

Curso

Psicologia da Voz



**tech** universidade  
tecnológica



**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

### Psicologia da Voz

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 5 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/educacao/curso/psicologia-voz](http://www.techtute.com/pt/educacao/curso/psicologia-voz)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

01

# Apresentação

Utilizar a voz no ensino sem perder a sua funcionalidade pode beneficiar de conhecimentos específicos na área da terapia da voz. Esta qualificação irá permitir-lhe aprender sobre a gestão das emoções em relação à voz com um compêndio avançado graças ao qual aprenderá de uma forma completa e orientada para o exercício prático, a prevenção e os cuidados específicos.





“

*Aprenda a evitar e a aliviar os problemas que as emoções podem causar na voz, num curso de grande interesse para os professores”*

No domínio da voz, as emoções intensas podem traduzir-se em alterações específicas que podem afetar gravemente a sua funcionalidade. Este curso foi criado como um compêndio completo que o irá atualizar sobre as diferentes formas de abordagem e de diagnóstico. A incorporação destes conhecimentos específicos nas suas competências permite-lhe dar respostas mais abrangentes aos problemas de voz dos seus pacientes.

Neste sentido, é também importante estar consciente da natureza multifatorial da voz e das suas alterações. As mudanças que ocorrem na voz humana ao longo do tempo estão relacionadas, entre outros fatores, com a maturação e desenvolvimento do sistema fonorrespiratório, bem como com a sua deterioração.

Outro tipo de alterações deve-se a diferenças relacionadas com o género. Existem também alterações na voz devido ao uso profissional e a alterações estruturais e funcionais associadas ou não a outras patologias. Tudo isto pode ser evidente tanto na voz normal como na voz patológica.

Por todos estes motivos, o conhecimento sobre o uso da própria voz, os programas de prevenção de perturbações e a Terapia Vocal aplicada ao uso em diferentes contextos são elementos cruciais para a saúde, o bem-estar e o desenvolvimento de qualquer orador.

Este tipo de qualificação ajuda os profissionais desta área a aumentar a sua capacidade de sucesso, o que se traduz numa melhor prática e num melhor desempenho que terá um impacto direto na atividade profissional, tanto no domínio do ensino como no da comunicação profissional.

Este programa oferece uma visão muito abrangente da patologia vocal e da fisiologia da voz, com exemplos de casos de sucesso. Reúne todas as técnicas necessárias e básicas para a preparação e reeducação da voz, tendo em conta as profissões que a utilizam como principal instrumento de trabalho, fornecendo ferramentas, experiências e avanços neste domínio, que também foram garantidos pelo corpo docente do curso, uma vez que todos eles trabalham neste domínio. O profissional aprenderá com base na experiência profissional, bem como na pedagogia baseada em evidências, o que torna a qualificação do aluno mais eficaz e precisa.

Este **Curso de Psicologia da Voz** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por programas de Psicologia da Voz
- ♦ O seu conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informação científica e prática sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Conhecimentos atualizados sobre a utilização da Psicologia da Voz
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ o sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações propostas
- ♦ A sua especial ênfase nas metodologias baseadas em evidências na área da Psicologia da Voz
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*O estudo da voz e dos seus cuidados a partir da incidência das emoções, num curso de grande intensidade”*

“

*Uma especialização altamente qualificada que lhe permitirá tornar-se um profissional extremamente competente”*

O corpo docente do programa inclui profissionais do sector da Psicologia da Voz que trazem para esta formação a experiência do seu trabalho, bem como especialistas reconhecidos de empresas líderes e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na aprendizagem baseada nos problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, o profissional poderá contar com a assistência de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos na área da terapia da fala e com uma vasta experiência docente.

