

# Programa Avançado

## Formação de Jogadores de Futebol



## Programa Avançado Formação de Jogadores de Futebol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-formacao-jogadores-futebol](http://www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-formacao-jogadores-futebol)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

A profissionalização do futebol fez com que a equipe técnica tivesse um alto nível de conhecimento sobre este esporte, que vai além da realização de uma partida. A fase pré-treinamento, o planejamento do treinamento e até mesmo a nutrição, são áreas que devem ser dominadas para melhorar o desempenho dos jogadores de futebol. Neste sentido, a TECH oferece uma qualificação 100% online, que leva os alunos a estudar a fundo, desde o primeiro dia, as metodologias de treinamento mais eficazes, o trabalho de preparação física mais atualizado, a prevenção de lesões e a nutrição necessária durante toda a competição. Um programa completo ministrado por excelentes profissionais que conhecem a elite dessa disciplina com perfeição.





“

*Um Programa Avançado flexível que reúne em 600 horas de ensino, os conhecimentos mais avançados e atuais em Formação de Jogadores de Futebol”*

Apesar da filosofia competitiva de cada clube, hoje em dia prevalece um trabalho mais completo e integral do atleta. Por isso, os membros de uma equipe técnica, especialmente os treinadores e preparadores físicos, devem ter um conhecimento que englobe muitas áreas, como a nutrição adequada antes ou depois de uma partida ou o tipo de treinamento a ser realizado para evitar lesões.

Um trabalho que aumenta o desempenho individual do jogador e influencia o trabalho de Formação de Jogadores de Futebol. Por esse motivo, esta instituição acadêmica elaborou esta certificação universitária em modo 100% online, o que leva o aluno a obter uma visão muito mais ampla e atual dos métodos de treinamento utilizados pelas equipes de elite, do planejamento nutricional ou da incorporação de novas tecnologias para medir o nível físico de seus jogadores.

Tudo isso, em um programa desenvolvido por uma excelente equipe de professores composta por especialistas em fisioterapia, nutrição e técnicos que têm conhecimento em primeira mão do futebol de alto nível. Desta forma, o aluno se aprofundará em um programa de estudos detalhado, complementado por vários materiais didáticos. Este terá à sua disposição resumos em vídeo de cada tópico, vídeos detalhados, leituras especializadas e estudos de caso, que podem ser acessados confortavelmente em qualquer dispositivo eletrônico com conexão à internet.

Sem dúvida, uma oportunidade única de progressão por meio de um ensino de qualidade, que não exige a presença em um centro acadêmico, nem possui turmas com horários restritos. Dessa forma, os alunos têm a liberdade de controlar seu tempo de estudo e conciliar esta certificação com suas atividades pessoais diárias.

Este **Programa Avançado de Formação de Jogadores de Futebol** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Futebol e Atividade Física Esportiva
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Graças a essa opção acadêmica, você poderá trabalhar a força de seus jogadores para evitar lesões"*

“

*Com este estudo, você será capaz de adaptar seu treinamento de futebol a condições climáticas extremas”*

O programa de estudos inclui em seu corpo docente profissionais do setor que trazem a experiência de seu trabalho nesta capacitação, além de renomados especialistas de sociedades líderes e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Graças ao método Relearning, você poderá progredir naturalmente no programa e consolidar os conceitos-chave de forma simples.*

*Quer incorporar a tecnologia mais recente usada para medir o desempenho dos jogadores? Aprenda mais sobre elas com esta certificação universitária 100% online.*





# 02 Objetivos

O objetivo deste Programa Avançado é garantir que, em apenas 6 meses, o profissional que decidir progredir no setor do futebol o faça com conhecimentos atualizados sobre a Formação de Jogadores de Futebol. Para atingir esse objetivo, o graduado terá material didático à sua disposição, oferecendo uma abordagem teórico-prática e aplicação direta em equipes que jogam em qualquer categoria, mas que desejam integrar os métodos mais inovadores.





