

Programa Avançado

Fisiologia e Biomecânica do Ciclista Profissional

Reconhecido pela NBA





Programa Avançado Fisiologia e Biomecânica do Ciclista Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-fisiologia-biomecanica-ciclista-profesional

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

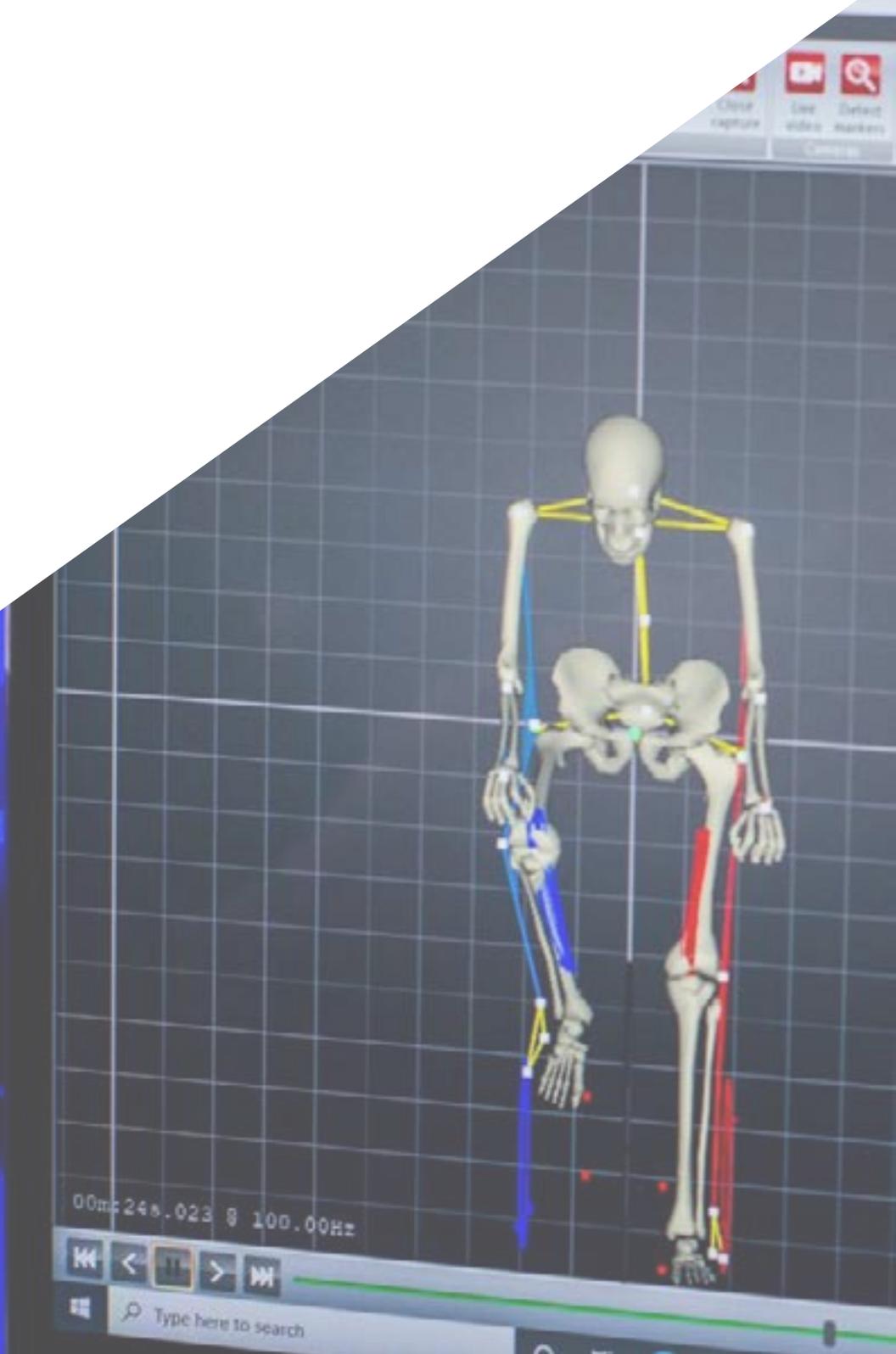
Certificado

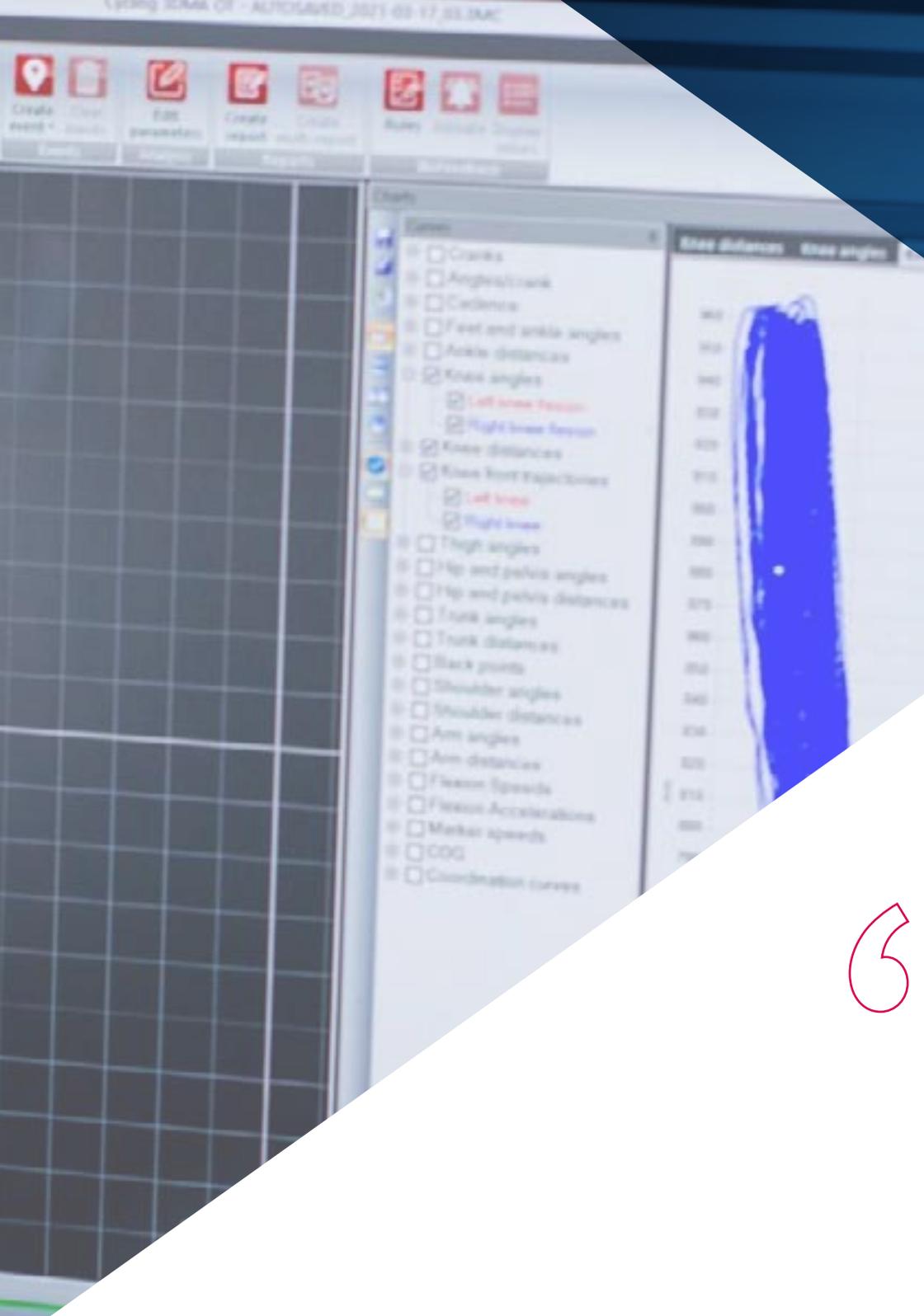
pág. 28

01

Apresentação

Tanto o tamanho do selim e da bicicleta quanto as respostas dos diferentes sistemas de energia são influenciados de forma decisiva pela biomecânica do corpo e pela própria fisiologia do atleta. Seu estudo aprofundado e conhecimento por parte do treinador pode ajudar a evitar lesões resultantes de um mau posicionamento ou até mesmo a quantificar e dosar a carga de treinamento de forma mais otimizada. É por causa desta vantagem implícita oferecida por este conhecimento que este programa foi criado com foco na Fisiologia e Biomecânica do ciclista. Um programa acadêmico totalmente online baseado na mais alta prática profissional, com o máximo de liberdade possível.





“

Dê um impulso decisivo à sua carreira no ciclismo com as técnicas de biomecânica e fisiologia mais avançadas da atualidade"

