

# Programa Avançado

## Liderança e Marca Pessoal em Psicologia Esportiva

Reconhecido pela NBA





## Programa Avançado Liderança e Marca Pessoal em Psicologia Esportiva

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-lideranca-marca-pessoal-psicologia-esportiva](http://www.techtitute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-lideranca-marca-pessoal-psicologia-esportiva)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia de estudo

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

Há muitas maneiras de ser um líder e construir uma marca pessoal, mas nem todas são igualmente eficazes para aumentar o desempenho. Este programa ajuda o estudante a detectar possíveis líderes, diagnosticar ascensões, fornecer ferramentas e estar atento aos efeitos que produzem, bem como a construir sua marca pessoal. O objetivo desta capacitação é trabalhar no atleta para detectar os pontos fortes de sua personalidade ao influenciar os outros, a maneira como ele faz, o que gera nos outros e a responsabilidade que isso implica. Tudo isso através de uma modalidade 100% online de acordo com o ritmo de vida de cada estudante e com o inovador método *relearning*.



“

*Você contribuirá para o processo comportamental de influenciar indivíduos e grupos a atingir seus objetivos, fornecendo-lhes a orientação e os recursos necessários"*



Este Programa Avançado qualifica o estudante para trabalhar como psicólogo esportivo, capacitado para administrar o alto desempenho dos atletas e todos os elementos de qualquer entidade ou empresa e levá-los à liderança enquanto constroem sua marca pessoal.

Este programa conta com uma combinação de material teórico e prático, tratado com uma didática única e profunda na oferta acadêmica atual, com o objetivo de permitir ao estudante experimentar seu próprio processo de liderança em primeira pessoa e assim poder entender como este ramo da psicologia esportiva funciona na vida profissional e pessoal.

Como se trata de um programa 100% online, os estudantes não são condicionados por horários fixos ou pela necessidade de se deslocar para outro local físico, mas poderão acessar um conteúdo rico que lhes ajudará a alcançar a elite da liderança e da marca pessoal em psicologia esportiva a qualquer hora do dia, combinando, em seu próprio ritmo, seu trabalho e vida pessoal com sua vida acadêmica.

Além disso, um prestigiado diretor convidado internacional ministrará rigorosa *Masterclasses* que permitirá aos alunos habilidades avançadas.

Este **Programa Avançado de Liderança e Marca Pessoal em Psicologia Esportiva** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Coaching e Psicologia do Esporte
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e extremamente úteis fornecem informações práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Contém exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



*Um reconhecida Diretor Internacional Convidado oferecerá Masterclasses exclusivas para aprofundar as últimas tendências em Liderança e Marca Pessoal na Psicologia do Esportiva”.*

“

*Adquira as habilidades necessárias para que o atleta se conheça melhor, estabeleça suas próprias metas, estabeleça seu plano de ação e seja dono de seu destino”*

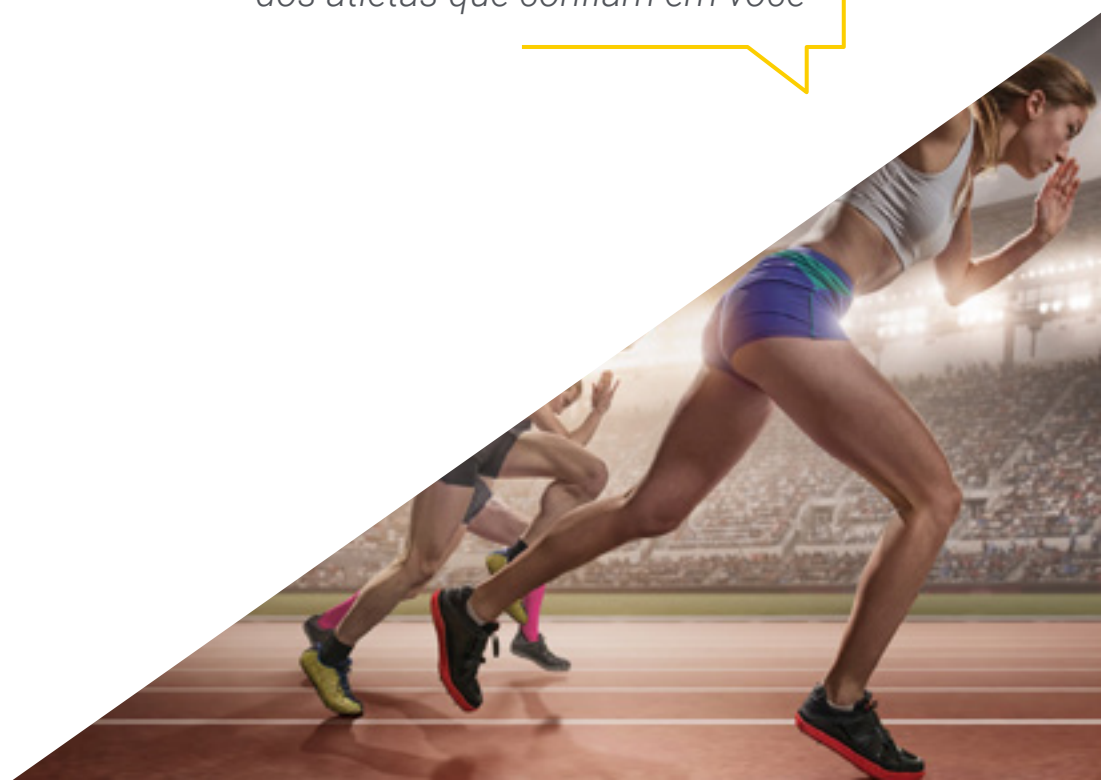
O curso conta com profissionais do setor que trazem para esta capacitação toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

