

# Curso Universitario Consulta Sexológica



## Curso Universitario Consulta Sexológica

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/educacion/curso-universitario/consulta-sexologica](http://www.techtitute.com/educacion/curso-universitario/consulta-sexologica)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La consulta sexológica surge como una herramienta para abordar de manera integral los problemas sexuales y de pareja, y brindar asesoramiento y tratamiento adecuado a quienes lo necesiten. En este contexto y debido a su enorme importancia, TECH ha diseñado un programa que tiene por objetivo capacitar a profesionales del ámbito educativo para brindar asesoramiento y tratamiento en el área de la sexualidad. A través de una metodología pedagógica basada en el Relearning, los alumnos aprenderán los aspectos biológicos, psicológicos y sociales de la sexualidad, y adquirirán las herramientas necesarias para abordar los aspectos deontológicos de la terapia, el asesoramiento sexológico individual y de pareja, así como su propio autocuidado.





“

*Domina las claves para brindar una atención de calidad en el área de la sexualidad humana y conviértete en un experto en la Consulta Sexológica”*

La sexualidad es un ámbito de gran importancia en la vida de las personas, y puede tener un impacto significativo en su bienestar emocional y físico. Sin embargo, aún existen tabúes y prejuicios en torno al tema, lo que puede dificultar el acceso a información y tratamiento adecuado. Por eso, la capacitación de profesionales en el área de la Consulta Sexológica es fundamental para garantizar una atención de calidad y libre de estigmas.

Un ejemplo claro son las disfunciones sexuales, un problema común tanto en hombres como en mujeres, afectando aproximadamente al 31% de los hombres y al 43% de las mujeres según un estudio publicado en el Journal of the American Medical Association. Estas disfunciones incluyen problemas como la disfunción eréctil, la eyaculación precoz, el trastorno orgásmico femenino y el vaginismo. La Consulta Sexológica juega un papel crucial en el diagnóstico, tratamiento y apoyo a las personas afectadas por estas disfunciones, promoviendo la calidad de vida sexual y el bienestar emocional de los pacientes.

Como respuesta a la gran demanda de profesionales en esta área, TECH ha diseñado este Curso Universitario que otorgará a los alumnos los conocimientos necesarios para abordar los aspectos biológicos, psicológicos y sociales de la sexualidad humana. A través de una metodología pedagógica basada en el Relearning, los alumnos podrán profundizar en temas como el asesoramiento sexológico, la alianza terapéutica, las características específicas de la terapia sexual y de pareja, y del mismo modo, desarrollarán diferentes habilidades para el manejo de la consulta. Aparte, algunos de los contenidos serán profundizados en una *Masterclass* impartida por un reconocido Director Invitado Internacional.

Además, el programa se imparte en modalidad 100% online, lo que permite a los alumnos acceder al contenido desde cualquier lugar y en cualquier momento, sin tener que desplazarse a un aula física. Asimismo, la flexibilidad para organizar los recursos académicos les permite adaptar su ritmo de aprendizaje a sus necesidades y disponibilidad.

Este **Curso Universitario en Consulta Sexológica** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Sexología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información rigurosa y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Ahonda en los aspectos más relevantes del proceso terapéutico en Sexología en una Masterclass impartida por un prestigioso Director Invitado Internacional”*

“

*Profundiza en los supuestos básicos de la terapia sexual y los aspectos deontológicos que debes tener en cuenta en tu práctica profesional a través de una metodología 100% online”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Aborda las características específicas de la terapia de pareja y sexual, y cómo abordarlas de manera efectiva.*

*Accede a un programa 100% online, que te permitirá estudiar desde cualquier lugar y en cualquier momento, adaptándose a tus necesidades y horarios.*



# 02

# Objetivos

En la actualidad, la sexualidad ha cobrado gran importancia en la sociedad y son cada vez más las personas que buscan ayuda profesional para abordar problemas sexuales o de pareja que puedan estar afectando su bienestar emocional y físico. El objetivo principal del Curso Universitario en Consulta Sexológica es capacitar a profesionales capacitados en el asesoramiento y tratamiento de los aspectos sexuales. A través de una metodología pedagógica basada en el Relearning, los alumnos adquirirán los conocimientos necesarios para comprender los aspectos biológicos, psicológicos y sociales de la sexualidad, y aprenderán a aplicar estos conocimientos en la práctica diaria.





