

# Curso Universitario

## Educación Emocional y en Valores





## Curso Universitario Educación Emocional y en Valores

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/educacion/curso-universitario/educacion-emocional-valores](http://www.techtitute.com/educacion/curso-universitario/educacion-emocional-valores)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

04

Metodología

---

*pág. 16*

05

Titulación

---

*pág. 24*

# 01

# Presentación

La Educación Emocional es el desarrollo de las competencias, capacidades, habilidades y actitudes necesarias para entender y regular las emociones de manera apropiada. Así pues, este concepto aplicado a la educación en el aula busca que sus integrantes comprendan la importancia de los sentimientos, las emociones y como estas influyen de manera directa en las relaciones interpersonales e intrapersonales del alumnado. Desde esta perspectiva, TECH ha diseñado una titulación que atenderá conceptos claves como la Educación Emocional Transversal, la Tutorización en el plan de estudio Emocional y la Ética y Moral, entre otros. Con 150 horas de duración, contenidos teóricos y prácticos y la metodología *Relearning*, permite a los matriculados aprender de forma gradual pudiendo así compaginar su estudio con su vida profesional y personal.



“

*¿Quieres convertirte en un especialista en Educación Emocional? Opta por este Curso Universitario y sé un referente en lo que respecta al entendimiento del conflicto intrapersonal que tus alumnos puedan tener”*

En los últimos años, la Educación Emocional ha adquirido relevancia en muchos sectores. Concretamente en el sector educativo, es un tema que poco a poco va adquiriendo relevancia en los planes de enseñanza, y pese a que no siempre está presente, es un tema que está comenzando a ser considerado un pilar en la labor educativa. De esta manera, en el entorno escolar, sea cual sea el nivel, se confirma la necesidad de que la educación emocional se implemente como parte del currículum estudiantil y por las propias familias del alumnado.

Desde el año 2015 la OCDE (Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos) ha estado investigando y comprobando la urgente necesidad de la educación emocional en niños y jóvenes, así como promoviendo políticas y guías para su implantación en los entornos educativos. Del mismo modo, la UNESCO presentó un informe en el año 2020, en el que se indicaba que la inclusión de habilidades socioemocionales en los programas docentes ayuda al manejo del estrés en el aula e incentiva al desarrollo de habilidades emocionales y sociales.

Como respuesta a esta demanda, TECH ha diseñado el Curso Universitario en Educación Emocional y en Valores, en búsqueda de que los profesores matriculados adquieran un visión completa y pormenorizada de los diferentes aspectos y temas que conforman una educación emocional completa y óptima. A lo largo del temario, se atenderán temas concretos de la materia como los Estilos Educativos y su Importancia en la Convivencia Escolar, las Etapas de Maduración Emocional en los niños, o la Transversalidad en la Educación Emocional.

Esta titulación consta de un formato 100% online, sin limitaciones de acceso y con posibilidades de descarga desde el propio campus virtual, donde encontrará actividades prácticas y teóricas junto con test de repaso. Asimismo, y gracias a la metodología *Relearning*, todos estos contenidos se podrán aprender de manera paulatina, sin forzar a los egresados a sacrificar su vida personal o personal.

Este **Curso Universitario en Educación Emocional y en Valores** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Educación enfocada en la Educación Emocional y en Valores
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información teórica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*La Educación Emocional va ganando peso en los currículos educativos actuales. Especialízate y comienza a tomar partido en un estilo de enseñanza moderno y completo”*

“

*Con este Curso Universitario de 150 horas podrás dirigir tus métodos de enseñanza hacia los horizontes de una educación basada en los valores, la ética y las relaciones interpersonales en el aula”*