O conteúdo do programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que abordarem durante o curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*O desempenho e a satisfação de um atleta podem ser aumentados graças ao seu trabalho. Estude na TECH.*

*Contribua e aumente a credibilidade, a capacidade de atração e o poder dos atletas que confiam em você*



# 02

## Objetivos

O desenvolvimento do plano de estudos deste Programa Avançado permitirá ao estudante gerar confiança e influência positiva sobre o atleta através da concepção de um plano de ação que estabeleça metas. Você também aprenderá a importância de construir sua própria marca pessoal e posicionar sua imagem no esporte. Tudo isso, através da utilização de técnicas psicológicas para a gestão das relações individuais e de equipe durante a competição.





“

*Você aprenderá a conhecer e liderar a si mesmo para liderar e gerenciar os outros”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Abordar os diferentes estilos de liderança que são mais bem-sucedidos no panorama esportivo
- ♦ Estudar a gestão de equipes de alto desempenho a nível psicológico e motivacional
- ♦ Entender a importância da marca pessoal para o bom desenvolvimento profissional
- ♦ Atualizar a gestão das diferentes ferramentas digitais para a divulgação da marca pessoal



*O campo esportivo exige profissionais capacitados e nós lhe damos as ferramentas para colocá-lo no topo de sua profissão"*





## Objetivos específicos

---

### **Módulo 1. Liderança e gestão de equipes de alto desempenho**

- ♦ Estudar os modelos de gestão mais eficazes para o alto desempenho no esporte
- ♦ Aprender a aplicar uma liderança eficaz no ambiente esportivo

### **Módulo 2. Liderança aplicada ao esporte individual e coletivo**

- ♦ Conhecer as diferenças entre o psicólogo esportivo e o coach
- ♦ Aprofundar o conceito de treinamento psicológico
- ♦ Aprender a gerar uma mentalidade de equipe
- ♦ Conhecer como promover a autoliderança
- ♦ Aprofundar nos métodos para enfrentar uma derrota

### **Módulo 3. A transformação cultural das organizações esportivas**

- ♦ Compreender a gestão de equipes como coach esportivo
- ♦ Analisar os valores que impulsionam as organizações esportivas
- ♦ Conhecer a elaboração dos planos de intervenção que são realizados nas equipes e organizações



# 03

## Direção do curso

A prioridade da TECH ele se baseia na disponibilizar a qualquer pessoa as qualificações universitários mais abrangentes e pragmáticos do mercado acadêmico. Para isso, realiza um processo rigoroso para a composição de seu corpo docente. Graças a esse esforço, este Programa Avançado conta com a colaboração dos melhores especialistas na área de Liderança e Marca Pessoal em Psicologia Esportiva. Dessa forma, esses profissionais criaram uma infinidade de conteúdos didáticos caracterizados por sua excelente qualidade e por sua adaptação às exigências do mercado de trabalho atual.



