

Mestrado Próprio

Psicologia Esportiva

Reconhecido pela NBA





tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio Psicologia Esportiva

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/mestrado-proprio/mestrado-proprio-psicologia-esportiva

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competências

pág. 14

04

Direção do curso

pág. 18

05

Estrutura e conteúdo

pág. 22

06

Metodologia de estudo

pág. 28

07

Certificado

pág. 38

01

Apresentação

A Psicologia Esportiva está ganhando cada vez mais relevância devido à sua grande contribuição para ajudar os esportistas a alcançar seus objetivos. Contar com um profissional que oriente através do ponto de vista do seu campo pode muitas vezes significar a diferença entre atingir uma meta ou permanecer na margem. Como profissional das Ciências do Esporte, é essencial saber administrar e controlar as variáveis psicológicas envolvidas na prática das respectivas disciplinas que podem afetar o desempenho e os resultados de cada atleta. Esta qualificação fornece as ferramentas necessárias para se tornar um profissional no campo da psicologia do esporte.





“

Com este Mestrado Próprio você desenvolverá as habilidades psicológicas necessárias para que o atleta seja capaz de enfrentar a situação de competição e melhorar o desempenho com maiores recursos”

As exigências mais comuns no esporte são geralmente destinadas a resolver problemas encontrados pelo atleta na competição, tais como a redução da ansiedade ou pressão da competição, melhoria do nível de confiança e aumento da concentração durante a competição, desmotivação para não alcançar os resultados esperados ou para retornar ao campo de jogo após uma lesão. Para este fim, o principal objetivo deste programa é que o estudante adquira as habilidades necessárias para melhorar e desenvolver as capacidades mentais dos atletas e assim aumentar a probabilidade de que eles possam atingir suas metas.

A psicologia esportiva é muito importante para que um atleta esteja mais motivado, o que, por sua vez, leva a um melhor desempenho. Com esse programa, o profissional de ciências do esporte poderá oferecer assistência psicológica ao esportista para que ele aprenda a gerenciar diferentes situações e emoções decorrentes do trabalho diário. O estudante aprenderá detalhadamente as técnicas e ferramentas a serem fornecidas pelos especialistas, que estarão totalmente focados no desenvolvimento do potencial de cada um dos atletas.

Além disso, como se trata de um programa online, o estudante não estará condicionado por horários fixos ou pela necessidade de se deslocar para outro local físico, mas poderá acessar um conteúdo rico que lhe ajudará a alcançar a excelência da Psicologia Esportiva a qualquer hora do dia, conciliando, no seu próprio ritmo, seu trabalho e sua vida pessoal com a sua vida acadêmica.

Além disso, um renomado diretor convidado internacional apresentará 10 abrangentes *Masterclasses*.

Este **Mestrado Próprio em Psicologia Esportiva** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Coaching e Psicologia do Esporte
- ◆ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e extremamente úteis fornecem informações práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ◆ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Um prestigiado diretor convidado internacional oferecerá 10 masterclasses intensivas que permitirão que você compreenda o desempenho, processos mentais e o bem-estar das pessoas em ambientes esportivos”

“

A Psicologia Esportiva está ganhando cada vez mais terreno em nossa sociedade. Capacite-se com este Mestrado Próprio e oriente os atletas em seus treinamentos, seus objetivos e sua autoestima”

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Desenvolva as capacidades mentais das pessoas para aumentar as probabilidades de alcançar seus objetivos através deste Mestrado Próprio.

Por trás do ótimo desempenho de um atleta no campo de jogo está um psicólogo esportivo fazendo um trabalho eficaz e profissional, e esse será você.



02

Objetivos

A estruturação do programa deste Mestrado Próprio permitirá ao aluno gerar confiança e influência positiva sobre o atleta através do estudo dos modelos de gestão mais eficazes nos esportes de alto rendimento. Você também aprenderá como promover a autoliderança e aprenderá sobre métodos e melhores práticas para lidar com a derrota. Tudo isso, através da utilização de técnicas de psicológicas para a gestão das relações individuais e de equipe durante a competição.