“

*Com esta certificação, você dominará os exercícios de treinamento para trabalhar de forma eficaz em ações sem bola”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Conhecer as origens, a história e a evolução do futebol.
- ◆ Conhecer a organização de um clube e tudo o que envolve o ambiente esportivo
- ◆ Ampliar o conhecimento técnico-tático atual
- ◆ Investigar a mudança na análise do futebol com a introdução de novas tecnologias
- ◆ Explicar a preparação física e a recuperação como parte fundamental do futebol atual
- ◆ Destacar a importância da boa nutrição para o bom desempenho esportivo
- ◆ Reconhecer cada membro da equipe técnica e suas funções em um clube  
Clube de futebol
- ◆ Explorar a psicologia como parte fundamental do desempenho de um jogador





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Metodologia de treinamento

- ♦ Dominar os diferentes exercícios para a manutenção da posse
- ♦ Descrever os diferentes jogos recreativos do futebol.
- ♦ Classificar as várias funções em um treinamento
- ♦ Criar e planejar sessões de treinamento

### Módulo 2. Preparação física no futebol

- ♦ Fornecer treinamento específico e especializado aos alunos por meio de apoio científico e prático nos diferentes conteúdos de Preparação Física e Recuperação de Lesões
- ♦ Aumentar a conscientização sobre as diferentes funções dos profissionais da área e a possibilidade de trabalho multidisciplinar com o objetivo de melhorar o desempenho do jogador de futebol
- ♦ Conhecer os métodos de treinamento analítico e integrado com o objetivo de maximizar o desempenho e evitar o risco de lesões em jogadores de futebol
- ♦ Aprender sobre métodos de recuperação de lesões com o objetivo de criar, planejar e desenvolver processos de recuperação para as lesões mais comuns no futebol

### Módulo 3. Lesões no futebol

- ♦ Conhecer as lesões mais comuns no futebol profissional
- ♦ Identificar fatores extrínsecos e intrínsecos que afetam a lesão
- ♦ Aprofundar o papel e as funções dos médicos do esporte, fisioterapeutas e especialistas em reabilitação esportiva

### Módulo 4. Nutrição aplicada no futebol

- ♦ Compreender as necessidades e os requisitos energéticos do atleta, bem como a importância da nutrição para o desempenho esportivo
- ♦ Distinguir os tipos de macronutrientes e micronutrientes e conhecer sua relevância no futebol
- ♦ Conhecer as estratégias nutricionais para diferentes situações do jogador de futebol
- ♦ Desenvolver o raciocínio clínico necessário para o planejamento de programas de nutrição adaptados ao jogador de futebol



*Explore as técnicas  
fisioterapêuticas mais avançadas  
usadas para a recuperação de  
jogadores lesionados"*



# 03

## Direção do curso

Os alunos desta certificação universitária têm à sua disposição uma excelente equipe de profissionais que são membros da equipe e do corpo técnico de clubes de alto nível no mundo do futebol espanhol. Sem dúvida, seu conhecimento de preparação física, nutrição e treinamento está refletido em um programa completo de 600 horas de ensino. Além disso, graças à sua proximidade, o aluno poderá tirar todas as dúvidas que tiver sobre o conteúdo do programa.





A close-up photograph of a soccer ball in the foreground, with a player's head and shoulder visible on the left side. The background is a blurred stadium filled with spectators. The image is split diagonally by a white line, with a solid blue area in the top right corner.

“

*Uma excelente equipe de profissionais da elite do futebol espanhol compõe esse Programa Avançado de alto nível. Matricule-se já"*

## Direção



### Sr. Ángel Fernández Fernández

- ♦ Olheiro e responsável pelo norte do país para uma agência de agentes esportivos (PHSport).
- ♦ Treinador de futsal e futebol
- ♦ Olheiro da área de Astúrias para uma agência de representação esportiva (Vilasports)
- ♦ Diretor Esportivo do CD Mosconia
- ♦ Comentarista do Real Oviedo na RadioGed
- ♦ Técnico esportivo de nível intermediário com especialização em futebol na "Escuela Deporte Asturiano". Nível 1 e 2



