

# Curso

## Práticas Motoras que Impactam no Desenvolvimento Cerebral





## Curso

# Práticas Motoras que Impactam no Desenvolvimento Cerebral

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/educacao/curso/praticas-motoras-impactam-desenvolvimento-cerebral](http://www.techtute.com/br/educacao/curso/praticas-motoras-impactam-desenvolvimento-cerebral)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Os estudos científicos demonstraram que o jogo e o movimento favorecem o desenvolvimento cerebral saudável nos menores, melhoram o desempenho acadêmico e reduzem a obesidade. É por isso que os centros educacionais assumiram um compromisso firme com a atividade física, que vai além do ginásio e está incluída em muitas disciplinas. Por este motivo, é necessário que os profissionais da educação conheçam profundamente como a ação motora impacta o cérebro de seus alunos. Com isso, surgiu esta capacitação, que apresenta aos professores um plano de estudos avançado com uma abordagem teórico-prática e é ministrado 100% online. Uma opção acadêmica ideal para compatibilizar um programa de qualidade com as responsabilidades mais exigentes.





“

*Incorpore em seu método de ensino as atividades físicas mais eficazes para o desenvolvimento cerebral de seus alunos. Faça sua matrícula agora"*

A prática de atividade física favorece o desenvolvimento cerebral e a personalidade do menor. Isso é atestado pelas inúmeras literaturas científicas sobre o assunto. Por isso, os centros educacionais incluem em seus programas didáticos o exercício, seja dentro da sala de aula ou em ambientes naturais.

A ampla variedade de ações e possibilidades existentes, assim como os benefícios sobre o desempenho acadêmico e pessoal dos alunos, tornam necessário que os docentes tenham um conhecimento extenso a esse respeito. Por essa razão, a TECH desenvolveu este Curso de Práticas Motoras que Impactam no Desenvolvimento Cerebral, realizado ao longo de 6 semanas.

Um percurso que levará os alunos a se aprofundarem na execução de exercícios aeróbicos e anaeróbicos, sua incidência no cérebro, bem como a grande utilidade do jogo no aprendizado dentro da sala de aula. Além disso, explorará de maneira muito mais dinâmica as atividades de relaxamento, meditação ou artísticas, graças aos recursos multimídia fornecidos pela equipe docente especializada que ministra este programa.

Por outro lado, o graduado conseguirá reduzir as longas horas de estudo e memorização com o método *Relearning*. Este é um sistema baseado na repetição de conceitos, que foca os alunos nos elementos chave da instrução.

Desta forma, esta instituição oferece aos profissionais da educação uma excelente oportunidade de crescimento em seu campo de atuação através de um Curso Universitário 100% online e flexível. O único elemento necessário será um computador, *tablet* ou celular com conexão à internet, permitindo acessar, a qualquer momento do dia, o conteúdo mais avançado. Trata-se de um programa único no panorama acadêmico que só a TECH disponibiliza.

Este **Curso de Práticas Motoras que Impactam no Desenvolvimento Cerebral** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Neuroeducação e Educação Física
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Contém exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Com este Curso Universitário, você promoverá a prática da atividade física em ambientes naturais graças às evidências fornecidas pela Neuroeducação Física"*

“

*Com este Curso Universitário, você poderá se estabelecer como um autêntico profissional de ensino, um especialista em exercícios que favorecem o desenvolvimento do cérebro”*

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Você terá acesso a uma biblioteca de recursos multimídia 24 horas por dia, 7 dias por semana.*

*A qualquer momento, você poderá acessar as informações mais relevantes sobre o papel do cerebelo na ação motora.*





# 02

## Objetivos

Uma vez concluídas as 6 semanas de duração deste Curso Universitário, o profissional da educação terá adquirido um conhecimento avançado sobre como potencializar o desenvolvimento cerebral do menor a partir da ação motora. Para isso, durante o programa, o graduado terá à sua disposição simulações de estudos de caso que lhe permitirão integrar em sua prática diária as principais estratégias, onde o movimento e o jogo serão fundamentais no aprendizado de seus alunos.