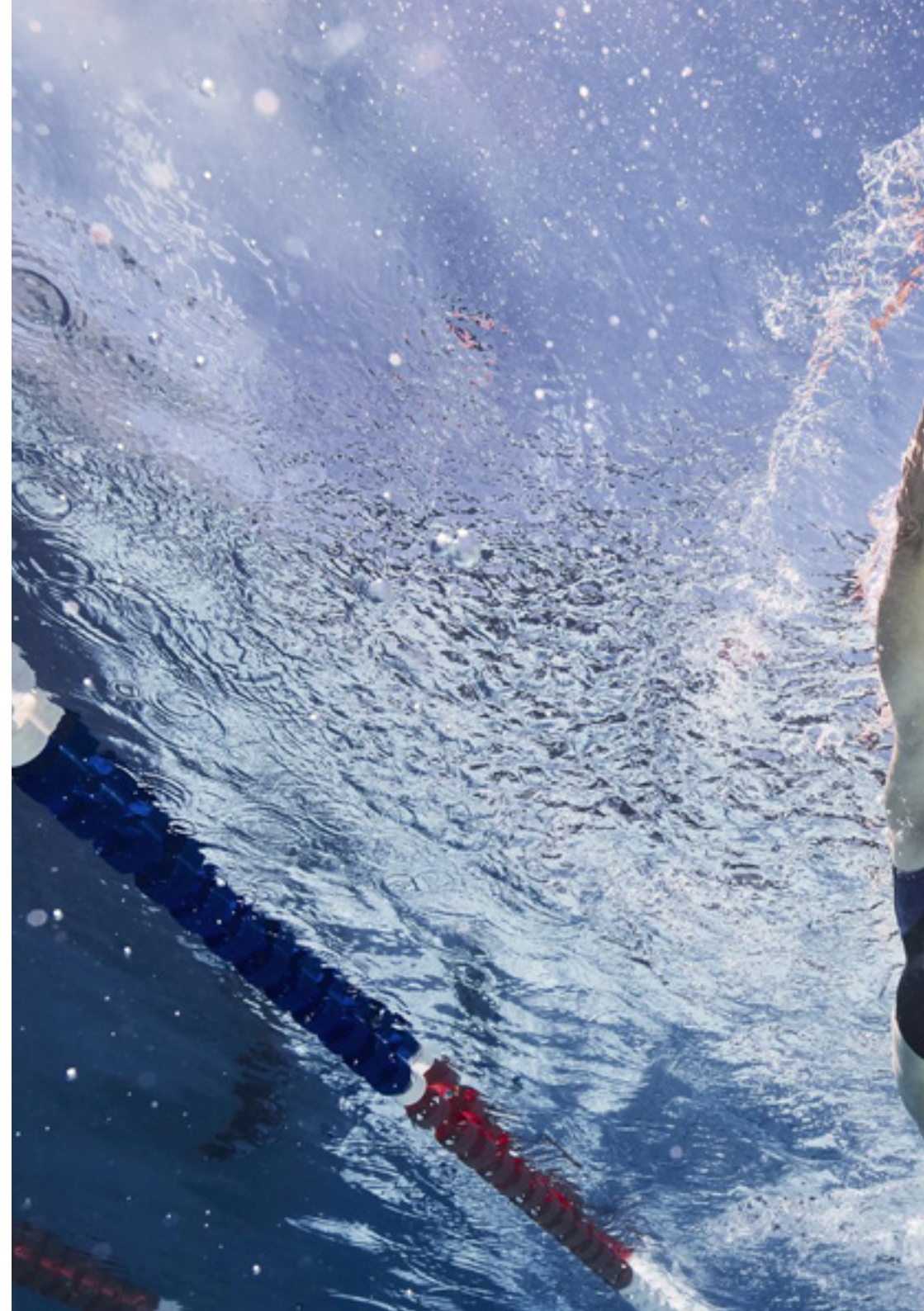
“

Nosso objetivo é atingir a excelência acadêmica e ajudar você a alcançar o sucesso profissional. Não espere mais e junte-se a TECH"