### Sr Sergio González Arganda

- ♦ Fisioterapeuta do Atlético de Madrid Football Club
- ♦ CEO da Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Professor do Mestrado em Preparação Física e Reabilitação Esportiva no Futebol
- ♦ Professor do Programa Avançado em Pilates Clínico
- ♦ Professor do Mestrado em Biomecânica e Fisioterapia Esportiva
- ♦ Mestre em Osteopatia do Sistema Locomotor pela Escola de Osteopatia de Madrid
- ♦ Especialista em Pilates e Reabilitação pela Real Federação Espanhola de Ginástica.
- ♦ Mestrado em Biomecânica Aplicada à Avaliação de Lesões e Técnicas Avançadas em Fisioterapia
- ♦ Formado em Fisioterapia pela Universidade Pontificia Comillas



## Professores

### Sr. Sergio Magro Frías

- ♦ Scouting PHsport Agency
- ♦ Preparador físico do UB Conquense, Manchego Ciudad Real, Real Ávila
- ♦ Técnico Superior de Esportes em Futebol Nível III
- ♦ Mestrado em Preparação Física e Recuperação de Futebol pela Universidade Católica de Múrcia
- ♦ Formado em Ciências do Esporte

### Sra. Silvia Fernández Lorenzo

- ♦ Nutricionista e Dietista em Avilés Industrial
- ♦ Ex-jogadora de futebol profissional
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Europeia Miguel de Cervantes
- ♦ Especialista em Nutrição em Patologia Digestiva pelo CEAN Group
- ♦ Membro: Associação de dietistas e nutricionistas do futebol espanhol

### Sr. Alejandro Rodríguez Rodríguez

- ♦ Professor em Educação Secundária
- ♦ Engenheiro industrial na Urbaser
- ♦ Técnico do CD Mosconia
- ♦ Técnico das categorias de base do Real Oviedo
- ♦ Diretor da rede de filiais da U.D. Pájara Playas de Jandía
- ♦ Treinador da equipe asturiana de futebol sub-16
- ♦ Formado em Engenharia Industrial
- ♦ Mestrado em Prevenção de Riscos Ocupacionais
- ♦ Mestrado em Formação de Professores



# 04

## Estrutura e conteúdo

Graças à metodologia *Relearning*, baseada na repetição contínua do conteúdo principal, os alunos poderão obter uma experiência de aprendizado muito mais sólida e reduzir o número de horas de estudo. Desta forma, o aluno poderá obter um conhecimento profundo da metodologia mais atualizada de treinamento de futebol, da preparação física do jogador e dos avanços nas estratégias nutricionais e de recuperação de lesões. Tudo isso, além disso, com conteúdo multimídia acessível 24 horas por dia, a partir de qualquer dispositivo eletrônico com conexão à Internet.







“

*Um plano de estudos que levará 6 meses para você aprimorar seus conhecimentos sobre a metodologia de treinamento do futebol moderno”*

## Módulo 1. Metodologia de treinamento

- 1.1. O sistema de treinamento
  - 1.1.1. Fundamentação teórica
  - 1.1.2. O jogo como uma soma de estruturas
  - 1.1.3. Planejamento , criação e execução
  - 1.1.4. Avaliação e monitoramento do treinamento
- 1.2. Elementos do sistema de treinamento
  - 1.2.1. Fundamentos do jogo coletivo
  - 1.2.2. O jogador como centro do processo
  - 1.2.3. Tendências metodológicas
  - 1.2.4. O Aspecto Psicológico
- 1.3. Classificação das diferentes atribuições
  - 1.3.1. Como classificamos as diferentes atribuições
  - 1.3.2. Funções ofensivas
  - 1.3.3. Atribuições defensivas
  - 1.3.4. Atribuições mistas
- 1.4. Circuitos e atribuições analíticas
  - 1.4.1. Para que serve?
  - 1.4.2. Tipos
  - 1.4.3. Ações sem a bola como protagonista
  - 1.4.4. Ações com a bola
- 1.5. Exercícios de controle de posse
  - 1.5.1. O que são e quais são os tipos existentes?
  - 1.5.2. Posses sem estrutura
  - 1.5.3. Posses com subestruturas
  - 1.5.4. Jogos de pressão. Momento sem a bola
- 1.6. Jogos condicionais
  - 1.6.1. Jogos condicionais sem finalização são
  - 1.6.2. Jogos condicionais com finalização
  - 1.6.3. Macroestruturas conflitantes
  - 1.6.4. Jogos de posição X Jogos de progressão

