

## Curso

Metodologias, métodos,  
ferramentas e estratégias  
didáticas que favorecem a  
Neuroeducação Física



## Curso

Metodologias, métodos,  
ferramentas e estratégias  
didáticas que favorecem a  
Neuroeducação Física

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/educacion/curso/metodologias-metodos-ferramentas-estrategias-didaticas-neuroeducacao-fisica](http://www.techtute.com/br/educacion/curso/metodologias-metodos-ferramentas-estrategias-didaticas-neuroeducacao-fisica)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A atividade física tem um impacto em todas as cinco dimensões da saúde: mental, física, emocional, interna e social. Por esse motivo, a Neuroeducação Física adquiriu um papel fundamental nos currículos escolares, onde os professores adaptam os exercícios físicos ao desenvolvimento neurológico dos alunos. Assim, tendo em conta as vantagens que a educação física proporciona nos processos cognitivos dos alunos, a TECH concebeu este curso, que tem como foco dotar o profissional de competências que lhe permitam criar e implementar metodologias, métodos, ferramentas e estratégias didáticas que favorecem a Neuroeducação Física. Dessa forma, e após 6 semanas de instrução intensiva 100% online, o professor poderá quantificar os efeitos da atividade física no desenvolvimento do cérebro dos alunos.





“

*Demonstre e avalie os efeitos da atividade física no desenvolvimento cognitivo de seus alunos com este curso 100% online”*

Atualmente, os centros educacionais estão optando por uma perspectiva neuroeducacional em seus currículos, em que a prática psicomotora aprimora o desenvolvimento da aprendizagem. Dessa forma, os exercícios contribuem para a saúde física e mental dos alunos, independentemente da idade deles. Esses benefícios não só têm impacto sobre o estado atual do aluno, mas também geram hábitos saudáveis na vida adulta.

No entanto, o desenvolvimento dessas propostas educacionais baseadas em evidências científicas requer ferramentas que ajudem a quantificar e medir esses benefícios para os alunos. Por esse motivo, os profissionais de ensino devem ter um conhecimento profundo dos métodos, metodologias e modelos mais recentes. Nessa linha, a TECH criou este curso, que oferece, a partir de uma perspectiva teórico-prática, uma ampla gama de estratégias didáticas que favorecem a Neuroeducação Física.

Para isso, os alunos do curso terão acesso, 24 horas por dia, a um programa de estudos que os levará a se aprofundar em métodos como a sala de aula invertida, o aprendizado baseado em projetos, o aprendizado baseado em jogos ou na criatividade motora. Além disso, os estudos de caso fornecerão sugestões práticas que podem ser aplicadas diretamente em sua atividade de ensino diária.

Da mesma forma, graças ao método *Relearning*, baseado na repetição do conteúdo principal, os alunos podem assimilar tornando mais fácil para você compreender os conceitos-chave, que também reduz o número de horas de estudo e de memorização.

Assim, a TECH oferece uma excelente oportunidade de aprimorar nos setores da educação através de um curso 100% online e flexível. Tudo o que o aluno precisa é de um dispositivo eletrônico com conexão à internet para poder acessar, a qualquer hora do dia, o conteúdo da plataforma virtual. Dessa forma, o aluno poderá administrar melhor seu tempo de estudo e conciliar suas responsabilidades pessoais com um programa na vanguarda da acadêmica.

Este **Curso de Metodologias, métodos, ferramentas e estratégias didáticas que favorecem a Neuroeducação Física** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Neuroeducação e Educação Física.
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas que são essenciais para o exercício profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*As pílulas multimídia fazem parte dos recursos didáticos com os quais o aluno poderá se aprofundar nas estratégias didáticas que favorecem a Neuroeducação Física”*

“

*Esse curso lhe dá a flexibilidade necessária para combinar suas atividades diárias com suas responsabilidades profissionais”*

A equipe de professores deste programa inclui profissionais desta área, cuja experiência é somada a esta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas sociedades científicas e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

O formato deste programa de estudos se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Ludificação ou Gamificação? Descubra com este curso como colocá-los em prática com sucesso.*

*Um programa desenvolvido para professores do século XXI que desejam estar atualizados com as ferramentas e os modelos de avaliação atuais em Neuroeducação Física.*



# 02

# Objetivos

Com o objetivo de proporcionar aos professores um conhecimento aprofundado que lhes permita medir e avaliar os resultados que a Neuroeducação Física traz para seus alunos, a TECH elaborou o curso mais completo do mercado nessa área. Assim, após 150 horas letivas de aprendizado intensivo, o estudante terá adquirido as competências necessárias para colocar em prática com sucesso as principais ferramentas para examinar a capacidade de aprendizado de seus alunos.