“

*Você terá à sua disposição as ferramentas didáticas mais avançadas com as quais poderá aprender sobre o impacto do exercício no cérebro de uma forma divertida”*



## Objetivos Gerais

---

- ♦ Conhecer a base e os principais elementos da Neuroeducação
- ♦ Integrar as novas contribuições da ciência do cérebro nos processos de ensino-aprendizagem
- ♦ Descobrir como melhorar o desenvolvimento cerebral através da ação motora
- ♦ Implementar inovações de Neuroeducação na disciplina de Educação Física
- ♦ Alcançar uma capacitação especializada como profissional da Neuroeducação no campo da ação motora





## Objetivos Específicos

---

- Compreender a importância das atividades expressivas e artísticas e do desenvolvimento do cérebro a partir de uma perspectiva socioemocional
- Identificar as atividades no ambiente natural e o desenvolvimento do cérebro
- Estabelecer as atividades físicas anaeróbicas e aeróbicas que promovem o desenvolvimento do cérebro nos jovens

“

*Você sabe o que acontece com o cérebro enquanto seus alunos jogam? Este curso universitário fornecerá a você todos os detalhes. Matricule-se hoje mesmo!”*

03

# Direção do curso

O corpo docente que integra este curso acadêmico foi selecionado pela TECH através de um rigoroso processo seletivo, onde foram considerados o excelente histórico profissional e a qualidade humana do professor. Desta forma, esta instituição garante aos alunos o acesso a um programa de alto nível, onde poderão impulsionar sua carreira através dos melhores especialistas no campo da Neuroeducação e Ciências da Atividade Física.





“

*A TECH reuniu neste programa os melhores especialistas em Neuroeducação e Atividade Física e Esporte, que irão ajudá-lo a avançar no setor educacional”*

## Direção



### Sra. Irenez Pellicer Royo

- ♦ Especialista em Educação Emocional pelo Colégio Jesuítas-Caspe, Barcelona
- ♦ Mestrado em Ciências Médicas Aplicadas à Atividade Física e ao Esporte pela Universidade de Barcelona
- ♦ Mestrado em Educação Emocional e Bem-Estar pela Universidade de Barcelona
- ♦ Formada em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Universidade de Lérida

## Professores

### Dr. Daniel Navarro Ardoy

- ♦ Principal CEO em Teacher MBA
- ♦ Grupo de pesquisa PROFITH (PROmoting FITness and Health)
- ♦ Grupo de pesquisa SAFE
- ♦ Grupo de pesquisa EFFECTS 262
- ♦ Professor de Educação Física
- ♦ Doutorado em Educação Física Aplicada à Saúde pelo Programa de Atividade Física e Saúde da Universidade de Granada
- ♦ Doutorado em Educação Física Aplicada à Saúde com estágio de pesquisa no Karolinska Institutet em Estocolmo
- ♦ Formado em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Universidade de Granada

### Sra. Celia Rodríguez Ruiz

- ♦ Psicóloga Clínica do Centro EVEL
- ♦ Responsável pelo Departamento Psicopedagógico do Centro de Estudos Atenea
- ♦ Assessora Pedagógica da Cuadernos Rubio
- ♦ Editora da Revista Hacer Familia
- ♦ Editora da Equipe Médica da Webconsultas Healthcare
- ♦ Colaboradora da Fundação Eduardo Punset
- ♦ Doutorado em Psicologia pela UNED
- ♦ Formada em Pedagogia pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Especialista em Terapia Cognitiva Comportamental na Infância e Adolescência pela UNED
- ♦ Especialista em Psicologia Clínica e Psicoterapia Infantil pelo INUPSI
- ♦ Formada em Inteligência Emocional, Neuropsicologia, Dislexia, TDAH, Emoções Positivas e Comunicação

### Dr. Juan Moisés De la Serna

- ♦ Psicólogo e Escritor especialista em Neurociência
- ♦ Escritor especialista em Psicologia e Neurociência
- ♦ Autor da Cátedra Aberta de Psicologia e Neurociência
- ♦ Divulgador científico
- ♦ Doutor em Psicologia
- ♦ Formado em Psicologia, Universidade de Sevilha
- ♦ Mestrado em Neurociência e Biologia Comportamental, Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- ♦ Especialista em Metodologia de Ensino. Universidade de La Salle
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica, Hipnoterapia. Universidade Nacional de Educação à Distância - U.N.E.D.
- ♦ Curso de Pós-Graduação Social, Gestão de Recursos Humanos, Administração de Pessoal, Universidade de Sevilha
- ♦ Especialista em Gestão de Projetos, Administração e Gestão de Negócios. Federação de Serviços U.G.T.
- ♦ Formador de Formadores, Colégio Oficial de Psicólogos de Andaluzia

# 04

## Estrutura e conteúdo

Graças ao método *Relearning*, o profissional da educação progredirá de maneira natural pelo conteúdo do programa, reduzindo as longas horas de estudo e obtendo uma aprendizagem atrativa. Desta forma, o profissional aprenderá sobre as principais práticas motoras que afetam o desenvolvimento do cérebro, o que lhe permitirá integrar diferentes exercícios físicos na sala de aula, com os quais poderá melhorar a aprendizagem do aluno. Também serão disponibilizados vários estudos de caso, vídeos detalhados e leituras essenciais, o que proporcionará um conhecimento avançado neste campo.







