

Programa Avançado

Anatomia e Fisiologia no Yoga Terapêutico

Reconhecido pela NBA





tech universidade
tecnológica

Programa Avançado Anatomia e Fisiologia no Yoga Terapêutico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/programa-avancado/programa-avancado-anatomia-fisiologia-yoga-terapeutico

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificado

pág. 32

01

Presentación

O Yoga Terapêutico ganhou grande popularidade como forma de tratamento complementar para uma variedade de condições, desde transtornos musculoesqueléticos até doenças crônicas. Além disso, a integração do conhecimento de anatomia e fisiologia pelos instrutores dessa área é fundamental, pois ajuda a entender como as diferentes posturas e técnicas de respiração afetam o corpo. Considerando esse cenário, a TECH desenvolveu um programa acadêmico que permitirá que os alunos ampliem sua compreensão dos aspectos físicos e biológicos que estão envolvidos na ativação do corpo durante as sessões de exercícios. Todos esses aspectos, por meio de uma metodologia 100% online, proporcionando uma grande flexibilidade.





“

Um Programa Avançado que permitirá adquirir as mais recentes técnicas do Yoga Terapêutico, além de atualizar seus conhecimentos em Anatomia e Fisiologia”

Atualmente, existem muitas lesões e transtornos que podem ser prevenidos e reabilitados por meio de terapia física, que permite aos seus usuários trabalharem o corpo, melhorarem a saúde e reduzirem a dor. Por isso, é fundamental que os profissionais deste campo estejam completamente capacitados em anatomia, pois isso lhes permitirá conduzir sessões de Yoga com uma compreensão prévia das limitações do organismo e da idade do paciente.

Por esse motivo, a TECH apresenta aos profissionais que pretendam se especializar e se destacar nesse campo este Programa Avançado, que permitirá avançar em sua carreira. Com isso, eles adquirirão um conhecimento mais avançado de fisiologia para ajudá-los a estruturar sessões de terapia mais personalizadas de acordo com a idade do paciente. Adicionalmente, serão atualizadas suas habilidades nessa área, visto que aprenderão de forma detalhada sobre o sistema fascial e os benefícios que o Yoga traz para o corpo.

Isso será possível graças ao itinerário acadêmico elaborado pelo corpo docente desta capacitação, composto pelos melhores profissionais no campo do Yoga, que transmitirão aos alunos o panorama atual desta profissão, por meio do estudo dos aspectos físicos e biológicos do organismo em cada etapa da vida.

A inovadora metodologia *Relearning* permitirá aos graduados completar seu plano de estudos de forma 100% online, de casa, sem precisar cumprir horários rígidos de aprendizagem. Além disso, serão complementados com recursos multimídia que apresentam todos os temas do programa de forma didática. Os alunos terão a oportunidade de melhorar suas habilidades de resolução de problemas através da análise de casos práticos que simulam situações reais.

Este **Programa Avançado de Anatomia e Fisiologia no Yoga Terapêutico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Anatomia e Fisiologia no Yoga Terapêutico
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Contém exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



A TECH proporciona a oportunidade de se especializar nesta área, aumentando seu campo de atuação ao dominar a aplicação do Yoga como uma ferramenta de reabilitação"

“

O domínio das práticas mais recentes em Fisiologia permitirá orientar sessões mais completas e personalizadas, compreendendo as capacidades específicas de cada um de seus pacientes”

O programa de estudos inclui em seu corpo docente profissionais do setor que trazem a experiência de seu trabalho nesta capacitação, além de renomados especialistas de sociedades líderes e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Alcance seus objetivos e faça parte do time de melhores profissionais na área do Yoga Terapêutico.

Estudar no conforto de sua casa e a qualquer momento será possível graças a este programa.



02

Objetivos

Este Programa Avançado permitirá ao aluno ampliar seus conhecimentos técnicos sobre o Yoga Terapêutico e a Anatomia do corpo humano, com o objetivo de compreender de forma detalhada as limitações do corpo humano para organizar sessões que levem em conta esse aspecto. Por isso, o principal objetivo deste programa é oferecer aos alunos uma grande variedade de ferramentas que irão ajudá-los a desenvolver uma visão mais holística do Yoga e de seus benefícios na fisioterapia.





“

Neste Programa Avançado da TECH, você encontrará tudo o que precisa para continuar avançando em sua carreira. O que está esperando para se matricular?”



