.1. تنظيم الهضم بواسطة الهرمونات
 - 3.5.1. العواقب العملية، والعواطف والتعليم
- 6.1. التغذية الصحية
 - 1.6.1. توازن المغذيات وتوزيعها اليومي
 - 2.6.1. دليل الغذاء: الهرم الغذائي
 - 3.6.1. حمية البحر الأبيض المتوسط
 - 4.6.1. العوامل المؤثرة في التغذية
 - 5.6.1. العادات الغذائية وتغييرها

- 7.1. العلامات الغذائية
 - 1.7.1. العلامات وخصائصها
 - 2.7.1. العلامات الاجبارية في المنتجات الغذائية
 - 3.7.1. ملصقات القيمة الغذائية
 - 4.7.1. المواد المضافة في الأغذية وضماناتها الصحية
 - 5.7.1. الأغذية الوظيفية وأنواعها
- 8.1. التقييم الغذائي وأمراض التغذية
 - 1.8.1. سوء التغذية
 - 2.8.1. السمنة
 - 3.8.1. الطفل الذي لا يأكل
 - 4.8.1. تغذية الطفل المصاب بالسكري
 - 5.8.1. اضطرابات السلوك الغذائي
 - 6.8.1. أمراض القلب والأوعية الدموية
- 9.1. نظافة الغذاء
 - 1.9.1. الحساسية تجاه الطعام وعدم تحمله
 - 2.9.1. الأمراض المنقولة عن طريق الأغذية
 - 3.9.1. نظافة الطعام
- 10.1. نظافة الأطفال
 - 1.10.1. نظافة الجسم
 - 2.10.1. القمل في المدارس
 - 3.10.1. نظافة الفم والأسنان
 - 4.10.1. النظافة الشخصية
 - 5.10.1. النوم كعادة قابلة للتعلم
 - 6.10.1. تعليم عادات النظافة

هذا البرنامج هو مفتاح التقدم في
حياتك المهنية، لا تفوت الفرصة"

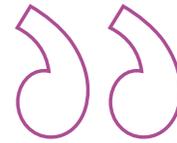


المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: Relearning أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم. يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيوإنجلند الطبية *New England Journal of Medicine*.



اكتشف منهجية Relearning (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ".



في كلية التربية بجامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب حالات محاكاة متعددة، بناءً على مواقف واقعية يجب عليهم فيها التحقيق ووضع فرضيات، وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج.



مع جامعة TECH يمكن للمُدرِّب أو المعلم أو المدرس تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

إنها تقنية تنمي الروح النقدية وتعد المُدرِّب لاتخاذ القرار والدفاع عن الحجج وتباين الآراء.



