

## Curso

# Conhecimento de Educação Física e Esporte no Ensino Fundamental I





## Curso

# Conhecimento de Educação Física e Esporte no Ensino Fundamental I

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/br/educacao/curso/conhecimento-educacao-fisica-esporte-ensino-fundamental-i](http://www.techtitute.com/br/educacao/curso/conhecimento-educacao-fisica-esporte-ensino-fundamental-i)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 24*

06

Certificado

---

*pág. 24*

01

# Apresentação

A Educação Física é uma disciplina indispensável no currículo do Ensino Fundamental I, não apenas devido aos avanços no desenvolvimento motor e nas habilidades psicomotoras, mas também como promotora de hábitos de vida saudáveis entre as crianças. Se você deseja se especializar nessa área, não pense duas vezes e venha estudar com a gente.



“

*Saiba mais sobre os benefícios da atividade física nas crianças e incentive seus alunos a adotarem hábitos de vida saudáveis”*

O Curso de Conhecimento de Educação Física e Esporte no Ensino Fundamental I proposto pela TECH foi especialmente desenvolvido para melhorar a qualificação dos professores que realizam seu trabalho diário nessa área de atuação nas escolas.

Dessa forma, os professores vão aprender desde a história da Educação Física até os objetivos dessa disciplina. Outros aspectos também serão abordados, como as formas mais eficazes de ensinar essa matéria ou a relação entre esporte e saúde.

Portanto, é uma oportunidade única de estudar com um plano de estudos completo, que distribui as matérias para permitir que cada aluno gerencie seu tempo de forma autônoma. Além disso, o aluno terá à sua disposição materiais teóricos no formato de textos enriquecidos, apresentações multimídia, exercícios e atividades práticas orientadas, vídeos motivacionais, masterclasses e estudos de caso, onde o estudante poderá estudar de forma organizada e adquirir habilidades para a tomada de decisões que demonstrem sua qualificação na área de ensino.

Esta capacitação se diferencia pelo fato de ser 100% online, adaptando-se às necessidades e obrigações do aluno, de forma assíncrona e completamente autogerenciável. Os alunos poderão escolher os dias, horários e o tempo que vão dedicar ao estudo dos conteúdos do programa, em sintonia com as capacidades e aptidões dedicadas a ele.

Este **Curso de Conhecimento de Educação Física e Esporte no Ensino Fundamental I** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados em cenários simulados por especialistas na área de conhecimento, onde o aluno poderá demonstrar a aquisição de competências através dos conhecimentos aprendidos.
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Os últimos avanços no trabalho educacional do professor do ensino fundamental I
- ♦ Exercícios práticos por meio dos quais o processo de autoavaliação pode ser realizado para melhorar a aprendizagem, assim como atividades em diferentes níveis de competência
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras e pesquisa na área de ensino
- ♦ As lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas relevantes e trabalhos de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso a todo conteúdo, a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à internet



*A TECH coloca à sua disposição as principais ferramentas educacionais para capacitá-lo a desenvolver seu trabalho na área docente"*

“

*O esporte faz parte das disciplinas curriculares obrigatórias no Ensino Fundamental I, devido aos inúmeros benefícios que oferece aos alunos. Especialize-se nessa área e ofereça um ensino de qualidade a seus alunos”*

O corpo docente do Curso inclui profissionais da área do Ensino Fundamental I, que trazem sua experiência de trabalho para esta capacitação, além de destacados especialistas de importantes instituições e universidades de prestígio.

Seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá aos profissionais aprender de uma forma situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará um estudo imersivo programado para capacitar para situações reais.

Esta capacitação se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o aluno deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, os especialistas serão auxiliados por um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por profissionais renomados na área de cuidados com a diversidade, e com ampla experiência.

*Nossa capacitação 100% online permite que você gerencie seu tempo de estudo com total liberdade.*

*É um convite à aprendizagem e ao crescimento, para que possamos nos desenvolver como professores, aprender sobre ferramentas e estratégias educacionais em relação às necessidades mais comuns em nossas salas de aula.*



02

# Objetivos

O Curso de Conhecimento de Educação Física e Esporte no Ensino Fundamental I visa desenvolver nos alunos as habilidades exigidas para o exercício de sua profissão em um programa de atualização completo, ministrado pelos principais especialistas da área.



