

# Programa Avançado

## Basquete Ofensivo

Reconhecido pela NBA





**tech** universidade  
tecnológica

## Programa Avançado Basquete Ofensivo

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-basquete-ofensivo](http://www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-basquete-ofensivo)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A evolução das regras do basquete provocou mudanças no estilo de jogo. Desde o arremesso externo, até a preferência pela velocidade ou agilidade. Neste cenário, as novas tecnologias contribuíram na análise dos jogos e na aplicação de estratégias avançadas. Dominar esse cenário exige conhecimento avançado sobre as diferentes técnicas e táticas ofensivas utilizadas nesse esporte. Por isso, a TECH criou esta capacitação 100% online que proporciona ao técnico o conhecimento mais aprofundado sobre técnicas e táticas individuais e coletivas, bem como as habilidades necessárias para gerenciar equipes do mais alto nível. Tudo isso, por meio de um programa de estudos preparado por grandes especialistas com uma longa carreira profissional no esporte.





“

*Em apenas 6 meses, você poderá se especializar em Basquete Ofensivo ao lado de experientes profissionais desse esporte. Faça já a sua matrícula”*

Ao longo da história do Basquete, as ações de ataque foram influenciadas por mudanças nas regras, pelas qualidades dos jogadores e pela visão estratégica dos técnicos. Por esse motivo, os arremessos de longa distância ganharam importância na década de 1960, e a influência do basquete europeu na NBA levou a um maior número de jogadas no garrafão e à movimentação sem a bola.

Todas essas mudanças tornaram o esporte mais atrativo e levaram os técnicos a incluir novas estratégias ofensivas em suas equipes. Portanto, o domínio no ataque nesse esporte requer um profundo conhecimento dos fatores determinantes, bem como habilidades para transmiti-los aos jogadores no mais alto nível. Por esse motivo, surgiu o Programa Avançado de Basquete Ofensivo, com duração de 6 meses.

Um programa intensivo, embora flexível, que permitirá ao treinador aprofundar as habilidades essenciais para o ataque, aprimorando o manejo da bola, o passe e o arremesso em situações de um contra um. Além disso, o programa de estudos também se dedicará às táticas ofensivas coletivas, com ênfase especial na liderança e na tomada de decisões.

Tudo isso é fornecido com material didático multimídia (resumos em vídeo de cada tópico, vídeos detalhados), leituras especializadas e estudos de caso.

Um material completo que o aluno terá acesso irrestrito durante as 450 horas letivas que compõem o programa.

Assim, os alunos terão uma proposta acadêmica abrangente que está alinhada com suas responsabilidades pessoais e profissionais mais exigentes. Tudo o que o aluno precisa é de um dispositivo eletrônico com conexão à internet para acessar, a qualquer hora do dia, o conteúdo da plataforma virtual.

Este **Programa Avançado de Basquete Ofensivo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Basquete de alto nível
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático do plano de estudos oferece informações técnicas e práticas sobre aquelas disciplinas que são essenciais para o exercício profissional
- Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*A TECH se adapta a você e é por isso que criou um Curso 100% online, com conteúdo acessível 24 horas por dia, a partir de qualquer dispositivo eletrônico com conexão à Internet"*

“

*Seu foco está em situações defensivas do um contra um e no uso de bloqueios para gerar oportunidades de pontuação”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

*Matricule-se agora em uma qualificação criada para oferecer uma educação de qualidade e compatível com suas responsabilidades diárias.*

*Explore a fundo os sistemas ofensivos por meio do melhor material multimídia e de uma abordagem teórica e prática.*



# 02

## Objetivos

Sob uma perspectiva teórica e prática, os alunos desse curso terão acesso às informações mais atualizadas e precisas sobre o desenvolvimento de estratégias de jogo em equipe para atacar a defesa adversária de forma eficaz. Além disso, ao final dessas 450 horas de ensino, o aluno terá adquirido habilidades de liderança e aprimorado seus conhecimentos sobre técnicas de arremesso, movimentos no garrafão ou sem a bola. Para isso, o aluno também terá à disposição diversos recursos didáticos, incluindo os estudos de caso.