- 1.7. Ações combinadas
  - 1.7.1. Tipos de evoluções.] Finalidade
  - 1.7.2. Rodas de passe Dados técnicos
  - 1.7.3. Dados técnicos com momento e subestrutura
  - 1.7.4. Automatismos coletivos
- 1.8. Jogos amistosos
  - 1.8.1. O que queremos dizer com jogo amistoso no futebol?
  - 1.8.2. Manutenção
  - 1.8.3. Rodadas amistosas
  - 1.8.4. Tarefas executadas
- 1.9. Partidos
  - 1.9.1. Partidas condicionais
  - 1.9.2. Partes modificadas
  - 1.9.3. Confronto de papéis. Simulação
  - 1.9.4. Jogos pequenos
- 1.10. Os marcadores de desempenho
  - 1.10.1. O que são marcadores de desempenho?
  - 1.10.2. Para que eles são usados
  - 1.10.3. Tipos de marcadores
  - 1.10.4. Tecnologia para avançar na medição

## Módulo 2. A preparação física no futebol

- 2.1. Preparação física e desempenho esportivo
  - 2.1.1. Preparação física, condicionamento físico e treinamento esportivo
  - 2.1.2. Diferenças entre a preparação física geral e a preparação física específica no futebol
  - 2.1.3. Capacidades físicas básicas que são decisivas no futebol
  - 2.1.4. Momentos da temporada indicados para trabalhar as principais capacidades físicas do futebol
- 2.2. Capacidades físicas básicas no futebol. Métodos de treinamento
  - 2.2.1. A força e os tipos de força mais importantes no futebol
  - 2.2.2. A resistência e os tipos de resistência mais importantes no futebol
  - 2.2.3. A velocidade e os tipos de velocidade mais importantes no futebol
  - 2.2.4. A flexibilidade no futebol

- 2.3. Planejamento esportivo anual no futebol
  - 2.3.1. Mesociclo, Macrociclo, Microciclo e Sessão
  - 2.3.2. A pré-temporada
  - 2.3.3. A temporada
  - 2.3.4. A semana da competição e os diferentes tipos de competição
- 2.4. A estrutura de uma sessão de treinamento em relação à preparação física
  - 2.4.1. A sessão de treinamento e suas partes
  - 2.4.2. O aquecimento e os diferentes tipos de aquecimento
  - 2.4.3. A parte principal da sessão
  - 2.4.4. A parte final da sessão ou a volta à calma
- 2.5. Metodologias de treinamento para a preparação física no futebol
  - 2.5.1. A preparação física analítica
  - 2.5.2. A preparação física integrada
  - 2.5.3. O microciclo estruturado
  - 2.5.4. A periodização tática
- 2.6. O treinamento de força para os jogadores de futebol
  - 2.6.1. Importância do treinamento de força no desempenho e na prevenção de lesões
  - 2.6.2. Tipos de treinamento de força
  - 2.6.3. Quando usamos os treinamentos de força
  - 2.6.4. Planejamento do treinamento de força no microciclo
- 2.7. Métodos para quantificação da carga interna e da carga externa de treinamento
  - 2.7.1. A carga interna e externa do treinamento
  - 2.7.2. Como quantificar a carga interna e a carga externa do treinamento
  - 2.7.3. Os diferentes tipos de carga, dependendo do microciclo e da sessão
  - 2.7.4. Conclusões ao concluir o treinamento
- 2.8. A preparação física em ambientes com climas extremos
  - 2.8.1. O treinamento do jogador de futebol na altitude
  - 2.8.2. O treinamento do jogador de futebol em climas desérticos
  - 2.8.3. O treinamento do jogador de futebol em climas frios
  - 2.8.4. O treinamento do jogador de futebol em climas úmidos
- 2.9. Períodos de não competição
  - 2.9.1. Período de transição entre as temporadas
  - 2.9.2. Período de não competição por seleções nacionais
  - 2.9.3. Períodos de não competição devido à competição nacional prolongada
  - 2.9.4. Períodos de não concorrência por motivos de saúde
- 2.10. O uso de sistemas GPS no planejamento e desenvolvimento de tarefas de treinamento
  - 2.10.1. O que é um sistema GPS? Como funciona e que parâmetros podemos obter?
  - 2.10.2. Quais são as variáveis usadas para classificar as diferentes tarefas de treinamento?
  - 2.10.3. Como planejamos tarefas e microciclos com base nas variáveis do GPS?
  - 2.10.4. O perfil individual do jogador de futebol com base no Modelo de Jogo e nas exigências físicas

