

Programa Avançado

Nutrição Esportiva em Diabetes, Vegetarianismo e Veganismo

Reconhecido pela NBA





Programa Avançado

Nutrição Esportiva em Diabetes, Vegetarianismo e Veganismo

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-nutricao-esportiva-diabetes-vegetarianismo-veganismo

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

Durante a prática esportiva, surgem diferentes problemas que têm sua origem ou solução na alimentação e/ou suplementação esportiva. Esportistas com situações especiais podem muitas vezes serem negligenciados devido a uma falta de conhecimento por parte do profissional que lhes atende, e é por isso que este programa oferece uma capacitação para trabalhar como profissionais de referência em nutrição esportiva com ênfase em esportistas em situações especiais.





“

Aprofunde-se no estudo deste Programa Avançado completo e melhore suas habilidades em orientação nutricional para esportistas”

Embora a priori a idade e o sexo não pareçam ser fatores determinantes a serem levados em conta, constatou-se que dentro de cada população existem certas situações e particularidades, seja a nível metabólico ou comportamental, que devem ser estudadas especificamente, pois podem diferir entre esportistas jovens, esportistas mais velhos e esportistas do sexo feminino, de modo que ao trabalhar com qualquer um desses grupos dentro do esporte é necessário conhecê-los detalhadamente.

Cada vez mais esportistas optam por uma dieta que exclui alimentos de origem animal, seja por razões religiosas, éticas, ambientais, etc. Foi demonstrado que nenhum alimento é essencial na dieta, pois é possível obter distintos nutrientes de diferentes fontes alimentares. Entretanto, devido ao aumento das exigências da população esportiva e ao risco envolvido na exclusão de qualquer grupo alimentar na obtenção de nutrientes, o suporte nutricional é necessário neste tipo de população por um nutricionista que é capaz de proporcionar ao esportista as melhores opções e combinações de alimentos.

É essencial que o nutricionista tenha conhecimentos avançados em orientação nutricional para atletas que sofrem de diabetes ou que seguem uma dieta estritamente vegetariana ou vegana, condições que implicam modificações específicas na alimentação e na saúde.

O Programa Avançado conta com um conteúdo multimídia que ajuda a adquirir o conhecimento ministrado, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional. Por sua vez, permitirá ao aluno uma aprendizagem situada e contextualizada, dentro de um ambiente simulado que proporciona uma capacitação focada na solução de problemas reais.

Por se tratar de um programa online, os alunos não são condicionados por horários fixos ou pela necessidade de se deslocar para outro local físico, mas podem acessar o conteúdo a qualquer hora do dia, conciliando seu trabalho ou vida pessoal com seus estudos.

Este **Programa Avançado de Nutrição Esportiva em Diabetes, Vegetarianismo e Veganismo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, proporciona informações que são essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Contém exercícios por meio dos quais o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões em relação a pacientes com problemas de alimentação
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, seja fixo ou móvel, com conexão à Internet



Conheça as dietas mais adequadas para cada tipo de esportista e você será capaz de dar orientações mais personalizadas"

“

Este Programa Avançado é o melhor investimento que você pode fazer na seleção de uma capacitação por duas razões: além de atualizar o seu conhecimento em Nutrição Esportiva em Diabetes, Vegetarianismo e Veganismo, você obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

O corpo docente inclui profissionais da área de Nutrição, que trazem a experiência de seu trabalho para esta capacitação, assim como especialistas reconhecidos de sociedades renomadas e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo da capacitação. Para isso, contarão com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo criado por renomados e experientes especialistas em Nutrição Esportiva.

O Programa Avançado permite que você aprenda em ambientes simulados, o que proporciona uma aprendizagem imersiva para situações reais.

Este Programa Avançado 100% online lhe permitirá conciliar seus estudos com seu trabalho enquanto amplia conhecimentos nesta área.



02 Objetivos

O principal objetivo do programa de estudos é o desenvolvimento do aprendizado teórico e prático, para que o profissional de Ciências do Esporte possa dominar de forma prática e rigorosa o estudo da Nutrição Esportiva em populações especiais.





