

# Curso Universitario

## Terapia de Pareja





## Curso Universitario Terapia de Pareja

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/educacion/curso-universitario/terapia-pareja](http://www.techtute.com/educacion/curso-universitario/terapia-pareja)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

Las relaciones de pareja pueden ser una fuente importante de satisfacción, apoyo y crecimiento personal, pero también pueden presentar diversos desafíos y conflictos que ponen en riesgo su estabilidad y bienestar emocional. Los profesionales en terapia de pareja tienen el compromiso de ayudar a las parejas a identificar y resolver estos problemas para mejorar su relación. Este programa de TECH ha surgido como una oportunidad única para adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para convertirse en un experto en este campo especializado de la psicología. A través de una metodología pedagógica basada en el *Relearning*, esta titulación 100% online ofrece un aprendizaje completo y riguroso en el abordaje de los problemas y conflictos más comunes en las relaciones de pareja.





“

*Con este Curso Universitario 100% online aprenderás a identificar y abordar los problemas más frecuentes en las relaciones de pareja”*

La vida en pareja es un viaje emocionante lleno de desafíos y oportunidades para crecer juntos. Sin embargo, en ocasiones, las diferencias y conflictos pueden abrumar a los individuos, llevándolos a experimentar desgaste emocional y dificultades en la relación. Es aquí donde la Terapia de Pareja juega un papel crucial en la resolución de problemas y en la construcción de una relación saludable y duradera.

Según un estudio realizado por la American Psychological Association en 2021, aproximadamente el 42% de las parejas en terapia experimentaron mejoras significativas en la relación y la satisfacción mutua después de haber recibido terapia. Este dato especializado demuestra la importancia y el impacto de la Terapia de Pareja en la vida de las personas.

Este curso universitario de Terapia de Pareja tiene como objetivo proporcionar a los estudiantes una sólida base teórica y práctica para entender la dinámica de las relaciones de pareja y cómo aplicar las mejores prácticas en la terapia para ayudar a enfrentar y superar sus dificultades. A través de este programa, los estudiantes aprenderán sobre las teorías psicológicas, las técnicas de intervención y las habilidades de comunicación necesarias para ayudar a las parejas a mejorar su relación y alcanzar un mayor bienestar emocional. Algunos de estos contenidos serán abordados en una *Masterclass* impartida por un prestigioso Director Invitado Internacional.

Todo ello, a través de una metodología 100% online, que permitirá al alumnado acceder a los contenidos en cualquier momento y lugar, preparándolo para enfrentar los retos emocionales y éticos que implica trabajar con parejas y promover relaciones saludables y enriquecedoras para sus pacientes.

Asimismo, a través de una metodología pedagógica innovadora basada en el *Relearning*, el alumno adquirirá las claves teóricas y prácticas para ampliar sus conocimientos en esta importante área, a partir de la reiteración.

Este **Curso Universitario en Terapia de Pareja** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Sexología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información rigurosa y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Tendrás la posibilidad de acceder a una Masterclass especial impartida por un Director Invitado Internacional con una destacada trayectoria en el ámbito de la Sexología”*

“ *Estudia mediante casos reales, simulaciones y la reiteración constante de la información, gracias a la metodología pedagógica del Relearning de TECH”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

*Profundiza en los diferentes estilos de apego en pareja y cómo afectan a la dinámica de la relación”*

*Sé un experto en el acompañamiento y abordaje de las rupturas de pareja a través de este programa 100% online.*



# 02

# Objetivos

La Terapia de Pareja es una disciplina que requiere de habilidades y conocimientos específicos para abordar de manera efectiva las complejidades y desafíos que pueden surgir en las relaciones amorosas. Con el fin de proporcionar a los estudiantes una capacitación integral y práctica en este ámbito, este Curso Universitario de TECH, establece una serie de objetivos generales y específicos para mayor satisfacción del futuro egresado, siendo los siguientes:







“

*Te capacitarás en el diseño de planes de intervención específicos y eficaces para los diferentes conflictos entre parejas”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Obtener herramientas para poder acompañar los casos relacionados con dificultades relacionadas con la sexualidad
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- ♦ Comprender los aspectos que intervienen en el inicio y desarrollo de las relaciones de pareja (ciclo vital de la pareja: instauración y evolución)
- ♦ Describir la dinámica de las relaciones de pareja y factores que generan alteraciones en las mismas
- ♦ Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión
- ♦ Conocer de manera profunda la deontología en materia de sexualidad y pareja, así como aprender a realizar un ejercicio de introspección sobre aquellos aspectos personales y profesionales que pudieran colisionar con su profesión y que producirían un menoscabo de la labor terapéutica





