

Curso

Alimentação e Saúde Infantil





tech universidade
tecnológica

Curso

Alimentação e Saúde Infantil

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/educacao/curso/alimentacao-saude-infantil

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

A escola é o lugar onde as crianças aprendem a ler e escrever, aprendem conhecimentos e teorias, mas é também o lugar onde elas podem aprofundar seus hábitos de higiene e alimentação, uma responsabilidade que recai sobre os professores. Por este motivo, a TECH Universidade Tecnológica elaborou este programa no qual os profissionais podem adquirir as habilidades necessárias para ensinar hábitos de vida saudável.





“

*Adquira as habilidades necessárias
para ensinar a seus alunos tudo
sobre alimentação e saúde”*

Os hábitos de vida atuais são influenciados pelas condições socioculturais e econômicas do ambiente de cada indivíduo e, por esta razão, a educação nutricional deve ser abordada de um ponto de vista comunitário, ou seja, entender a escola como outro elemento para o ensino de hábitos, atitudes, conhecimentos e valores de forma sistemática e progressiva.

A educação alimentar também é formulada como uma disciplina dentro da área de Educação para a Saúde, entendida como um dos principais fatores que influenciam a saúde.

Neste Curso, a relação entre saúde e higiene e aspectos nutricionais será explorada detalhadamente, oferecendo informações e diretrizes para que os professores possam ajudar seus alunos a tomar consciência da importância de alcançar bons hábitos alimentares e de higiene, e detectar diversos distúrbios.

Este curso se diferencia pelo fato de ser 100% online, adaptando-se às necessidades e obrigações do aluno, de forma assíncrona e completamente autogerenciável. Os estudantes poderão escolher quais dias, em que horário e quanto tempo dedicar ao estudo do conteúdo do programa, sempre em sintonia com as habilidades e aptidões a ele dedicadas.

A ordem e distribuição das matérias e seus temas é especialmente elaborada para permitir a cada aluno decidir quanto tempo dedicar a eles, administrando seu próprio tempo. Além disso, atingir o de materiais teóricos apresentados com textos enriquecidos, apresentações multimídia, exercícios e atividades práticas orientados, vídeos motivacionais, master classes e atividades práticas, no qual poderá evocar conhecimentos de forma ordenada e formar a tomada de decisões que demonstrem a sua formação no campo do ensino.

Este **Curso de Alimentação e Saúde Infantil** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados em cenários simulados por especialistas na área do conhecimento, no qual o aluno evocará de forma ordenada os conhecimentos aprendidos e demonstrará a aquisição das competências
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Os últimos desenvolvimentos sobre alimentação e saúde infantil
- ♦ Exercícios práticos por meio dos quais o processo de autoavaliação pode ser realizado para melhorar a aprendizagem, assim como atividades em diferentes níveis de competência
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras e pesquisa na área de ensino
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Se você está procurando se destacar em sua profissão, não pense duas vezes, na TECH Universidade Tecnológica lhe oferecemos a capacitação mais completa disponível atualmente"

“

O programa de estudos nos convida a aprender e crescer, a nos desenvolver como professores, a conhecer ferramentas e estratégias educacionais em relação às necessidades mais comuns em nossas salas de aula.

Seu corpo docente inclui profissionais da área de educação, que trazem a experiência de seu trabalho para esta capacitação, assim como especialistas reconhecidos de sociedades renomadas e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

O programa de estudos está baseado na Aprendizagem Baseada em Problemas, no qual o professor deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que abordarem durante o curso. Para isso, contarão com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos e com ampla experiência de ensino na área de alimentação e saúde infantil.

Oferecemos a você a mais recente metodologia de ensino, com uma infinidade de estudos de casos para que você possa desenvolver seus estudos como se estivesse lidando com situações reais.

Adquira um nível profissional superior que lhe permitirá se destacar entre os melhores, graças à conclusão deste programa completo.



02

Objetivos

O Curso de Alimentação e Saúde Infantil está dirigido a desenvolver as capacidades exigidas no exercício da sua profissão. Para isso, a TECH oferece o curso mais completo por parte dos principais especialistas na área.





“

Queremos desenvolver suas habilidades para que você possa, em um curto espaço de tempo, avançar profissionalmente”



Objetivo geral

- Desenvolver nos professores as competências necessárias para fomentar hábitos alimentares e higiênicos adequados em seus alunos

“

Nosso objetivo é atingir a excelência educacional e ajudar você a alcançá-la também”





Objetivos específicos

- ♦ Conhecer as diretrizes necessárias sobre alimentação e higiene
- ♦ Conhecer informações e espaços para reflexão para que no futuro possa ajudar seus alunos a estarem conscientes da importância de adquirir bons hábitos alimentares e de higiene
- ♦ Colocar em prática bons hábitos alimentares saudáveis na sala de aula da Educação Infantil
- ♦ Compreender as consequências positivas e negativas de seguir ou não uma alimentação saudável infantil
- ♦ Coletar informações sobre os hábitos alimentares dos alunos no ambiente familiar
- ♦ Identificar o funcionamento da digestão de alimentos

03

Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida por profissionais de alto nível dentro do panorama da educativo, com vasta experiência e reconhecido prestígio na profissão, avalizada pela sua experiência, e com um amplo domínio das novas tecnologias aplicadas ao ensino.