“

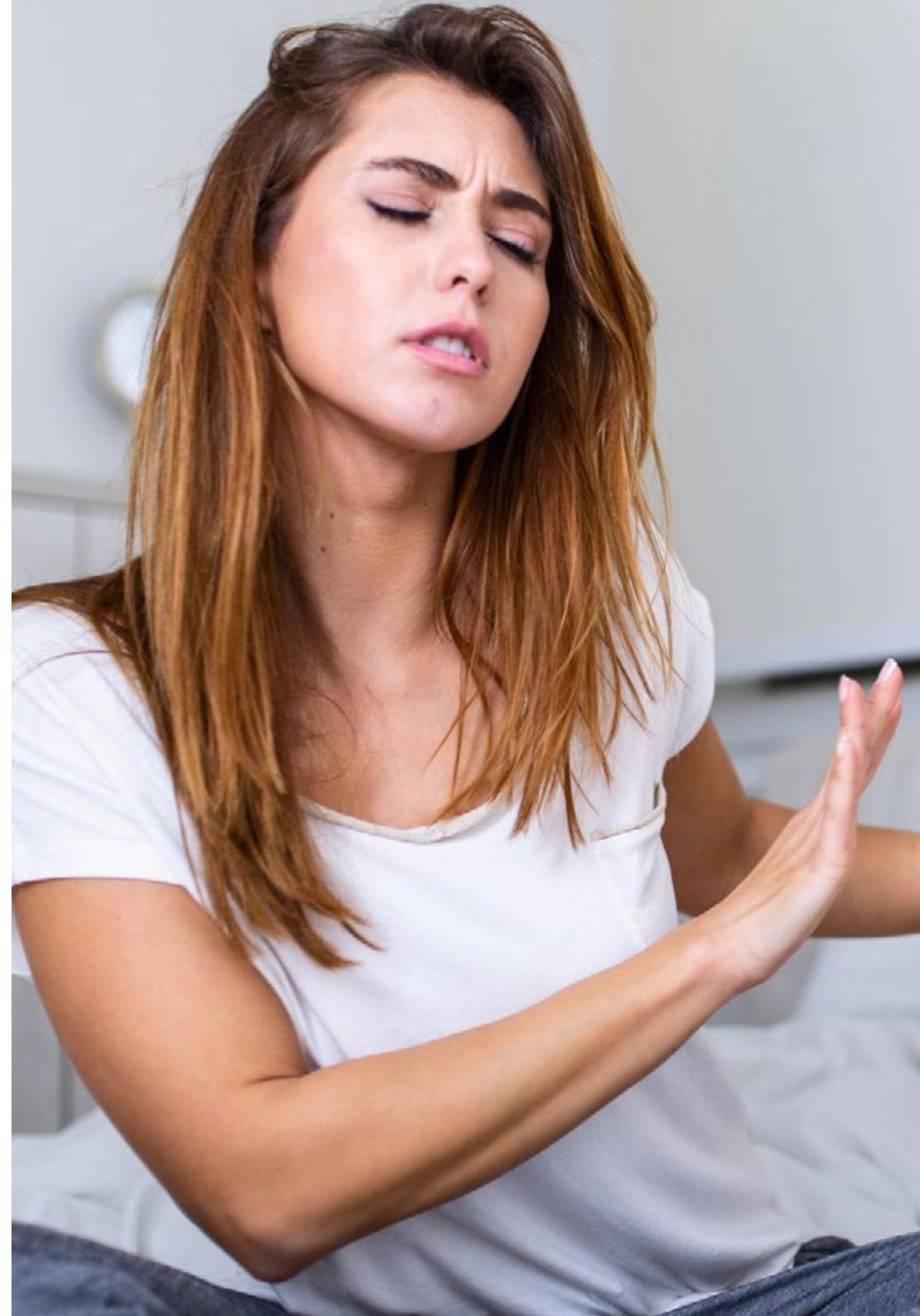
*Alcanza tus objetivos y adquiere competencias para la escucha activa y el auto-conocimiento con este Curso Universitario”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir conocimiento sobre la sexualidad ampliando la visión de la misma desde una perspectiva biopsicosocial
- ♦ Obtener herramientas para poder acompañar los casos relacionados con dificultades relacionadas con la sexualidad
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- ♦ Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión
- ♦ Conocer de manera profunda la deontología en materia de sexualidad y pareja, así como aprender a realizar un ejercicio de introspección sobre aquellos aspectos personales y profesionales que pudieran colisionar con su profesión y que producirían un menoscabo de la labor terapéutica