“

*A TECH Ihe oferece as ferramentas pedagógicas mais avançadas no cenário acadêmico, com as quais poderá obter sucesso profissional no setor de ensino”*



## Objetivos gerais

---

- Conhecer a base e os principais elementos da Neuroeducação
- Integrar as novas contribuições da ciência do cérebro nos processos de ensino-aprendizagem
- Descobrir como melhorar o desenvolvimento cerebral através da ação motora
- Implementar inovações de Neuroeducação na disciplina de Educação Física
- Alcançar uma capacitação especializada como profissional da Neuroeducação no campo da ação motora





### Objetivos específicos

---

- ♦ Aprofundar nas novas metodologias de ensino através da *Flipped Classroom*
- ♦ Utilizar estratégias de gamificação ou ludificação para promover o aprendizado neurofísico das crianças
- ♦ Conhecer outras metodologias, métodos, ferramentas e estratégias didáticas que favorecem a Neuroeducação Física



*Se sua meta é se tornar um grande educador capaz de contribuir positivamente para o desenvolvimento de seus alunos por meio da Neuroeducação Física, matricule-se neste curso”*

# 03

## Direção do curso

Aprender sobre a Neuroeducação Física e seus métodos de avaliação requer conhecimento adquirido com os melhores especialistas. Por esse motivo, a TECH reuniu um excelente corpo docente com experiência em Neuroeducação, Psicologia e Atividade Física e Ciências do Esporte para este curso. Portanto, seu amplo domínio desse campo se reflete no programa de estudos deste curso, que é facilmente acessível aos alunos em qualquer computador com conexão à Internet.





“

*Aprimore o ensino acadêmico  
com os melhores especialistas  
em Neuroeducação Física”*

## Direção



### Sra. Irene Pellicer Royo

- ♦ Especialista em Educação Emocional pelo Colégio Jesuítas-Caspe, Barcelona
- ♦ Mestrado em Ciências Médicas Aplicadas à Atividade Física e ao Esporte pela Universidade de Barcelona
- ♦ Mestrado em Educação Emocional e Bem-Estar pela Universidade de Barcelona
- ♦ Formada em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Universidade de Lérida

## Professores

### Dr. Juan Moisés De la Serna

- ♦ Psicólogo e Escritor especialista em Neurociência
- ♦ Escritor especialista em Psicologia e Neurociência
- ♦ Autor da Cátedra Aberta de Psicologia e Neurociência
- ♦ Divulgador científico
- ♦ Doutor em Psicologia
- ♦ Formado em Psicologia, Universidade de Sevilha
- ♦ Mestrado em Neurociência e Biologia Comportamental, Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- ♦ Especialista em Metodologia de Ensino. Universidade de La Salle
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica, Hipnoterapia. Universidade Nacional de Educação à Distância - U.N.E.D.
- ♦ Curso de Graduado Social, Gestão de Recursos Humanos, Administração de Pessoal, Universidade de Sevilha
- ♦ Especialista em Gestão de Projetos, Administração e Gestão de Negócios. Federação de Serviços U.G.T.
- ♦ Formador de Formadores, Colégio Oficial de Psicólogos de Andaluzia

### Sra. Celia Rodríguez Ruiz

- ♦ Psicóloga Clínica do Centro EVEL
- ♦ Responsável pelo Departamento Psicopedagógico do Centro de Estudos Atenea
- ♦ Assessora Pedagógica da Cuadernos Rubio
- ♦ Redatora da Revista Hacer Familia
- ♦ Redatora da Equipe Médica da Webconsultas Healthcare
- ♦ Colaboradora da Fundação Eduardo Punset
- ♦ Doutorado em Psicologia pela UNED
- ♦ Formada em Pedagogia pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Especialista em Terapia Cognitiva Comportamental na Infância e Adolescência pela UNED
- ♦ Especialista em Psicologia Clínica e Psicoterapia Infantil pelo INUPSI
- ♦ Formada em Inteligência Emocional, Neuropsicologia, Dislexia, TDAH, Emoções Positivas e Comunicação