“

*Aumente a sua qualificação como professor do Ensino Fundamental I através desta oportunidade oferecida pela TECH, a melhor universidade online”*



## Objetivos gerais

---

- Conceber, planejar, entregar e avaliar os processos de ensino e aprendizagem, tanto individualmente como em colaboração com outros professores e profissionais da escola
- Identificar os padrões educacionais mais importantes do sistema educacional
- Incentivar os professores a desenvolverem habilidades educacionais que lhes permitam melhorar a maneira como conduzem suas aulas





## Objetivos específicos

---

- ♦ Conhecer a origem e a historicidade da Educação Física
- ♦ Descobrir o que se entende pelo conceito de Educação Física e o que ele abrange
- ♦ Reconhecer as concepções do corpo a partir de suas vivências e analisar de maneira criteriosa a contribuição que a Educação Física pode dar à cultura e à sociedade, de modo a valorizar sua importância no desenvolvimento integral dos indivíduos
- ♦ Comparar os principais paradigmas construídos a partir da Educação Física para o estágio com respeito à Educação Física experimentada, refletindo e apresentando suas ideias
- ♦ Conhecer e avaliar as principais atividades de ensino e aprendizagem da Educação Física, como estratégia para a promoção da adesão a uma prática sistemática de atividade física
- ♦ Esclarecer a relação entre a Educação Física e os eventos da vida cotidiana
- ♦ Analisar os desafios enfrentados pela Educação Física

“

*Este programa de estudos permitirá que você adquira as habilidades necessárias para realizar seu trabalho com total garantia de sucesso”*

# 03

## Direção do curso

Este programa acadêmico conta com o corpo docente mais especializado do mercado educacional atual. São especialistas selecionados pela TECH para desenvolver todo o conteúdo. Dessa forma, com base em sua própria experiência e nas mais recentes evidências, eles elaboraram o plano de estudos mais atualizado que oferece garantia de qualidade em um assunto tão relevante.



“

*A TECH Ihe oferece o corpo docente mais especializado na área de estudo. Matricule-se agora e desfrute da qualidade que você merece”*

## Palestrante internacional convidado

O Dr. Phillip Ward é apaixonado por Educação Física e pela capacitação especializada dos docentes que se dedicarão a essa disciplina no Ensino Fundamental. Ao longo de sua carreira, ele se dedicou a melhorar a instrução da matéria através de ferramentas e estratégias didáticas disruptivas. Seu trabalho impactou significativamente países como os Estados Unidos e a China, chegando a receber reconhecimento oficial do governo chinês como Especialista Estrangeiro de Alto Nível.

Suas pesquisas impulsionaram técnicas de aprendizado assistido por colegas na Educação Física. Essa visão metodológica tem sido utilizada e citada além dos limites da disciplina escolar, vinculando-se a áreas como Medicina e Educação Especial. Em relação às aplicações de seus estudos, ele publicou pelo menos 160 artigos e monografias. Também, figurou como coautor ou autor de capítulos em volumes científicos e participou como palestrante em mais de 150 conferências ao redor do mundo.

Além disso, o Dr. Ward dirige o Programa de Pesquisa sobre Ensino de Educação Física no Departamento de Ciências Humanas da Universidade Estadual de Ohio. A partir daí, ele lidera projetos multimetodológicos que integram especialistas vinculados a centros de estudo de prestígio global. Entre eles, destacam-se a Universidade de Leuven (Bélgica), a Universidade Normal do Leste da China e o Instituto de Educação de Hong Kong (China), a Universidade de Tsukuba e a Universidade Nippon de Ciências do Esporte-Nittaidai (Japão), a Universidade da Virgínia Ocidental e o Zinman College (Israel).

Ele também foi um dos oito especialistas que publicaram uma revisão para a conformação de um programa de Doutorado para Professores de Educação Física. Além disso, é consultor da revista *Journal of Teaching in Physical Education and Quest*.



## Dr. Phillip Ward

---

- ♦ Diretor de Pesquisa sobre Educação Física da Universidade Estadual de Ohio, EUA
- ♦ Diretor do Mestrado em Treinamento Esportivo da Universidade Estadual de Ohio, EUA
- ♦ Catedrático de Cinesiologia no Departamento de Ciências Humanas da Universidade Estadual de Ohio
- ♦ Catedrático do Departamento de Saúde, Educação Física, Recreação e Dança da Universidade Estadual de Illinois
- ♦ Consultor do Departamento de Educação e Educação Física da cidade de Victoria, Austrália
- ♦ Professor de Educação Física na Manningham Rd. Primary School, Victoria, Austrália
- ♦ Doutorado em Ensino de Educação Física na Universidade Estadual de Ohio
- ♦ Mestrado em Ensino de Educação Física no Victoria College, Austrália
- ♦ Formado em Educação pela Universidade Deakin, Austrália
- ♦ Pós-Graduação em Ciências do Esporte pelo Victoria College, Austrália
- ♦ Pós-Graduação em Ensino pelo North Brisbane College of Advanced Education, Austrália
- ♦ Membro: Associação Internacional para Educação Física no Ensino Superior, Academia Nacional de Cinesiologia, Associação Nacional de Cinesiologia no Ensino Superior, Sociedade de Educadores Físicos e de Saúde