Objetivos gerais

- ◆ Abordar os diferentes estilos de liderança que são mais bem-sucedidos no panorama esportivo
- ◆ Estudar a gestão de equipes de alto desempenho a nível psicológico e motivacional
- ◆ Examinar os pilares básicos sobre os quais se baseia a Psicologia Esportiva.
- ◆ Analisar as possíveis aplicações das técnicas e metodologias mais populares no coaching esportivo
- ◆ Aprenda as técnicas psicológicas mais frequentemente utilizadas na área do esporte
- ◆ Conhecer a figura do líder no esporte individual e coletivo
- ◆ Entender a importância da marca pessoal para o bom desenvolvimento profissional
- ◆ Atualizar a gestão das diferentes ferramentas digitais para a divulgação da marca pessoal
- ◆ Aprofundar a transformação cultural das organizações esportivas
- ◆ Estudar as diferentes ferramentas interdisciplinares do psicólogo e do coach esportivo
- ◆ Aprofundar no trabalho do psicólogo como facilitador no contexto do esporte





Objetivos específicos

Módulo 1. Fundamentos básicos da Psicologia do Esporte

- ◆ Estudar as principais funções do psicólogo e do coach esportivo
- ◆ Conhecer as funções psicológicas envolvidas na arbitragem esportiva
- ◆ Estudar o processo psicológico da demanda até a autointervenção
- ◆ Analisar a proteção social e estruturas de coordenação existentes na Psicologia do Esporte

Módulo 2. Liderança e gestão de equipes de alto desempenho

- ◆ Estudar os modelos de gestão mais eficazes para o alto desempenho no esporte
- ◆ Aprender a aplicar uma liderança eficaz no ambiente esportivo

Módulo 3. Aplicações do Coaching no mundo do esporte

- ◆ Conhecer o processo básico do Coaching individual
- ◆ Analisar a metodologia de um processo de Coaching Esportivo
- ◆ Aprender a elaborar um plano de trabalho eficaz

Módulo 4. Técnicas psicológicas aplicadas ao esporte

- ◆ Aprofundar no esporte inclusivo e os esportes específicos
- ◆ Esmiuçar o processo de tomada de decisão no esporte
- ◆ Conhecer os planos de objetivos e competição integrais
- ◆ Aprofundar nas técnicas para gerar confiança e autocontrole emocional



Módulo 5. Liderança aplicada ao esporte individual e coletivo

- ◆ Conhecer as diferenças entre o psicólogo esportivo e o coach
- ◆ Aprofundar o conceito de treinamento psicológico
- ◆ Aprender a gerar uma mentalidade de equipe
- ◆ Conhecer como promover a autoliderança
- ◆ Aprofundar nos métodos para enfrentar uma derrota

Módulo 6. Marca pessoal e gestão de ferramentas digitais

- ◆ Aprender os fundamentos básicos e o posicionamento de uma marca pessoal
- ◆ Aprofundar na gestão e o controle das redes sociais para atingir objetivos profissionais
- ◆ Conhecer o uso adequado das redes sociais por parte do atleta
- ◆ Estudar técnicas de persuasão e influência aplicáveis a diferentes plataformas de blogs, podcasts ou videoblogs

Módulo 7. A transformação cultural das organizações esportivas

- ◆ Compreender a gestão de equipes como *coach* esportivo
- ◆ Analisar os valores que impulsionam as organizações esportivas
- ◆ Conhecer a elaboração dos planos de intervenção que são realizados nas equipes e organizações plataformas de blogs, podcasts ou videoblogs



Módulo 8. Ferramentas de facilitação para o psicólogo e o coach esportivo

- ◆ Aprofundar no treinamento psicológico de esportes específicos.
- ◆ Aprender a otimizar o processo de aprendizagem do atleta, buscando sua regularidade no desempenho
- ◆ Abordar as lesões e readaptação do atleta profissional

Módulo 9. O Psicólogo e o Coach como facilitadores

- ◆ Aprofundar na capacitação dos técnicos esportivos do ponto de vista psicológico
- ◆ Conhecer o processo de desenvolvimento de workshops e pesquisa aplicadas à Psicologia do Esporte