“

Este programa de atualização lhe proporcionará uma sensação de segurança em sua prática diária, contribuindo para seu crescimento pessoal e profissional”



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir um conhecimento avançado sobre o planejamento nutricional de esportistas profissionais e não profissionais para a realização saudável do exercício físico
- ♦ Gerenciar conhecimentos avançados de planejamento nutricional para atletas profissionais de diferentes modalidades a fim de atingir o máximo desempenho esportivo
- ♦ Gerenciar conhecimentos avançados de planejamento nutricional para atletas profissionais em modalidades de equipes, a fim de atingir o máximo desempenho esportivo
- ♦ Manejar e consolidar a iniciativa, o espírito empreendedor, para criar projetos relacionados à nutrição na atividade física e no esporte
- ♦ Saber incorporar os diferentes avanços científicos em seu próprio campo profissional
- ♦ Aprender sobre a capacidade de trabalhar em um ambiente multidisciplinar
- ♦ Compreensão avançada do contexto no qual a área de sua especialidade se encontra
- ♦ Gerenciar habilidades avançadas para detectar os possíveis sinais de alteração nutricional associados à prática esportiva
- ♦ Gerenciar as habilidades necessárias através do processo de ensino e aprendizagem que lhes permitirá continuar a formação e aprendizagem no campo da nutrição esportiva, tanto através dos contatos estabelecidos com professores e profissionais desta capacitação como também de forma autônoma
- ♦ Atualizar-se na estrutura do tecido muscular e suas implicações no esporte
- ♦ Compreender as necessidades energéticas e nutricionais dos esportistas em diferentes situações fisiopatológicas
- ♦ Capacitar-se sobre as necessidades energéticas e nutricionais dos atletas em diferentes situações específicas de idade e sexo
- ♦ Capacitar-se em estratégias dietéticas para a prevenção e tratamento do esportista lesionado
- ♦ Estudar as necessidades energéticas e nutricionais das crianças esportistas
- ♦ Analisar as necessidades energéticas e nutricionais dos atletas paraolímpicos



Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional”



Objetivos específicos

Módulo 1. Diferentes estágios ou populações específicas

- ♦ Explicar as características fisiológicas particulares a serem levadas em conta na abordagem nutricional dos diferentes grupos
- ♦ Compreender em profundidade os fatores externos e internos que influenciam a abordagem nutricional desses grupos

Módulo 2. Vegetarianismo e veganismo

- ♦ Diferenciar os diferentes tipos de atletas vegetarianos
- ♦ Compreender detalhadamente os principais erros cometidos
- ♦ Abordar as deficiências nutricionais significativas dos desportistas
- ♦ Gerenciar habilidades para preparar o atleta com as melhores ferramentas para combinar alimentos

Módulo 3. Esportista com Diabetes tipo 1

- ♦ Estabelecer o mecanismo fisiológico e bioquímico do diabetes tanto em repouso como durante o exercício
- ♦ Aprofundar o conhecimento sobre como funcionam os diferentes insulínicos ou medicamentos usados pelos diabéticos
- ♦ Avaliar as necessidades nutricionais de pessoas com diabetes, tanto na vida diária quanto no exercício com o objetivo de melhorar sua saúde
- ♦ Aprofundar no conhecimento necessário para ser capaz de planejar a nutrição dos esportistas com diabetes, a fim de melhorar sua saúde e desempenho
- ♦ Estabelecer o estado atual das evidências sobre sobre ajudas ergogênicas para diabéticos



03

Direção do curso

A equipe de professores da TECH, especialistas em Nutrição Esportiva, conta com um amplo reconhecimento na área e são profissionais com anos de experiência de ensino que se uniram para ajudar os estudantes a dar um impulso à sua profissão. Para isso, desenvolveram este programa de estudos com os últimos avanços na área, possibilitando que você se capacite e amplie suas habilidades neste setor.



“

Aprenda com os melhores profissionais e se torne também um profissional de sucesso”

Diretora Internacional Convidada

Jamie Meeks demonstrou ao longo de sua trajetória profissional sua dedicação à **Nutrição Esportiva**. Após se graduar nesta especialidade na Universidade Estadual de Louisiana, destacou-se rapidamente. Seu talento e compromisso foram reconhecidos quando recebeu o prestigioso **prêmio de Jovem Nutricionista do Ano** pela Associação Dietética da Louisiana, um feito que marcou o início de uma carreira de sucesso.

Depois de concluir sua graduação, Jamie Meeks continuou sua educação na Universidade do Arkansas, onde completou suas práticas em **Dietética**. Em seguida, obteve um Mestrado em Cinesiologia com especialização em **Fisiologia do Exercício** pela Universidade Estadual de Louisiana. Sua paixão por ajudar os atletas a alcançar seu máximo potencial e seu incansável compromisso com a excelência a tornam uma figura destacada na comunidade esportiva e de nutrição.

Seu profundo conhecimento nesta área a levou a se tornar a primeira **Diretora de Nutrição Esportiva** na história do departamento atlético da Universidade Estadual de Louisiana. Lá, desenvolveu programas inovadores para atender às necessidades dietéticas dos atletas e educá-los sobre a importância de uma **alimentação adequada para o desempenho ideal**.

Posteriormente, ocupou o cargo de **Diretora de Nutrição Esportiva** no time **New Orleans Saints da NFL**. Nesta posição, dedica-se a garantir que os jogadores profissionais recebam a melhor atenção nutricional possível, trabalhando em estreita colaboração com treinadores, preparadores físicos e pessoal médico para otimizar o desempenho e a saúde individual.