*Uma especialização criada e dirigida por profissionais no ativo especializados nesta área de trabalho, que fazem deste curso uma oportunidade única de crescimento profissional.*

*O nosso conceito inovador de teleprática dar-lhe-á a oportunidade de aprender através de uma experiência imersiva com um grande impacto formativo.*



# 02

# Objetivos

O curso online apresenta de forma detalhada os avanços mais relevantes na especialidade, de um ponto de vista eminentemente prático, numa altura em que a acreditação dos conhecimentos desempenha um papel fundamental.

O objetivo desta especialização é fornecer aos profissionais que trabalham em Terapia Vocal o conhecimento e as competências necessárias para realizar a atividade utilizando os protocolos e as técnicas mais avançados disponíveis.





“

*Os objetivos desta qualificação foram concebidos para garantir que os alunos aprendem de forma estimulante e rápida, incorporando cada conhecimento na sua prática profissional, sob a forma de competência prática”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Conhecer os aspetos anatómicos e funcionais específicos do sistema fonatório como base para a reabilitação de patologias vocais e para o trabalho vocal com profissionais da voz
- ♦ Adquirir um conhecimento aprofundado das mais recentes técnicas de diagnóstico e tratamento
- ♦ Aprofundar o conhecimento e a análise dos resultados obtidos em avaliações objetivas da voz
- ♦ Saber implementar uma avaliação correta e completa da função vocal na prática clínica diária
- ♦ Conhecer os traços mais importantes da voz e aprender a ouvir diferentes tipos de vozes a fim de saber que aspetos são alterados a fim de orientar a prática clínica
- ♦ Analisar as diferentes patologias vocais possíveis e alcançar o rigor científico nos tratamentos
- ♦ Aprender sobre diferentes abordagens ao tratamento de patologias vocais
- ♦ Sensibilizar para a necessidade de cuidados vocais
- ♦ Ensinar o trabalho de terapia vocal centrado em diferentes profissionais da voz
- ♦ Conhecer a importância do trabalho multidisciplinar em algumas patologias da voz
- ♦ Ver a voz como uma capacidade global da pessoa e não como um ato exclusivo do sistema fonatório
- ♦ Resolver casos práticos reais com abordagens terapêuticas atuais baseadas em evidências científicas





## Objetivos específicos

---

- Explicar a importância do trabalho multidisciplinar na prevenção e tratamento de patologias da voz
- Descrever a relação entre a voz e as emoções
- Para descrever a relação entre a voz e o stress
- Explicar os diferentes tipos de disfonia em que é necessária uma abordagem multidisciplinar
- Analisar aspetos da prevenção de problemas de voz numa perspetiva psicológica e de saúde

“

*Uma melhoria no seu currículo que lhe proporcionará uma vantagem competitiva em relação aos profissionais mais bem formados no mercado de trabalho”*

03

# Direção do curso

O pessoal docente do programa inclui especialistas de referência em terapia da fala, que trazem a sua experiência de trabalho para esta qualificação. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio também participam na sua conceção e elaboração, completando o programa de forma interdisciplinar.





“

*Aprenda com os principais profissionais sobre os últimos avanços em procedimentos na área da Psicologia da Voz”*

## Diretor convidado



### Dr. Javier Gavilán

- ♦ Chefe de Serviço e Catedrático de Otorrinolaringologia no Hospital U. de La Paz de Madrid
- ♦ Mais de 350 artigos em revistas científicas
- ♦ Galardoado com o Honor Award da American Academy of Otolaryngology-HNS
- ♦ Membro de mais de 25 sociedades científicas

## Co-direção



### Dra. Laura Martín Bielsa

- ♦ Terapeuta da Fala e Professora
- ♦ Especialista em Patologia da Voz
- ♦ Diretora do Centro Multidisciplinar Dime Más
- ♦ CFP *Estill Voice Training*
- ♦ Com formação extensiva em diferentes métodos de reabilitação vocal
- ♦ Reitora da Escola Profissional de Terapeutas da Fala de Aragão

