

# Programa Avançado

## Fisioterapia, Nutrição e Psicologia Aplicadas ao Rugby

Reconhecido pela NBA





## Programa Avançado Fisioterapia, Nutrição e Psicologia Aplicadas ao Rugby

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-fisioterapia-nutricao-psicologia-aplicadas-rugby](http://www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-fisioterapia-nutricao-psicologia-aplicadas-rugby)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Embora as regras que visam o bem-estar dos jogadores estejam se tornando cada vez mais rigorosas, o Rugby continua sendo classificado como um dos esportes que mais causam lesões na atualidade. Além disso, apesar de sua comprovada importância, o aspecto psicológico é um dos menos trabalhados nessa modalidade esportiva. Esses e outros aspectos importantes são o foco desse programa, onde o profissional de Ciências do Esporte poderá conhecer os fundamentos da Fisioterapia Esportiva e examinar a concussão cerebral comum. Também será abordada as bases fisiológicas da nutrição nesse esporte e o relevante papel do psicólogo. Todos esses aspectos em um formato online conveniente, com um conteúdo inovador desenvolvido por grandes personalidades mundiais do Rugby.



“

*Examine as patologias mais comuns no Rugby e ajude a preveni-las através deste Programa Avançado”*

Um dos aspectos que caracteriza o Rugby é a alta intensidade física e o elevado nível de contato. Isso resulta em um grande número de lesões, tornando a fisioterapia um elemento importante em seu tratamento e prevenção, através da avaliação da postura, do movimento e da técnica de treinamento. No entanto, existe uma patologia que é característica do Rugby Profissional em relação a todas as outras: a Concussão Cerebral. Por isso, é importante ter um conhecimento abrangente dessa lesão para atuar de forma adequada.

Esse programa se concentrará na fisioterapia aplicada a essa modalidade esportiva, mas também explorará os aspectos nutricionais e psicológicos para que o aluno se torne um especialista nos principais elementos para o bem-estar do jogador profissional. Serão analisadas de forma minuciosa as lesões comuns, como traumatismos na coluna e na cabeça e lesões nos membros inferiores, além de estabelecer os fundamentos para reconhecer a concussão cerebral. Também contemplaremos os fundamentos da composição corporal do jogador de Rugby, a fim de avaliar suas necessidades nutricionais, ao mesmo tempo em que elaboraremos planos de intervenção psicológica individualizados.

Sem dúvida, é uma capacitação muito abrangente para enriquecer o currículo do aluno, possibilitando uma aprendizagem prática e conveniente. O aluno somente necessitará de um dispositivo com acesso à internet para impulsionar sua carreira e se beneficiar de uma oportunidade acadêmica contemporânea. Na realidade, a TECH concederá ao aluno o controle para administrar seus próprios prazos acadêmicos de acordo com suas atividades pessoais e profissionais. Como resultado, será disponibilizado um amplo catálogo digital de recursos sobre Fisioterapia, Nutrição e Psicologia aplicada ao Rugby, disponível 24 horas por dia no campus virtual.

Este **Programa Avançado de Fisioterapia, Nutrição e Psicologia Aplicadas ao Rugby** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Fisioterapia, Nutrição e Psicologia Aplicadas ao Rugby
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações técnicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Torne-se um especialista para reconhecer concussões em jogadores de Rugby para atuar oportunamente"*

“

*Aprimore suas habilidades elaborando planos de intervenção psicológica específicos para cada jogador através da análise de vídeos, diagramas interativos e masterclasses”*

A equipe de professores deste programa inclui profissionais da área, cuja experiência de trabalho é somada nesta capacitação, além de reconhecidos especialistas de instituições e universidades de prestígio.

Através do seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional poderá ter uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, em um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva planejada para praticar diante de situações reais.

A proposta deste plano de estudos se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surjam ao longo do programa acadêmico. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por destacados especialistas nesta área.