Assim, Jamie Meeks é considerada uma verdadeira líder em seu campo, sendo membro ativo de várias associações profissionais e participando no avanço da **Nutrição Esportiva** a nível nacional. Neste sentido, é também integrante da **Academia de Nutrição e Dietética** e da **Associação de Nutricionistas Esportivos Colegiados e Profissionais**.



Sra. Meeks, Jamie

- Diretora de Nutrição Esportiva do New Orleans Saints da NFL, Louisiana, EUA
- Coordenadora de Nutrição Esportiva na Universidade Estadual de Louisiana
- Nutricionista registrada pela Academia de Nutrição e Dietética
- Especialista certificada em dietética esportiva
- Mestrado em Cinesiologia com especialização em Fisiologia do Exercício pela Universidade Estadual de Louisiana
- Graduada em Dietética pela Universidade Estadual de Louisiana
- Membro de: Associação Dietética da Louisiana, Associação de Nutricionistas Esportivos Colegiados e Profissionais, Grupo de Prática Dietética de Nutrição Esportiva Cardiovascular e de Bem-Estar

“

Graças à TECH, você poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Dr. Javier Marhuenda Hernández

- Nutricionista em clubes profissionais de futebol
- Chefe da área de nutrição esportiva da Albacete Balompié
- Responsável pela área de nutrição esportiva do UCAM Murcia de Fútbol
- Consultor científico da Nutrium
- Assessor Nutricional do Centro Impulso
- Palestrante e coordenador de estudos de pós-graduação
- Doutor em Nutrição e Segurança Alimentar pela UCAM
- Formado em Nutrição Humana e Dietética pela UCAM
- Mestrado em Nutrição Clínica pela UCAM
- Membro da Academia Espanhola de Nutrição e Dietética

Professores

Dr. Francisco Javier Martínez Noguera

- ♦ Nutricionista esportivo da CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista esportivo da Clínica Fisioterapia Jorge Lledó
- ♦ Assistente de pesquisa na CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista esportivo do UCAM Murcia Clube de Futebol
- ♦ Nutricionista do SANO Center
- ♦ Nutricionista esportivo do UCAM Murcia Clube de Basquetebol
- ♦ Doutor em Ciências do Esporte pela Universidade Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Mestre em Nutrição e Segurança Alimentar pela Universidade Católica San Antonio de Murcia

Sra. Marta Ramírez Munuera

- ♦ Nutricionista esportiva com experiência em esportes de força
- ♦ Nutricionista da M10 Salus y Fitness
- ♦ Nutricionista da Mario Ortiz Nutrition
- ♦ Instrutora em cursos e workshops sobre Nutrição Esportiva
- ♦ Palestrante em conferências e seminários sobre Nutrição Esportiva
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela UCAM
- ♦ Mestrado em Nutrição na Atividade Física e no Esporte pela UCAM

Sr. Raúl Arcusa Saura

- ♦ Nutricionista do Club Deportivo Castellón, clube de futebol profissional
- ♦ Nutricionista em diversos clubes semiprofissionais em Castellón
- ♦ Pesquisador na Universidade Católica de Múrcia
- ♦ Professor de cursos de graduação e pós-graduação universitária
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Mestrado Oficial em Nutrição na Atividade Física e no Esporte



Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços nesta área e aplicá-los à sua prática profissional”

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi desenvolvida por uma equipe de profissionais conhecedores das implicações da capacitação na prática diária, conscientes da relevância das questões atuais na educação nutricional esportiva, e comprometidos com a qualidade do ensino através de novas tecnologias educacionais.





“

Este Programa Avançado de Nutrição Esportiva em Diabetes, Vegetarianismo e Veganismo conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Diferentes estágios ou populações específicas

- 1.1. Nutrição em atletas mulheres
 - 1.1.1. Fatores limitantes
 - 1.1.2. Requerimentos
- 1.2. Ciclo menstrual
 - 1.2.1. Fase lútea
 - 1.2.2. Fase Folicular
- 1.3. Tríade
 - 1.3.1. Amenorreia
 - 1.3.2. Osteoporose
- 1.4. Nutrição na atleta gestante
 - 1.4.1. Necessidades energéticas
 - 1.4.2. Micronutrientes
- 1.5. Efeitos do exercício físico na criança atleta
 - 1.5.1. Treinamento de força
 - 1.5.2. Treinamento de resistência
- 1.6. Educação nutricional para a criança atleta
 - 1.6.1. Açúcar
 - 1.6.2. TCA
- 1.7. Necessidades nutricionais da criança atleta
 - 1.7.1. Carboidratos
 - 1.7.2. Proteínas
- 1.8. Mudanças associadas ao envelhecimento
 - 1.8.1. Porcentagem de gordura corporal
 - 1.8.2. Massa muscular
- 1.9. Principais problemas no esportista sênior
 - 1.9.1. Articulações
 - 1.9.2. Saúde cardiovascular
- 1.10. Suplementação interessante para esportistas seniores
 - 1.10.1. *Whey protein*
 - 1.10.2. Creatina