Objetivos gerais

- ♦ Incorporar os conhecimentos e habilidades necessários para o correto desenvolvimento e aplicação das técnicas de Yoga Terapêutico do ponto de vista clínico
- ♦ Criar um programa de Yoga projetado e baseado em evidências científicas
- ♦ Explorar as posturas (asanas) mais adequadas de acordo com as características da pessoa e suas lesões
- ♦ Explorar os estudos sobre biomecânica e sua aplicação às posturas (asanas) do Yoga Terapêutico
- ♦ Descrever a adaptação das posturas (asanas) do Yoga para as patologias de cada pessoa
- ♦ Explorar as bases neurofisiológicas das técnicas meditativas e de relaxamento existentes

“

Torne-se um especialista em Yoga Terapêutico com a TECH e avance em sua carreira de forma imediata”





Objetivos específicos

Módulo 1. Estrutura do Sistema Locomotor

- ♦ Aprofundar na anatomia e fisiologia do sistema ósseo, muscular e articular do corpo humano
- ♦ Identificar as diferentes estruturas e funções do Aparelho Locomotor e como se inter-relacionam
- ♦ Explorar as diferentes posturas e movimentos do corpo humano, e compreender como afetam a estrutura do Aparelho Locomotor
- ♦ Aprofundar nas lesões comuns do sistema musculoesquelético e como preveni-las

Módulo 2. Sistema Fascial

- ♦ Aprofundar na história e conceito da fáscia, e sua importância na prática de Yoga
- ♦ Aprofundar nos diferentes tipos de mecanorreceptores na fáscia e como aplicá-los nos diferentes estilos de Yoga
- ♦ Indicar a necessidade de aplicar o termo fáscia nas aulas de Yoga para uma prática mais efetiva e consciente
- ♦ Explorar a origem e desenvolvimento do termo tensegridade, e sua aplicação na prática de Yoga
- ♦ Identificar as diferentes vias miofasciais e as posturas específicas para cada uma das cadeias
- ♦ Aplicar a biomecânica da fáscia na prática de Yoga para melhorar a mobilidade, força e flexibilidade
- ♦ Identificar os principais desequilíbrios posturais e como corrigi-los através da prática de Yoga e da biomecânica da fáscia

Módulo 3. Yoga nos Diferentes Momentos de Evolução

- ♦ Aprofundar nas diferentes necessidades do corpo e da prática de Yoga em distintos momentos da vida, como a infância, a idade adulta e a terceira idade
- ♦ Investigar como a prática de Yoga pode ajudar as mulheres durante o ciclo menstrual e a menopausa, e como adaptar a prática para satisfazer suas necessidades
- ♦ Aprofundar nos cuidados e na prática de Yoga durante a gravidez e o pós-parto, e como adaptar a prática para satisfazer as necessidades das mulheres nesses momentos
- ♦ Identificar a adequação da prática de Yoga para pessoas com necessidades especiais físicas e/ou sensoriais, e como adaptar a prática para satisfazer suas necessidades
- ♦ Aprender a criar sequências de Yoga específicas para cada momento evolutivo e necessidade individual
- ♦ Identificar e aplicar as melhores práticas para garantir a segurança e o bem-estar durante a prática de Yoga em diferentes momentos evolutivos e situações especiais

03

Dirección del curso

O principal compromisso da TECH com seus alunos é proporcionar um ensino de qualidade e o acesso a recursos pedagógicos de alto nível. Por isso, a seleção do corpo docente deste programa foi realizada de maneira cuidadosa. Dessa forma, o graduado aprenderá com os melhores profissionais desta área, que compartilharão uma atualização sobre os aspectos que englobam a Fisiologia nas terapias realizadas por meio do Yoga.



“

A TECH conta com os melhores professores para ministrar este Programa Avançado. Aproveite a oportunidade e descubra até onde você poderá chegar como especialista em Yoga Terapêutico”

Diretora Internacional Convidada

Sendo a Diretora de Professores e Chefe de Formação de Instrutores do Integral Yoga Institute de Nova York, Dianne Galliano se posiciona como uma das figuras mais importantes deste campo a nível internacional. Seu foco acadêmico tem sido principalmente o **yoga terapêutico**, contando com mais de 6.000 horas documentadas de ensino e formação contínua.