*Analise de forma detalhada a suplementação esportiva em cada modalidade do Rugby, visando melhorar o desempenho do jogador.*

*Matricule-se agora para utilizar as ferramentas mais inovadoras disponíveis atualmente em coaching esportivo, como o modelo META ou SWOT.*



# 02 Objetivos

O design desse Programa Avançado incorpora uma série de objetivos que garantem ao aluno o reconhecimento das lesões mais comuns do jogador de rugby profissional, desenvolvendo competências para sua prevenção ou reabilitação. Da mesma forma, esses objetivos também se concentram em capacitar o aluno a lidar com os diferentes modelos de nutrição e suplementação nesse esporte, bem como compreender a importância do fator psicológico para impulsionar o desempenho.







“

*Você se tornará uma referência quando se trata de liderar a readaptação do atleta à prática do Rugby após uma lesão"*



## Objetivos Gerais

---

- Conhecer de forma detalhada o Rugby XV e VII, bem como as outras modalidades
- Conhecer e desenvolver as habilidades físicas e técnicas de um profissional
- Adquirir uma qualificação em nutrição voltada para o Rugby, considerando a modalidade e a posição do jogador
- Como gerenciar as emoções e aplicar a psicologia no contexto esportivo
- Aprender a gerenciar equipes e jogadores
- Como promover o Rugby como um produto ao consumidor
- Conhecer detalhadamente as ferramentas para o jogador controlar suas emoções e obter um melhor desempenho

“

*Alcance os objetivos desse programa e domine os métodos de estimativa da composição corporal do jogador de rugby profissional”*





## Objetivos Específicos

---

### Módulo 1. Fisioterapia e Prevenção de Lesões

- ♦ Identificar, reconhecer e utilizar o material necessário
- ♦ Reconhecer as lesões mais comuns
- ♦ Adquirir o conhecimento de prevenção e reabilitação
- ♦ Identificar a lesão mais comum: Concussão cerebral

### Módulo 2. Nutrição Esportiva Aplicada ao Rugby

- ♦ Aprofundar-se no conceito de nutrição direcionada ao Rugby
- ♦ Diferenciar a composição corporal do jogador de acordo com sua modalidade
- ♦ Conhecer os diferentes modelos de nutrição e suplementação direcionados ao Rugby

### Módulo 3. Psicologia Aplicada

- ♦ Aprender a utilizar a psicologia no esporte
- ♦ Saber quais motivos influenciam no desempenho
- ♦ Aprender a identificar e resolver o esgotamento (Burnout)
- ♦ Descobrir como alcançar 100% do potencial de um atleta

# 03

## Direção do curso

A TECH demonstrou sua ambição ao desenvolver esse programa, reunindo os melhores especialistas do rugby profissional no cenário atual. Em um programa liderado por grandes nomes do esporte mundial, o aluno se beneficiará da valiosa experiência de um corpo docente que desempenhou um papel fundamental na *formação* de equipes de elite do Rugby e em federações de países europeus. São especialistas em Nutrição Humana e Dietética ou em Saúde Mental de esportistas, reunindo nesse programa profissionais de diferentes áreas para impulsionar a carreira do aluno.



“

*Triunfe ao lado de professores que foram protagonistas nas equipes de elite do rugby”*

## Direção



### Sr. Javier De Juan Roldán

- ♦ Jogador profissional de Rugby da seleção espanhola de Rugby VII
- ♦ Bicampeão europeu de Rugby VII
- ♦ Jogador profissional do Independiente Rugby Club
- ♦ Jogador profissional do Rugby Ciências
- ♦ Treinador nas escolas Ciências Rugby Club e Independiente Rugby Club



