

Curso

Educação Emocional  
e em Valores





**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

### Educação Emocional e em Valores

- » Modalidade: online
- » Duração 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/educacao/curso/educacao-emocional-valores](http://www.techtute.com/br/educacao/curso/educacao-emocional-valores)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificado

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

A Educação Emocional é o desenvolvimento de competências, habilidades e atitudes necessárias para compreender e regular as emoções de forma adequada. Assim, este conceito aplicado à educação em sala de aula busca que seus integrantes compreendam a importância dos sentimentos, das emoções e como estes influenciam diretamente nas relações interpessoais e intrapessoais dos alunos. Nesta perspectiva, a TECH desenvolveu um curso que abordará conceitos como Educação Emocional Transversal, Tutoria no plano de estudos Emocional, a Ética e a Moral, entre outros. Com 150 horas de duração, conteúdo teórico e prático, a metodologia *Relearning*, permite que os alunos aprendam gradativamente, podendo assim conciliar o estudo com a vida profissional e pessoal.



“

*Quer se tornar um especialista em Educação Emocional? Escolha este Curso e seja uma referência na compreensão do conflito intrapessoal que os seus alunos possam ter”*

Nos últimos anos, a Educação Emocional ganhou relevância em diversos setores. Especificamente no setor educacional, é um tema que vem ganhando relevância gradativamente nos planos de ensino e, embora nem sempre esteja presente, é um assunto que começa a ser considerado um pilar no trabalho educacional. Dessa forma, no ambiente escolar, seja qual for o nível, confirma-se a necessidade de educação emocional ser implementada na grade curricular dos alunos e pelas próprias famílias dos alunos.

Desde 2015, a OCDE (Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico) tem investigado e verificado a necessidade urgente de educação emocional em crianças e jovens, promovido políticas e guias para a sua implementação em ambientes educativos. Da mesma forma, a UNESCO apresentou um relatório em 2020, que indicava que a inclusão de competências socioemocionais nos programas de ensino, ajudando a controlar o estresse na sala de aula e incentivando o desenvolvimento de competências emocionais e sociais.

Nesse sentido, a TECH criou o Curso de Educação Emocional e em Valores, para que os professores adquiram uma visão completa e detalhada dos diferentes aspectos e temas que compõem uma educação emocional completa. Ao longo dos conteúdos programáticos serão abordados temas específicos da disciplina como os Estilos Educacionais e a sua Importância na Convivência Escolar, as Fases de Maturação Emocional nas crianças, ou a Transversalidade na Educação Emocional.

Esta capacitação consiste em um formato 100% online, sem limitações de acesso e com possibilidade de download no próprio campus virtual, em que o aluno encontrará atividades práticas, teóricas e provas de revisão. Da mesma forma, e graças à metodologia de *Relearning*, todos estes conteúdos podem ser aprendidos gradualmente, sem forçar os alunos renunciar suas vidas pessoais ou pessoais.

Este **Curso de Educação Emocional e em Valores** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Educação com foco em Educação Emocional e Valores
- ♦ Seu conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático, fornece informações teórica e práticas sobre as disciplinas fundamentais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*A Educação Emocional vem ganhando destaque nas grades curriculares atuais. Especialize-se e ensine de maneira moderna e completa”*

“ *Com este curso de 150 horas você poderá direcionar seus métodos de ensino para os horizontes de uma educação baseada em valores, ética e relacionamento interpessoal em sala de aula*”