## Objetivos específicos

---

- ♦ Desarrollar las habilidades del terapeuta necesarias para abordar temas de sexualidad y pareja
- ♦ Conocer de manera profunda los aspectos legales y éticos del profesional de la sexología

“

*Adquiere la visión más actualizada y práctica sobre la Consulta Sexológica en entornos digitales, para ofrecer la mejor atención a tus pacientes en línea”*



# 03

## Dirección del curso

Con el fin de garantizar la máxima calidad de aprendizaje, TECH ha conformado un equipo docente de gran prestigio para esta titulación quienes, a través de una metodología 100% online, que combina clases teóricas, análisis de casos reales y técnicas en vídeo, aportarán todos sus conocimientos relacionados al ámbito de la psicología, biología y sexología. De esta manera, los estudiantes podrán ampliar sus conocimientos y mejorar sus capacidades en el ámbito de la Consulta Sexológica.



“

*Aprende de la mano de un cuadro docente  
altamente cualificado y con amplia experiencia  
en este sector en auge”*

## Directora Invitada Internacional

La Doctora Paola Zamperini cuenta con una larga trayectoria como investigadora y educadora en el área de **Género y Sexualidad**. Además, en su doctorado se especializó en **Literatura China y Estudios de la Mujer y de Género** por la Universidad de California en Berkeley. Con este enfoque interdisciplinar, sostiene un gran interés por crear entornos de aprendizaje marcados por la **teoría feminista y Queer**, al tiempo que profundiza en las tradiciones culturales chinas y de Asia Oriental.

Tras formar parte del Departamento de Lenguas y Culturas Asiáticas de la Universidad Northwestern, ha ocupado el cargo de **Directora Asociada del Programa Género y Sexualidad** de este centro académico. En su faceta como catedrática ha impartido cursos introductorios a los estudios sobre **sexualidad, sujetos sexuales y tradiciones del pensamiento feminista**. Por otra parte, en el campo de las culturas asiáticas, se ha centrado en la literatura china premoderna, teoría e historia de la moda, culturas literarias budistas en Asia Oriental, ficción china contemporánea, cine y cultura popular.

Con su compromiso por demostrar la relevancia de los estudios sobre China para la sociedad y la política, la Doctora Paola Zamperini ha trabajado en Europa, desarrollando conexiones intelectuales y de investigación con los principales centros sinológicos. En este sentido, ha colaborado como mentora de estudiantes universitarios y de posgrado en el **Centro de Estudios Asiáticos y Transculturales**, el cual es considerado el principal centro de estudios asiáticos de Europa en la Universidad de Heidelberg en Alemania.

También a lo largo de su carrera ha escrito y publicado numerosos libros y artículos sobre **las representaciones de la prostitución, el suicidio femenino, la teoría y la historia de la moda y la resonancia espiritual**. Asimismo, muchos de estos temas los ha relacionado con la literatura y la cultura chinas.



## Dra. Zamperini, Paola

---

- ♦ Directora Asociada del Programa Género y Sexualidad de la Universidad Northwestern, EE. UU.
- ♦ Directora del Departamento de Lenguas y Cultura Asiáticas de la Universidad Northwestern
- ♦ Catedrática Asociada de Lenguas y Civilizaciones Asiáticas en el Amherst College
- ♦ Investigadora y Mentora en el Centro de Estudios Asiáticos y Transculturales de la Universidad de Heidelberg, Alemania
- ♦ Doctora en Literatura China y Estudios de la Mujer y de Género por la Universidad de California en Berkeley
- ♦ Graduada en Lengua y Literatura China por la Universidad Ca' Foscari de Venecia