### Sra. Marta Literas Ruiz

- ♦ Treinadora de Rugby feminino de 7 e masculino de XV
- ♦ Treinadora do Comando Geral do Exército Balear feminino de 7 e masculino de XV
- ♦ Co-fundadora da All&Go
- ♦ Coordenadora da Associação para Mulheres no Ambiente Profissional
- ♦ Jogadora internacional de Rugby XV e 7
- ♦ Campeã Europeia de Rugby
- ♦ Diploma Olímpico Rio de Janeiro
- ♦ Formada em Ciências Políticas, Mestrado em Direção e Gestão de Recursos Humanos
- ♦ Mestrado em Gestão de Equipes



## Professores

### **Sr. Carlos Sánchez Nogales**

- ♦ Psicólogo na Área de Igualdade da Prefeitura de Alhaurín el Grande
- ♦ Psicoterapeuta em consultório particular
- ♦ Treinador de equipas masculinas e femininas nas modalidades XV e VII
- ♦ Formado em Psicologia pela Universidade de Málaga
- ♦ Mestrado em Pesquisa em Atividade Física e Esporte pela UMA
- ♦ Mestrado em Coaching Individual e em Grupo pela UMA
- ♦ Especialista em Coaching Esportivo pela COANCO
- ♦ Certificado de Treinador de Rugby de Nível 2 pela World Rugby

### **Sr. Pablo García Horcajo**

- ♦ Fisioterapeuta em clubes de Rugby
- ♦ Fisioterapeuta do Clube de Rugby Complutense Cisneros
- ♦ Fisioterapeuta da Federação Espanhola de Rugby na modalidade Rugby VII
- ♦ Graduado em Fisioterapia

### **Sr. Cristian Serra Hernández**

- ♦ Nutricionista na clínica Be Strong Nutrição
- ♦ Treinador e jogador no Clube de Rugby San Roque da Divisão de Honor B
- ♦ Jogador profissional de Rugby
- ♦ Professor do Mestrado em Nutrição Esportiva na Escola de Formação Esportiva Apta Vital Sport
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Valência

# 04

## Estrutura e conteúdo

O plano de estudos desse Programa Avançado se posiciona de forma clara em relação a outros programas, apresentando uma visão mais abrangente e atualizada da Fisioterapia, Nutrição e Psicologia aplicada ao Rugby. Isso significa que todos os alunos estarão imersos em uma jornada acadêmica individualizada que utiliza o *Relearning* como referencial metodológico. Com isso, o aluno internalizará com eficácia os conceitos, de forma reiterada e direcionada, utilizando recursos interativos. Desta forma, será possível vivenciar um processo educacional muito mais natural.







“

*Matricule-se agora e beneficie-se da visão mais abrangente e atualizada da Fisioterapia, Nutrição e Psicologia aplicada ao Rugby”*

## Módulo 1. Fisioterapia e Prevenção de Lesões

- 1.1. Fisioterapia Esportiva
  - 1.1.1. Aspectos da fisioterapia esportiva
  - 1.1.2. Atenção no campo
  - 1.1.3. Segurança e assistência
- 1.2. Primeiros socorros
  - 1.2.1. Primeira assistência
  - 1.2.2. Via aérea
  - 1.2.3. Princípios básicos da RCP
- 1.3. Patologias mais comuns no Rugby
  - 1.3.1. Traumatismos na coluna e na cabeça
  - 1.3.2. Membro Superior e Lesões Esportivas
  - 1.3.3. Membro Inferior
- 1.4. A concussão cerebral: Reconhecer e remover
  - 1.4.1. O que é uma concussão?
  - 1.4.2. Como reconhecer uma concussão?
  - 1.4.3. Retorno progressivo ao jogo
- 1.5. Readaptação ao jogo
  - 1.5.1. Retorno ao jogo após lesão
  - 1.5.2. Controle de cargas
  - 1.5.3. Colaboração interdisciplinar e retorno ao jogo
- 1.6. Prevenção de Lesões
  - 1.6.1. Pré-temporada
  - 1.6.2. Autocuidado e hábitos saudáveis
  - 1.6.3. Propriocepção, trabalho cognitivo e controle do espaço
- 1.7. Pré-jogo e atenção em campo: minuto a minuto
  - 1.7.1. Pré-jogo: organização, gestão e trabalho específico
  - 1.7.2. Atenção no campo
  - 1.7.3. Cuidar e proteger
- 1.8. Pós-jogo e recuperação
  - 1.8.1. Pós-jogo: cuidado e recuperação
  - 1.8.2. Trabalho individual e autocuidado
  - 1.8.3. Trabalho coletivo e descanso