Assim, sua função tem sido a de tutorizar, desenvolver protocolos e critérios de formação e proporcionar educação contínua aos instrutores do Integral Yoga Institute. Ela concilia essa função com seu papel como **terapeuta e instrutora** em outras instituições como The 14th Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e a Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Seu trabalho também se estende à **criação e direção de programas de yoga**, desenvolvendo exercícios e avaliando os desafios que possam surgir. Ao longo de sua carreira, trabalhou com diferentes perfis de pessoas, incluindo homens e mulheres idosos e de meia-idade, indivíduos pré-natais e pós-natais, adultos jovens e até veteranos de guerra com uma série de problemas de saúde física e mental.

Para cada um deles, realiza um trabalho cuidadoso e personalizado, tendo tratado pessoas com osteoporose, em recuperação de cirurgias cardíacas ou pós-câncer de mama, vertigem, dores nas costas, síndrome do intestino irritável e obesidade. Ela possui várias certificações, destacando-se a E-RYT 500 pela Yoga Alliance, Suporte Vital Básico (SVB) pela American Health Training e Instrutora de Exercício Certificada pelo Centro de Movimento Somático.



Sra. Dianne Galliano

- Diretora do Instituto de Yoga Integral, Nova York, Estados Unidos
- Instrutora de Yoga Terapêutico na The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga no Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nova York
- Instrutora Terapêutica na Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Formada em Ensino Fundamental I pela State University of New York
- Mestrado em Yoga Terapêutico pela Universidade de Maryland

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Sra. Zoraida Escalona García

- Vice-presidente da Associação Espanhola de Yoga Terapêutico
- Fundadora do método *Air Core* (aulas que combinam TRX e Treinamento Funcional com Yoga)
- Formadora em Yoga Terapêutico
- Formada em Ciências Biológicas pela Universidade Autônoma de Madrid
- Curso de Professor de: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial e Yoga e Câncer
- Curso de Monitor de Pilates Solo
- Curso em Fitoterapia e Nutrição
- Curso de Professor de Meditação



Professores

Sra. Aránzazu Bermejo Busto

- ◆ Tradutora do Módulo Yoga para Crianças com Autismo e Necessidades Especiais junto com Louise Goldberg
- ◆ Formadora online de Professores de Yogaespecial
- ◆ Colaboradora e formadora de Yoga da Associação Espanhola Yogaespecial, Empresa Ensinos Modernos, Escola Om Shree Om, Centro SatNam, o Poliesportivo de Cercedilla, entre outros
- ◆ Professora de Yoga, Meditação e Coordenadora de cursos de Bem-Estar
- ◆ Aulas de Yoga em sessões individuais para crianças com deficiência e necessidades especiais através da Associação Respirávila
- ◆ Organizadora e criadora de viagens yóguicas à Índia
- ◆ Ex-diretora do Centro Yamunadeva
- ◆ Terapeuta Gestalt e Sistêmica no Centro Yamunadeva
- ◆ Mestrado em Respiração Consciente no IRC
- ◆ Curso de Nada Yoga com a Escola Nada Yoga Brasil, em colaboração com Nada Yoga School de Rishikesh
- ◆ Curso do Método Playterapia, de acompanhamento terapêutico com Playmobil
- ◆ Curso de Yoga online com Louise Goldberg do Yoga Center de Deerfield Beach, Flórida

04

Estructura y contenido

Os conteúdos que fazem parte do itinerário acadêmico deste Programa Avançado foram elaborados pelos melhores especialistas em Yoga Terapêutico. Desta forma, o aluno terá a possibilidade de estudar a estrutura locomotora do corpo, bem como o sistema fascial e a implementação de atividades físicas em cada fase da vida ao longo de três módulos. Além disso, o profissional fortalecerá as habilidades que permitirão conduzir sessões completas de terapia utilizando esse exercício.



“

*Conhecer a estrutura do sistema locomotor
será a forma perfeita de desenvolver sessões de
Yoga de acordo com suas limitações”*