### Objetivos específicos

---

- ♦ Conocer en profundidad cómo se forman los vínculos de pareja
- ♦ Comprender el funcionamiento del apego
- ♦ Aprender a abordar las dificultades de pareja más habituales
- ♦ Saber cómo abordar aspectos transversales a trabajar en las relaciones de pareja



*Estudiarás casos reales y analizarás su tratamiento, lo que te permitirá ampliar tus habilidades en el manejo terapéutico de las relaciones de pareja”*

# 03

## Dirección del curso

Este Curso Universitario en Terapia de Pareja ha sido cuidadosamente diseñado para proporcionar una capacitación completa y actualizada en la Terapia de Pareja, a través de la contribución y experiencia de un excepcional equipo docente. Los profesionales que imparten este programa son expertos en el ámbito de la psicología y sexología, y cuentan con una amplia experiencia académica. Cada uno de ellos aporta su enfoque y perspectiva única, lo que enriquece la experiencia de aprendizaje y ofrece a los estudiantes una visión diversa y completa de esta apasionante área de estudio.





“

*Aprenderás de la mano de profesionales altamente capacitados y con amplia experiencia en terapia de pareja”*

## Directora Invitada Internacional

La Doctora Paola Zamperini cuenta con una larga trayectoria como investigadora y educadora en el área de **Género y Sexualidad**. Además, en su doctorado se especializó en **Literatura China y Estudios de la Mujer y de Género** por la Universidad de California en Berkeley. Con este enfoque interdisciplinar, sostiene un gran interés por crear entornos de aprendizaje marcados por la **teoría feminista y Queer**, al tiempo que profundiza en las tradiciones culturales chinas y de Asia Oriental.

Tras formar parte del Departamento de Lenguas y Culturas Asiáticas de la Universidad Northwestern, ha ocupado el cargo de **Directora Asociada del Programa Género y Sexualidad** de este centro académico. En su faceta como catedrática ha impartido cursos introductorios a los estudios sobre **sexualidad, sujetos sexuales y tradiciones del pensamiento feminista**. Por otra parte, en el campo de las culturas asiáticas, se ha centrado en la literatura china premoderna, teoría e historia de la moda, culturas literarias budistas en Asia Oriental, ficción china contemporánea, cine y cultura popular.

Con su compromiso por demostrar la relevancia de los estudios sobre China para la sociedad y la política, la Doctora Paola Zamperini ha trabajado en Europa, desarrollando conexiones intelectuales y de investigación con los principales centros sinológicos. En este sentido, ha colaborado como mentora de estudiantes universitarios y de posgrado en el **Centro de Estudios Asiáticos y Transculturales**, el cual es considerado el principal centro de estudios asiáticos de Europa en la Universidad de Heidelberg en Alemania.

También a lo largo de su carrera ha escrito y publicado numerosos libros y artículos sobre **las representaciones de la prostitución, el suicidio femenino, la teoría y la historia de la moda y la resonancia espiritual**. Asimismo, muchos de estos temas los ha relacionado con la literatura y la cultura chinas.



## Dra. Zamperini, Paola

---

- ♦ Directora Asociada del Programa Género y Sexualidad de la Universidad Northwestern, EE. UU.
- ♦ Directora del Departamento de Lenguas y Cultura Asiáticas de la Universidad Northwestern
- ♦ Catedrática Asociada de Lenguas y Civilizaciones Asiáticas en el Amherst College
- ♦ Investigadora y Mentora en el Centro de Estudios Asiáticos y Transculturales de la Universidad de Heidelberg, Alemania
- ♦ Doctora en Literatura China y Estudios de la Mujer y de Género por la Universidad de California en Berkeley
- ♦ Graduada en Lengua y Literatura China por la Universidad Ca' Foscari de Venecia

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dña. Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- ♦ Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- ♦ Directora de Destino Kink
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela

## Profesores

### Dña. Rodríguez Sastre, Laura

- ♦ Psicóloga, Sexóloga y Especialista en Terapia Sexual y de Pareja
- ♦ Psicóloga General Sanitaria y de Emergencias, Crisis y Catástrofes
- ♦ Psicóloga en gabinetes de Psicología y Sexología