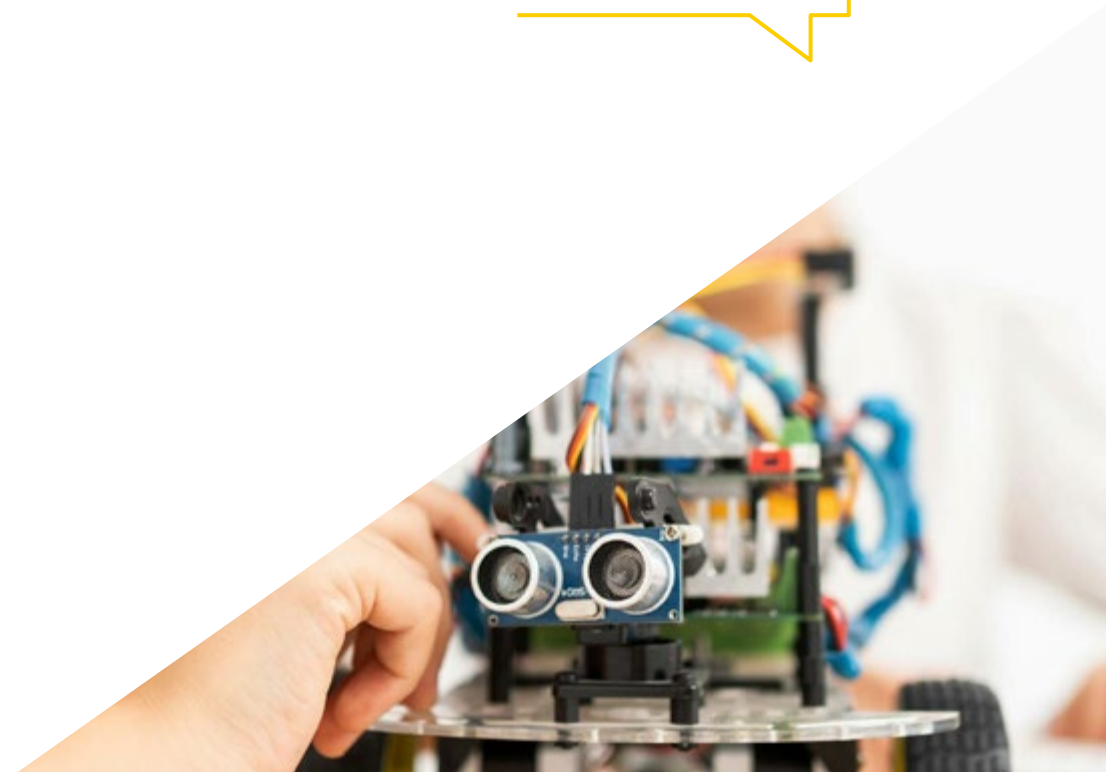
El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Especialízate en una de las ramas más importantes y con mayor proyección de futuro en el mundo educativo.*

*Enseña a tus alumnos el poder del conocimiento y gestión de sus emociones, y la capacidad de estas de influir en nuestro desempeño diario.*



# 02

## Objetivos

Con este programa en Educación Emocional y en Valores, TECH pretende especializar a los educadores que quieran dar un paso más allá en lo que respecta al conocimiento y aplicaciones de esta materia en su práctica profesional diaria. Así pues, el temario dotará a los docentes con las herramientas y métodos para lograr desempeñar tareas de educación emocional en el aula, gestión de estas y la aplicación de las mismas para resolver situaciones adversas. En general, este Curso Universitario busca el dominio de esta materia para luego aplicar dichos conceptos en el ecosistema de la clase y propiciando un entorno más hospitalario con sus miembros.







“

*Aplica tus conocimientos sobre la Regulación Emocional a tu alumnado, para que así puedan responder adecuadamente a las emociones experimentadas”*



### Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir conocimiento de las propias emociones
- ♦ Comprender la importancia de las emociones y la relación que estas tienen con la educación
- ♦ Aprender a controlar las emociones antes situaciones negativas dentro y fuera del aula





### Objetivos específicos

---

- Dominar los diferentes conceptos de Psicología, Emociones y Educación Positiva
- Aplicar cada uno de los refuerzos Positivos que se aprendan en el módulo
- Detectar y atender casos de Bullying y Ciberbullying



*Comprende la ira como una emoción básica. Las emociones no están para rechazarlas sino para entenderlas y poder responder de manera eficiente ante ellas”*

# 03

## Estructura y contenido

La estructura del plan de estudios de este Curso Universitario situará a los matriculados ante los conceptos de Educación Emocional y Bienestar y a partir de esto realizará un recorrido sobre los términos y cuestiones que engloban esta materia, como la Psicología Positiva y sus aplicaciones prácticas, la Competencia Emocional y la Convivencia en el Aula, entre otros. Es por ello que TECH ha unificado todos estos temas, en un compendio de conocimientos de carácter online, caracterizado por la metodología *Relearning*, con la que no se necesitarán numerosas horas de estudio para asimilar el contenido, sino que se realizará de manera continua y dosificada durante las 150 horas que tiene de duración.