O equilíbrio entre o bom treinamento e o trabalho físico é tão importante quanto a análise da atividade do atleta, a detecção de possíveis erros em sua própria prática ou até mesmo a quantificação da carga usando softwares como o TrainingPeaks ou Today's Plan. Tudo isso influencia o desempenho final do ciclista, fazendo com que essa seja uma área de especialização essencial para todos os profissionais.

Mesmo com uma análise completa da biomecânica, é possível detectar comportamentos anômalos nos adversários, o que, por sua vez, nos permite agir com informações privilegiadas e responder a situações imprevistas. A importância desta área é tão grande que a TECH dedicou um programa inteiro para estudá-lo em profundidade, dando a mesma importância à fisiologia e à carga de trabalho do ciclista profissional.

O aluno encontrará uma dissecação detalhada das lesões mais frequentes com possível origem na Biomecânica, os diferentes modelos de treinamento e quantificação de carga, como Banister, TRIMP e sRPE, e os mais importantes marcadores de desempenho e testes de desempenho.

Desta forma, e por meio do ensino totalmente online, o aluno estará de em uma posição vantajosa para se destacar e liderar equipes complexas de treinamento de ciclismo. Além disso, todos os conteúdos do Campus Virtual estão disponíveis para download, o que significa que podem ser revisados e estudados pelo aluno no conforto de seu *Tablet*, computador ou até mesmo *Smartphone* de sua preferência.

Este **Programa Avançado de Fisiologia e Biomecânica do Ciclista Profissional** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em ciclismo e esporte de alto rendimento
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações avançadas e práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Traga um valor diferenciado e de qualidade para seu programa de treinamento com um conhecimento profundo e detalhado de Fisiologia e Biomecânica do Ciclista Profissional"

“

Conte com materiais didáticos da mais alta qualidade no campo, com extensos documentos multimídia sobre análise biomecânica e fisiológica de ciclistas profissionais"

O corpo docente do programa conta com uma equipe de profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surjam ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Oferece uma visão aprofundada da hematologia conforme ela se aplica ao ciclista profissional, incluindo tópicos sobre a fisiologia distinta das mulheres no esporte.

Você contará com o Campus Virtual disponível 24 horas por dia e será você quem ditará o ritmo do programa.



02 Objetivos

O principal objetivo deste Programa Avançado é oferecer uma visão aprofundada e detalhada da fisiologia e da biomecânica no campo do ciclismo no mais alto nível. Por este motivo, toda a equipe de professores contribuiu com sua própria experiência esportiva para o conteúdo de ensino, dando uma abordagem prática a todos os tópicos abordados no programa.



