

# Curso Universitario Educación Sexual





## Curso Universitario Educación Sexual

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/educacion/curso-universitario/educacion-sexual](http://www.techtitute.com/educacion/curso-universitario/educacion-sexual)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La educación sexual es un tema crucial en la sociedad actual, ya que un abordaje adecuado en este ámbito puede prevenir enfermedades de transmisión sexual, fomentar relaciones saludables y prevenir situaciones de abuso y violencia sexual. Por ello, TECH ha creado un programa de alta calidad que capacita a los estudiantes para abordar estos temas de manera efectiva. Este curso 100% online ofrece flexibilidad para adaptarse a las necesidades de cada estudiante y cuenta con un equipo docente experto en el área de la educación sexual, con el principal objetivo de preparar a los estudiantes para que sean capaces de promover una educación sexual saludable y prevenir situaciones de riesgo en su entorno.



“

*Conviértete en un experto en educación sexual altamente capacitado y diferénciate en el ámbito escolar, gracias a la calidad y el rigor de este Curso Universitario”*

La educación sexual es una herramienta esencial para promover la salud sexual y reproductiva y prevenir situaciones de riesgo en nuestra sociedad. A través de una enseñanza adecuada en este ámbito, es posible adquirir conocimientos sobre la anatomía y fisiología sexual, la prevención de enfermedades de transmisión sexual, la educación afectivo-sexual y la promoción de relaciones saludables. A partir del óptimo desarrollo de una educación sexual se han logrado reducir el número de embarazos no deseados y la violencia sexual en entornos, como en escuelas, hogares de acogida y comunidades en riesgo social.

La importancia de la educación sexual ha sido reconocida por numerosas organizaciones y entidades. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha destacado la necesidad de ofrecer una educación sexual integral y basada en evidencia para prevenir enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados y la violencia sexual. De igual forma, la Unión Europea ha promovido la educación sexual como un medio para fomentar la igualdad de género, la salud sexual y reproductiva y la prevención del VIH.

El Curso Universitario en Educación Sexual de TECH está estructurado de tal manera que abarca los temas más relevantes en esta importante área. Los estudiantes aprenderán sobre los derechos sexuales y reproductivos, la prevención de enfermedades de transmisión sexual, así como el diseño e implementación de programas educativos en este ámbito. Además, cuenta con materiales didácticos, actividades y recursos multimedia que permiten a los estudiantes aprender de manera interactiva y enriquecedora. Por otra parte, un prestigioso Director Invitado Internacional impartirá una *Masterclass* para ahondar en la Educación Sexual.

El temario está diseñado para ser 100% online, lo que permite a los estudiantes estudiar desde cualquier lugar y en cualquier momento. Además, el equipo docente experto en el área de la educación sexual está comprometido con la promoción de relaciones saludables y el respeto por la diversidad sexual y de género.

Este **Curso Universitario en Educación Sexual** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Educación Sexual
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información rigurosa y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Profundiza en los contenidos más actualizados en una Masterclass impartida por un Director Invitado Internacional que cuenta con experiencia en investigación y educación en el área de la Sexología”*

“

*Aprovecha la flexibilidad de la modalidad 100% online, que te permitirá estudiar desde cualquier lugar y adaptar el ritmo de estudio a tus necesidades personales y profesionales”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Capacítate en el abordaje de la educación sexual en el ámbito de la salud mental, desde el modelo PLISSIT hasta la asistencia sexual.*

*Explora las diferentes corrientes de pensamiento en torno a la diversidad relacional y funcional.*



# 02

## Objetivos

El diseño del Curso Universitario en Educación Sexual de TECH está orientado a capacitar a profesionales capaces de abordar con éxito los temas relacionados con la sexualidad y la educación afectivo-sexual. Los alumnos adquirirán los conocimientos necesarios para fomentar la prevención enfermedades de transmisión sexual, abordar los diferentes modelos educativos en sexología en diferentes etapas de la vida y profundizar en los métodos de prevención y cuidados en salud sexual. Todo ello, además con el uso de una amplia biblioteca de contenidos multimedia desarrollado con la última tecnología aplicada a la enseñanza.