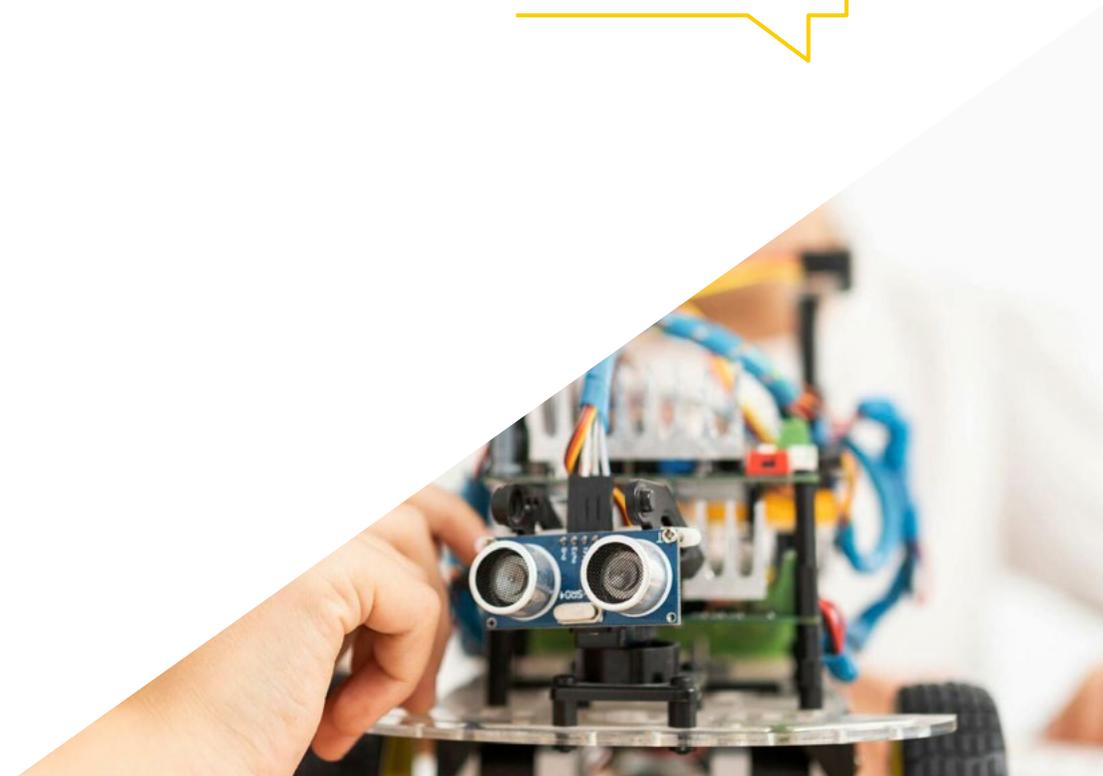
O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Especialize-se em uma das áreas mais importantes e com maior projeção de futuro no âmbito educacional.*

*Ensine a seus alunos o poder de conhecer e controlar as suas emoções e a sua capacidade de influenciar o nosso desempenho diário.*



# 02

## Objetivos

Com este programa de Educação Emocional e em Valores, a TECH pretende capacitar educadores que queiram dar um passo mais longe no conhecimento e aplicações desta disciplina na sua prática profissional diária. Assim, o conteúdo programático proporcionará aos professores as ferramentas e métodos para realizar tarefas de educação emocional em sala de aula, geri-los e aplicá-los na resolução de situações adversas. De uma forma geral, este curso busca o domínio desta matéria para aplicar estes conceitos no ecossistema da aula e promover um ambiente mais acolhedor para os seus membros.





“

*Aplique seus conhecimentos sobre Regulação Emocional aos seus alunos, para que eles possam responder adequadamente às emoções vivenciadas”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Adquirir conhecimentos das próprias emoções
- ♦ Compreender a importância das emoções e a relação que elas têm com a educação
- ♦ Aprenda a controlar as emoções em situações negativas dentro e fora da sala de aula





### Objetivos específicos

---

- Dominar os diferentes conceitos de Psicologia, Emoções e Educação Positiva
- Aplique cada um dos reforços Positivos aprendidos no módulo
- Detectar e abordar casos de Bullying e Cyberbullying

“

*Entenda a raiva como uma emoção básica. As emoções não existem para rejeitá-las, mas para compreendê-las e ser capaz de responder a elas de forma eficiente”*

# 03

## Estrutura e conteúdo

A estrutura do plano de estudos deste curso permitirá que os professores aprendam os conceitos de Educação Emocional e Bem-estar, assim será realizada uma revisão dos termos e questões que englobam esta disciplina, como a Psicologia Positiva e suas aplicações práticas, Competência Emocional e Convivência em Sala de Aula, entre outros. É por isso que a TECH unificou todos estes temas, um compilado online de conhecimentos, caracterizado pela metodologia *Relearning*, com a qual não serão necessárias inúmeras horas de estudo para assimilar o conteúdo, mas sim de forma contínua e dosada durante as 150 horas que de duração.