“

*Os principais especialistas em Psicologia Esportiva se reuniram para mostrar a você toda a sua experiência neste campo”*



## Diretora Internacional Convidada

A Dra. Barbara Roberts é uma importante psicóloga clínica com um histórico reconhecido internacionalmente na área de **saúde mental esportiva**. Como tal, ela desempenhou um papel importante como **Diretora de Bem-estar e estudos clínicos** para o time de futebol **Washington Commanders**, uma posição que a tornou uma das poucas profissionais com Ph.D. em **Psicologia Clínica** trabalhando em tempo integral em uma franquia da **NFL**. Aqui, seu trabalho se concentrou na implementação de uma abordagem proativa para o gerenciamento da **saúde mental**, buscando construir uma base sólida para o bem-estar do jogador e seu impacto no **desempenho** e na **saúde geral**.

Sua carreira profissional também incluiu funções importantes no **Escritório Federal de Prisões (Federal Bureau of Prisons)** e no **U.S. Army Aberdeen Proving Ground**, onde desenvolveu programas de apoio a prisioneiros e militares com problemas de abuso de substâncias. Além disso, trabalhou para a **Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)** e o **Escritório da Política Nacional de Controle de Drogas da Casa Branca**. Isso permitiu avaliar e melhorar os programas de tratamento em nível nacional.

A Dra. Barbara Roberts também aplicou sua experiência em métodos baseados em evidências, como a **entrevista motivacional**, para criar um ambiente de confiança com os jogadores, ajudando-os a enfrentar os desafios de suas carreiras e vidas pessoais. Nesse sentido, sua abordagem é única em sua capacidade de normalizar a **saúde mental** dentro do **ambiente esportivo** e oferecer suporte contínuo e personalizado. Por sua vez, se destacou em seu compromisso de ajudar os jogadores nos vários estágios de suas carreiras, desde os primeiros anos na **NFL**, até a vida após a aposentadoria.



## Dra. Barbara Roberts

---

- ♦ Diretor de bem-estar e serviços clínicos do Washington Commanders, Washington D. C., E UA
- ♦ Psicóloga Clínica do Centro Médico da Universidade de Georgetown
- ♦ Analista e coordenadora de políticas de saúde no Escritório de Políticas Nacionais de Controle de Drogas da Casa Branca
- ♦ Psicóloga clínica na Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental (*Substance Abuse and Mental Health Services Administration*)
- ♦ Doutora em Psicologia Clínica pela Universidade de Oklahoma
- ♦ Formada em Psicologia pela Universidade de Málaga

“

*Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”*

# 04

## Estrutura e conteúdo

Os profissionais do setor reuniram em três módulos a Influência do controle mental e do equilíbrio pessoal para a melhoria do desempenho esportivo. Este Programa Avançado aborda tudo, desde liderança e gestão de equipes de alto desempenho até a marca pessoal e processamento de ferramentas digitais, bem como a orientação em esportes individuais e de equipe.







“

*Você terá ao seu alcance a melhor  
preparação com o programa mais  
completo e atualizado do mercado”*

### Módulo 1. Liderança e gestão de equipes de alto desempenho

- 1.1. Origem e história dos estilos de liderança
- 1.2. Estilo de liderança transformacional e transacional
- 1.3. Estilo de liderança e seguidores
- 1.4. Bases das equipes de alto desempenho
- 1.5. Definindo o desafio de alto desempenho
- 1.6. Plano de ação
- 1.7. Sustentabilidade e manutenção de alto desempenho
- 1.8. Tipos de liderança e treinadores na área esportiva
- 1.9. Situação de risco do atleta
- 1.10. Autocuidado dos atletas de alta performance e seus "cuidadores"

### Módulo 2. Liderança aplicada ao esporte individual e coletivo

- 2.1. Psicólogo esportivo x Coach
- 2.2. Treinamento psicológico
- 2.3. As condicionantes psicológicas ao desempenho e gestão de talentos
- 2.4. Mentalidade de equipe e elementos básicos da intervenção
- 2.5. Habilidades de comunicação
- 2.6. Intervenção no estresse e ansiedade
- 2.7. Enfrentamento da derrota/prevenção do *burnout*
- 2.8. Ferramentas experimentais: *Live Training* aplicado ao coaching esportivo
- 2.9. Esporte extremo: talento, força mental e ética no desenvolvimento esportivo
- 2.10. Autoliderança. A gestão de si mesmo
- 2.11. O líder *coach* e a gestão de equipes, ética e coaching
- 2.12. Ferramentas de diagnóstico em equipes e organizações esportivas
- 2.13. Elaboração de planos de intervenção nas equipes e desenvolvimento organizacional