“

Você poderá melhorar consideravelmente sua preparação e análise esportiva graças a este Programa Avançado”



Objetivos gerais

- ◆ Compreender os fatores de desempenho do esporte e, portanto, aprender a avaliar as necessidades específicas de cada atleta
- ◆ Ser capaz de planejar, periodizar e desenvolver programas de treinamento para ciclistas, ou seja, capacitar os alunos a exercer a profissão de treinador
- ◆ Adquirir conhecimentos específicos relacionados à biomecânica do ciclismo
- ◆ Compreender o funcionamento de novos aplicativos usados na quantificação de carga e prescrição de treinamento
- ◆ Compreender os benefícios do treinamento de força e ser capaz de aplicá-los no treinamento simultâneo
- ◆ Adquirir uma qualificação em nutrição voltada para o ciclismo
- ◆ Compreender o funcionamento das estruturas de ciclismo, bem como as modalidades e categorias de competições



Inscreva-se agora para este programa e não perca a oportunidade de ter acesso à metodologia analítica e de trabalho dos profissionais do ciclismo"





Objetivos específicos

Módulo 1. Fisiologia do exercício do ciclista

- ◆ Abordar as diferentes vias de energia e sua influência no desempenho humano
- ◆ Conhecer os marcos fisiológicos e como determiná-los
- ◆ Analisar o papel do lactato e da HRV
- ◆ Compreender a fisiologia da mulher no esporte

Módulo 2. Quantificação de cargas

- ◆ Saber o que é carga de treinamento e sua aplicabilidade no ciclismo
- ◆ Compreender a relação entre a carga de treinamento e o desempenho
- ◆ Compreender e usar novas plataformas para quantificar e prescrever o treinamento

Módulo 3. Biomecânica no ciclista

- ◆ Conhecer a importância da biomecânica no ciclismo e aplicar diferentes métodos
- ◆ Diferenciar cinemática de cinética e conhecer a importância da cinética no desempenho
- ◆ Compreender a importância da avaliação funcional no processo biomecânico
- ◆ Conhecer os benefícios da aerodinâmica no desempenho

03

Direção do curso

Para garantir o mais alto padrão de qualidade em elaboração e desenvolvimento de conteúdo, a TECH selecionou uma equipe de professores altamente qualificada. Sua experiência profissional em muitas equipes líderes de ciclismo é uma garantia confiável de que todo o material de ensino é baseado na prática esportiva mais rigorosa e atual, e esse conhecimento pode até ser transferido diretamente para a prática do aluno.



“

Toda a equipe de professores está totalmente comprometida em garantir que você aproveite ao máximo este Programa Avançado, fornecendo-lhe as ferramentas necessárias e a mais avançada tecnologia em ciclismo profissional"

Direção



Sr. Javier Sola

- CEO da Training4ll
- Técnico da equipe WT UAE
- Responsável de rendimento na Massi Tactic UCI Womens Team
- Especialista em biomecânica na Jumbo Visma UCI WT
- Consultor da WKO para equipes de ciclismo do World Tour
- Treinador da Coaches4coaches
- Professor associado na Universidade de Loyola
- Formado em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Universidade de Sevilha
- Pós-graduação em Esportes de Ciclismo de Alto Rendimento pela Universidade de Murcia
- Gestor Esportivo Nível III
- Inúmeras medalhas olímpicas e medalhas em campeonatos europeus, Copas do Mundo e campeonatos nacionais



Professores

Sr. Raúl Celdrán

- ◆ CEO de Natur Training System
- ◆ Responsável de nutrição do Burgos BH ProConti Team
- ◆ Responsável de rendimento da equipe profissional de MTB Klimatiza Team
- ◆ Treinador da Coaches4coaches
- ◆ Formado de Farmácia pela Universidade de Alcalá
- ◆ Mestre em Nutrição, Obesidade e Alto Rendimento em Esportes Cíclicos pela Universidade de Navarra

Sr. Aner Moreno Morillo

- ◆ Responsável de desempenho da equipe nacional de ciclismo do Kuwait
- ◆ Auxiliar da Euskaltel-Euskadi ProConti Team
- ◆ Formado em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Universidade Isabel I
- ◆ Mestrado em Pesquisa de CAFD, Universidade Europeia
- ◆ Mestrado em Alto Desempenho Esportivo pela Universidade de Murcia
- ◆ Diretor Esportivo Nacional Nível III

Sr. Mathieu Heijboer

- ◆ Gestor de desempenho da equipe WT Jumbo-Visma
- ◆ Treinador de ciclistas de alto nível
- ◆ Ex-ciclista profissional
- ◆ Formado em CAFD