“

*As emoções são incontroláveis, mas a reação que expressamos em relação a elas não é. Torne-se um educador capaz de ensinar sobre controle emocional em sala de aula graças a este curso”*

## Módulo 1. Educação Emocional e Valores

- 1.1. Educação Emocional e Bem-estar
  - 1.1.1. Bem-estar Subjetivo, Individual, Reflexivo e Comunitário
  - 1.1.2. Valores
  - 1.1.3. Educação emocional, Ética e Moral
  - 1.1.4. Moldes Mentais
- 1.2. Educação Emocionante
  - 1.2.1. Da Educação Emocional à Educação Emocionante
  - 1.2.2. Emoção: Definição e Componentes
  - 1.2.3. O papel das emoções
  - 1.2.4. O Professor Emocional
- 1.3. Psicologia Positiva
  - 1.3.1. História e Nascimento da Psicologia Positiva
  - 1.3.2. Características da Psicologia Positiva
  - 1.3.3. Psicologia Positiva e Bem-Estar
  - 1.3.4. Forças humanas
- 1.4. Emoções Positivas
  - 1.4.1. Emoções Positivas
  - 1.4.2. Desenvolvimento e Efeito de Emoções Positivas
  - 1.4.3. Neuroanatomia das Emoções Positivas: Os neurônios espelho
  - 1.4.4. O Sorriso, o Bem-estar e o Prazer
- 1.5. Competências emocionais
  - 1.5.1. As competências emocionais
  - 1.5.2. Autonomia Emocional e Gestão Emocional
  - 1.5.3. Competência Social
  - 1.5.4. Consciência emocional
- 1.6. Convivência e Educação
  - 1.6.1. As Relações Interpessoais e a Sala de Aula
  - 1.6.2. Estilos Educacionais e sua Importância na Convivência Escolar
  - 1.6.3. Crescimento Emocional e Social
  - 1.6.4. Convivência escolar





- 1.7. A Educação Emocional e o Desenvolvimento Evolutivo
  - 1.7.1. Razões, Sentimentos e Emoções
  - 1.7.2. Etapas de Amadurecimento Emocional 0 a 6 anos de idade
  - 1.7.3. Etapas de Amadurecimento Emocional : de 6 a 12 anos
  - 1.7.4. Adolescência e Emoção
- 1.8. Educação emocional Transversal
  - 1.8.1. Transversalidade e Temas Transversais
  - 1.8.2. Objetivos e Características dos Temas Transversais
  - 1.8.3. Transversalidade e Plano de Ação Tutorial
  - 1.8.4. Transversalidade e Integração Cultural
- 1.9. Educação Emocional e Componentes Transversais
  - 1.9.1. Educação para a cidadania
  - 1.9.2. Educação para a Paz e os Direitos Humanos
  - 1.9.3. Educação Sexual
  - 1.9.4. Educação para a saúde
- 1.10. Raiva e Bullying
  - 1.10.1. A Raiva como emoção básica
  - 1.10.2. Controle da Raiva e Regulação Emocional
  - 1.10.3. O conflito escolar
  - 1.10.4. Bullying escolar: Bullying e Cyberbullying

“ *O papel das emoções é extremamente importante, embora muitos queiram ignorá-lo. Faça a diferença e aprenda os conceitos-chave da Neuroanatomia das emoções positivas e dos Neurônios Espelho*”

# 04

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Educação da TECH usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método.

*Com a TECH o educador ou professor experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



*Trata-se de uma técnica que desenvolve o espírito crítico e prepara o educador para tomar decisões, defender argumentos e contrastar opiniões.*

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os educadores que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao educador integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 85 mil educadores foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos educacionais em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Educação. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