- 1.9. Controle e acompanhamento: Gestão médica da equipe
  - 1.9.1. Controle médico em uma equipe profissional
  - 1.9.2. Controle do estado basal do jogador
  - 1.9.3. Tratamentos, acompanhamento de lesões e recuperação
- 1.10. Material médico
  - 1.10.1. Equipamento médico básico e gerenciamento de material
  - 1.10.2. Material sanitário: gestão e armazenamento
  - 1.10.3. Organização e controle de material

## Módulo 2. Nutrição Esportiva Aplicada ao Rugby

- 2.1. Bases fisiológicas para a nutrição no Rugby
  - 2.1.1. Macronutrientes
  - 2.1.2. Digestão e absorção de nutrientes
  - 2.1.3. Balanço energético
- 2.2. Metabolismo e vias energéticas no Rugby
  - 2.2.1. Via dos fosfágenos (ATP)
  - 2.2.2. Glicólise
  - 2.2.3. Oxidação de ácidos graxos
- 2.3. Composição corporal no Rugby (XV e VII)
  - 2.3.1. Composição corporal em jogadores de Rugby XV na linha de frente
  - 2.3.2. Composição corporal em jogadores de Rugby XV três quartos
  - 2.3.3. Composição corporal em jogadores de Rugby VII
- 2.4. Antropometria em equipes de Rugby profissional
  - 2.4.1. Métodos de estimativa da composição corporal
  - 2.4.2. Medições antropométricas
  - 2.4.3. Diferenças entre Rugby XV e VII
- 2.5. Periodização nutricional no Rugby XV
  - 2.5.1. Pré-temporada e pós-temporada
  - 2.5.2. Planejamento durante a temporada e semana de jogo
  - 2.5.3. Planejamento durante o período de lesão
- 2.6. Nutrição para mudança na composição corporal
  - 2.6.1. Perda de gordura
  - 2.6.2. Aumento de massa muscular
  - 2.6.3. Recomposição corporal