Módulo 10. Os e-Sports

- ◆ Aprender sobre o que são os e-Sports
- ◆ Conhecer a importância atual da indústria de videogames e seu impacto psicológico
- ◆ Aprofundar e conhecer as diferentes funções do psicólogo na indústria de videogames
- ◆ Entender as perspectivas futuras do mundo do E-sports
- ◆ Aprofundar nos meios de prevenção de patologias psicológicas, como a depressão na indústria dos videogames

“

A área esportiva precisa de profissionais qualificados e nós lhe damos a chave para se inserir na elite profissional"

03

Competências

A Psicologia Esportiva é tão extensa que os melhores profissionais da área devem ter um amplo domínio de diversas competências. Por esta razão, o programa se concentra em uma série de habilidades de liderança, gerenciamento psicológico e fatores motivacionais que são decisivos no trabalho diário do profissional mais avançado em Psicologia Esportiva. Graças a estas competências multidisciplinares, que abrangem os esportes individuais, coletivos e eletrônicos, o aluno será capaz de destacar seu verdadeiro valor profissional após concluir este Mestrado Próprio.





“

Melhore suas habilidades com nossa capacitação de alta qualidade e avance em sua carreira”



Competências gerais

- ◆ Liderar equipes de alto desempenho em diferentes ambientes esportivos, incluindo os esportes eletrônicos
- ◆ Dominar a psicologia do esporte, tanto em seus estágios básicos como nos mais avançados
- ◆ Saber quais estratégias da psicologia usar em cada situação
- ◆ Orientar tanto as equipes quanto os indivíduos, diferenciando claramente as estratégias nos esportes individuais e de equipe
- ◆ Desenvolver uma marca pessoal forte que se destaque no cenário esportivo de sua preferência
- ◆ Compreender as particularidades culturais das organizações esportivas
- ◆ Empregar as diferentes ferramentas de mediação específicas para o Coaching Esportivo





Competências específicas

- ◆ Distinguir as estratégias a serem seguidas de acordo com o nível do esporte, seja ele de alto desempenho, de técnica ou de esporte de base
- ◆ Intervir psicologicamente em situações de risco para o atleta
- ◆ Adquirir e desenvolver uma metodologia de trabalho específica para o Coaching Esportivo
- ◆ Promover a confiança e o autocontrole emocional no atleta
- ◆ Aplicar o *Live Training* ao Coaching Esportivo
- ◆ Diagnosticar de forma eficaz o estado psicológico das equipes ou organizações esportivas
- ◆ Abordar com rapidez a aposentadoria no esporte profissional
- ◆ Aplicar o *Mindfulness* e neurociência na percepção e rendimento do atleta
- ◆ Desenvolver workshops e sessões de intervenção em diferentes ambientes esportivos



Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional"

04

Direção do curso

A prioridade da TECH é oferecer cursos mais completos e atualizados no panorama acadêmico, a pelo qual a realizadas através de um processo minucioso para a formação de seu corpo docente. Graças a isso, o presente programa conta com a participação de referências no Áreas da Psicologia Esportiva Esses especialistas combinam conhecimentos teóricos avançados com uma abordagem aplicada, proporcionando uma compreensão profunda da psicologia do desempenho, da motivação e da intervenção em contextos esportivos. Dessa forma, os alunos terão acesso a uma experiência imersiva que lhes permitirá dar um salto significativo de qualidade em suas carreiras profissionais.



“

A equipe de professores, especializada em Psicologia Esportiva, criou horas de conteúdo adicional para que você expanda cada seção do programa de estudos de forma personalizada”

Diretora Internacional Convidada

A Dra. Barbara Roberts é uma importante psicóloga clínica com um histórico reconhecido internacionalmente na área de **saúde mental esportiva**. Como tal, ela desempenhou um papel importante como **Diretora de Bem-estar e estudos clínicos** para o time de futebol **Washington Commanders**, uma posição que a tornou uma das poucas profissionais com Ph.D. em **Psicologia Clínica** trabalhando em tempo integral em uma franquia da **NFL**. Aqui, seu trabalho se concentrou na implementação de uma abordagem proativa para o gerenciamento da **saúde mental**, buscando construir uma base sólida para o bem-estar do jogador e seu impacto no **desempenho** e na **saúde geral**.