Módulo 2. Vegetarianismo e veganismo

- 2.1. O vegetarianismo e o veganismo na história do esporte
 - 2.1.1. Início do veganismo no esporte
 - 2.1.2. Esportistas vegetarianos na atualidade
- 2.2. Diferentes tipos de dietas vegetarianas (mudar a palavra vegetariana)
 - 2.2.1. Esportista vegano
 - 2.2.2. Esportista vegetariano
- 2.3. Erros frequentes cometidos pelo esportista vegano
 - 2.3.1. Balanço energético
 - 2.3.2. Consumo de proteína
- 2.4. Vitamina B12
 - 2.4.1. Suplementação de B12
 - 2.4.2. Biodisponibilidade das algas spirulina
- 2.5. Fontes de proteína em dietas veganas/vegetarianas
 - 2.5.1. Qualidade proteica
 - 2.5.2. Sustentabilidade ambiental
- 2.6. Outros nutrientes essenciais em veganos
 - 2.6.1. Conversão da ALA para EPA/DHA
 - 2.6.2. Fe, Ca, Vit-D e Zn
- 2.7. Avaliação bioquímica/deficiências nutricionais
 - 2.7.1. Anemia
 - 2.7.2. Sarcopênia
- 2.8. Alimentação vegana x Alimentação onívora
 - 2.8.1. Alimentação evolutiva
 - 2.8.2. Alimentação atual
- 2.9. Ajudas ergogênicas
 - 2.9.1. Creatina
 - 2.9.2. Proteína vegetal
- 2.10. Fatores que diminuem a absorção de nutrientes
 - 2.10.1. Alto consumo de fibra
 - 2.10.2. Oxalatos

Módulo 3. Esportista com Diabetes tipo 1

- 3.1. Entendendo o diabetes e sua patologia
 - 3.1.1. Incidência do diabetes
 - 3.1.2. Fisiopatologia do diabetes
 - 3.1.3. Consequências do diabetes
- 3.2. Fisiologia do exercício em pessoas com diabetes
 - 3.2.1. Exercício máximo, submaximal e metabolismo muscular durante o exercício
 - 3.2.2. Diferenças metabólicas durante o exercício em pessoas com diabetes
- 3.3. Exercício em pessoas com diabetes tipo 1
 - 3.3.1. Hipoglicemia, hiperglicemia e ajuste do tratamento nutricional
 - 3.3.2. Tempo de exercício e ingestão de carboidratos
- 3.4. Exercício em pessoas com diabetes tipo 2 Controle da glicemia
 - 3.4.1. Riscos de atividade física em pessoas com diabetes tipo 2
 - 3.4.2. Benefícios do exercício para pessoas com diabetes tipo 2
- 3.5. Exercício em crianças e adolescentes com diabetes
 - 3.5.1. Efeitos metabólicos do exercício
 - 3.5.2. Precauções durante o exercício
- 3.6. Insulinoterapia e exercício
 - 3.6.1. Bomba de infusão de insulina
 - 3.6.2. Tipos de insulinas
- 3.7. Estratégias nutricionais durante o esporte e o exercício em diabetes tipo 1
 - 3.7.1. Da teoria à prática
 - 3.7.2. Ingestão de carboidratos antes, durante e após o exercício físico
 - 3.7.3. Hidratação antes, durante e depois do exercício físico
- 3.8. planejamento nutricional em esportes de resistência
 - 3.8.1. Maratona
 - 3.8.2. Ciclismo
- 3.9. Planejamento nutricional em esportes coletivos
 - 3.9.1. Futebol
 - 3.9.2. Rugby
- 3.10. Suplementação esportiva e diabetes
 - 3.10.1. Suplementos potencialmente benéficos para os atletas com diabetes

05 Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"



Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

“ *O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”*

O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Práticas de aptidões e competências

Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



06

Certificado

O Programa Avançado de Nutrição Esportiva em Diabetes, Vegetarianismo e Veganismo garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Nutrição Esportiva em Diabetes, Vegetarianismo e Veganismo** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Nutrição Esportiva em Diabetes, Vegetarianismo e Veganismo**

N.º de Horas Oficiais: **450h**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado
Nutrição Esportiva em
Diabetes, Vegetarianismo
e Veganismo

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Nutrição Esportiva em Diabetes, Vegetarianismo e Veganismo

Reconhecido pela NBA