Módulo 1. Estrutura do Sistema Locomotor

- 1.1. Posição anatômica, eixos e planos
 - 1.1.1. Anatomia e fisiologia básica do corpo humano
 - 1.1.2. Posição anatômica
 - 1.1.3. Os eixos corporais
 - 1.1.4. Os planos anatômicos
- 1.2. Osso
 - 1.2.1. Anatomia óssea do corpo humano
 - 1.2.2. Estrutura e função dos ossos
 - 1.2.3. Diferentes tipos de ossos e sua relação com a postura e o movimento
 - 1.2.4. A relação entre o sistema ósseo e o sistema muscular
- 1.3. Articulações
 - 1.3.1. Anatomia e fisiologia das articulações do corpo humano
 - 1.3.2. Diferentes tipos de articulações
 - 1.3.3. O papel das articulações na postura e no movimento
 - 1.3.4. As lesões mais comuns nas articulações e como preveni-las
- 1.4. Cartilagem
 - 1.4.1. Anatomia e fisiologia da cartilagem do corpo humano
 - 1.4.2. Diferentes tipos de cartilagem e sua função no corpo
 - 1.4.3. O papel da cartilagem na articulação e na mobilidade
 - 1.4.4. As lesões mais comuns na cartilagem e sua prevenção
- 1.5. Tendões e ligamentos
 - 1.5.1. Anatomia e fisiologia dos tendões e ligamentos do corpo humano
 - 1.5.2. Diferentes tipos de tendões e ligamentos e sua função no corpo
 - 1.5.3. O papel dos tendões e ligamentos na postura e no movimento
 - 1.5.4. As lesões mais comuns nos tendões e ligamentos e como preveni-las
- 1.6. Músculo esquelético
 - 1.6.1. Anatomia e fisiologia do sistema musculoesquelético do corpo humano
 - 1.6.2. A relação entre os músculos e os ossos na postura e no movimento
 - 1.6.3. O papel da fásia no sistema musculoesquelético e sua relação com a prática do yoga terapêutico
 - 1.6.4. As lesões mais comuns nos músculos e como preveni-las
- 1.7. Desenvolvimento do sistema musculoesquelético
 - 1.7.1. Desenvolvimento embrionário e fetal do sistema musculoesquelético
 - 1.7.2. Crescimento e desenvolvimento do sistema musculoesquelético na infância e adolescência
 - 1.7.3. Mudanças musculoesqueléticas associadas ao envelhecimento
 - 1.7.4. Desenvolvimento e adaptação do sistema musculoesquelético à atividade física e ao treinamento
- 1.8. Componentes do sistema musculoesquelético
 - 1.8.1. Anatomia e fisiologia dos músculos esqueléticos e sua relação com a prática do yoga terapêutico
 - 1.8.2. O papel dos ossos no sistema musculoesquelético e sua relação com a postura e o movimento
 - 1.8.3. A função das articulações no sistema musculoesquelético e como cuidá-las durante a prática do yoga terapêutico
 - 1.8.4. O papel da fásia e outros tecidos conectivos no sistema musculoesquelético e sua relação com a prática do yoga terapêutico
- 1.9. Controle nervoso dos músculos esqueléticos
 - 1.9.1. Anatomia e fisiologia do sistema nervoso e sua relação com a prática de yoga terapêutica
 - 1.9.2. O papel do sistema nervoso na contração muscular e no controle do movimento
 - 1.9.3. A relação entre o sistema nervoso e o sistema musculoesquelético na postura e no movimento durante a prática do yoga terapêutico
 - 1.9.4. A importância do controle neuromuscular para a prevenção de lesões e a melhoria do desempenho na prática do yoga terapêutico
- 1.10. Contração muscular
 - 1.10.1. Anatomia e fisiologia da contração muscular e sua relação com a prática do yoga terapêutico
 - 1.10.2. Os diferentes tipos de contração muscular e sua aplicação na prática do yoga terapêutico
 - 1.10.3. O papel da ativação neuromuscular na contração muscular e sua relação com a prática do yoga terapêutico
 - 1.10.4. A importância do alongamento e do fortalecimento muscular na prevenção de lesões e na melhoria do desempenho na prática do yoga terapêutico