“

*Las emociones son incontrolables, pero la respuesta que expresamos ante ellas sí que lo son. Conviértete en un educador capaz de enseñar sobre la gestión emocional en el aula gracias a este Curso Universitario”*

## Módulo 1. Educación Emocional y en Valores

- 1.1. Educación Emocional y Bienestar
  - 1.1.1. Bienestar: Subjetivo, Individual, Reflejo y Comunitario
  - 1.1.2. Los Valores
  - 1.1.3. Educación Emocional, Ética y Moral
  - 1.1.4. Los Moldes Mentales
- 1.2. La Educación Emocionante
  - 1.2.1. De la Educación Emocional a la Educación Emocionante
  - 1.2.2. Emoción: Definición y Componentes
  - 1.2.3. El Papel de las Emociones
  - 1.2.4. El Docente Emocional
- 1.3. Psicología Positiva
  - 1.3.1. Historia y Nacimiento de la Psicología Positiva
  - 1.3.2. Características de la Psicología Positiva
  - 1.3.3. Psicología Positiva y Bienestar
  - 1.3.4. Las Fortalezas Humanas
- 1.4. Las Emociones Positivas
  - 1.4.1. Las Emociones Positivas
  - 1.4.2. Desarrollo y Efecto de las Emociones Positivas
  - 1.4.3. Neuroanatomía de las Emociones Positivas: Las Neuronas Espejo
  - 1.4.4. La Sonrisa, el Bienestar y el Placer
- 1.5. Competencia Emocional
  - 1.5.1. Las Competencias Emocionales
  - 1.5.2. Autonomía Emocional y Gestión Emocional
  - 1.5.3. Competencia Social
  - 1.5.4. Conciencia Emocional
- 1.6. Convivencia y Educación
  - 1.6.1. Las Relaciones Interpersonales y el Aula
  - 1.6.2. Estilos Educativos y su Importancia en la Convivencia Escolar
  - 1.6.3. Crecimiento Emocional y Social
  - 1.6.4. Convivencia Escolar





- 1.7. La Educación Emocional y el Desarrollo Evolutivo
  - 1.7.1. Razones, Sentimientos y Emociones
  - 1.7.2. Etapas de Maduración Emocional: De 0 a 6 Años
  - 1.7.3. Etapas de Maduración Emocional: de 6 a 12 Años
  - 1.7.4. Adolescencia y Emoción
- 1.8. Educación Emocional: ¿Transversal?
  - 1.8.1. Transversalidad y Temas Transversales
  - 1.8.2. Objetivos y Características de los Temas Transversales
  - 1.8.3. Transversalidad y Plan de Acción Tutorial
  - 1.8.4. Transversalidad e Integración Cultural
- 1.9. Educación Emocional y Componentes Transversales
  - 1.9.1. Educación para la Ciudadanía
  - 1.9.2. Educación para la paz y los Derechos Humanos
  - 1.9.3. Educación Sexual
  - 1.9.4. Educación para la Salud
- 1.10. La Ira y el Acoso Escolar
  - 1.10.1. La Ira Como Emoción Básica
  - 1.10.2. Gestión de la Ira y la Regulación Emocional
  - 1.10.3. Conflictividad Escolar
  - 1.10.4. Acoso Escolar: Bullying y Cyberbullying

“ El papel de las emociones es sumamente importante, aunque muchos quieran hacer caso omiso. Marca la diferencia y aprende las claves sobre la Neuroanatomía de las emociones positivas y las Neuronas Espejo”

# 04

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Education School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos simulados, basados en situaciones reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método.

*Con TECH el educador, docente o maestro experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



*Se trata de una técnica que desarrolla el espíritu crítico y prepara al educador para la toma de decisiones, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones.*

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los educadores que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al educador una mejor integración del conocimiento a la práctica diaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la docencia real.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El educador aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 85.000 educadores con un éxito sin precedentes en todas las especialidades. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico medio-alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los educadores especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos educativos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, con los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en Educación. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para su asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

# Titulación

El Curso Universitario en Educación Emocional y en Valores garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Educación Emocional y en Valores** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (**boletín oficial**). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Educación Emocional y en Valores**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**





**Curso Universitario**  
**Educación Emocional**  
**y en Valores**

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Educación Emocional  
y en Valores