### Módulo 3. Lesões no futebol

- 3.1. Lesão esportiva
  - 3.1.1. Conceito de lesão X lesão esportiva
  - 3.1.2. Quando um jogador de futebol se machuca?
  - 3.1.3. Quem determina que um jogador de futebol está machucado?
  - 3.1.4. Liberação médica, liberação esportiva e liberação competitiva
- 3.2. Tipos de lesões e seu tratamento
  - 3.2.1. Lesões musculares
  - 3.2.2. Lesões ligamentares
  - 3.2.3. Lesões nos tendões
  - 3.2.4. Lesões articulares e ósseas
- 3.3. A equipe médica e seus objetivos com um jogador lesionado
  - 3.3.1. O médico
  - 3.3.2. O fisioterapeuta
  - 3.3.3. O personal trainer esportivo
  - 3.3.4. O preparador físico e o treinador
- 3.4. As lesões mais comuns no futebol
  - 3.4.1. Lesões nos isquiotibiais
  - 3.4.2. Entorses e as áreas mais afetadas
  - 3.4.3. Lesões no joelho e seus tipos
  - 3.4.4. Lesões no quadríceps

- 3.5. Por que um jogador de futebol se machuca? As causas mais frequentes
  - 3.5.1. Fatores intrínsecos do jogador de futebol
  - 3.5.2. Fatores extrínsecos do jogador de futebol
  - 3.5.3. Outros fatores
  - 3.5.4. Incidência de lesões
- 3.6. Recorrências de lesões e suas possíveis causas
  - 3.6.1. O que é uma recorrência?
  - 3.6.2. É possível evitar uma recorrência?
  - 3.6.3. Quais são as causas mais comuns de recorrência?
  - 3.6.4. Como podemos saber se está tudo bem agora?
- 3.7. Reabilitação físico-esportiva e suas fases de um jogador de futebol lesionado
  - 3.7.1. Fases
  - 3.7.2. Recuperação funcional de esportes
  - 3.7.3. Recuperação física de esportes
  - 3.7.4. Retreinamento esportivo
- 3.8. Retreinamento de esforço
  - 3.8.1. O que é retreinamento do esforço?
  - 3.8.2. Como controlamos o retreinamento de esforço?
  - 3.8.3. Que parâmetros ou testes levamos em conta para avaliar o condicionamento físico de um jogador?
  - 3.8.4. Os sentimentos do jogador são importantes
- 3.9. Retorno ao desempenho de um jogador lesionado
  - 3.9.1. Aspectos a serem levados em conta ao reintegrar o jogador ao grupo
  - 3.9.2. Primeiros passos
  - 3.9.3. Reintegração ao grupo
  - 3.9.4. Exemplo de planejamento para o retorno à competição
- 3.10. Prevenção de lesões em um jogador de futebol
  - 3.10.1. Prevenção das lesões mais comuns
  - 3.10.2. A importância da força na prevenção de lesões
  - 3.10.3. Quando e como realizamos um protocolo de prevenção de lesões?
  - 3.10.4. O trabalho do jogador fora da equipe na prevenção de lesões