# 04

## Estructura y contenido

El temario del Curso Universitario en Terapia de Pareja ha sido cuidadosamente diseñado para ofrecer a los estudiantes una visión completa y profunda de las diversas áreas que conforman esta especialidad. A lo largo del curso, se explorarán temas que abarcan desde los fundamentos teóricos hasta las técnicas y enfoques terapéuticos más actuales, siempre con el objetivo de brindar una enseñanza de calidad y pertinente a las necesidades de los futuros profesionales en el campo de la Terapia de Pareja. Todo ello, a través de diferentes recursos audiovisuales, lecturas complementarias y casos reales que hacen del curso una experiencia enriquecedora y práctica.





“

*Un plan de estudios con el que adquirirás habilidades para abordar problemas de comunicación y construir relaciones más saludables”*

## Módulo 1. Terapia de pareja

- 1.1. Formación de las relaciones de pareja
  - 1.1.1. Elementos definitorios
  - 1.1.2. Estructura de la pareja
- 1.2. Evolución de las relaciones de pareja
  - 1.2.1. Búsqueda y atracción
  - 1.2.2. Enamoramiento
  - 1.2.3. Amor
  - 1.2.4. Hitos de la relación de pareja
- 1.3. Apego y relaciones de pareja
  - 1.3.1. Formación del sistema de apego
  - 1.3.2. Apego seguro
  - 1.3.3. Apego ansioso
  - 1.3.4. Apego evasivo
- 1.4. Terapia de pareja
  - 1.4.1. Características
  - 1.4.2. Indicaciones y contraindicaciones de la terapia de pareja
  - 1.4.3. Principios básicos
  - 1.4.4. Aspectos a observar
- 1.5. Estructura de la terapia de pareja
  - 1.5.1. Diferentes enfoques
  - 1.5.2. Entrevistas iniciales
  - 1.5.3. Establecimiento de hipótesis y devolución
  - 1.5.4. Intervención
  - 1.5.5. Seguimiento y creación de contrato
- 1.6. Algunas herramientas en la terapia de pareja
  - 1.6.1. Mitos del amor romántico
  - 1.6.2. Intercambios positivos
  - 1.6.3. Gestión del tiempo de ocio



- 1.7. Gestión del conflicto en pareja
  - 1.7.1. Introducción a la teoría del conflicto
  - 1.7.2. Factores que influyen en el conflicto de pareja
  - 1.7.3. Mecanismos de defensa
  - 1.7.4. Identificación de los problemas en pareja
  - 1.7.5. Estrategias de negociación
- 1.8. Infidelidad
  - 1.8.1. Definición
  - 1.8.2. Etiología y epidemiología
  - 1.8.3. Mitos y realidades en la infidelidad
  - 1.8.4. Aspectos específicos a evaluar y trabajar
  - 1.8.5. Implicaciones éticas y deontológicas
- 1.9. Gestión de los celos
  - 1.9.1. Definición
  - 1.9.2. Diferencias entre celos como emoción y celotipia
  - 1.9.3. Aspectos específicos a evaluar y trabajar
- 1.10. Ruptura de pareja
  - 1.10.1. Acompañamiento del proceso de ruptura
  - 1.10.2. Reacciones frente a la ruptura
  - 1.10.3. Duelo amoroso
  - 1.10.4. Ruptura traumática
  - 1.10.5. Gestiones legales



*Inscríbete ahora y desarrolla tus habilidades para detectar y tratar problemas de dependencia emocional y celos”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Education School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos simulados, basados en situaciones reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método.

*Con TECH el educador, docente o maestro experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



*Se trata de una técnica que desarrolla el espíritu crítico y prepara al educador para la toma de decisiones, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones.*



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los educadores que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al educador una mejor integración del conocimiento a la práctica diaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la docencia real.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El educador aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 85.000 educadores con un éxito sin precedentes en todas las especialidades. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico medio-alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los educadores especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos educativos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, con los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en Educación. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para su asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Terapia de Pareja garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Terapia de Pareja** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Terapia de Pareja**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





salud futuro  
confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente calidad  
desarrollo web formación idiomas  
aula virtual

**tech** global  
university

## Curso Universitario Terapia de Pareja

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Terapia de Pareja