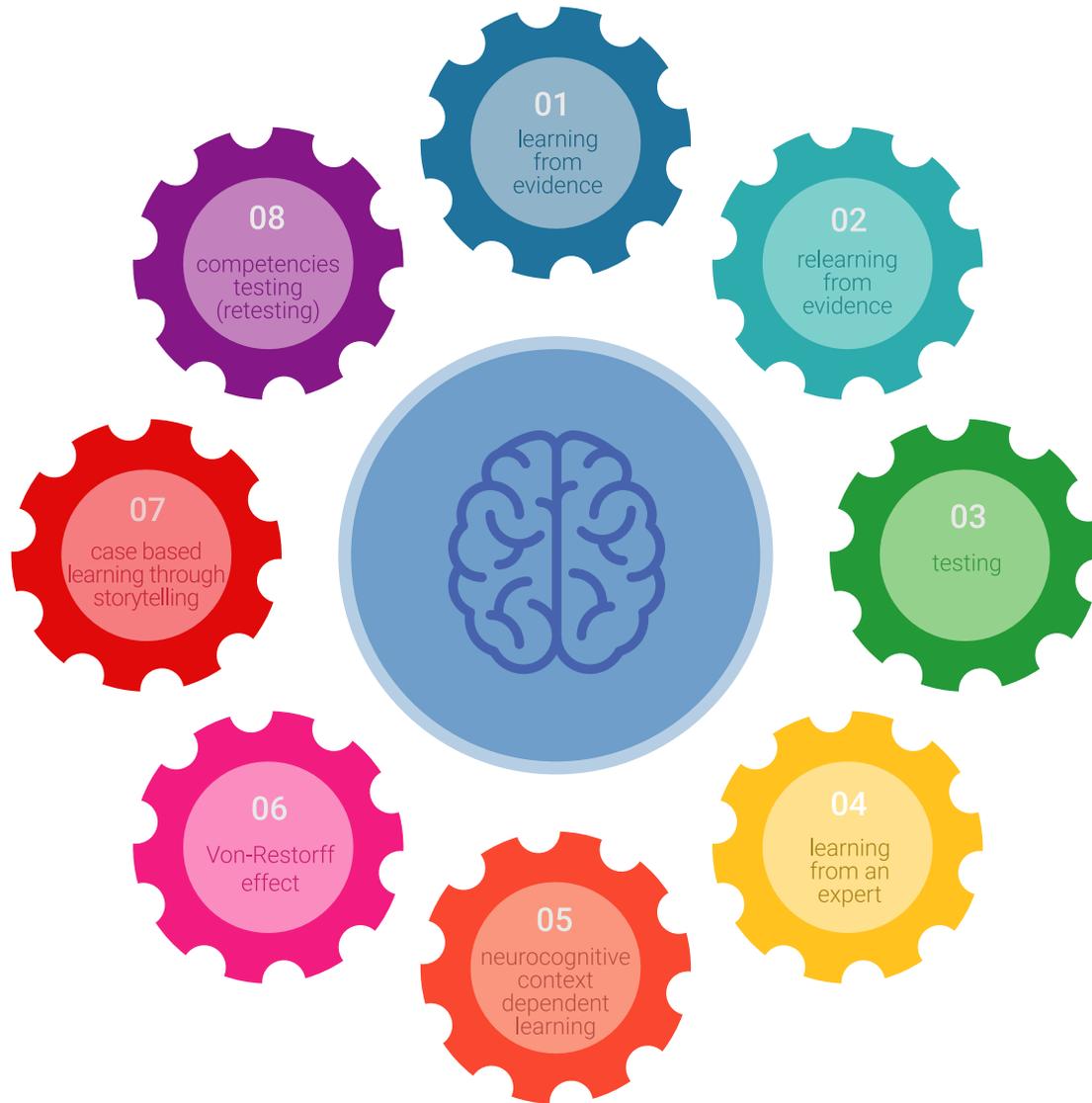
هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره في 1912، في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. المربون الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح للمربين بالاندماج بشكل أفضل في الممارسات اليومية.
3. يتحقق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم بفضل عرض الحالات التي نشأت عن التدريس الحقيقي.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهمًا للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم المُرنَّب من خلال الحالات الحقيقية وحل
المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير
هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