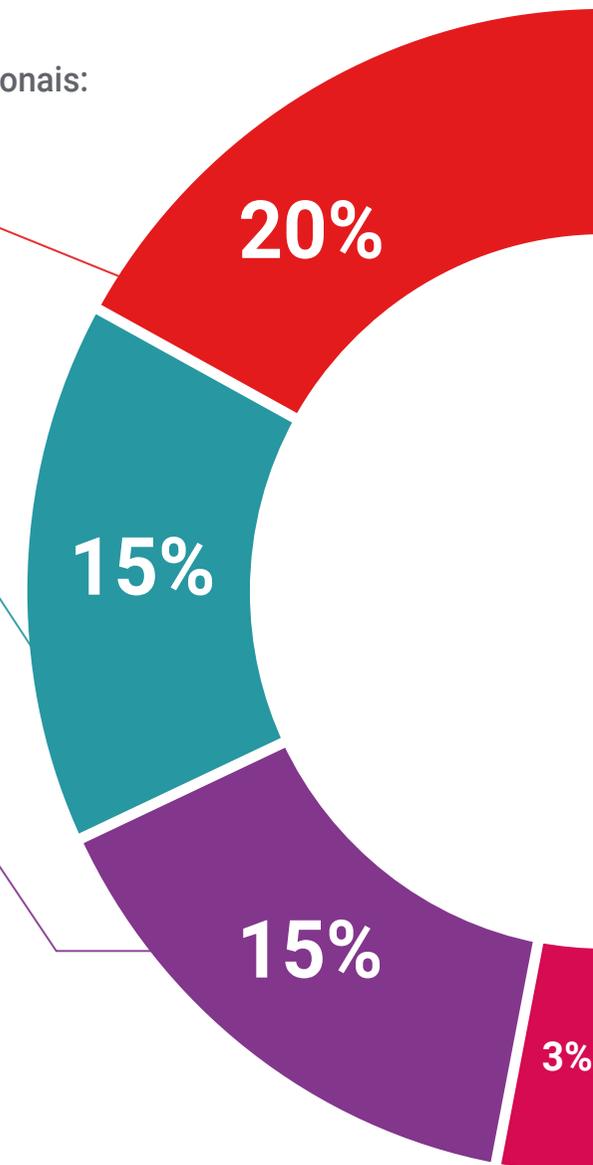
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

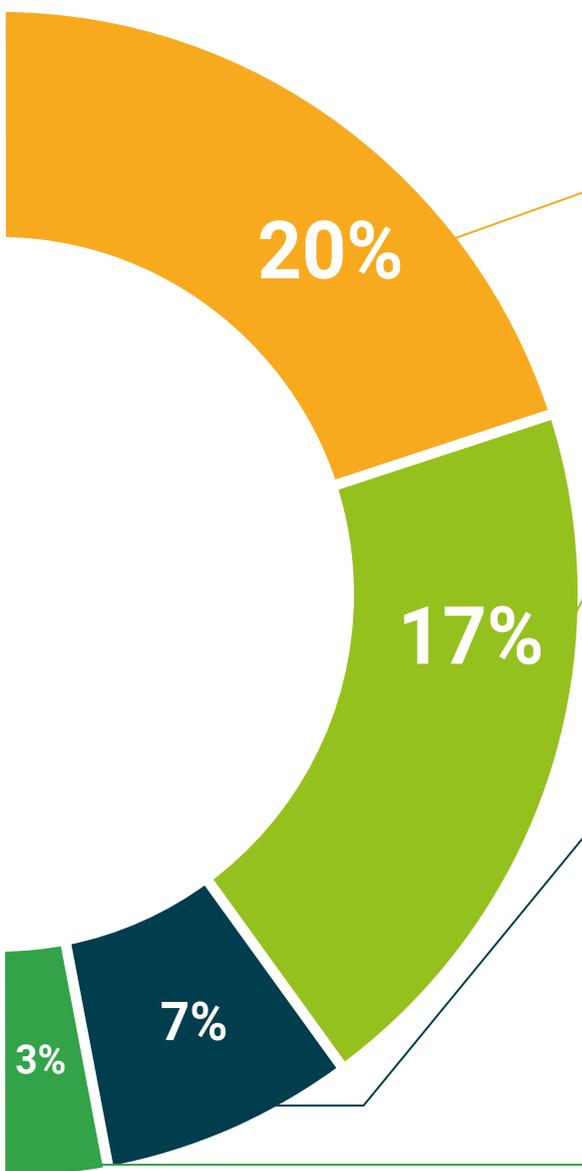
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

# Certificado

O Curso de Educação Emocional e em Valores garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Educação Emocional e em Valores** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Educação Emocional e em Valores**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento site

**tech** universidade  
tecnológica

Curso  
Educação Emocional  
e em Valores

- » Modalidade: online
- » Duração 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Educação Emocional  
e em Valores