### Módulo 3. A transformação cultural das organizações esportivas

- 3.1. Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC)
- 3.2. Princípios básicos de marketing digital
- 3.3. A Internet, a Web, Web 2.0 e Web 3.0
- 3.4. Posicionamento de marca pessoal
- 3.5. Gerenciamento de redes sociais
- 3.6. Atletas e o uso de suas redes e intervenções na mídia
- 3.7. Geração de marketing de conteúdo através de diferentes plataformas: Blogs, podcast, videoblogs, etc.
- 3.8. Habilidades de comunicação com a mídia
- 3.9. Técnicas de persuasão e influência

“

*Uma oportunidade única de aprender com o modelo comprovado e testado Relearning proposto pela TECH, um sistema que abandona o aprendizado linear convencional”*

# 05

# Metodologia de estudo

A TECH é a primeira universidade do mundo a unir a metodologia dos **case studies** com o **Relearning**, um sistema de aprendizado 100% online baseado na repetição guiada.

Essa estratégia de ensino inovadora foi projetada para oferecer aos profissionais a oportunidade de atualizar conhecimentos e desenvolver habilidades de forma intensiva e rigorosa. Um modelo de aprendizagem que coloca o aluno no centro do processo acadêmico e lhe dá o papel principal, adaptando-se às suas necessidades e deixando de lado as metodologias mais convencionais.





“

*A TECH prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso em sua carreira”*

## O aluno: a prioridade de todos os programas da TECH

Na metodologia de estudo da TECH, o aluno é o protagonista absoluto. As ferramentas pedagógicas de cada programa foram selecionadas levando-se em conta as demandas de tempo, disponibilidade e rigor acadêmico que, atualmente, os alunos, bem como os empregos mais competitivos do mercado, exigem.

Com o modelo educacional assíncrono da TECH, é o aluno quem escolhe quanto tempo passa estudando, como decide estabelecer suas rotinas e tudo isso no conforto do dispositivo eletrônico de sua escolha. O aluno não precisa assistir às aulas presenciais, que muitas vezes não poderá comparecer. As atividades de aprendizado serão realizadas de acordo com sua conveniência. O aluno sempre poderá decidir quando e de onde estudar.

“

*Na TECH, o aluno NÃO terá aulas ao vivo  
(das quais poderá nunca participar)”*



## Os programas de ensino mais abrangentes do mundo

A TECH se caracteriza por oferecer os programas acadêmicos mais completos no ambiente universitário. Essa abrangência é obtida por meio da criação de programas de estudo que cobrem não apenas o conhecimento essencial, mas também as últimas inovações em cada área.

Por serem constantemente atualizados, esses programas permitem que os alunos acompanhem as mudanças do mercado e adquiram as habilidades mais valorizadas pelos empregadores. Dessa forma, os alunos da TECH recebem uma preparação abrangente que lhes dá uma vantagem competitiva significativa para avançar em suas carreiras.

Além disso, eles podem fazer isso de qualquer dispositivo, PC, tablet ou smartphone.

“

*O modelo da TECH é assíncrono, portanto, você poderá estudar com seu PC, tablet ou smartphone onde quiser, quando quiser e pelo tempo que quiser”*



## Case studies ou Método de caso

O método de casos tem sido o sistema de aprendizado mais amplamente utilizado pelas melhores escolas de negócios do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, sua função também era apresentar a eles situações complexas da vida real. Assim, eles poderiam tomar decisões informadas e fazer julgamentos de valor sobre como resolvê-los. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Com esse modelo de ensino, é o próprio aluno que desenvolve sua competência profissional por meio de estratégias como o *Learning by doing* ou o *Design Thinking*, usados por outras instituições renomadas, como Yale ou Stanford.

Esse método orientado para a ação será aplicado em toda a trajetória acadêmica do aluno com a TECH. Dessa forma, o aluno será confrontado com várias situações da vida real e terá de integrar conhecimentos, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões. A premissa era responder à pergunta sobre como eles agiriam diante de eventos específicos de complexidade em seu trabalho diário.



## Método Relearning

Na TECH os *case studies* são alimentados pelo melhor método de ensino 100% online: o *Relearning*.

Esse método rompe com as técnicas tradicionais de ensino para colocar o aluno no centro da equação, fornecendo o melhor conteúdo em diferentes formatos. Dessa forma, consegue revisar e reiterar os principais conceitos de cada matéria e aprender a aplicá-los em um ambiente real.