“

*Os estudos de caso oferecem múltiplas situações de jogo, cuja metodologia pode ser integrada às suas sessões de treino”*



## Objetivos gerais

- ◆ Promover a criatividade no ataque e a capacidade de improvisação diante de situações dinâmicas
- ◆ Ensinar como trabalhar em equipe e explorar os pontos fortes individuais para um jogo ofensivo eficiente
- ◆ Aprender a ler a defesa do adversário e reconhecer as oportunidades de explorar seus pontos fracos
- ◆ Preparar os jogadores para enfrentar situações desafiadoras e responder devidamente às mudanças na estratégia do adversário
- ◆ Estar atualizado sobre as mais recentes pesquisas e avanços em fisioterapia esportiva, a fim de assegurar uma prática fundamentada em evidências
- ◆ Destacar a importância da prevenção de lesões e da fisioterapia como uma ferramenta para aprimorar o desempenho e estender a carreira dos jogadores de basquete
- ◆ Manter-se atualizado com as últimas tendências e avanços no 3x3, para garantir que o ensino esteja atualizado e alinhado com as demandas do jogo
- ◆ Promover a condição física adequada para esse tipo de jogo, com ênfase na resistência, velocidade e agilidade necessárias para a competição em meia quadra
- ◆ Desenvolver habilidades para resolver disputas ou conflitos relacionados às regras de maneira imparcial e objetiva
- ◆ Fomentar a importância da nutrição adequada e do descanso para otimizar o rendimento físico





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Técnica e tática ofensiva individual

- ♦ Desenvolver e aperfeiçoar as habilidades técnicas individuais dos jogadores, tais como quique, passe, arremesso e movimentos sem a bola
- ♦ Ensinar técnicas avançadas para vencer os defensores em situações de um contra um e criar oportunidades de marcar pontos
- ♦ Aprimorar a compreensão tática do jogo, incluindo o uso de bloqueios e cortes para se livrar e receber a bola em posições vantajosas
- ♦ Ensinar estratégias para jogar em diferentes posições ofensivas, inclusive no garrafão e no perímetro
- ♦ Preparar os jogadores para enfrentar defesas difíceis e aprender a responder a diferentes táticas defensivas
- ♦ Promover uma abordagem de melhoria contínua e autodisciplina no desenvolvimento das habilidades ofensivas dos jogadores

### Módulo 2. Gestão de equipe e gerenciamento de partida

- ♦ Adquirir técnicas para analisar e estudar os adversários, identificando pontos fortes e fracos para desenvolver estratégias de jogo
- ♦ Desenvolver habilidades para tomar decisões táticas e fazer ajustes durante as partidas, adaptando-se a situações variadas
- ♦ Incentivar a colaboração e o trabalho em grupo entre a comissão técnica, os jogadores e a equipe para criar um ambiente positivo e coeso
- ♦ Promover uma visão abrangente do basquete, abordando aspectos técnicos, táticos, físicos e psicológicos do jogo

- ♦ Ensinar técnicas de gestão de tempo e recursos ao longo da temporada, maximizando o desempenho da equipe
- ♦ Estabelecer uma abordagem ética e profissional para a gestão de equipes, promovendo valores como respeito, disciplina e ética esportiva
- ♦ Contribuir para o desenvolvimento de técnicos e líderes com habilidades sólidas para liderar equipes de basquete em diferentes níveis de competição

### Módulo 3. Táticas ofensivas coletivas

- ♦ Capacitar técnicos e jogadores com um conhecimento profundo dos sistemas e estratégias da equipe para o jogo ofensivo
- ♦ Desenvolver habilidades para a implementação de sistemas de jogo coletivo que otimizem o desempenho ofensivo da equipe
- ♦ Aprender a usar o espaço de forma eficaz e criar oportunidades de pontuar por meio da circulação de bola e da movimentação sem a bola
- ♦ Aprimorar a tomada de decisões táticas no ataque, incluindo o uso de bloqueios e cortes para criar vantagens ofensivas
- ♦ Trabalhar na comunicação e sincronização entre os jogadores para conseguir uma execução perfeita das jogadas ofensivas
- ♦ Estabelecer uma abordagem baseada no aprimoramento contínuo, em que a análise e o feedback constante permitam a otimização das táticas ofensivas
- ♦ Desenvolver competências para lidar com diferentes sistemas defensivos e adaptar as táticas ofensivas coletivas ao adversário
- ♦ Contribuir para o desenvolvimento de equipes ofensivamente eficientes e eficazes, capazes de enfrentar desafios nas competições e obter êxito esportivo