- 2.7. Periodização nutricional no Rugby VII
    - 2.7.1. Pré-temporada no Rugby VII
    - 2.7.2. Semana de torneio no Rugby VII
    - 2.7.3. Pós-temporada
  - 2.8. suplementação esportiva no Rugby (XV e VII)
    - 2.8.1. Suplementos grupo de evidência A
    - 2.8.2. Suplementos grupo de evidência B e C
    - 2.8.3. Suplementos não permitidos
  - 2.9. Nutrição durante jogos/torneios de Rugby (XV e VII)
    - 2.9.1. Abastecimento durante jogos de Rugby XV
    - 2.9.2. Recuperação pós-jogo
    - 2.9.3. Carga de carboidratos pré-competição
  - 2.10. Aconselhamento nutricional para jogadores/equipes de Rugby profissional
    - 2.10.1. Estabelecimento de metas e entrevista dietética
    - 2.10.2. Elaboração de diretrizes para equipes
    - 2.10.3. Elaboração de um plano nutricional personalizado
- Módulo 3. Psicologia Aplicada**
- 3.1. Psicologia e *Coaching* esportivo
    - 3.1.1. Aspectos importantes
    - 3.1.2. A importância da psicologia no esporte
    - 3.1.3. O papel do psicólogo / Coach esportivo
  - 3.2. Preparação psicológica para o esporte e atividade física: escolinhas de Rugby
    - 3.2.1. Esporte, Saúde e Psicologia
    - 3.2.2. Intervenção com treinadores e famílias de jovens atletas
    - 3.2.3. Assessoria sobre a relação entre atletas, famílias e técnicos esportivos: a importância da educação em valores no esporte
  - 3.3. Assessoria e técnicas psicológicas para atletas: formando a futura elite
    - 3.3.1. Otimização do aprendizado do atleta e a busca de consistência no desempenho
    - 3.3.2. Intervenção psicológica com jovens atletas e a transição para o esporte profissional
    - 3.3.3. Gestão de Talentos
  - 3.4. Intervenção psicológica no esporte de competição: elite esportiva
    - 3.4.1. Nível ótimo de ativação e gerenciamento emocional na prática esportiva
    - 3.4.2. Intervenção diante do estresse e ansiedade
    - 3.4.3. Locus de controle do atleta de elite
  - 3.5. Variáveis psicológicas no desempenho esportivo
    - 3.5.1. Psicologia positiva e emocional
    - 3.5.2. Autoconfiança e autoconceito no atleta
    - 3.5.3. Personalidade do atleta
  - 3.6. Intervenção individual e grupal no coaching esportivo: planejamento e implementação de um programa psicológico
    - 3.6.1. Técnicas de intervenção psicológica
    - 3.6.2. Elaboração de planos de intervenção individualizados
    - 3.6.3. Elaboração de planos de intervenção nas equipes
  - 3.7. Ferramentas no coaching esportivo: META, SWOT e Roda da Vida
    - 3.7.1. Modelo META
    - 3.7.2. SWOT
    - 3.7.3. Roda da Vida
  - 3.8. Burnout no atleta
    - 3.8.1. Sintomas da síndrome
    - 3.8.2. Atuações com o atleta
    - 3.8.3. Prevenção de novos casos
  - 3.9. Saúde e bem-estar emocional do atleta
    - 3.9.1. Efeitos do overtraining
    - 3.9.2. Implicações psicológicas na prevenção e recuperação de lesões esportivas
    - 3.9.3. *Flow*
  - 3.10. Aposentadoria da atividade esportiva
    - 3.10.1. Transição do esporte de elite e retorno à normalidade
    - 3.10.2. Redefinição da identidade do atleta
    - 3.10.3. Novos papéis adquiridos

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”*



*Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.*



## Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

*Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.*

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.*

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning. Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.





No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



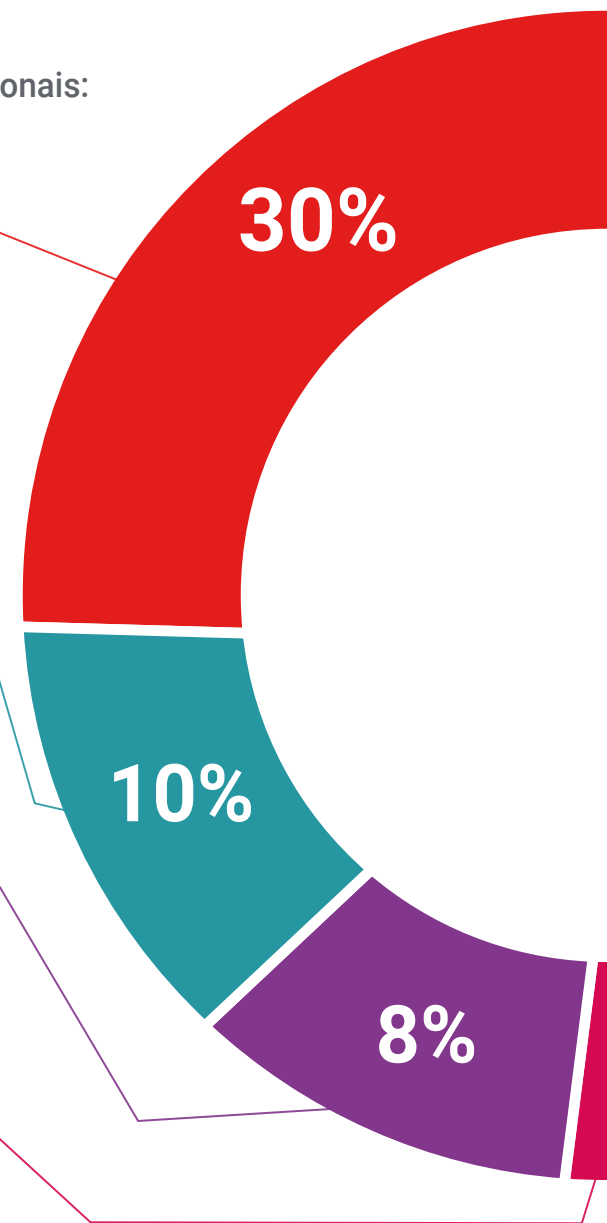
#### Práticas de habilidades e competências