Módulo 2. Sistema Fascial

- 2.1. Fáscia
 - 2.1.1. História
 - 2.1.2. Fáscia vs. Aponeurose
 - 2.1.3. Tipos
 - 2.1.4. Funções
- 2.2. Tipos de mecanorreceptores e sua importância nos diferentes estilos de Yoga
 - 2.2.1. Importância
 - 2.2.2. Golgi
 - 2.2.3. Paccini
 - 2.2.4. Ruffini
- 2.3. Cadeias Miofasciais
 - 2.3.1. Definição
 - 2.3.2. Importância no Yoga
 - 2.3.3. Conceito de tensegridade
 - 2.3.4. Os três diafragmas
- 2.4. LPS: Linha Posterior Superficial
 - 2.4.1. Definição
 - 2.4.2. Vias anatômicas
 - 2.4.3. Posturas passivas
 - 2.4.4. Posturas ativas
- 2.5. LAS: Linha Anterior Superficial
 - 2.5.1. Definição
 - 2.5.2. Vias anatômicas
 - 2.5.3. Posturas passivas
 - 2.5.4. Posturas ativas
- 2.6. LL: Linha Lateral
 - 2.6.1. Definição
 - 2.6.2. Vias anatômicas
 - 2.6.3. Posturas passivas
 - 2.6.4. Posturas ativas
- 2.7. LE: Linha Espiral
 - 2.7.1. Definição
 - 2.7.2. Vias anatômicas
 - 2.7.3. Posturas passivas
 - 2.7.4. Posturas ativas
- 2.8. Linhas funcionais
 - 2.8.1. Definição
 - 2.8.2. Vias anatômicas
 - 2.8.3. Posturas passivas
 - 2.8.4. Posturas ativas
- 2.9. Linhas dos braços
 - 2.9.1. Definição
 - 2.9.2. Vias anatômicas
 - 2.9.3. Posturas passivas
 - 2.9.4. Posturas ativas
- 2.10. Principais desequilíbrios
 - 2.10.1. Padrão ideal
 - 2.10.2. Grupo de flexão e extensão
 - 2.10.3. Grupo de abertura e fechamento
 - 2.10.4. Padrão inspiratório e expiratório

Módulo 3. Yoga nos Diferentes Momentos de Evolução

- 3.1. Infância
 - 3.1.1. Por que é importante?
 - 3.1.2. Benefícios
 - 3.1.3. Como é uma aula
 - 3.1.4. Exemplo de saudação ao sol adaptada
- 3.2. Mulher e ciclo menstrual
 - 3.2.1. Fase menstrual
 - 3.2.2. Fase Folicular
 - 3.2.3. Fase ovulatória
 - 3.2.4. Fase lútea
- 3.3. Yoga e ciclo menstrual
 - 3.3.1. Sequência fase folicular
 - 3.3.2. Sequência fase ovulatória
 - 3.3.3. Sequência fase lútea
 - 3.3.4. Sequência durante a menstruação
- 3.4. Menopausa
 - 3.4.1. Considerações gerais
 - 3.4.2. Mudanças físicas e hormonais
 - 3.4.3. Benefícios da prática
 - 3.4.4. Asanas recomendadas
- 3.5. Gravidez
 - 3.5.1. Por que praticar
 - 3.5.2. Asanas primeiro trimestre
 - 3.5.3. Asanas segundo trimestre
 - 3.5.4. Asanas terceiro trimestre
- 3.6. Pós-parto
 - 3.6.1. Benefícios físicos
 - 3.6.2. Benefícios mentais
 - 3.6.3. Recomendações gerais
 - 3.6.4. Prática com o bebê





- 3.7. Terceira idade
 - 3.7.1. Principais patologias que encontramos
 - 3.7.2. Benefícios
 - 3.7.3. Considerações gerais
 - 3.7.4. Contraindicações
- 3.8. Deficiência física
 - 3.8.1. Danos cerebrais
 - 3.8.2. Danos na medula
 - 3.8.3. Danos musculares
 - 3.8.4. Como projetar uma aula
- 3.9. Deficiência sensorial
 - 3.9.1. Auditiva
 - 3.9.2. Visual
 - 3.9.3. Sensorial
 - 3.9.4. Como projetar uma sequência
- 3.10. Considerações gerais sobre as deficiências mais comuns que encontramos
 - Síndrome de Down
 - 3.10.1. Síndrome de Down.
 - 3.10.2. Autismo
 - 3.10.3. Paralisia cerebral
 - 3.10.4. Transtorno do desenvolvimento intelectual



A combinação do melhor conteúdo multimídia com a metodologia educacional mais inovadora do mercado está à sua disposição. Matricule-se hoje mesmo!"