## Módulo 4. Nutrição aplicada no futebol

- 4.1. Necessidades energéticas e composição corporal
  - 4.1.1. Balanço de energia
  - 4.1.2. Gasto energético em treinos e jogos
  - 4.1.3. Composição corporal do jogador de futebol
  - 4.1.4. Avaliação da composição corporal
- 4.2. Macronutrientes e micronutrientes
  - 4.2.1. Carboidratos
  - 4.2.2. Proteínas
  - 4.2.3. Lipídeos
  - 4.2.4. Vitaminas e Minerais
- 4.3. Hidratação e perda de líquidos
  - 4.3.1. Equilíbrio hídrico
  - 4.3.2. Ingestão de líquidos e estratégias
  - 4.3.3. Perda de líquido
  - 4.3.4. Hidratação nos treinos e jogos
- 4.4. Nutrição no período da competição
  - 4.4.1. Nutrição diária para o jogador de futebol
  - 4.4.2. Demandas de treinamento
  - 4.4.3. Demandas das partidas
  - 4.4.4. Planejamento nutricional
- 4.5. Nutrição pré-jogo
  - 4.5.1. Macronutrientes e líquidos
  - 4.5.2. Refeição pré-jogo
  - 4.5.3. *Timing*
  - 4.5.4. Ajudas ergogênicas
- 4.6. Nutrição pós-jogo
  - 4.6.1. Macronutrientes e líquidos
  - 4.6.2. Refeição pós-jogo
  - 4.6.3. *Timing*
  - 4.6.4. Ajudas ergogênicas





- 4.7. Nutrição no jogador lesionado
  - 4.7.1. Macronutrientes e micronutrientes importantes
  - 4.7.2. Demandas de energia
  - 4.7.3. Suplementação e auxílios ergogênicos
  - 4.7.4. Planejamento nutricional
- 4.8. Nutrição no período de férias
  - 4.8.1. Distribuição de macronutrientes
  - 4.8.2. Micronutrientes e auxílios ergogênicos
  - 4.8.3. Demandas de energia
  - 4.8.4. Planejamento nutricional
- 4.9. Suplementação e auxílios ergogênicos
  - 4.9.1. Classificação e segurança
  - 4.9.2. Alimentos e suplementos esportivos
  - 4.9.3. Auxiliares ergogênicos com efeito instantâneo
  - 4.9.4. Auxiliares ergogênicos com efeito crônico
- 4.10. Situações especiais
  - 4.10.1. Considerações sobre o futebol feminino
  - 4.10.2. Jovens jogadores
  - 4.10.3. Futebol e calor
  - 4.10.4. Planejamento nutricional em viagens



*Aplique as melhores estratégias nutricionais para seus jogadores aplicarem no dia anterior à partida de futebol"*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.







“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*



## Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”*



*Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.*



*Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.*

## Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.*

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.