“

*Obtendrás un amplio conocimiento sobre los derechos sexuales y reproductivos”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir conocimiento sobre la sexualidad ampliando la visión de la misma desde una perspectiva biopsicosocial
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- ♦ Comprender los aspectos que intervienen en el inicio y desarrollo de las relaciones de pareja (ciclo vital de la pareja: instauración y evolución)
- ♦ Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión
- ♦ Conocer de manera profunda la deontología en materia de sexualidad y pareja, así como aprender a realizar un ejercicio de introspección sobre aquellos aspectos personales y profesionales que pudieran colisionar con su profesión y que producirían un menoscabo de la labor terapéutica





### Objetivos específicos

---

- ♦ Entender las diferentes etapas del desarrollo sexual
- ♦ Obtener las habilidades necesarias para abordar la educación sexual en las diferentes etapas
- ♦ Desarrollar competencias para hablar de sexualidad con naturalidad
- ♦ Adquirir el conocimiento para responder a las dudas que surjan cuando se ofrezca educación sexual



*Descubre cómo abordar la diversidad sexual y relacional, desde la monogamia hasta los diferentes tipos de relaciones abiertas”*

# 03

## Dirección del curso

Este Curso Universitario proporciona un aprendizaje avanzado en Educación Sexual desde una perspectiva amplia y actualizada. Para ello, TECH ha seleccionado cuidadosamente a un excelente equipo de profesionales con amplia experiencia en áreas como Psicología y Sexología. Gracias a esto, los estudiantes tendrán acceso a un programa de calidad que les permitirá dar un paso adelante en un campo con amplia demanda laboral.



“

*Triunfa de la mano de un cuadro docente altamente cualificado, compuesto por expertos de reconocido prestigio en sexología”*

## Directora Invitada Internacional

La Doctora Paola Zamperini cuenta con una larga trayectoria como investigadora y educadora en el área de **Género y Sexualidad**. Además, en su doctorado se especializó en **Literatura China y Estudios de la Mujer y de Género** por la Universidad de California en Berkeley. Con este enfoque interdisciplinar, sostiene un gran interés por crear entornos de aprendizaje marcados por la **teoría feminista y Queer**, al tiempo que profundiza en las tradiciones culturales chinas y de Asia Oriental.

Tras formar parte del Departamento de Lenguas y Culturas Asiáticas de la Universidad Northwestern, ha ocupado el cargo de **Directora Asociada del Programa Género y Sexualidad** de este centro académico. En su faceta como catedrática ha impartido cursos introductorios a los estudios sobre **sexualidad, sujetos sexuales y tradiciones del pensamiento feminista**. Por otra parte, en el campo de las culturas asiáticas, se ha centrado en la literatura china premoderna, teoría e historia de la moda, culturas literarias budistas en Asia Oriental, ficción china contemporánea, cine y cultura popular.

Con su compromiso por demostrar la relevancia de los estudios sobre China para la sociedad y la política, la Doctora Paola Zamperini ha trabajado en Europa, desarrollando conexiones intelectuales y de investigación con los principales centros sinológicos. En este sentido, ha colaborado como mentora de estudiantes universitarios y de posgrado en el **Centro de Estudios Asiáticos y Transculturales**, el cual es considerado el principal centro de estudios asiáticos de Europa en la Universidad de Heidelberg en Alemania.

También a lo largo de su carrera ha escrito y publicado numerosos libros y artículos sobre **las representaciones de la prostitución, el suicidio femenino, la teoría y la historia de la moda y la resonancia espiritual**. Asimismo, muchos de estos temas los ha relacionado con la literatura y la cultura chinas.



## Dra. Zamperini, Paola

---

- ♦ Directora Asociada del Programa Género y Sexualidad de la Universidad Northwestern, EE. UU.
- ♦ Directora del Departamento de Lenguas y Cultura Asiáticas de la Universidad Northwestern
- ♦ Catedrática Asociada de Lenguas y Civilizaciones Asiáticas en el Amherst College
- ♦ Investigadora y Mentora en el Centro de Estudios Asiáticos y Transculturales de la Universidad de Heidelberg, Alemania
- ♦ Doctora en Literatura China y Estudios de la Mujer y de Género por la Universidad de California en Berkeley
- ♦ Graduada en Lengua y Literatura China por la Universidad Ca' Foscari de Venecia

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dña. Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- ♦ Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- ♦ Directora de Destino Kink
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela