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



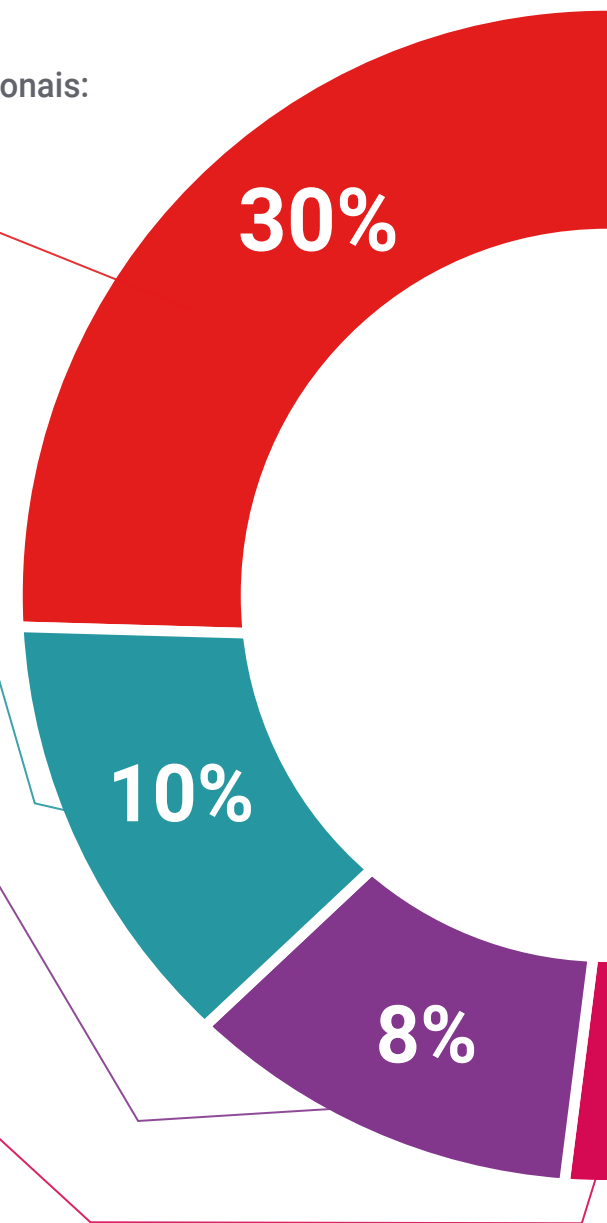
Práticas de habilidades e competências

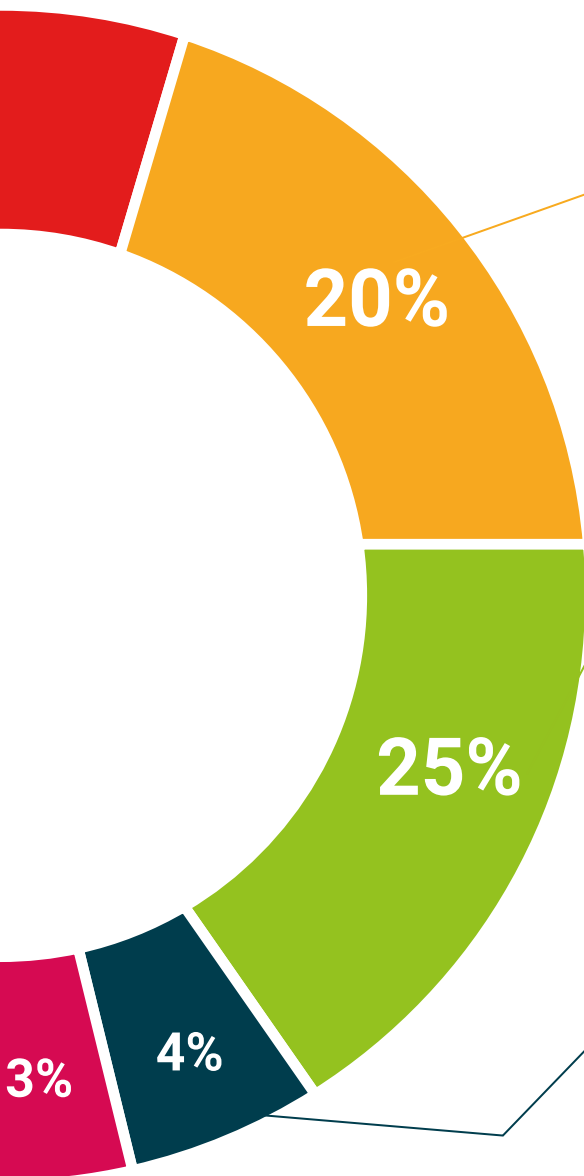
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Titulación

O Programa Avançado de Anatomia e Fisiologia no Yoga Terapêutico garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Anatomia e Fisiologia no Yoga Terapêutico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Anatomia e Fisiologia no Yoga Terapêutico**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compreensão
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentável

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado
Anatomia e Fisiologia
no Yoga Terapêutico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Anatomia e Fisiologia no Yoga Terapêutico

Reconhecido pela NBA