## Professores

### Dra. Carolina Ogén Morado

- ♦ Serviço de ORL no Hospital U. La Paz de Madrid
- ♦ Pós-graduação em reabilitação e aperfeiçoamento da voz profissional falada e cantada. Instituto de Ciências do Homem-Universidade de Alcalá de Henares. Madrid
- ♦ Pós-graduação em Patologia da Voz. Instituto de Ciências do Homem-Universidade de Alcalá de Henares. Madrid
- ♦ Licenciatura em Ensino com especialização em Audição e Linguagem pela Universidade da Corunha
- ♦ Pós-graduação em Distúrbios da Audição e da Linguagem na Universidade da Corunha
- ♦ Licenciatura em Terapia da Fala pela Universidade da Corunha

### Dra. Isabel García-López

- ♦ Doutora em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Médica Especialista em Otorrinolaringologia com formação e dedicação específica à Patologia da Voz
- ♦ Vice-secretária-geral de Sociedade Espanhola de Otorrinolaringologia e Cirurgia da Cabeça e do Pescoço
- ♦ Professora do curso de pós-graduação em Distúrbios da Voz na Universidade Ramon Llull de Barcelona
- ♦ Professora do Mestrado sobre Distúrbios Vocais da Universidade Católica de Múrcia
- ♦ Membro das principais sociedades científicas do mundo relacionadas com a voz: Voice Foundation, Collegium Medicorum Theatri, European Society of Laryngology, International Association of Phonosurgery e Sociedade Espanhola de Otorrinolaringologia e Cirurgia da Cabeça e do Pescoço
- ♦ Serviço de Otorrinolaringologia do Hospital La Paz de Madrid

### Dr. Ricardo Bernáldez Millán

- ♦ Assistente de ORL na especialidade de Otorrinolaringologia no Hospital U. La Paz
- ♦ Doutor em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Colaborador docente na disciplina de Otorrinolaringologia na Faculdade de Medicina da UAM
- ♦ Mais de 30 publicações relacionadas com ORL em revistas científicas
- ♦ Autor de 15 capítulos de livros sobre Otorrinolaringologia
- ♦ Especialista em Cirurgia da Cabeça e do Pescoço

### Dra. Teresa Rivera Schmitz

- ♦ Serviço da Cabeça e do Pescoço do Hospital U. La Paz de Madrid
- ♦ Especialista em Laringologia
- ♦ Licenciada em Medicina e Cirurgia
- ♦ Estudou na Universidade Autónoma de Madrid e fez o internato no Complejo Hospitalario Universitario de Vigo
- ♦ “Fellowship” no Hospital “Bradford Royal Infirmary”, no Reino Unido, na área da Otologia
- ♦ Publicou vários artigos como autora ou co-autora e participou em alguns capítulos de livros e comunicações nos últimos anos. Participou também em conferências e cursos como oradora na área da voz e da disfagia

### Dra. Olaya Quílez Félez

- ♦ Psicóloga da Saúde no Centro Multidisciplinar Dime Más e outros Centros de Saúde de Aragão
- ♦ Mestrado em Neuropsicologia
- ♦ Colaboradora em projetos de investigação com a Universidade de Saragoça

# 04

## Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste curso foi desenvolvido pelos diferentes especialistas envolvidos neste programa com um objetivo claro: assegurar que os alunos adquirem todas e cada uma das competências necessárias para se tornarem verdadeiros especialistas neste domínio.

Um programa abrangente e bem estruturado que levará aos mais altos padrões de qualidade e sucesso.