03

# Direção do curso

Com o objetivo de oferecer um ensino de qualidade, a TECH montou uma excelente equipe de professores, composta por profissionais da área de basquete com ampla experiência em gerenciamento técnico. O profundo conhecimento de táticas ofensivas é evidente no programa de estudos deste Programa Avançado. Além disso, dada a sua proximidade, os alunos terão a possibilidade de esclarecer qualquer dúvida sobre o conteúdo deste programa, garantindo uma aprendizagem completa.



“

*Profissionais de renome internacional são responsáveis por fornecer o conteúdo mais avançado em Basquete Ofensivo. Matricule-se já”*

## Direção



### Sr. Lago Castro Martínez

- ♦ Treinador do Cáceres Basket LEB Oro
- ♦ Treinador assistente do Club Baloncesto Breogán
- ♦ Treinador assistente da ADBA Liga Feminina de Avilés
- ♦ Campeão da Copa Princesa
- ♦ Campeão da Liga LEB Oro
- ♦ Subida para a Liga Endesa com o Breogán Lugo
- ♦ Professor de Ensino Fundamental I na Universidade de Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Mestrado em Psicologia do Esporte no SIPD
- ♦ Técnico Superior de Esportes especializado em basquetebol
- ♦ Treinador Superior de Basquetebol
- ♦ Treinador da FIBA



### Sr. Diego Fernández López

- ♦ Diretor Esportivo do Clube BVM, em Mieres
- ♦ Treinador-chefe da Women's League e do U19 no BK Amager
- ♦ Treinador-chefe da Liga EBA em Santo Domingo
- ♦ Treinador-chefe da 1ª Divisão e U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Diretor esportivo e treinador no Club de Baloncesto Cambre
- ♦ Treinador Superior de Basquete pela Federação Espanhola de Basquete
- ♦ Mestrado em Psicologia Esportiva de Alto Desempenho pela Unisport
- ♦ Mestrado em Coaching Executivo pela Unisport
- ♦ Formado em Sociologia pela Universidade de A Coruña

# 04

## Estrutura e conteúdo

O programa de estudos foi elaborado para abordar o conteúdo mais atualizado sobre as diferentes técnicas e táticas ofensivas individuais e coletivas ao longo de 6 meses. Além disso, esse programa acadêmico dará ênfase especial às habilidades e competências de gestão de equipes e partidas. Para atingir esse objetivo, os alunos terão acesso a uma ampla variedade de materiais didáticos inovadores, disponíveis 24 horas por dia, 7 dias por semana.





“

*Graças ao método Relearning, você conseguirá um aprendizagem eficaz, reforçando os conceitos mais importantes de forma simples e em pouco tempo”*