“

*Graças à TECH, você pode aprender com os melhores profissionais do mundo”*

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida por profissionais altamente qualificados dentro do panorama educacional, com vasta experiência e reconhecido prestígio na profissão, destacados por sua experiência, e com um amplo domínio das novas tecnologias aplicadas ao ensino.





“

*O melhor conteúdo para qualificar os melhores professores”*

## Módulo 1. Conhecimento de Educação Física e Esporte no Ensino Fundamental I

- 1.1. História da Educação Física
  - 1.1.1. Primeira etapa (primeira metade do século XIX)
  - 1.1.2. Segunda etapa (segunda metade do século XIX e primeira metade do século XX)
  - 1.1.3. Terceira etapa (segunda metade do século XX)
- 1.2. Atualidade
  - 1.2.1. Habilidades motoras básicas
  - 1.2.2. Esporte
  - 1.2.3. Linguagem corporal
  - 1.2.4. Jogos motores
  - 1.2.5. Atividade física para a saúde
  - 1.2.6. Atividades na natureza
- 1.3. O que é a Educação Física hoje em dia?
  - 1.3.1. Incógnitas a serem descobertas
  - 1.3.2. A Educação Física: corpo e movimento
  - 1.3.3. Dimensão social da Educação Física
  - 1.3.4. Perspectiva sociocultural
- 1.4. Objetivos e conteúdos
  - 1.4.1. Intencionalidade da Educação Física
  - 1.4.2. Objetivos
  - 1.4.3. Conteúdo atual da Educação Física
- 1.5. Ensinar de forma eficaz
  - 1.5.1. Como deve ser ensinada?
  - 1.5.2. Como ser um professor eficaz?
  - 1.5.3. Regras para ensino e aprendizagem eficientes
- 1.6. Aspectos pedagógico a serem considerados
  - 1.6.1. A mulher
  - 1.6.2. As Necessidades Educacionais Especiais
  - 1.6.3. Educação para a não-violência
  - 1.6.4. Discriminação e exclusão social
  - 1.6.5. Responsabilidade com o meio ambiente
  - 1.6.6. Promover o consumo responsável



- 1.7. Relações da Educação Física com o esporte e a saúde
  - 1.7.1. Introdução
  - 1.7.2. Esporte como educação/formação
  - 1.7.3. Esporte competitivo
  - 1.7.4. O esporte como saúde
- 1.8. Relação entre Educação Física e tempo livre
  - 1.8.1. Relações com o esporte
  - 1.8.2. Manutenção esportiva
  - 1.8.3. Esporte recreativo
- 1.9. Corpo e mente
  - 1.9.1. Fisiologia humana no exercício físico
  - 1.9.2. Membros inferiores e tronco
  - 1.9.3. Membros superiores e pescoço
- 1.10. Desafios e mudanças enfrentados pela Educação Física
  - 1.10.1. A educação no século XXI
  - 1.10.2. A Educação Física no século XXI
  - 1.10.3. A Educação Física na escola do futuro



*Este programa é a fundamental para  
você crescer na sua carreira: não perca  
a oportunidade!"*



05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na Escola de Educação da TECH usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método.

*Com a TECH o educador ou professor experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



*Trata-se de uma técnica que desenvolve o espírito crítico e prepara o educador para tomar decisões, defender argumentos e contrastar opiniões.*

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os educadores que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao educador integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 85 mil educadores foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

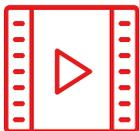
*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos educacionais em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Educação. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