Na mesma linha, e de acordo com várias pesquisas científicas, a repetição é a melhor maneira de aprender. Portanto, a TECH oferece entre 8 e 16 repetições de cada conceito-chave dentro da mesma lição, apresentadas de uma forma diferente, a fim de garantir que o conhecimento seja totalmente incorporado durante o processo de estudo.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*



## Um Campus Virtual 100% online com os melhores recursos didáticos

Para aplicar sua metodologia de forma eficaz, a TECH se concentra em fornecer aos alunos materiais didáticos em diferentes formatos: textos, vídeos interativos, ilustrações e mapas de conhecimento, entre outros. Todos eles são projetados por professores qualificados que concentram seu trabalho na combinação de casos reais com a resolução de situações complexas por meio de simulação, o estudo de contextos aplicados a cada carreira profissional e o aprendizado baseado na repetição, por meio de áudios, apresentações, animações, imagens etc.

As evidências científicas mais recentes no campo da neurociência apontam para a importância de levar em conta o local e o contexto em que o conteúdo é acessado antes de iniciar um novo processo de aprendizagem. A capacidade de ajustar essas variáveis de forma personalizada ajuda as pessoas a lembrar e armazenar o conhecimento no hipocampo para retenção a longo prazo. Trata-se de um modelo chamado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que é aplicado conscientemente nesse curso universitário.

Por outro lado, também para favorecer ao máximo o contato entre mentor e mentorado, é oferecida uma ampla variedade de possibilidades de comunicação, tanto em tempo real quanto em diferido (mensagens internas, fóruns de discussão, serviço telefônico, contato por e-mail com a secretaria técnica, bate-papo, videoconferência etc.).

Da mesma forma, esse Campus Virtual muito completo permitirá que os alunos da TECH organizem seus horários de estudo de acordo com sua disponibilidade pessoal ou obrigações de trabalho. Dessa forma, eles terão um controle global dos conteúdos acadêmicos e de suas ferramentas didáticas, em função de sua atualização profissional acelerada.



*O modo de estudo online deste programa permitirá que você organize seu tempo e ritmo de aprendizado, adaptando-o à sua agenda”*

### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade intelectual através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas, permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## A metodologia universitária mais bem avaliada por seus alunos

Os resultados desse modelo acadêmico inovador podem ser vistos nos níveis gerais de satisfação dos alunos da TECH.

A avaliação dos alunos sobre a qualidade do ensino, a qualidade dos materiais, a estrutura e os objetivos do curso é excelente. Não é de surpreender que a instituição tenha se tornado a universidade mais bem avaliada por seus alunos na plataforma de avaliação Trustpilot, com uma pontuação de 4,9 de 5.

*Acesse o conteúdo do estudo de qualquer dispositivo com conexão à Internet (computador, tablet, smartphone) graças ao fato da TECH estar na vanguarda da tecnologia e do ensino.*

*Você poderá aprender com as vantagens do acesso a ambientes de aprendizagem simulados e com a abordagem de aprendizagem por observação, ou seja, aprender com um especialista.*





Assim, os melhores materiais educacionais, cuidadosamente preparados, estarão disponíveis neste programa:



#### Material de estudo

O conteúdo didático foi elaborado especialmente para este curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online, com as técnicas mais recentes que nos permitem lhe oferecer a melhor qualidade em cada uma das peças que colocaremos a seu serviço.



#### Práticas de aptidões e competências

Serão realizadas atividades para desenvolver as habilidades e competências específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no âmbito da globalização.