Sr. Jon Iriberry

- ◆ CEO da Custom4us
- ◆ Responsável pela biomecânica da equipe WT Jumbo Visma
- ◆ Responsável pela Biomecânica da Equipe Movistar
- ◆ Professor do Centro Mundial da UCI
- ◆ Formado em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Universidade do País Basco
- ◆ Mestrado em Alto Desempenho pela Colorado State University, nos EUA

04

Estrutura e conteúdo

Para garantir uma experiência acadêmica que não implique em sacrifício de horas de estudo por parte do aluno, o conteúdo deste programa foi desenvolvido com base na metodologia pedagógica *Relearning*. Isto implica que todo o material didático é estruturado de forma orgânica e não linear, pois os conceitos-chave são reiterados ao longo do programa de estudos para facilitar um aprendizado mais eficaz e completo.



“

Aproveite a variedade de materiais didáticos disponíveis, desde resumos interativos até guias completos para professores”

Módulo 1. Fisiologia do exercício do ciclista

- 1.1. Sistemas energéticos
 - 1.1.1. Metabolismo do fosfagênio
 - 1.1.2. Glicólise
 - 1.1.3. Sistema oxidativo
- 1.2. FC (Frequência Cardíaca)
 - 1.2.1. FC basal
 - 1.2.2. FC de reserva
 - 1.2.3. FC máxima
- 1.3. O papel do lactato
 - 1.3.1. Definição
 - 1.3.2. Metabolismo do lactato
 - 1.3.3. O papel na atividade física e na determinação de limiares
- 1.4. Determinação de limiares ventilatórios (marcos fisiológicos)
 - 1.4.1. VT1:
 - 1.4.2. VT2:
 - 1.4.3. VO2 Max
- 1.5. Marcadores de desempenho
 - 1.5.1. FTP/CP
 - 1.5.2. VAM
 - 1.5.3. *Compound Score*
- 1.6. Teste de desempenho
 - 1.6.1. Teste de laboratório
 - 1.6.2. Teste de campo
 - 1.6.3. Teste de perfil de potência
- 1.7. HRV (Heart Rate Variability)
 - 1.7.1. Definição
 - 1.7.2. Métodos de medição
 - 1.7.3. Adaptações baseadas na HRV
- 1.8. Adaptações
 - 1.8.1. Gerais
 - 1.8.2. Centrais
 - 1.8.3. Periféricas

- 1.9. Análise sanguínea
 - 1.9.1. Bioquímica
 - 1.9.2. Hematologia
 - 1.9.3. Hormônios
- 1.10. Fisiologia da mulher
 - 1.10.1. Características próprias da mulher
 - 1.10.2. Treinamento e ciclo menstrual
 - 1.10.3. Suplementação específica

Módulo 2. Quantificação de cargas

- 2.1. Modelo tradicional de quantificação
 - 2.1.1. Definição de quantificação
 - 2.1.2. Modelo trifásico
 - 2.1.3. Vantagens e desvantagens
- 2.2. Modelo de Banister
 - 2.2.1. Definição
 - 2.2.2. Por que este modelo?
 - 2.2.3. Segundo modelo de Banister
- 2.3. Modelo de TRIMP
 - 2.3.1. Definição
 - 2.3.2. Fatores de aplicação
 - 2.3.3. Vantagens e desvantagens
- 2.4. TRIMP de Lucia
 - 2.4.1. Definição
 - 2.4.2. Fatores de aplicação
 - 2.4.3. Vantagens e desvantagens
- 2.5. CTL, ATL e TSB
 - 2.5.1. Definição
 - 2.5.2. Fatores de aplicação
 - 2.5.3. Vantagens e desvantagens
- 2.6. Modelo ECOS
 - 2.6.1. Definição
 - 2.6.2. Fatores de aplicação
 - 2.6.3. Vantagens e desvantagens