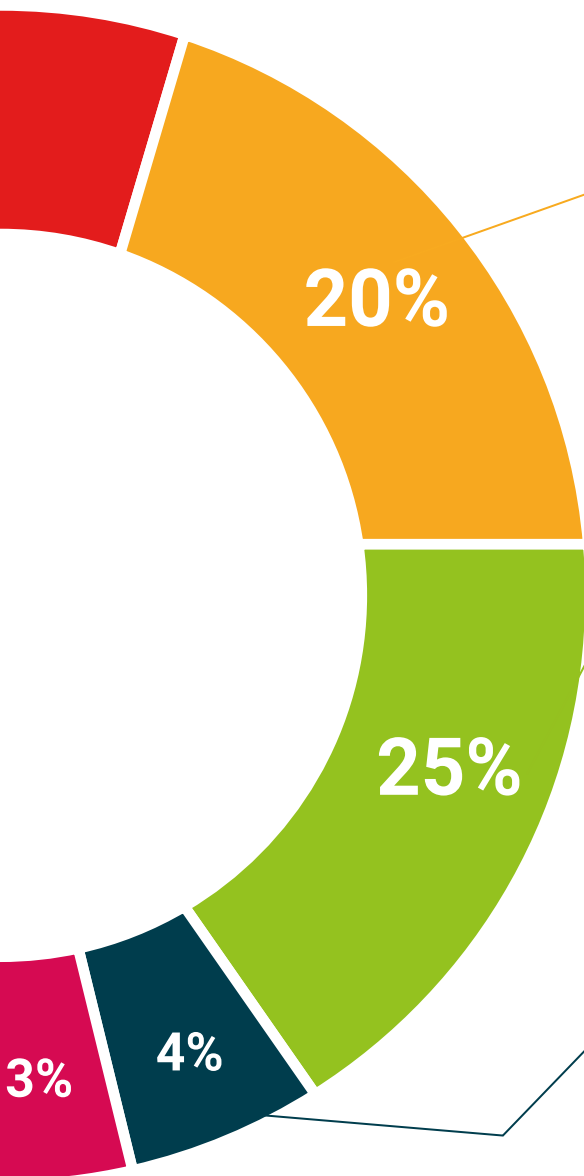
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

# Certificado

O Programa Avançado de Fisioterapia, Nutrição e Psicologia Aplicadas ao Rugby garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Fisioterapia, Nutrição e Psicologia Aplicadas ao Rugby** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Fisioterapia, Nutrição e Psicologia Aplicadas ao Rugby**

N.º de Horas Oficiais: **450h**

**Reconhecido pela NBA**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento simulação

**tech** universidade  
tecnológica

**Programa Avançado**  
Fisioterapia, Nutrição  
e Psicologia Aplicadas  
ao Rugby

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Programa Avançado

## Fisioterapia, Nutrição e Psicologia Aplicadas ao Rugby

Reconhecido pela NBA

