

# Curso

## Moda Sustentável: Design, Produção e Reciclagem de Vestuário





## Curso

### Moda Sustentável: Design, Produção e Reciclagem de Vestuário

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/design/curso/moda-sustentavel-design-producao-reciclagem-vestuario](http://www.techtute.com/pt/design/curso/moda-sustentavel-design-producao-reciclagem-vestuario)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificação

---

*pág. 24*



# 01

# Apresentação

O conceito de sustentabilidade está totalmente enraizado em diferentes áreas da vida. No caso da moda, o compromisso com a proteção do meio ambiente, a utilização adequada dos recursos naturais e o comércio justo, entre outros aspetos, cresce a cada dia. Por esta razão, o consumo de materiais reciclados e locais está a aumentar constantemente, com o objetivo principal de preservar a natureza e garantir que as gerações futuras possam usufruir desta. Este Curso da TECH é, sem dúvida, uma aposta sólida para conseguir proporcionar a formação necessária aos profissionais da moda, permitindo-lhes utilizar técnicas mais ecológicas e de acordo com as necessidades da sociedade atual.





“

*Em pleno século XXI, a aposta na sustentabilidade deve estar no centro da indústria da moda, a fim de promover uma utilização dos têxteis mais ecológica”*

A indústria da moda é um setor globalizado, pois depende dos produtores, das matérias-primas e do comércio internacional. Tudo isto torna necessário que os processos sejam cada vez mais sustentáveis, abrindo portas a um mercado que vê a preservação do meio ambiente e o comércio justo como um objetivo a seguir. Para tal, o setor da moda deve centrar-se em três aspetos fundamentais: o cuidado com o meio ambiente, a proteção dos trabalhadores e a utilização de materiais ecológicos que não causem efeitos secundários nos consumidores. Seguindo estas premissas, poderemos lutar para tornar a indústria da moda mais competitiva e, acima de tudo, seguir os critérios ambientais em que se baseia a sociedade atual.

A fim de oferecer aos profissionais do setor a capacitação mais atualizada neste campo, a TECH concebeu um Curso completamente novo, que aborda conceitos de grande relevância no setor da moda. Desta forma, os alunos ficarão a saber em primeira mão como a moda sustentável se tem vindo a desenvolver e para onde se dirige, centrando-se no ciclo de vida de uma peça de vestuário; obsolescência programada e o consumo responsável; os regulamentos relativos à qualidade e segurança dos têxteis; o design, a produção e a distribuição sustentáveis; ou a reciclagem; culminando com uma introdução aos principais designers da moda sustentável.

Em suma, a TECH pretende satisfazer o objetivo de alta especialização exigido pelos designers de moda, que procuram cursos de elevada qualidade para aumentar a sua formação e oferecer aos utilizadores peças de vestuário que se tornarão indispensáveis no seu guarda-roupa. Para atingir este objetivo, oferece aos estudantes um Curso de vanguarda adaptado aos últimos desenvolvimentos do setor, com um plano de estudos absolutamente atualizado e realizado por profissionais experientes e dispostos a colocar todo o seu conhecimento ao alcance dos seus alunos. É de salientar que, sendo um Curso 100% online, os alunos não estarão condicionados a horários fixos ou à necessidade de se deslocarem para outro local físico, podendo aceder a todos os conteúdos a qualquer altura do dia, conciliando a sua vida profissional e pessoal com a vida académica.

Este **Curso de Moda Sustentável: Design, Produção e Reciclagem de Vestuário** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em moda
- ◆ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ O seu foco especial nas metodologias mais inovadoras em matéria de sustentabilidade aplicada à moda
- ◆ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Este Curso da TECH irá fornecer-lhe as ferramentas necessárias para fazer desenhos de maior qualidade de modo a apresentar os seus designs de forma fidedigna"*



“

*Nesta qualificação, encontrará a metodologia didática mais inovadora do momento e uma multiplicidade de recursos teóricos-práticos que facilitarão o seu estudo”*

O corpo docente do Curso inclui profissionais da área da moda, que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, assim como especialistas reconhecidos de sociedades líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contaram com o apoio de um sistema inovador de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos.

*Este Curso em formato digital será indispensável para tornar o seu CV mais competitivo.*

*A TECH está comprometida com uma educação de qualidade e, por isso, oferece-lhe o melhor Curso do panorama académico atual.*



# 02 Objetivos

O Curso de Moda Sustentável: Design, Produção e Reciclagem de Vestuário foi concebido para ajudar os profissionais a adquirir e aprender os principais novos desenvolvimentos neste campo, o que lhes permitirá realizar o seu trabalho diário com a máxima qualidade e profissionalismo. Desta forma, estarão mais aptos a desenvolver-se com sucesso num setor em expansão, onde estão constantemente a surgir novos conceitos e tendências que têm de ser reconhecidos e aplicados pelos profissionais.