- 2.7. Quantificação baseada em sRPE
 - 2.7.1. Definição
 - 2.7.2. Fatores de aplicação
 - 2.7.3. Vantagens e desvantagens
- 2.8. Training Peaks
 - 2.8.1. Explicação da plataforma
 - 2.8.2. Características e funções
 - 2.8.3. Vantagens e desvantagens
- 2.9. Quantificação do treinamento no Ciclismo Profissional
 - 2.9.1. Comunicação como base diária
 - 2.9.2. Modelos de quantificação
 - 2.9.3. Limitações
- 2.10. Teses doutorais de Teun Van Erp e Dajo Sanders
 - 2.10.1. A quantificação em competições profissionais
 - 2.10.2. Correlações entre carga interna e externa
 - 2.10.3. Limitações
- 3.5. Escolha de sapatos e tamanho de bicicleta (*stack e reach*)
 - 3.5.1. Tipos de sapatos
 - 3.5.2. Escolha do tamanho do quadro
 - 3.5.3. Diferenças entre bicicletas de estrada, MTB e contra-relógio
- 3.6. Goniometria (ângulos ótimos)
 - 3.6.1. Altura do selim
 - 3.6.2. Recuo
 - 3.6.3. Ângulos complementares
- 3.7. Fator Q e ajuste de tacos
 - 3.7.1. Avanços
 - 3.7.2. Fator Q
 - 3.7.3. Rotação do taco
- 3.8. Torque
 - 3.8.1. Definição
 - 3.8.2. Aplicação no treinamento
 - 3.8.3. Avaliação do pedal
- 3.9. Eletromiografia
 - 3.9.1. Definição
 - 3.9.2. Musculatura envolvida na pedalada
 - 3.9.3. Avaliação da pedalada com sistemas de EMG
- 3.10. Lesões mais frequentes
 - 3.10.1. Lesões na região lombar
 - 3.10.2. Lesões no joelho
 - 3.10.3. Lesões nos pés e mãos

Módulo 3. Biomecânica do ciclista

- 3.1. O que é Biomecânica? Quais são os seus objetivos?
 - 3.1.1. Definição
 - 3.1.2. História
 - 3.1.3. Aplicação para desempenho e prevenção de lesões
- 3.2. Métodos para Biomecânica
 - 3.2.1. Estáticos
 - 3.2.2. Dinâmica
 - 3.2.3. Acelerometria
- 3.3. Avaliação do pé, do arco plantar, do ROM e das dismetrias
 - 3.3.1. Arco plantar (ALI)
 - 3.3.2. Primeiro rádio
 - 3.3.3. Tipos de pés
- 3.4. Avaliação funcional
 - 3.4.1. ROM
 - 3.4.2. Dismetrias
 - 3.4.3. Compensações



Faça o download de todo o conteúdo e tenha acesso a um guia de referência essencial para qualquer treinador de ciclismo"

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O “Learning from an expert” fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