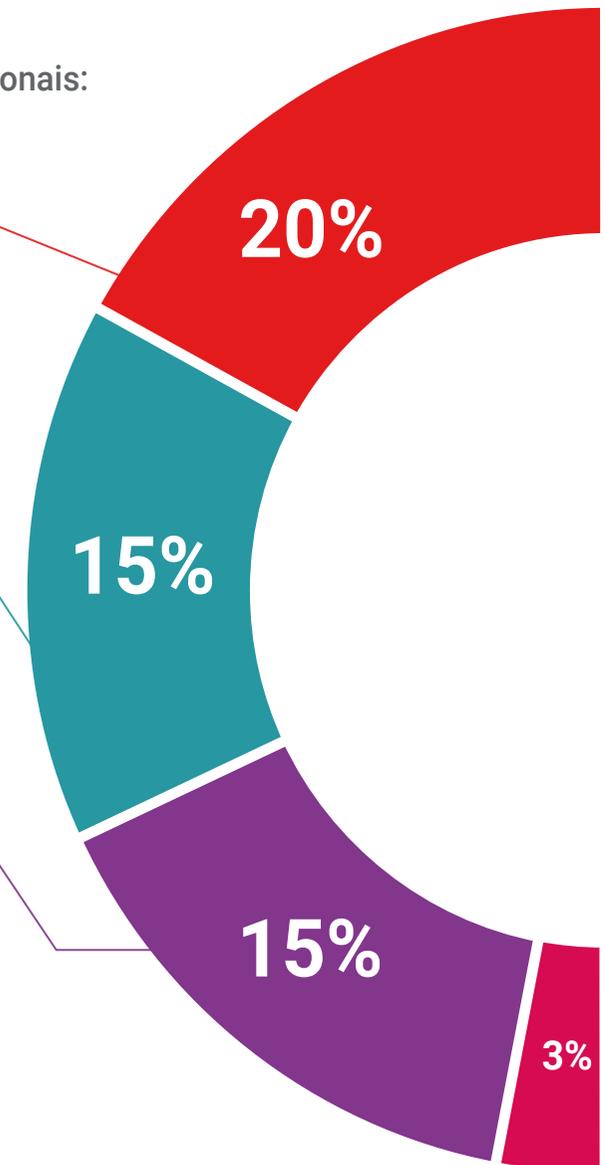
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

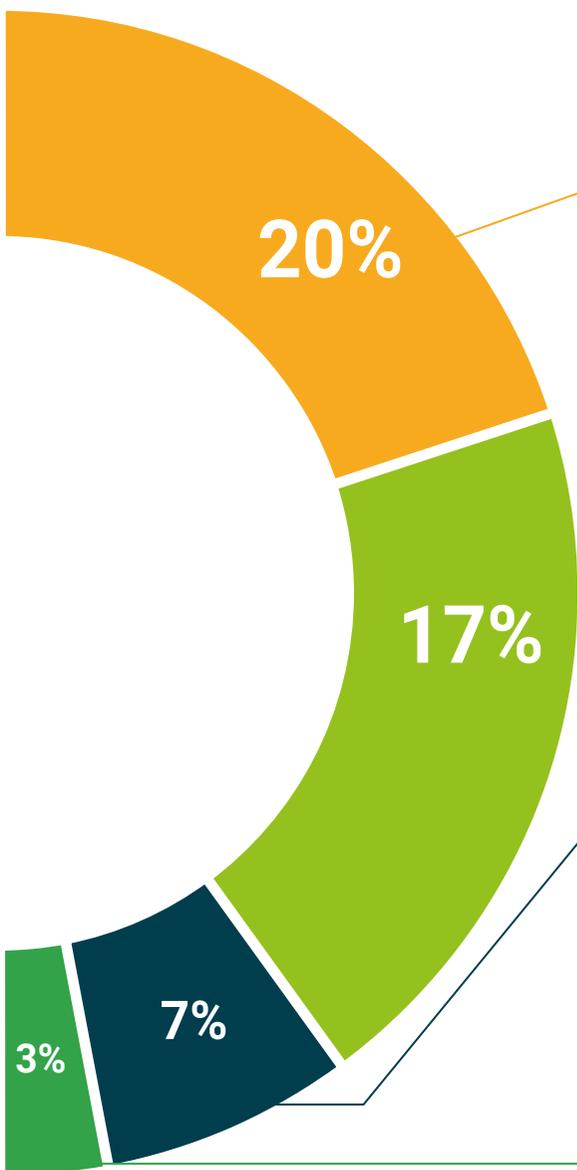
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Conhecimento de Educação Física e Esporte no Ensino Fundamental I garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

Este **Curso de Conhecimento de Educação Física e Esporte no Ensino Fundamental I** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Conhecimento de Educação Física e Esporte no Ensino Fundamental I**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento site

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Conhecimento de Educação  
Física e Esporte no Ensino  
Fundamental I

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Conhecimento de Educação Física e Esporte no Ensino Fundamental I