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dña. Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- ♦ Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- ♦ Directora de Destino Kink
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela



# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios del Curso Universitario en Consulta Sexológica ha sido desarrollado con base en los requerimientos más esenciales en este sector. Estructurado en un único módulo, el temario se enfoca en sentar las bases teóricas y metodológicas necesarias para realizar una Consulta Sexológica adecuada. Los estudiantes aprenderán los supuestos básicos de la terapia sexual, los aspectos deontológicos que deben tenerse en cuenta, las características del asesoramiento sexológico, las cuestiones a abordar en la consulta, y las condiciones óptimas para la consulta online. Con una metodología 100% online, los participantes del programa podrán actualizar sus conocimientos de manera dinámica y eficiente, compatibilizando su actividad asistencial con la capacitación.





“

*Inscríbete ahora y capacítate en el abordaje de la percepción del propio cuerpo, el autoconcepto y la autoestima en la Consulta Sexológica”*

## Módulo 1. Consulta Sexológica

- 1.1. Supuestos básicos
  - 1.1.1. Objetivos de la terapia sexual
  - 1.1.2. Encuadre terapéutico
  - 1.1.3. Fases generales de la intervención
- 1.2. Aspectos Deontológicos
  - 1.2.1. Principios básicos
  - 1.2.2. Deontología en Sexología
  - 1.2.3. Deontología propia de cada profesión
- 1.3. Asesoramiento sexológico
  - 1.3.1. Características especiales
  - 1.3.2. Dudas más frecuentes
- 1.4. Habilidades del terapeuta
  - 1.4.1. Competencias
  - 1.4.2. Escucha activa
  - 1.4.3. Auto-conocimiento
  - 1.4.4. Buenas prácticas
- 1.5. Autocuidado del terapeuta
  - 1.5.1. Riesgo de Burn out
  - 1.5.2. Importancia del ajuste psicológico del terapeuta
  - 1.5.3. Cuidar la energía
- 1.6. Alianza terapéutica
  - 1.6.1. Importancia
  - 1.6.2. Características de la relación terapéutica
  - 1.6.3. Diferentes enfoques de la alianza terapéutica
- 1.7. Características específicas de la terapia de pareja y terapia sexual
  - 1.7.1. Clima vivencial
  - 1.7.2. Resistencias habituales hacia la terapia





- 1.8. Características para un buen pronóstico
  - 1.8.1. Seguridad dentro del sistema terapéutico
  - 1.8.2. Enganche en el proceso terapéutico
  - 1.8.3. Conexión emocional con el terapeuta
- 1.9. Cuestiones a abordar
  - 1.9.1. Percepción del propio cuerpo
  - 1.9.2. Autoconcepto
  - 1.9.3. Autoestima
- 1.10. Consulta online
  - 1.10.1. Ventajas e inconvenientes
  - 1.10.2. Eficacia demostrada
  - 1.10.3. Condiciones óptimas para la consulta online

“

*Contarás con el acceso a una plataforma digital intuitiva y fácil de usar, que te permitirá seguir el ritmo del programa de manera sencilla y efectiva”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Education School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos simulados, basados en situaciones reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método.

*Con TECH el educador, docente o maestro experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



*Se trata de una técnica que desarrolla el espíritu crítico y prepara al educador para la toma de decisiones, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones.*

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los educadores que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al educador una mejor integración del conocimiento a la práctica diaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la docencia real.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El educador aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 85.000 educadores con un éxito sin precedentes en todas las especialidades. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico medio-alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los educadores especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos educativos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, con los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en Educación. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para su asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