“

*Uma capacitação de última geração pensada para aprofundar o conhecimento e a sua dedicação à moda sustentável”*



## Objetivos gerais

- ◆ Obter um conhecimento detalhado sobre moda, que será relevante para o trabalho dos profissionais que desejem evoluir neste setor atualmente
- ◆ Ser capaz de conceber projetos de moda de sucesso
- ◆ Aplicar critérios sustentáveis à produção de vestuário de moda
- ◆ Apostar em moda sustentável como base para proteger o meio envolvente e reduzir os impactos no meio ambiente

“

*Este Curso irá claramente ao encontro dos seus objetivos académicos, graças à qualidade do seu conteúdo e do seu corpo docente”*







## Objetivos específicos

---

- ◆ Compreender que o estilo de vida atual do ser humano cria consumidores insustentáveis
- ◆ Adquirir e incorporar critérios ambientais e de sustentabilidade na fase de conceção e de desenvolvimento do design
- ◆ Aprender sobre medidas preventivas e adequadas para reduzir o impacto ambiental
- ◆ Utilizar a sustentabilidade como um requisito na metodologia do design
- ◆ Proporcionar aos estudantes fontes de inspiração naturais e amigas do meio ambiente



# 03

## Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste Curso abrange de forma estruturada todas as áreas de conhecimento que os profissionais da moda necessitam de conhecer em profundidade, incluindo as novidades e atualizações mais interessantes do setor. Um estudo de alta qualidade que permitirá aos estudantes competir com competência e capacidade suficientes numa indústria altamente competitiva. Para o efeito, o plano de estudos foi concebido por profissionais com uma vasta experiência, que colocaram todos os seus conhecimentos num Curso que será indispensável no currículo dos profissionais do século XXI.





“

*Esta capacitação muito completa da  
TECH permitir-lhe-á dominar os conceitos  
mais inovadores da moda sustentável”*

## Módulo 1. Sustentabilidade na moda

- 1.1. Repensar o design de moda
  - 1.1.1. A cadeia de abastecimento
  - 1.1.2. Principais aspetos
  - 1.1.3. Desenvolvimento da moda sustentável
  - 1.1.4. O futuro da moda
- 1.2. O ciclo de vida de uma peça de roupa
  - 1.2.1. Pensar sobre o ciclo de vida
  - 1.2.2. Atividades e impacto
  - 1.2.3. Ferramentas e modelos de avaliação
  - 1.2.4. Estratégias de design sustentável
- 1.3. Regulamentos de qualidade e segurança no setor têxtil
  - 1.3.1. Qualidade
  - 1.3.2. Rotulagem
  - 1.3.3. Segurança do vestuário
  - 1.3.4. Inspeções de consumido
- 1.4. Obsolescência programada
  - 1.4.1. A obsolescência programada e os resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos
  - 1.4.2. A extração de recursos
  - 1.4.3. A produção de resíduos
  - 1.4.4. A reciclagem e a reutilização de resíduos eletrónicos
  - 1.4.5. O consumo responsável
- 1.5. Design sustentável
  - 1.5.1. Design de peças de vestuário
  - 1.5.2. Design com empatia
  - 1.5.3. Seleção de tecidos, materiais e técnicas
  - 1.5.4. Utilização de monomateriais
- 1.6. Produção sustentável
  - 1.6.1. Moldagem e modelação
  - 1.6.2. Técnicas de desperdício zero
  - 1.6.3. Construção
  - 1.6.4. Design para durar







- 1.7. Distribuição sustentável
  - 1.7.1. Fornecedores e produtores
  - 1.7.2. O compromisso com as comunidades locais
  - 1.7.3. Vendas
  - 1.7.4. Design de acordo com as necessidades
  - 1.7.5. Design de moda inclusivo
- 1.8. Uso sustentável da peça de roupa
  - 1.8.1. Padrões de utilização
  - 1.8.2. Como reduzir o branqueamento
  - 1.8.3. Reparações e manutenção
  - 1.8.4. Design para reparações
  - 1.8.5. Design modular de vestuário
- 1.9. Reciclagem
  - 1.9.1. Reutilização e remanufatura
  - 1.9.2. Reavaliação
  - 1.9.3. Reciclagem de materiais
  - 1.9.4. Produção em circuito fechado
- 1.10. Designers de moda sustentável
  - 1.10.1. Katharine Hamnett
  - 1.10.2. Stella McCartney
  - 1.10.3. Annika Matilda Wendelboe
  - 1.10.4. Susan Dimasi
  - 1.10.5. Isabell de Hillerin



*Este Curso permitir-lhe-á  
efetuar um estudo contextual  
da moda sustentável"*

# 04

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o Relearning. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a New England Journal of Medicine.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*



## Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”*



*Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.*



## Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

“

*O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”*

*O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.*

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.*

Na TECH aprende- com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.