### Dr. Daniel Navarro Ardoy

- ♦ Principal CEO em Teacher MBA
- ♦ Grupo de pesquisa PROFITH (PROmoting FITness and Health)
- ♦ Grupo de pesquisa SAFE
- ♦ Grupo de pesquisa EFFECTS 262
- ♦ Professor de Educação Física
- ♦ Doutorado em Educação Física Aplicada à Saúde pelo Programa de Atividade Física e Saúde da Universidade de Granada
- ♦ Doutorado em Educação Física Aplicada à Saúde com estágio de pesquisa no Karolinska Institutet em Estocolmo
- ♦ Formado em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Universidade de Granada

# 04

## Estrutura e conteúdo

O programa de estudos deste curso mostrará aos profissionais de ensino os mais recentes desenvolvimentos nas metodologias, métodos, ferramentas e estratégias didáticas usadas na Neuroeducação Física. Assim, com uma abordagem teórico-prática, os alunos poderão integrar o método Flipped Classroom, a aprendizagem baseada em projetos, a aprendizagem baseada em jogos ou o uso de tecnologias para os processos de aprendizagem. Além disso, o aluno pode acessar todo o conteúdo multimídia de forma conveniente, quando e onde quiser.





“

*Este é um curso que lhe fornecerá várias metodologias, métodos, ferramentas e estratégias didáticas que favorecem a Neuroeducação Física, para que você possa desenvolvê-las profissionalmente”*

**Módulo 1.** Metodologias, métodos, ferramentas e estratégias didáticas que favorecem a Neuroeducação Física

- 1.1. *Flipped Classroom* ou sala de aula invertida
  - 1.1.1. Descrição
  - 1.1.2. Propostas práticas
  - 1.1.3. Recomendações para implementação
- 1.2. Aprendizagem baseada em problemas e desafios
  - 1.2.1. Descrição
  - 1.2.2. Propostas práticas
  - 1.2.3. Recomendações para implementação
- 1.3. Aprendizagem por projetos
  - 1.3.1. Descrição
  - 1.3.2. Propostas práticas
  - 1.3.3. Recomendações para implementação
- 1.4. Método de estudo de caso e aprendizagem-serviço
- 1.5. Ambientes de aprendizagem
  - 1.5.1. Descrição
  - 1.5.2. Propostas práticas
  - 1.5.3. Recomendações para implementação
- 1.6. Criatividade motora ou sinética corporal
  - 1.6.1. Descrição
  - 1.6.2. Propostas práticas
  - 1.6.3. Recomendações para implementação
- 1.7. Aprendizagem baseada em jogos
  - 1.7.1. Descrição
  - 1.7.2. Propostas práticas
  - 1.7.3. Recomendações para implementação





- 1.8. Ludificação ou Gamificação
  - 1.8.1. Descrição
  - 1.8.2. Propostas práticas
  - 1.8.3. Recomendações para implementação
- 1.9. Outras metodologias, métodos, ferramentas e estratégias didáticas que favorecem a Neuroeducação Física
  - 1.9.1. Métodos de Casos
  - 1.9.2. Contrato didático
  - 1.9.3. Trabalhando por cantos
  - 1.9.4. Puzzle de Aronson
  - 1.9.5. Metodologia interativa
  - 1.9.6. Tecnologias para Aprendizagem e Conhecimento (TAC)
  - 1.9.7. Portfólio
- 1.10. Diretrizes metodológicas para a elaboração do programa de estudos de Neuroeducação Física
  - 1.10.1. Orientações metodológicas segundo a Neuroeducação Física
  - 1.10.2. Recomendações para a elaboração de programas, unidades didáticas e sessões baseadas na Neuroeducação Física.
  - 1.10.3. Exemplos de unidades e sessões baseadas na Neuroeducação Física

“

*Use o Puzzle de Aronson de forma eficaz em suas aulas e trabalhe com sucesso na aprendizagem cooperativa”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Educação da TECH usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método.