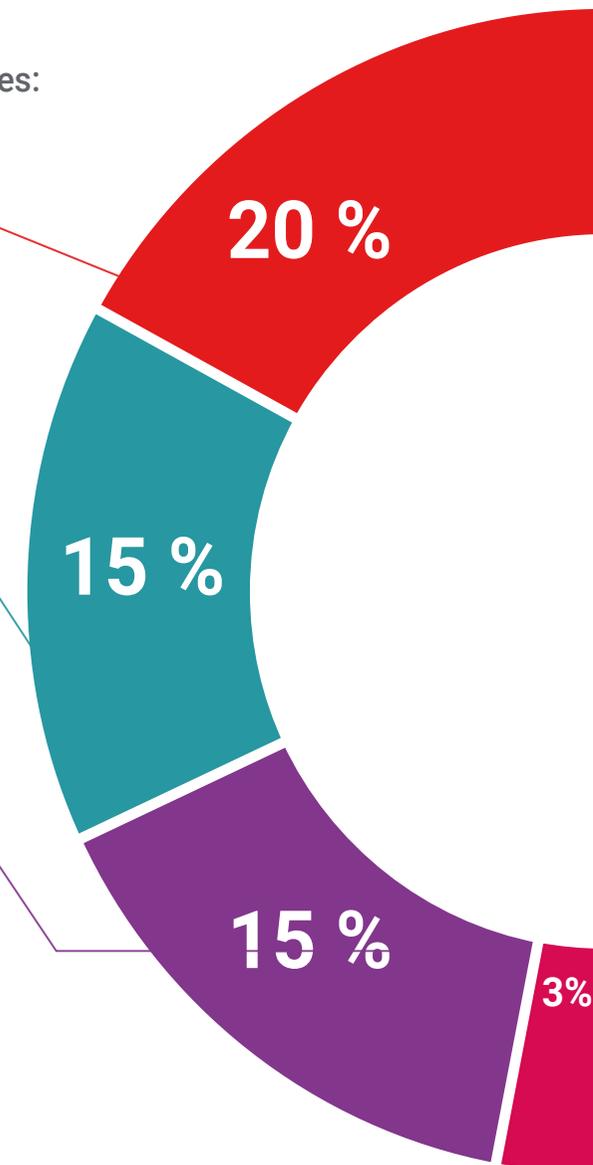
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

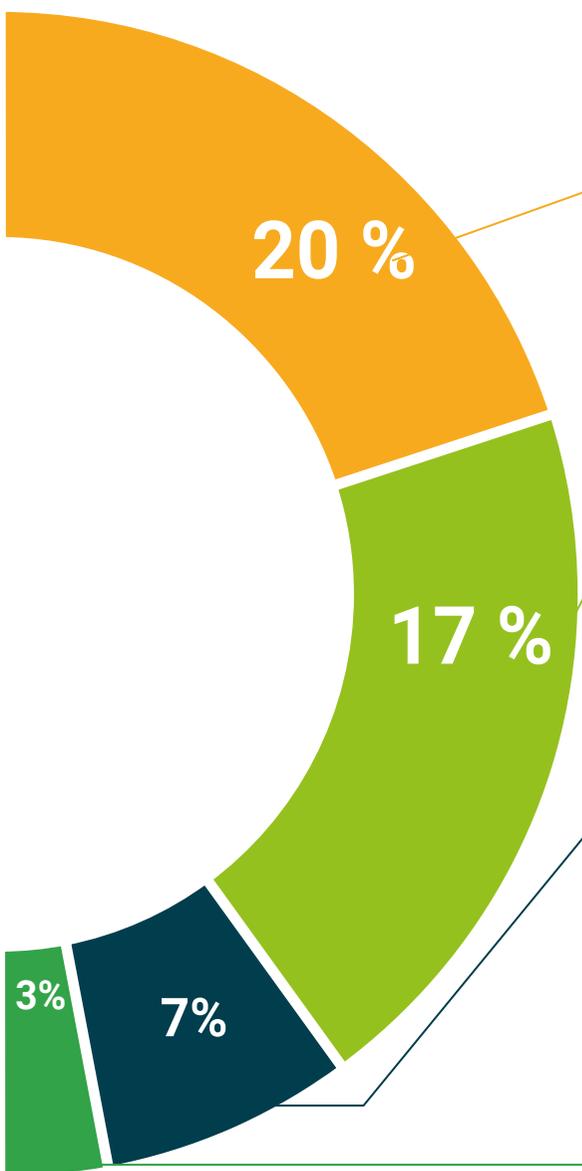
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Consulta Sexológica garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Consulta Sexológica** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Consulta Sexológica**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



salud futuro  
confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente calidad  
desarrollo web for  
aula virtual idiomas

**tech** global  
university

## Curso Universitario Consulta Sexológica

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario Consulta Sexológica