“

*Um plano de estudos com uma perspectiva teórico-prática, que irá levá-lo a integrar em sua metodologia didática os principais exercícios para melhorar o aprendizado por meio do movimento”*

## Módulo 1. Práticas Motoras que Impactam no Desenvolvimento Cerebral

- 1.1. A sabedoria do corpo
  - 1.1.1. O corpo como um ponto de partida
  - 1.1.2. As linguagens do corpo
  - 1.1.3. Inteligência corporal
- 1.2. O exercício aeróbico
  - 1.2.1. A repercussão do exercício aeróbico sobre o cérebro
  - 1.2.2. Propostas práticas de exercícios aeróbicos para o desenvolvimento do cérebro
- 1.3. O exercício anaeróbico
  - 1.3.1. Como o exercício anaeróbico afeta o cérebro?
  - 1.3.2. Propostas práticas para a sala de aula
- 1.4. O jogo
  - 1.4.1. Brincar como um ato conatural para o ser humano
  - 1.4.2. O que acontece no cérebro enquanto brincamos?
  - 1.4.3. Brincadeira e aprendizagem
  - 1.4.4. Propostas práticas para a sala de aula
- 1.5. A força muscular
  - 1.5.1. Força muscular e sua relação com o cérebro
  - 1.5.2. Propostas práticas para a sala de aula
- 1.6. As atividades de coordenação
  - 1.6.1. O papel do cerebelo na ação motora
  - 1.6.2. Propostas práticas de coordenação para o desenvolvimento do cérebro
- 1.7. As atividades de relaxamento e meditação
  - 1.7.1. Efeitos das atividades meditativas sobre o cérebro
  - 1.7.2. Sugestões práticas para relaxamento e meditação para o desenvolvimento cerebral
- 1.8. As atividades expressivas e artísticas e o desenvolvimento cerebral a partir de uma perspectiva socioemocional
  - 1.8.1. Efeitos das atividades expressivas e artísticas sobre o cérebro
  - 1.8.2. Propostas práticas expressivas e artísticas para o desenvolvimento do cérebro







- 1.9. As atividades no ambiente natural e o desenvolvimento do cérebro
  - 1.9.1. O cérebro "natural"
  - 1.9.2. Efeito das atividades ao ar livre sobre o cérebro
  - 1.9.3. Propostas práticas para incentivar a atividade física no ambiente natural
- 1.10. Proposta Global de Neuroeducação Física
  - 1.10.1. Princípios metodológicos
  - 1.10.2. Proposta de exercício aeróbico e expressão corporal e artística
  - 1.10.3. Proposta de força e coordenação
  - 1.10.4. Proposta de atividades no ambiente natural e atividades meditativas

“

*Matricule-se em um Curso  
Universitário no qual você  
terá acesso a uma infinidade  
de propostas globais de  
Neuroeducação Física”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.







“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Educação da TECH usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método.

*Com a TECH o educador ou professor experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



*Trata-se de uma técnica que desenvolve o espírito crítico e prepara o educador para tomar decisões, defender argumentos e contrastar opiniões.*

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

**A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:**

1. Os educadores que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao educador integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 85 mil educadores foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos educacionais em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Educação. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