“

*Este Curso de Psicologia da Voz conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Psicologia e voz

- 1.1. Psicologia da voz como uma especialidade
  - 1.1.1. Relação entre voz e psicologia
  - 1.1.2. A voz como elemento fundamental na comunicação não verbal
  - 1.1.3. Resumo
- 1.2. Relação entre voz e psicologia
  - 1.2.1. O que é a voz?
  - 1.2.2. O que é a psicologia?
  - 1.2.3. Aspectos psicológicos da voz
  - 1.2.4. Voz de acordo com o estado de espírito
  - 1.2.5. Voz de acordo com a personalidade
  - 1.2.6. Resumo
- 1.3. A voz como elemento fundamental na comunicação não verbal
  - 1.3.1. Comunicação não-verbal
  - 1.3.2. Elementos paraverbais da comunicação
  - 1.3.3. Influência da voz na mensagem falada
  - 1.3.4. Tipos psicológicos e características vocais
  - 1.3.5. Resumo
- 1.4. A voz e as emoções
  - 1.4.1. O que é uma emoção?
  - 1.4.2. Funções das emoções
  - 1.4.3. Classificação das emoções
  - 1.4.4. Expressão de emoções
  - 1.4.5. Resumo
- 1.5. A voz e o stress
  - 1.5.1. O que é o stress?
  - 1.5.2. Teorias e modelos explicativos do stress
  - 1.5.3. Características dos fatores de stress
  - 1.5.4. Consequências do stress
  - 1.5.5. Resumo





- 1.6. Tipos de disfonias funcionais e psicogénicas
  - 1.6.1. O que são as disfonias?
  - 1.6.2. Diferença entre disfonia funcional e orgânica
  - 1.6.3. Causas da disfonia funcional
  - 1.6.4. Tipos de disfonia funcional
  - 1.6.5. Resumo
- 1.7. Prevenção dos problemas da voz
  - 1.7.1. Hábitos de vida saudáveis
  - 1.7.2. Relação vigília-sono
  - 1.7.3. Alimentação
  - 1.7.4. Tabaco
  - 1.7.5. Exercício físico
- 1.8. Consciência: relação mente-corpo
  - 1.8.1. Diferença entre consciência e conscientização
  - 1.8.2. A trajetória histórica da consciência
  - 1.8.3. Propriedades da consciência
  - 1.8.4. Autoconsciencialização
  - 1.8.5. Resumo
- 1.9. Psicoeducação
  - 1.9.1. O que é a psicoeducação?
  - 1.9.2. Psicoeducação em disfonia funcional
  - 1.9.3. Programa psico-educacional
  - 1.9.4. Resumo
- 1.10. *Mindfulness*
  - 1.10.1. O que é o *mindfulness*?
  - 1.10.2. Tipos de práticas de *mindfulness*
  - 1.10.3. Vantagens do *mindfulness*
  - 1.10.4. Resumo
- 1.11. Terapia psicológica em patologias da voz
  - 1.11.1. Patologias orgânicas
  - 1.11.2. Patologias funcionais

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Educação TECH utilizamos o Método do Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos simulados, com base em situações reais em que terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método.

*Com a TECH, o aluno pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



*É uma técnica que desenvolve o espírito crítico e prepara o educador para tomar decisões, defender argumentos e contrastar opiniões.*

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os educadores que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 85.000 educadores com sucesso sem precedentes em todas as especializações. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos educativos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em Educação. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