Sua carreira profissional também incluiu funções importantes no **Escritório Federal de Prisões (Federal Bureau of Prisons)** e no **U.S. Army Aberdeen Proving Ground**, onde desenvolveu programas de apoio a prisioneiros e militares com problemas de abuso de substâncias. Além disso, trabalhou para a **Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)** e o **Escritório da Política Nacional de Controle de Drogas da Casa Branca**. Isso permitiu avaliar e melhorar os programas de tratamento em nível nacional.

A Dra. Barbara Roberts também aplicou sua experiência em métodos baseados em evidências, como a **entrevista motivacional**, para criar um ambiente de confiança com os jogadores, ajudando-os a enfrentar os desafios de suas carreiras e vidas pessoais. Nesse sentido, sua abordagem é única em sua capacidade de normalizar a **saúde mental** dentro do **ambiente esportivo** e oferecer suporte contínuo e personalizado. Por sua vez, se destacou em seu compromisso de ajudar os jogadores nos vários estágios de suas carreiras, desde os primeiros anos na **NFL**, até a vida após a aposentadoria.



Dra. Barbara Roberts

- ♦ Diretor de bem-estar e serviços clínicos do Washington Commanders, Washington D. C., E UA
- ♦ Psicóloga Clínica do Centro Médico da Universidade de Georgetown
- ♦ Analista e coordenadora de políticas de saúde no Escritório de Políticas Nacionais de Controle de Drogas da Casa Branca
- ♦ Psicóloga clínica na Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental (*Substance Abuse and Mental Health Services Administration*)
- ♦ Doutora em Psicologia Clínica pela Universidade de Oklahoma.
- ♦ Formada em Psicologia pela Universidade de Málaga

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”

05

Estrutura e conteúdo

Os profissionais do setor reuniram em dez módulos a importância do controle psicológico e do equilíbrio pessoal para a melhoria do desempenho esportivo dentro e fora do campo. Este Mestrado Próprio aborda desde a liderança e gestão de equipes de alto rendimento até o futuro do e-sports e a figura do psicólogo, bem como as aplicações do coaching no mundo do esporte e da marca pessoal, entre outras.





“

Há uma demanda crescente por psicólogos esportivos e este programa irá posicioná-lo no mercado de trabalho com todas as ferramentas que você precisa para ser o melhor profissional”

Módulo 1. Fundamentos básicos da Psicologia do Esporte

- 1.1. Introdução à psicologia do esporte
- 1.2. Sociologia do esporte e classificação
- 1.3. Bases neurológicas básicas
- 1.4. Bases neurológicas do movimento
- 1.5. Habilidades e aprendizagem motora
- 1.6. Modelos de intervenção psicológica
- 1.7. Da demanda à intervenção. Intervenção no treino e na competição
- 1.8. Níveis competitivos: esporte de alto desempenho, esporte técnico e esporte de base
- 1.9. Efeitos e utilidade do psicólogo esportivo
- 1.10. Psicologia do esporte na atualidade

Módulo 2. Liderança e gestão de equipes de alto desempenho

- 2.1. Origem e história dos estilos de liderança
- 2.2. Estilo de liderança transformacional e transacional
- 2.3. Estilo de liderança e seguidores
- 2.4. Bases das equipes de alto desempenho
- 2.5. Definindo o desafio de alto desempenho
- 2.6. Plano de ação
- 2.7. Sustentabilidade e manutenção de alto desempenho
- 2.8. Tipos de liderança e treinadores na área esportiva
- 2.9. Situação de risco do atleta
- 2.10. Autocuidado dos atletas de alta performance e seus "cuidadores"