## Módulo 1. Técnica e tática ofensiva individual

- 1.1. Dominando o invisível
  - 1.1.1. Basquete moderno?
  - 1.1.2. Os óculos de visão pessoal
  - 1.1.3. A antecipação como facilitadora do gesto técnico
- 1.2. O *spacing* no basquete
  - 1.2.1. Trabalhos anteriores
  - 1.2.2. Gerar vantagens por meio da criação de espaços
  - 1.2.3. Os espaços mais difíceis de serem defendidos
- 1.3. Jogar sem a bola
  - 1.3.1. Ajustando o *timing*
  - 1.3.2. Em movimento constante?
  - 1.3.3. Regras para o jogo sem bola
- 1.4. O arremesso
  - 1.4.1. O início e o fim
  - 1.4.2. Detalhes do arremesso
  - 1.4.3. A mentalidade e o autotreinamento de um lançador
- 1.5. O passe. O elemento unificador
  - 1.5.1. Tipos de passe
  - 1.5.2. Tendências de passes nos jogos atuais
  - 1.5.3. Para onde olhar para passar?
- 1.6. O drible. O exercício da liberdade
  - 1.6.1. O drible na técnica individual
  - 1.6.2. Os dribles anteriores às ações técnicas geradoras
  - 1.6.3. Os dribles anteriores às ações táticas finalizadoras
- 1.7. Trabalho com os pés
  - 1.7.1. Paradas e seus tipos
  - 1.7.2. Dissociação entre corpo, pés e bola
  - 1.7.3. Os pés como criadores de vantagens prévias
- 1.8. Situações de 1x1 sem drible iniciado
  - 1.8.1. "Jogar primeiro" A tripla ameaça em um drible?
  - 1.8.2. Fintas de arremesso, passe e saída
  - 1.8.3. Recepções dinâmicas no passe

- 1.9. Situações 1x1 com drible iniciado
  - 1.9.1. Planos de direção e dissociação dos pés e das mãos
  - 1.9.2. Ler e dominar as zonas de controle de bola
  - 1.9.3. Gestos técnicos do 1x1
- 1.10. Situações de rebote ofensivo. A vida extra
  - 1.10.1. Leitura de áreas com a maior chance de recuperação
  - 1.10.2. Leitura do jogador de proteção e técnica de rebote ofensivo
  - 1.10.3. Jogadores envolvidos na segunda ação

## Módulo 2. Gestão de equipe e gerenciamento de partida

- 2.1. Formação de equipes, comissão técnica e de funções
  - 2.1.1. Criação de uma equipe. Buscando os perfis
  - 2.1.2. Criação de uma comissão técnica. Tudo se soma, nada se subtrai
  - 2.1.3. Atribuição de funções. Procuramos sempre os melhores?
- 2.2. Gestão e gerenciamento do grupo. Onde está a liderança
  - 2.2.1. A variedade de conhecimentos de um técnico
  - 2.2.2. Tipos de liderança de um técnico. É o mesmo para todos?
  - 2.2.3. A atenção do grupo aos detalhes e às linhas vermelhas. A justiça
- 2.3. A comunicação com o jogador
  - 2.3.1. A pessoa acima de tudo
  - 2.3.2. Escutar e respeitar
  - 2.3.3. Honestidade e sinceridade. O único roteiro válido
- 2.4. Fatores que condicionam a gestão da equipe
  - 2.4.1. Os resultados. Rentabilizar x relativizar
  - 2.4.2. A coesão e a saúde do grupo
  - 2.4.3. Agentes externos fora do seu controle
- 2.5. Competências do líder de um grupo de pessoas. A luz orientadora
  - 2.5.1. Aspectos a serem dominados pelo líder de uma equipe profissional
  - 2.5.2. Atenção aos detalhes
  - 2.5.3. Busca de líderes dentro do grupo
- 2.6. As exigências do dia a dia. Adaptação mútua ao curso da jornada
  - 2.6.1. Desenvolver hábitos e automatismos na equipe
  - 2.6.2. Entender, ouvir, motivar e cuidar
  - 2.6.3. Criação de uma cultura de equipe