#### Resumos interativos

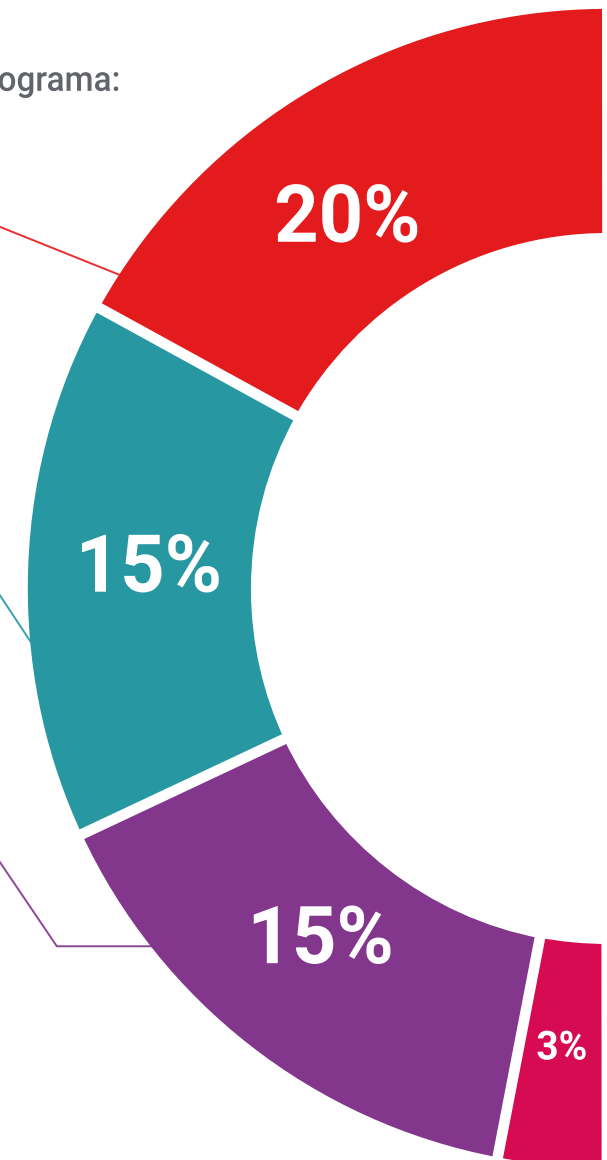
Apresentamos os conteúdos de forma atraente e dinâmica em pílulas multimídia que incluem áudio, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais com o objetivo de reforçar o conhecimento.

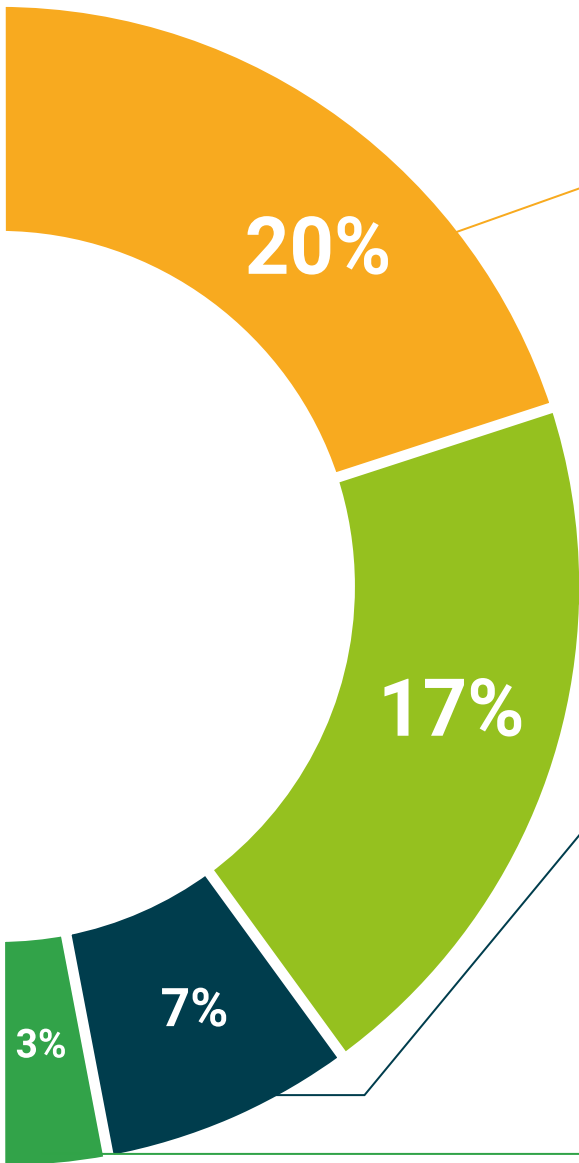
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos científicos, guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual do estudante você terá acesso a tudo o que for necessário para completar sua capacitação.





#### Case Studies

Você concluirá uma seleção dos melhores *case studies* da disciplina. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas no cenário internacional.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo de todo o programa. Fazemos isso em 3 dos 4 níveis da Pirâmide de Miller.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.  
O *Learning from an expert* fortalece o conhecimento e a memória, e aumenta nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Programa Avançado de Liderança e Marca Pessoal em Psicologia Esportiva garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Liderança e Marca Pessoal em Psicologia Esportiva** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Liderança e Marca Pessoal em Psicologia Esportiva**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compreensão  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

**Programa Avançado**  
Liderança e Marca Pessoal  
em Psicologia Esportiva

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online



# Programa Avançado

## Liderança e Marca Pessoal em Psicologia Esportiva

Reconhecido pela NBA