Módulo 3. Aplicações do Coaching no mundo do esporte

- 3.1. Origens e antecedentes do Coaching
- 3.2. Escolas e tendências atuais
- 3.3. Modelos de trabalho
- 3.4. Diferenças entre Coaching e outras abordagens
- 3.5. Competências do coach e código deontológico
- 3.6. Coaching coercitivo
- 3.7. Processo básico de Coaching individual
- 3.8. Metodologia de um processo de Coaching Esportivo.
- 3.9. Elaboração de planos de trabalho e Coaching sistêmico e de equipes
- 3.10. Processos de avaliação do Coaching

Módulo 4. Técnicas psicológicas aplicadas ao esporte

- 4.1. O esporte inclusivo e esportes específicos
- 4.2. A tomada de decisão no esporte
- 4.3. Treinando o treinador. O acompanhamento dos técnicos
- 4.4. Estabelecimento de objetivos e planos de competição integrais
- 4.5. Técnicas para promover a confiança e o autocontrole emocional
- 4.6. Efeitos da conscientização sobre o aprendizado na confiança, autoeficácia e desempenho
- 4.7. Treinamento de autoinstrução
- 4.8. *Mindfulness* aplicado ao esporte
- 4.9. PNL aplicada ao esporte
- 4.10. A Motivação e a emoção

Módulo 5. Liderança aplicada ao esporte individual e coletivo

- 5.1. Psicólogo esportivo x Coach
- 5.2. Treinamento psicológico
- 5.3. As condicionantes psicológicas ao desempenho e gestão de talentos
- 5.4. Mentalidade de equipe e elementos básicos da intervenção
- 5.5. Habilidades de comunicação
- 5.6. Intervenção no estresse e ansiedade
- 5.7. Enfrentamento da derrota/prevenção do *burnout*
- 5.8. Ferramentas experimentais: *Live Training* aplicado ao coaching esportivo
- 5.9. Esporte extremo: talento, força mental e ética no desenvolvimento esportivo
- 5.10. Autoliderança. A gestão de si mesmo
- 5.11. O líder coach e a gestão de equipes, ética e coaching
- 5.12. Ferramentas de diagnóstico em equipes e organizações esportivas
- 5.13. Elaboração de planos de intervenção nas equipes e desenvolvimento organizacional

Módulo 6. Marca pessoal e gestão de ferramentas digitais

- 6.1. Trabalho interdisciplinar (reabilitação, fisioterapeuta, nutricionista, médico, etc.)
- 6.2. Ferramentas de avaliação do atleta
- 6.3. Treinamento psicológico de esportes específicos
- 6.4. Otimização do aprendizado do atleta e a busca de consistência no desempenho esportivo
- 6.5. Pirâmide Psicológica do desempenho esportivo
- 6.6. Abordagem psicológica de lesões e reabilitação
- 6.7. A aposentadoria no esporte profissional
- 6.8. Consumo de substâncias e outros riscos
- 6.9. Neurociência aplicada a percepção e o desenvolvimento
- 6.10. Ferramentas experimentais: *Live Training*

Módulo 7. A transformação cultural das organizações esportivas

- 7.1. Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC)
- 7.2. Princípios básicos de marketing digital
- 7.3. A Internet, a Web, Web 2.0 e Web 3.0
- 7.4. Posicionamento de marca pessoal
- 7.5. Gerenciamento de redes sociais
- 7.6. Atletas e o uso de suas redes e intervenções na mídia
- 7.7. Geração de marketing de conteúdo através de diferentes plataformas: blog, podcast, videoblogs, etc.
- 7.8. Habilidades de comunicação com a mídia
- 7.9. Técnicas de persuasão e influência

Módulo 8. Ferramentas de facilitação para o psicólogo e o coach esportivo

- 8.1. As organizações esportivas orientadas por valores. Missão e visão
- 8.2. Ferramentas empresariais para comunicação e coordenação
- 8.3. Estratégia corporativa e estratégia tecnológica
- 8.4. Cultura e clima organizacional
- 8.5. Liderança organizacional
- 8.6. Ferramentas do coaching executivo
- 8.7. Dinâmicas e técnicas de intervenção na organização esportiva