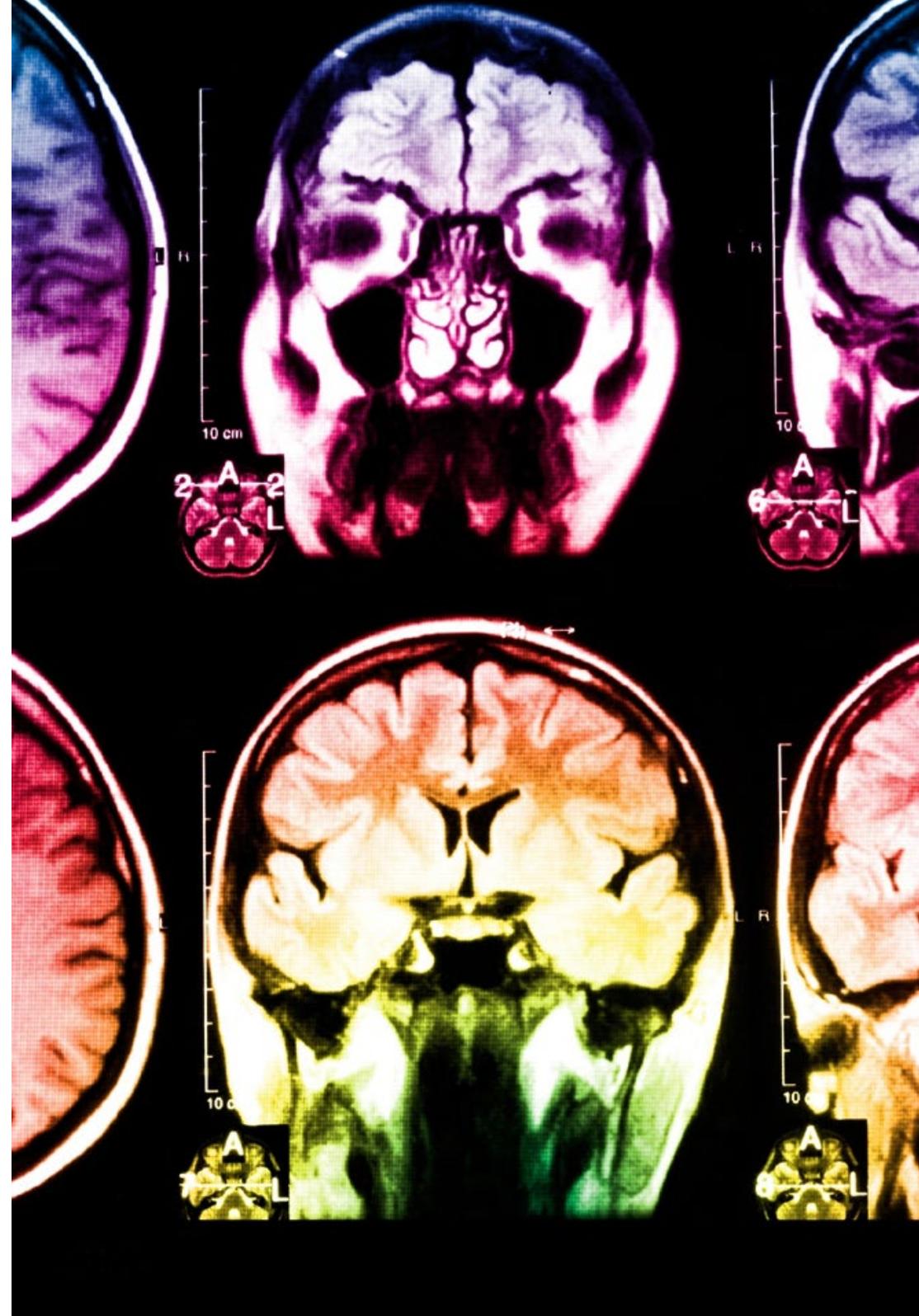
في طبيعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 85000 مُربي بنجاح لم يسبق له مثيل في جميع التخصصات. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظاهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فنسأه ثم نعيد تعلمه). لذلك، يتم دمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المربين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموسًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

أحدث التقنيات والإجراءات التعليمية المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال التعليم. كل هذا، بصيغة المتحدث، كل هذا، بأقصى دقة، في الشرح والتفصيل لاستيعابه وفهمه. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية

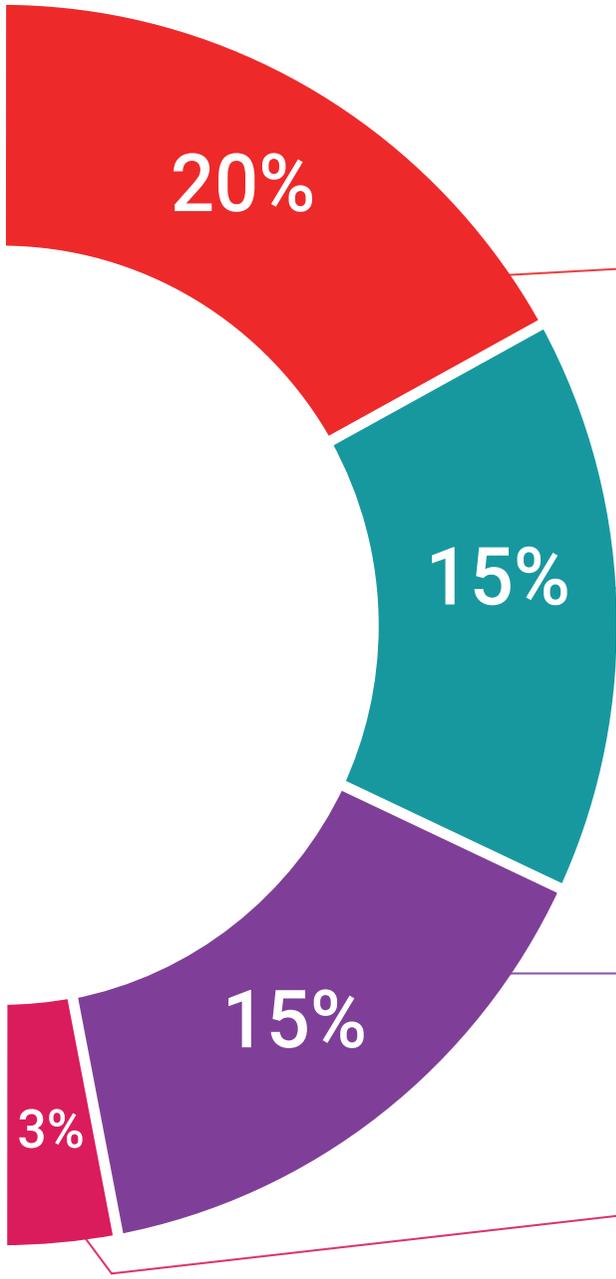


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



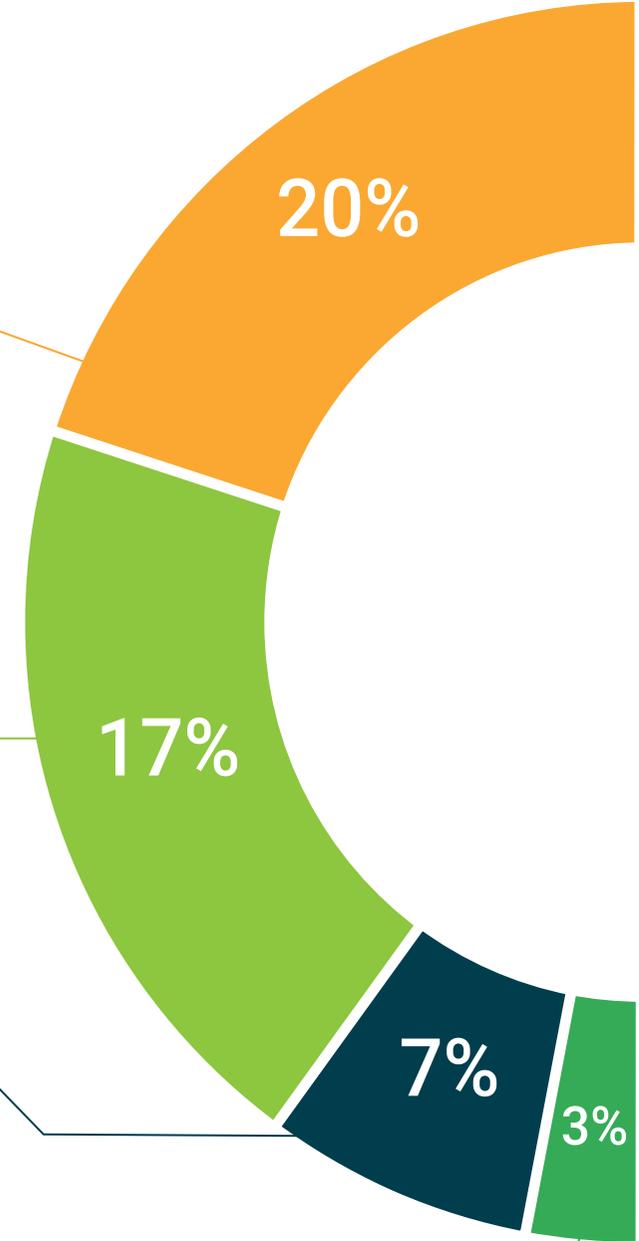
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



الهيكل والمحتوى

تضمن المحاضرة الجامعية في تغذية الطفل وصحته، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائقة، الحصول على شهادة اجتياز المحاضرة الجامعية الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على المؤهل العلمي
الجامعي دون سفر أو إجراءات مرهقة"



يحتوي برنامج المحاضرة الجامعية في تدريس الرسم والفنون التشكيلية البرنامج التعليمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في تدريس الرسم والفنون التشكيلية

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

الابتكار

tech الجامعة
التكنولوجية

الحاضر المعرفة

الحاضر

الجودة

المعرفة

محاضرة جامعية

تغذية الطفل وصحته

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية تغذية الطفل وصحته