“

O melhor conteúdo para qualificar os melhores professores”

Módulo 1. Alimentação, higiene e educação

- 1.1. Alimentação e saúde
 - 1.1.1. Definição de saúde
 - 1.1.2. Promoção e educação em saúde
 - 1.1.3. Alimentação e nutrição: principais conceitos
- 1.2. Nutrientes e energia
 - 1.2.1. A energia e sua origem
 - 1.2.2. Energia nos alimentos
 - 1.2.3. Componentes do gasto energético
 - 1.2.4. Balanço energético: necessidades e recomendações
- 1.3. Macronutrientes e micronutrientes
 - 1.3.1. Macronutrientes: glicídios ou hidratos de carbono, lipídios e proteínas
 - 1.3.2. Micronutrientes: vitaminas
 - 1.3.3. Micronutrientes: minerais, água e fibra dietética
- 1.4. Grupos de alimentos
 - 1.4.1. Alimentos e sua classificação
 - 1.4.2. Cereais e derivados
 - 1.4.3. Frutas, legumes, leguminosas e frutas secas
 - 1.4.4. Leite e derivados
 - 1.4.5. Carne, peixe e ovos
 - 1.4.6. Alimentos gordurosos
- 1.5. Digestão de alimentos
 - 1.5.1. O aparelho digestivo: tubo digestivo e glândulas adjacentes
 - 1.5.2. Regulação da digestão por hormônios
 - 1.5.3. Consequências práticas, emoções e educação
- 1.6. Alimentação saudável
 - 1.6.1. Equilíbrio de nutrientes e sua distribuição diária
 - 1.6.2. Guias alimentares: a pirâmide dos alimentos
 - 1.6.3. Dieta mediterrânea
 - 1.6.4. Fatores que influenciam na alimentação
 - 1.6.5. Hábitos alimentares e sua modificação





- 1.7. Rótulo de alimentos
 - 1.7.1. Rotulagem e suas características
 - 1.7.2. Rotulagem obrigatória de alimentos
 - 1.7.3. Rotulagem nutricional
 - 1.7.4. Aditivos nos alimentos e suas garantias sanitárias
 - 1.7.5. Alimentos funcionais e seus tipos
- 1.8. Avaliação nutricional e patologias da alimentação
 - 1.8.1. Desnutrição
 - 1.8.2. Obesidade
 - 1.8.3. A criança que não come
 - 1.8.4. Alimentação da criança com diabetes
 - 1.8.5. Transtornos alimentares
 - 1.8.6. Doenças cardiovasculares
- 1.9. Higiene alimentar
 - 1.9.1. Alergias e intolerâncias alimentares
 - 1.9.2. Doenças transmitidas por alimentos
 - 1.9.3. Higiene dos alimentos
- 1.10. Higiene infantil
 - 1.10.1. Higiene corporal
 - 1.10.2. Pediculose nas escolas
 - 1.10.3. Higiene oral
 - 1.10.4. Higiene postural
 - 1.10.5. Dormir como um hábito educativo
 - 1.10.6. Educação de hábitos de higiene



Este programa é fundamental para ajudar você a avançar em sua carreira, não perca a oportunidade"

04

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na Escola de Educação da TECH usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método.

Com a TECH o educador ou professor experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Trata-se de uma técnica que desenvolve o espírito crítico e prepara o educador para tomar decisões, defender argumentos e contrastar opiniões.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os educadores que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao educador integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 85 mil educadores foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos educacionais em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Educação. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

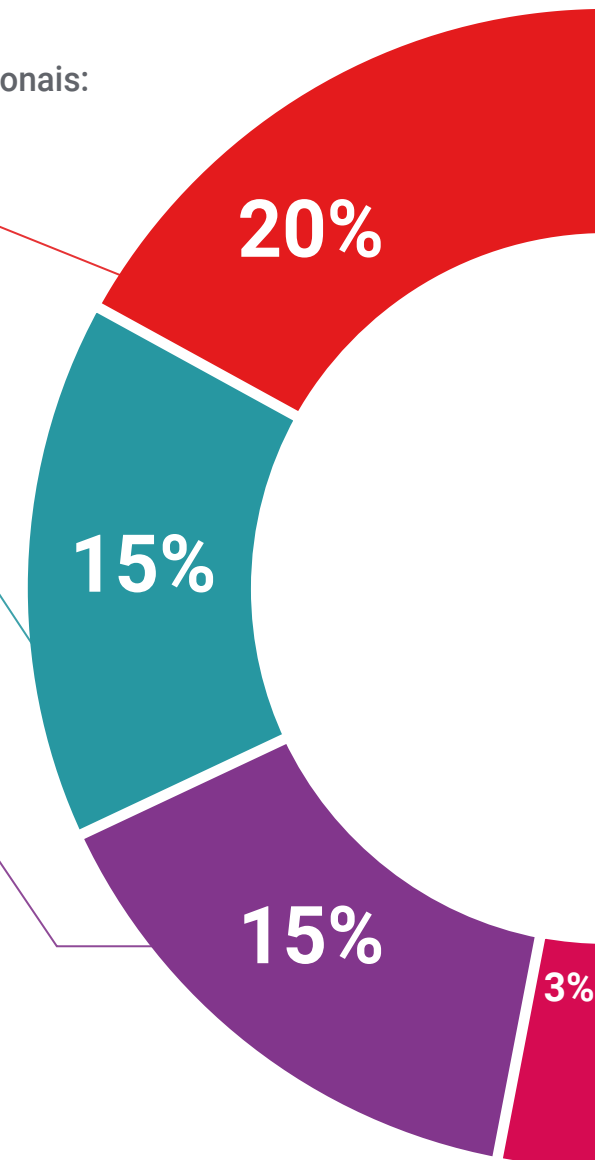
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

Certificado

O Curso de Alimentação e Saúde Infantil garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

Este **Curso de Alimentação e Saúde Infantil** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Alimentação e Saúde Infantil**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso

Alimentação e Saúde Infantil

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Alimentação e Saúde Infantil



tech universidade
tecnológica