## Profesores

### D. Coronilla Delgado, Eduardo

- ♦ Profesional de programas de Salud, Juventud, Educación y Formación en la Asociación LGTBIQAP+ JereLesGay de Jerez de la Frontera y en la FELGTBI+
- ♦ Grado en Psicología por la Universidad de Sevilla
- ♦ Especialista en Sexología por la Universidad Camilo José Cela en IUNIVES
- ♦ Miembro de: Comité Fast Track de Jerez (comité que lucha contra la pandemia y el estigma del VIH+)





# 04

## Estructura y contenido

La educación sexual es una disciplina que se enfoca en promover la salud sexual y reproductiva, fomentando el desarrollo de habilidades y competencias para tomar decisiones informadas en cuanto a la sexualidad desde un modelo reiterativo, como lo es el *Relearning*. El Curso Universitario en Educación Sexual proporciona un acercamiento a los principios fundamentales de la educación sexual, abarcando temas como la importancia de la educación sexual, el papel del educador sexual, los derechos sexuales y reproductivos, y los objetivos generales de la educación sexual. Todo esto, a través de un programa intensivo y 100% online, con acceso las 24 horas del día y los 7 días de la semana.



“

*Matricúlate ahora y descubre cómo diseñar, implementar y evaluar programas educativos en educación sexual, partiendo del diagnóstico de intereses y necesidades específicas de cada grupo o población”*

## Módulo 1. Educación Sexual

- 1.1. Principios
  - 1.1.1. Entendiendo su importancia
  - 1.1.2. Papel del educador sexual
  - 1.1.3. Derechos sexuales y reproductivos
  - 1.1.4. Objetivos generales
- 1.2. Educación Sexual infancia
  - 1.2.1. Objetivos específicos de esta etapa
  - 1.2.2. Papel de los progenitores y otros agentes educadores
  - 1.2.3. Educación sexual en etapa infantil
  - 1.2.4. Educación sexual en primaria
  - 1.2.5. Propuestas de actividades y recursos
- 1.3. Educación Sexual adolescencia
  - 1.3.1. Objetivos específicos de esta etapa
  - 1.3.2. Papel de los iguales
  - 1.3.3. Educación Sexual (11-17 años)
  - 1.3.4. Educación Sexual (17-19 años)
  - 1.3.5. Propuestas de actividades y recursos
- 1.4. Educación Sexual adultez
  - 1.4.1. Objetivos según intereses más particulares
  - 1.4.2. Educación Sexual en la adultez temprana (19-40 años)
  - 1.4.3. Educación Sexual en la adultez intermedia (40-60 años)
  - 1.4.4. Propuestas de actividades y recursos
- 1.5. Educación Sexual en la adultez avanzada (a partir de 60 años)
  - 1.5.1. Objetivos específicos de esta etapa
  - 1.5.2. Dificultades principales
  - 1.5.3. Propuestas de actividades y recursos
- 1.6. Diseño e implementación de programas
  - 1.6.1. Diagnóstico de intereses
  - 1.6.2. Elaboración del programa
  - 1.6.3. Implementación del programa
  - 1.6.4. Evaluación del programa



- 1.7. Prevención y salud
  - 1.7.1. Métodos anticonceptivos y conceptivos
  - 1.7.2. Anticoncepción de emergencia
  - 1.7.3. Infecciones de transmisión sexual
  - 1.7.3. Conductas de riesgo
- 1.8. Diversidad relacional
  - 1.8.1. Origen de la monogamia
  - 1.8.2. Conceptos importantes:
  - 1.8.3. Tipos de relaciones abiertas
- 1.9. Diversidad funcional y trastorno mental grave
  - 1.9.1. Estigmas de esta población
  - 1.9.2. Modelo PLISSIT
  - 1.9.3. Asistencia sexual
- 1.10. Educación formal y no formal
  - 1.10.1. Tipos de formaciones

“*Un programa diseñado detalladamente para ti, con un completo material multimedia y la posibilidad de acceder a él en cualquier momento y lugar*”



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Education School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos simulados, basados en situaciones reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método.

*Con TECH el educador, docente o maestro experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



*Se trata de una técnica que desarrolla el espíritu crítico y prepara al educador para la toma de decisiones, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones.*



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los educadores que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al educador una mejor integración del conocimiento a la práctica diaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la docencia real.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El educador aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 85.000 educadores con un éxito sin precedentes en todas las especialidades. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico medio-alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los educadores especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos educativos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, con los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en Educación. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para su asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Educación Sexual garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Educación Sexual** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Educación Sexual**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**







## Curso Universitario Educación Sexual

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario Educación Sexual