*Com a TECH o educador ou professor experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



*Trata-se de uma técnica que desenvolve o espírito crítico e prepara o educador para tomar decisões, defender argumentos e contrastar opiniões.*

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os educadores que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao educador integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 85 mil educadores foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos educacionais em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Educação. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

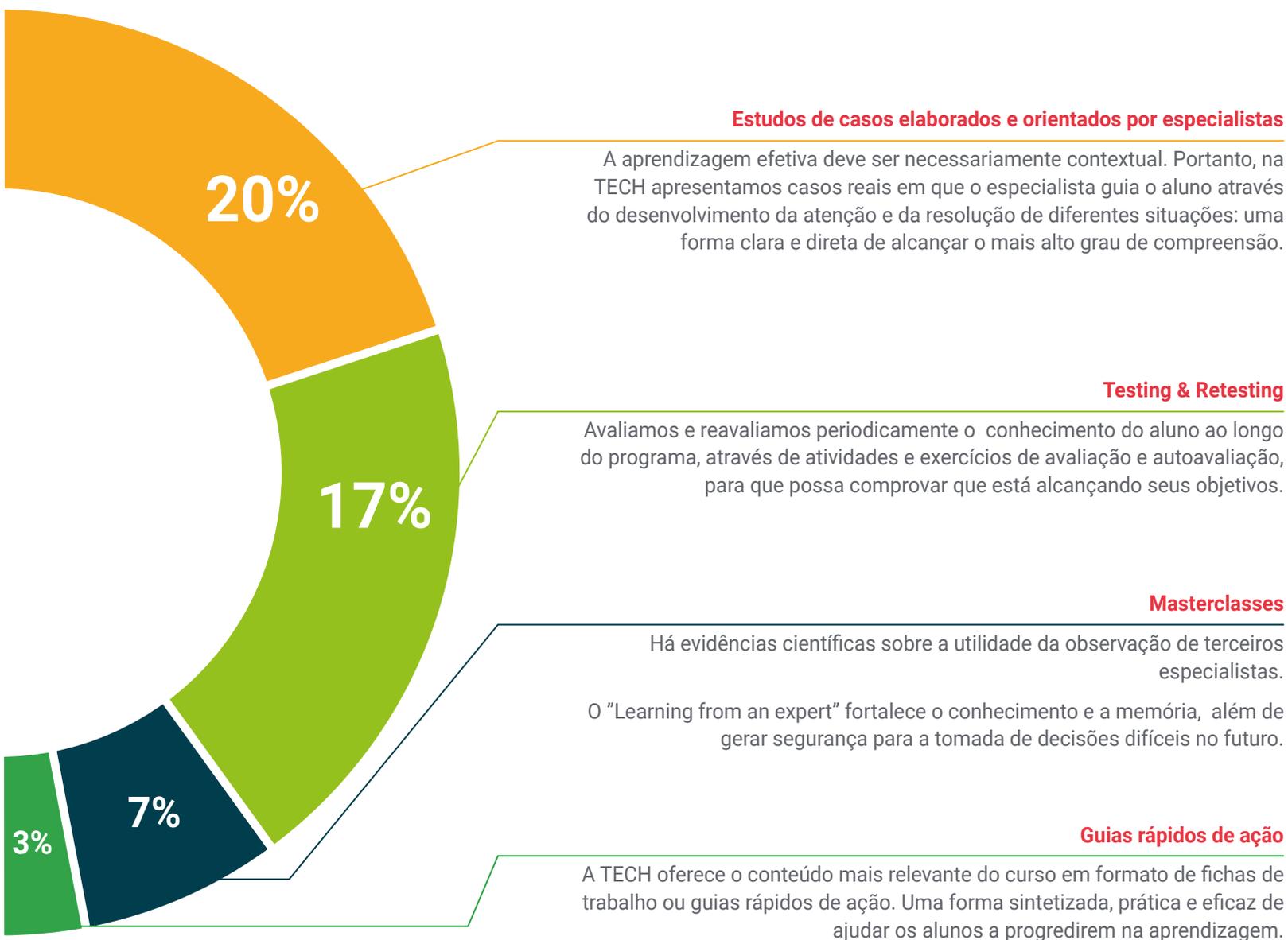
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





06

# Certificado

O Curso de Metodologias, métodos, ferramentas e estratégias didáticas que favorecem a Neuroeducação Física garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pelaTECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Metodologias, métodos, ferramentas e estratégias didáticas que favorecem a Neuroeducação Física** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação carreira.

Título: **Curso de Metodologias, métodos, ferramentas e estratégias didáticas que favorecem a Neuroeducação Física**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Curso

Metodologias, métodos, ferramentas e estratégias didáticas que favorecem a Neuroeducação Física

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu ritmo
- » Provas: online

## Curso

Metodologias, métodos,  
ferramentas e estratégias  
didáticas que favorecem a  
Neuroeducação Física