- 2.7. Gestão da partida. Gestão técnica e emocional. Decisões
    - 2.7.1. Leitura pré-partida. Antecipação teórica
    - 2.7.2. Avaliação de danos e riscos
    - 2.7.3. Avaliação de oportunidades. Gestão de decisões
  - 2.8. Utilização eficaz e proveitosa da comunicação. Conversas e tempo técnico
    - 2.8.1. Saber se comunicar. Conversa antes da partida. Etapas motivacionais
    - 2.8.2. Interpretação do cenário para ajuste da mensagem. Adaptação verbal
    - 2.8.3. Comunicação e adaptação não verbal durante a partida
  - 2.9. Sucesso x fracasso. A linha tênue entre relativização e rentabilização
    - 2.9.1. Habilidade para avaliar processos
    - 2.9.2. Análise pessoal e interna
    - 2.9.3. Comunicar e convencer?
  - 2.10. Quem ajuda aquele que ajuda aos outros? Saúde mental
    - 2.10.1. O papel do psicólogo em uma equipe profissional
    - 2.10.2. A solidão do técnico
    - 2.10.3. Viver na incerteza
- 3.4. Bloqueios indiretos. O ponto alto da união coletiva
    - 3.4.1. Uso do bloqueio indireto no basquete moderno
    - 3.4.2. Bloqueio direto, um elemento de ligação ou um elemento de finalização?
    - 3.4.3. Tipos, *tempo*, funções e *espaçamento* do bloqueio indireto
  - 3.5. O jogo de costas para a cesta. Coisa de poucos?
    - 3.5.1. Detalhes e *espaçamento* no jogo de costas para a cesta. Tendências atuais
    - 3.5.2. O jogo de costas após um bloqueio direto
    - 3.5.3. O jogo de costas após um bloqueio indireto
  - 3.6. Um contra um e "screen the screener". Elementos de fluidez
    - 3.6.1. Tipos de um contra um
    - 3.6.2. Tipos de situações "screen the screener"
    - 3.6.3. Elementos de fluidez no jogo. Escolher onde colocar o foco de distração
  - 3.7. O jogo de contra-ataque. Os primeiros segundos
    - 3.7.1. Início de um contra-ataque. *Bloqueio de rebote + passe de saída*
    - 3.7.2. *Espaçamento* + conceitos de jogo de contra-ataque coletivo
    - 3.7.3. Tempos de contra-ataque
  - 3.8. O jogo de *arriving*. Chegar jogando ou jogar chegando?
    - 3.8.1. Leitura da transição defensiva e ataque rápido
    - 3.8.2. *Espaçamento* de jogo na *arriving*
    - 3.8.3. Conectar *arriving* com bloqueio direto, bloqueio indireto e jogo no garrafão
  - 3.9. Jogo de 5x5. Conceitos e sistemas, expansão dos jogadores
    - 3.9.1. Sistemas ofensivos. A expansão dos jogadores
    - 3.9.2. Escolha e criação de sistemas. Por que? Quando? Como? Onde?
    - 3.9.3. Agrupar e conectar conceitos. Atenção aos detalhes. Dominando o invisível
  - 3.10. Situações especiais de último segundo e situações ATO
    - 3.10.1. Leitura e compreensão dos próprios jogadores
    - 3.10.2. Conhecimento prévio do adversário para atacar os pontos fracos
    - 3.10.3. Tipos de situações ATO

### Módulo 3. Táticas ofensivas coletivas

- 3.1. "O todo é maior do que a soma de suas partes." Hábito + método
  - 3.1.1. Hábito + método
  - 3.1.2. Clareza dos conceitos e o poder da repetição
  - 3.1.3. Preparar a equipe para vencer todos os 1x1 que existirem
- 3.2. Dominar o invisível de forma coletiva
  - 3.2.1. A atenção aos detalhes. O segredo para garantir o funcionamento do sistema
  - 3.2.2. *Espaçamento*, *tempo* e preparação ofensiva prévia
  - 3.2.3. Metodologia e atenção para alcançar esses conceitos
- 3.3. O bloqueio direto. Mestre na criação de oportunidades
  - 3.3.1. Uso do bloqueio direto no basquete moderno
  - 3.3.2. Tipos, *tempo*, funções e *espaçamento* do bloqueio direto
  - 3.3.3. Criação e uso de oportunidades diferidas para jogadas de bloqueio direto

# 05 Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"*



*Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.*



## Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

**“** *O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”*

*O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.*

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.*

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Práticas de aptidões e competências

Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





#### Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



06

# Certificado

O Programa Avançado de Basquete Ofensivo garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Basquete Ofensivo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Basquete Ofensivo**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**

Reconhecido pela NBA



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

## Programa Avançado Basquete Ofensivo

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Programa Avançado

## Basquete Ofensivo

Reconhecido pela NBA