No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



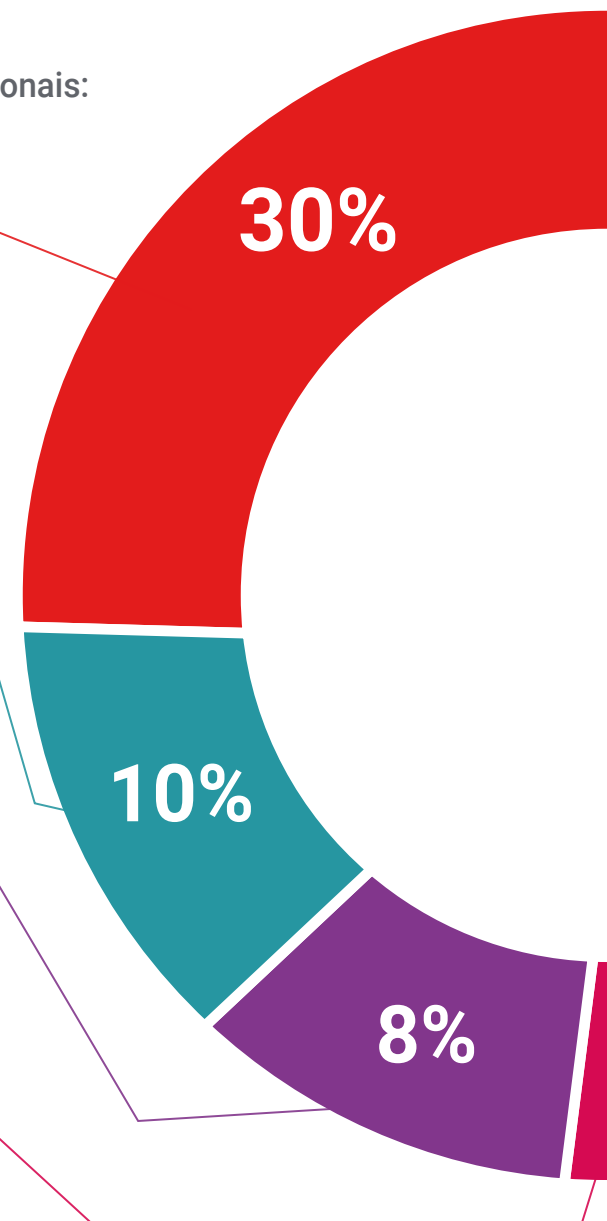
#### Práticas de habilidades e competências

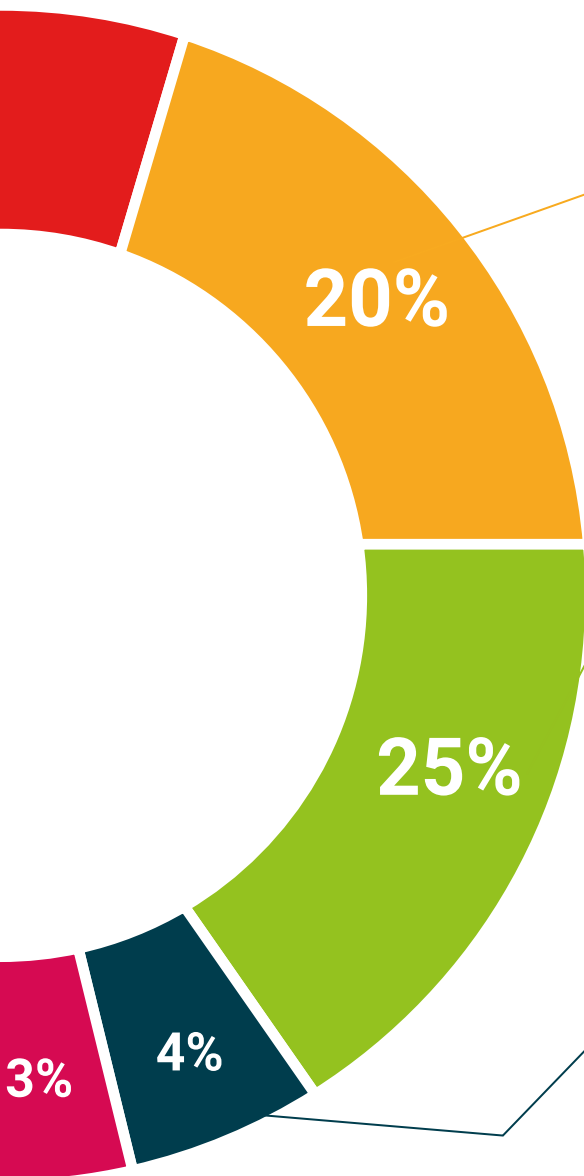
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.





06

# Certificado

O Programa Avançado de Formação de Jogadores de Futebol, garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Formação de Jogadores de Futebol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Formação de Jogadores de Futebol**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento conhecimento  
presente presente  
desenvolvimento desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

**Programa Avançado**  
Formação de Jogadores  
de Futebol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avanzado

Formación de Jugadores de Fútbol