Módulo 9. O Psicólogo e o Coach como facilitadores

- 9.1. Psicólogo e Coach: protagonistas do processo
- 9.2. Dinâmicas de grupo e equipe
- 9.3. Reforço e punição
- 9.4. Concentração e visualização
- 9.5. Valores e atitudes do esporte
- 9.6. Personalidade do atleta
- 9.7. Avaliação e diagnóstico de problemas frequentes
- 9.8. Desenvolvimento de workshops e sessões de intervenção
- 9.9. Fases e sessões de intervenção
- 9.10. Elaboração de projetos e pesquisa aplicada

Módulo 10. Os e-Sports

- 10.1. O que são os e-sports?
- 10.2. A indústria do videogame e sua importância para a psicologia
- 10.3. Gestão de jogadores
- 10.4. Gestão de clubes
- 10.5. A figura do psicólogo, papel e funções
- 10.6. Dependência aos videogames
- 10.7. Riscos das redes sociais dentro dos e-sports
- 10.8. Avaliação e intervenção psicológica
- 10.9. Prevenção da depressão e o suicídio
- 10.10. Futuro dos e-sports e a figura do psicólogo



Uma qualificação que aborda todos os aspectos fundamentais para que você se torne uma referência em psicologia esportiva”



06

Metodologia de estudo

A TECH é a primeira universidade do mundo a unir a metodologia dos **case studies** com o **Relearning**, um sistema de aprendizado 100% online baseado na repetição guiada.

Essa estratégia de ensino inovadora foi projetada para oferecer aos profissionais a oportunidade de atualizar conhecimentos e desenvolver habilidades de forma intensiva e rigorosa. Um modelo de aprendizagem que coloca o aluno no centro do processo acadêmico e lhe dá o papel principal, adaptando-se às suas necessidades e deixando de lado as metodologias mais convencionais.



“

A TECH prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso em sua carreira”

O aluno: a prioridade de todos os programas da TECH

Na metodologia de estudo da TECH, o aluno é o protagonista absoluto. As ferramentas pedagógicas de cada programa foram selecionadas levando-se em conta as demandas de tempo, disponibilidade e rigor acadêmico que, atualmente, os alunos, bem como os empregos mais competitivos do mercado, exigem.

Com o modelo educacional assíncrono da TECH, é o aluno quem escolhe quanto tempo passa estudando, como decide estabelecer suas rotinas e tudo isso no conforto do dispositivo eletrônico de sua escolha. O aluno não precisa assistir às aulas presenciais, que muitas vezes não poderá comparecer. As atividades de aprendizado serão realizadas de acordo com sua conveniência. O aluno sempre poderá decidir quando e de onde estudar.

“

*Na TECH, o aluno NÃO terá aulas ao vivo
(das quais poderá nunca participar)”*



Os programas de ensino mais abrangentes do mundo

A TECH se caracteriza por oferecer os programas acadêmicos mais completos no ambiente universitário. Essa abrangência é obtida por meio da criação de programas de estudo que cobrem não apenas o conhecimento essencial, mas também as últimas inovações em cada área.

Por serem constantemente atualizados, esses programas permitem que os alunos acompanhem as mudanças do mercado e adquiram as habilidades mais valorizadas pelos empregadores. Dessa forma, os alunos da TECH recebem uma preparação abrangente que lhes dá uma vantagem competitiva significativa para avançar em suas carreiras.

Além disso, eles podem fazer isso de qualquer dispositivo, PC, tablet ou smartphone.

“

O modelo da TECH é assíncrono, portanto, você poderá estudar com seu PC, tablet ou smartphone onde quiser, quando quiser e pelo tempo que quiser”

Case studies ou Método de caso

O método de casos tem sido o sistema de aprendizado mais amplamente utilizado pelas melhores escolas de negócios do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, sua função também era apresentar a eles situações complexas da vida real. Assim, eles poderiam tomar decisões informadas e fazer julgamentos de valor sobre como resolvê-los. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Com esse modelo de ensino, é o próprio aluno que desenvolve sua competência profissional por meio de estratégias como o *Learning by doing* ou o *Design Thinking*, usados por outras instituições renomadas, como Yale ou Stanford.