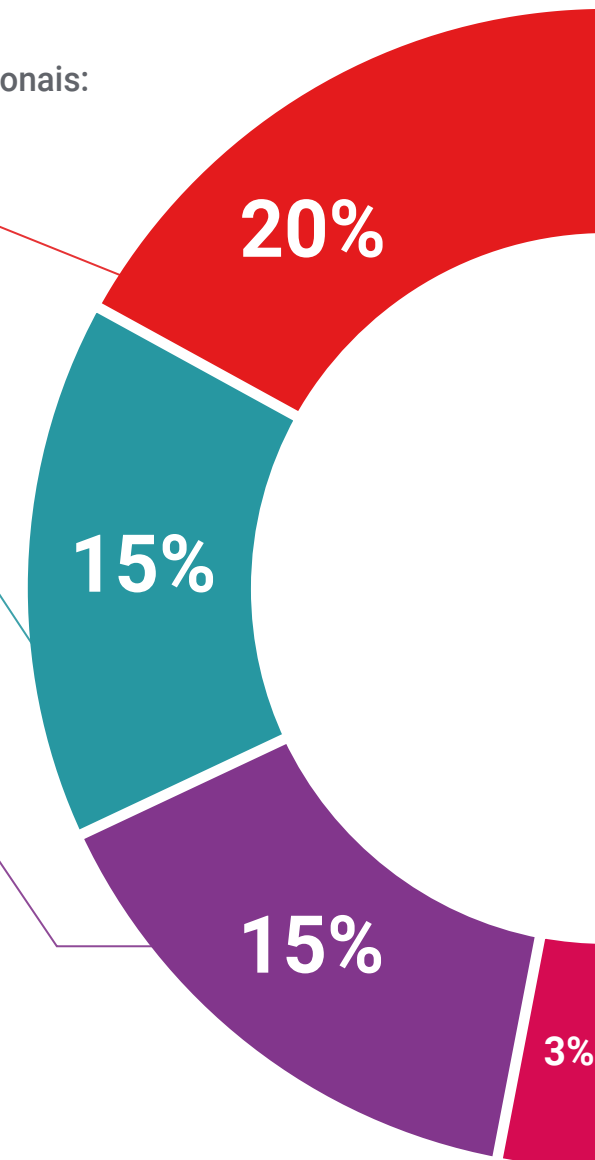
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

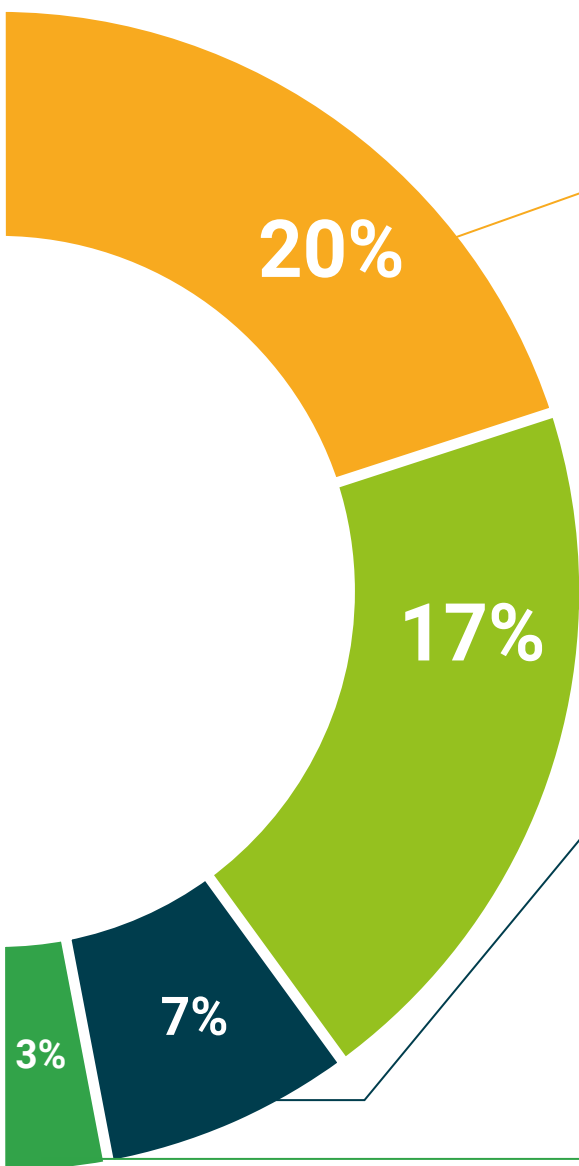
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.





06

# Certificado

O Curso de Práticas Motoras que Impactam no Desenvolvimento Cerebral garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Práticas Motoras que Impactam no Desenvolvimento Cerebral** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Práticas Motoras que Impactam no Desenvolvimento Cerebral**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento  
presente  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

Curso

Práticas Motoras que Impactam  
no Desenvolvimento Cerebral

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online



Curso

Práticas Motoras que Impactam  
no Desenvolvimento Cerebral