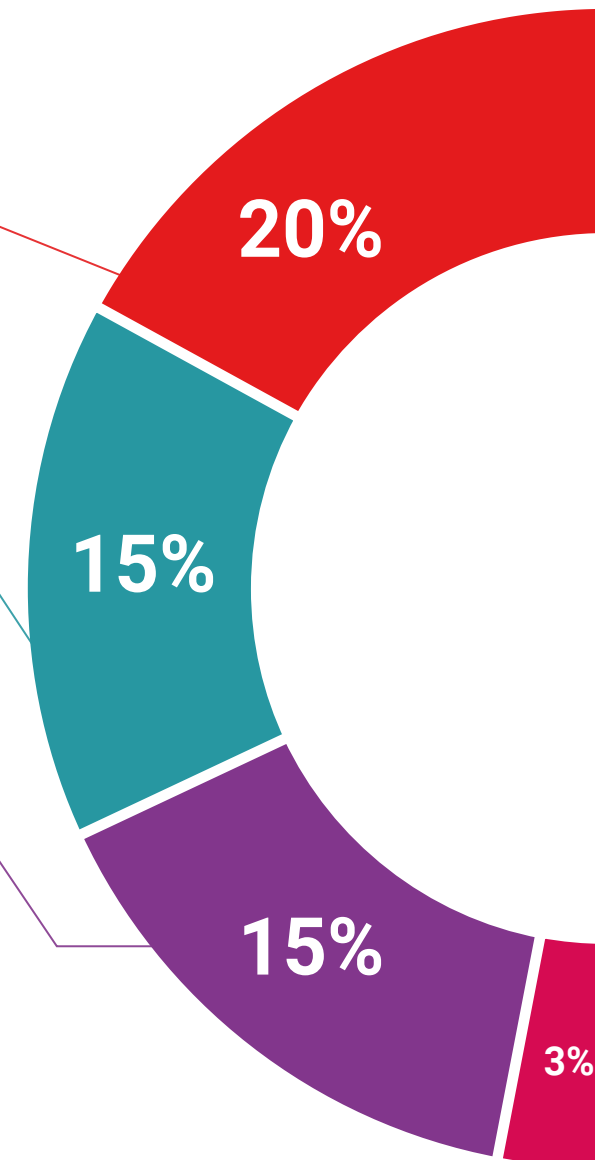
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

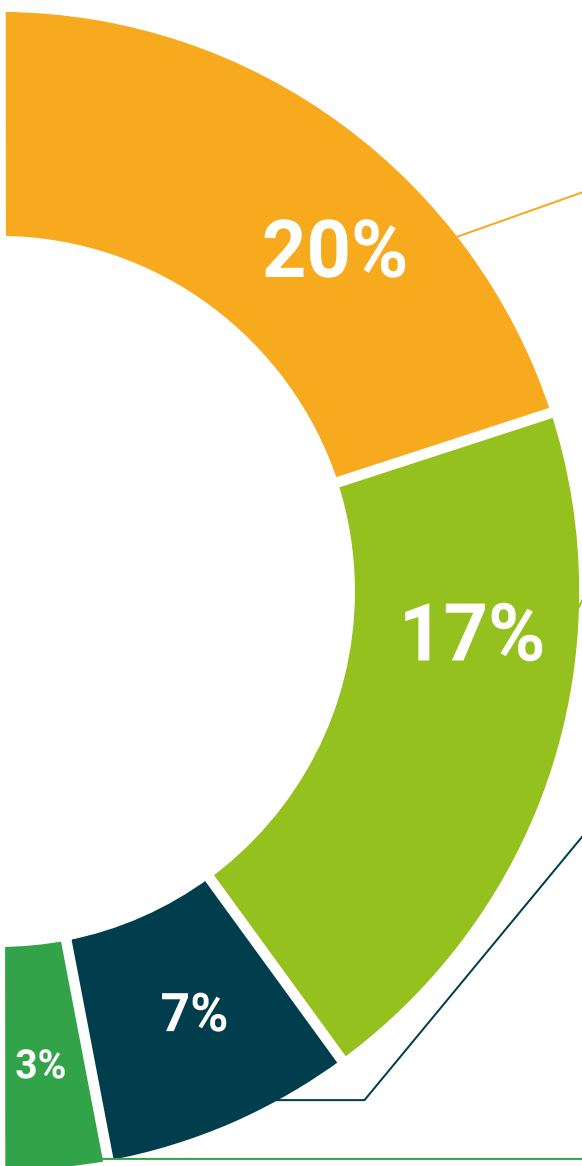
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### **Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas**

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### **Testing & Retesting**

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### **Masterclasses**

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### **Guias rápidos de atuação**

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Psicologia da Voz garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Psicologia da Voz** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao Curso emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Psicologia da Voz**

ECTS: **5**

Carga horária: **125 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

Curso

Psicologia da Voz

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 5 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Psicologia da Voz