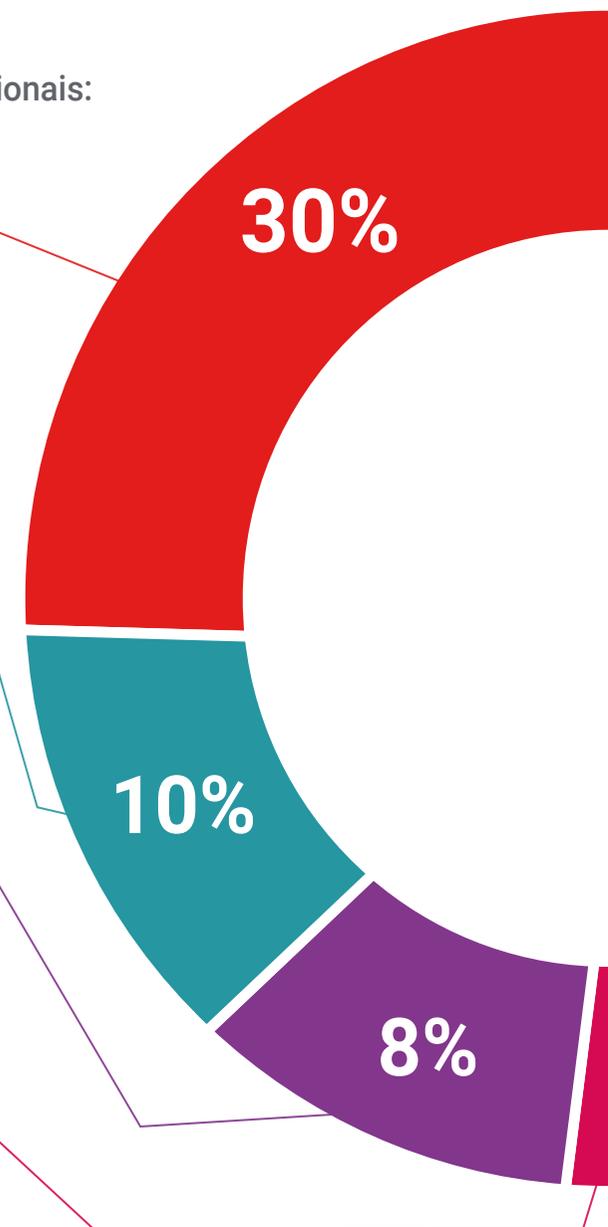
Práticas de habilidades e competências

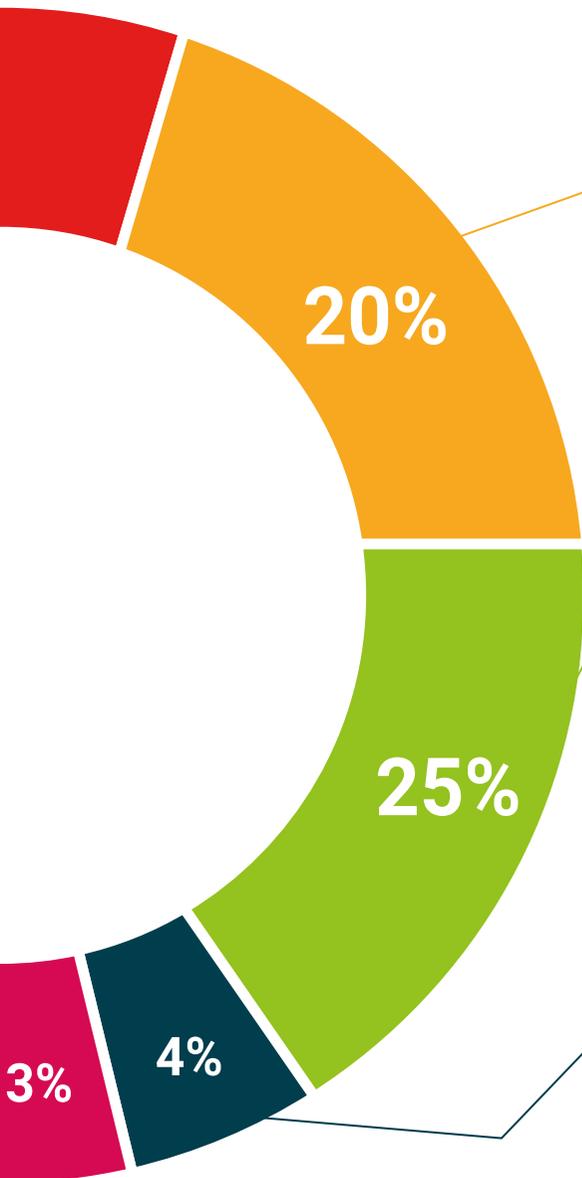
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06 Certificado

O Programa Avançado de Fisiologia e Biomecânica do Ciclista Profissional garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Fisiologia e Biomecânica do Ciclista Profissional** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Fisiologia e Biomecânica do Ciclista Profissional**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**

Título: **Programa Avançado de Fisiologia e Biomecânica do Ciclista Profissional**

N.º de Horas Oficiais: **450h**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: "Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento
presente
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado
Fisiologia e Biomecânica
do Ciclista Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Fisiologia e Biomecânica do Ciclista Profissional

Reconhecido pela NBA