No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



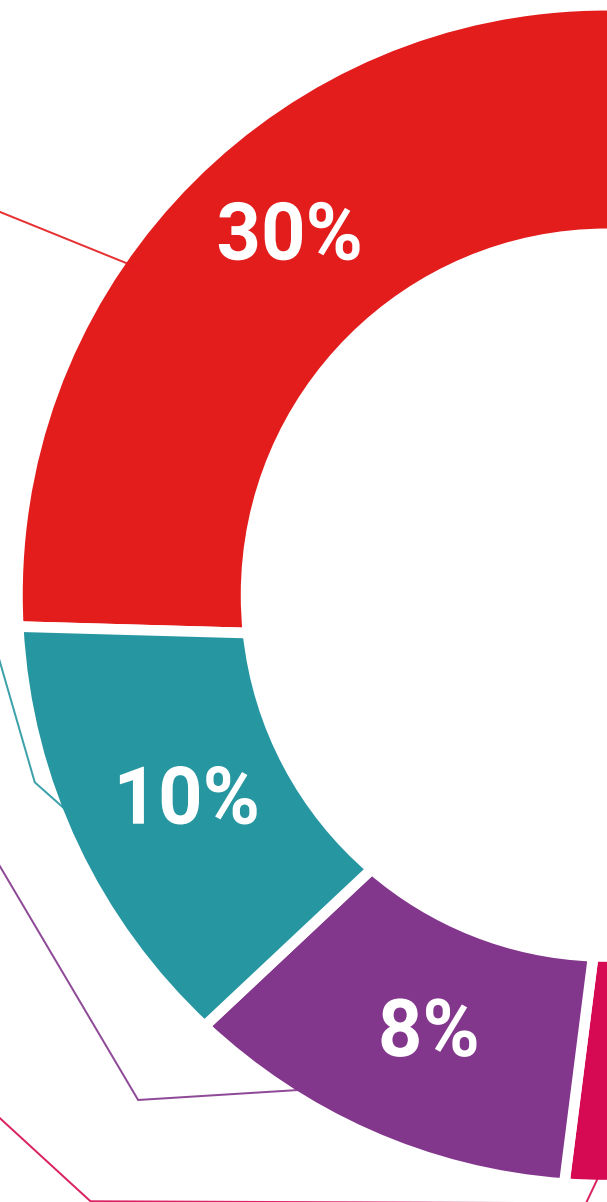
#### Práticas de aptidões e competências

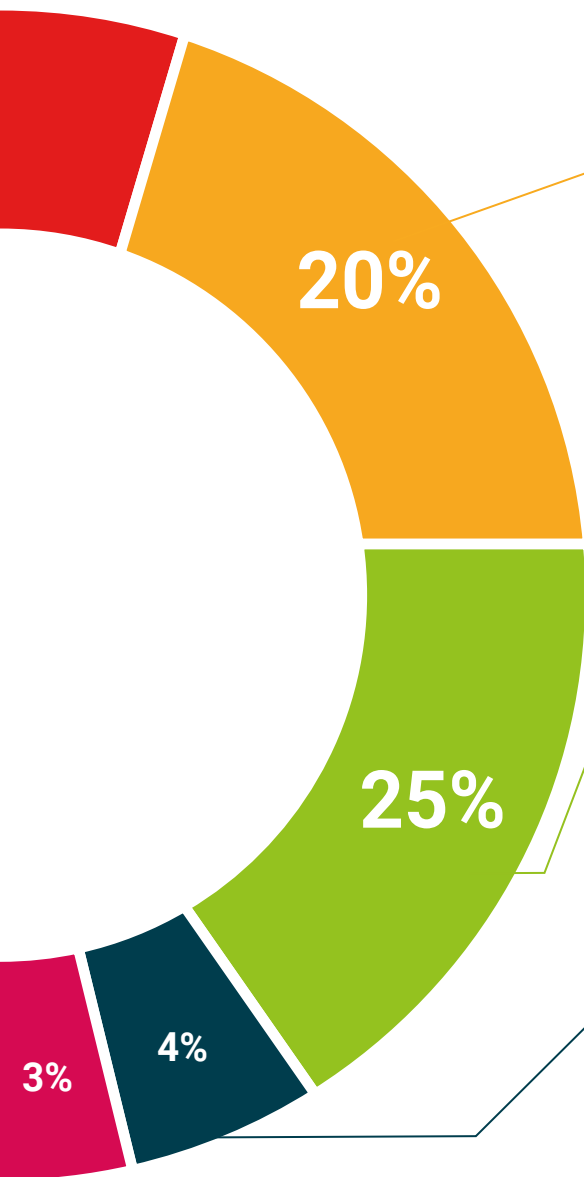
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.





05

# Certificação

O Curso de Moda Sustentável: Design, Produção e Reciclagem de Vestuário garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Moda Sustentável: Design, Produção e Reciclagem de Vestuário** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Certificação: **Curso de Moda Sustentável: Design, Produção e Reciclagem de Vestuário**

ECTS: 6

Carga horária: 150 horas



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentável

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Moda Sustentável: Design,  
Produção e Reciclagem  
de Vestuário

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso

Moda Sustentável: Design, Produção  
e Reciclagem de Vestuário



ustainable  
shion