Esse método orientado para a ação será aplicado em toda a trajetória acadêmica do aluno com a TECH. Dessa forma, o aluno será confrontado com várias situações da vida real e terá de integrar conhecimentos, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões. A premissa era responder à pergunta sobre como eles agiriam diante de eventos específicos de complexidade em seu trabalho diário.



Método Relearning

Na TECH os *case studies* são alimentados pelo melhor método de ensino 100% online: o *Relearning*.

Esse método rompe com as técnicas tradicionais de ensino para colocar o aluno no centro da equação, fornecendo o melhor conteúdo em diferentes formatos. Dessa forma, consegue revisar e reiterar os principais conceitos de cada matéria e aprender a aplicá-los em um ambiente real.

Na mesma linha, e de acordo com várias pesquisas científicas, a repetição é a melhor maneira de aprender. Portanto, a TECH oferece entre 8 e 16 repetições de cada conceito-chave dentro da mesma lição, apresentadas de uma forma diferente, a fim de garantir que o conhecimento seja totalmente incorporado durante o processo de estudo.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.



Um Campus Virtual 100% online com os melhores recursos didáticos

Para aplicar sua metodologia de forma eficaz, a TECH se concentra em fornecer aos alunos materiais didáticos em diferentes formatos: textos, vídeos interativos, ilustrações e mapas de conhecimento, entre outros. Todos eles são projetados por professores qualificados que concentram seu trabalho na combinação de casos reais com a resolução de situações complexas por meio de simulação, o estudo de contextos aplicados a cada carreira profissional e o aprendizado baseado na repetição, por meio de áudios, apresentações, animações, imagens etc.

As evidências científicas mais recentes no campo da neurociência apontam para a importância de levar em conta o local e o contexto em que o conteúdo é acessado antes de iniciar um novo processo de aprendizagem. A capacidade de ajustar essas variáveis de forma personalizada ajuda as pessoas a lembrar e armazenar o conhecimento no hipocampo para retenção a longo prazo. Trata-se de um modelo chamado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que é aplicado conscientemente nesse curso universitário.

Por outro lado, também para favorecer ao máximo o contato entre mentor e mentorado, é oferecida uma ampla variedade de possibilidades de comunicação, tanto em tempo real quanto em diferido (mensagens internas, fóruns de discussão, serviço telefônico, contato por e-mail com a secretaria técnica, bate-papo, videoconferência etc.).

Da mesma forma, esse Campus Virtual muito completo permitirá que os alunos da TECH organizem seus horários de estudo de acordo com sua disponibilidade pessoal ou obrigações de trabalho. Dessa forma, eles terão um controle global dos conteúdos acadêmicos e de suas ferramentas didáticas, em função de sua atualização profissional acelerada.



O modo de estudo online deste programa permitirá que você organize seu tempo e ritmo de aprendizado, adaptando-o à sua agenda”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade intelectual através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas, permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.

A metodologia universitária mais bem avaliada por seus alunos

Os resultados desse modelo acadêmico inovador podem ser vistos nos níveis gerais de satisfação dos alunos da TECH.

A avaliação dos alunos sobre a qualidade do ensino, a qualidade dos materiais, a estrutura e os objetivos do curso é excelente. Não é de surpreender que a instituição tenha se tornado a universidade mais bem avaliada por seus alunos na plataforma de avaliação Trustpilot, com uma pontuação de 4,9 de 5.

Acesse o conteúdo do estudo de qualquer dispositivo com conexão à Internet (computador, tablet, smartphone) graças ao fato da TECH estar na vanguarda da tecnologia e do ensino.

Você poderá aprender com as vantagens do acesso a ambientes de aprendizagem simulados e com a abordagem de aprendizagem por observação, ou seja, aprender com um especialista.



Assim, os melhores materiais educacionais, cuidadosamente preparados, estarão disponíveis neste programa:



Material de estudo

O conteúdo didático foi elaborado especialmente para este curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online, com as técnicas mais recentes que nos permitem lhe oferecer a melhor qualidade em cada uma das peças que colocaremos a seu serviço.



Práticas de aptidões e competências

Serão realizadas atividades para desenvolver as habilidades e competências específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no âmbito da globalização.



Resumos interativos

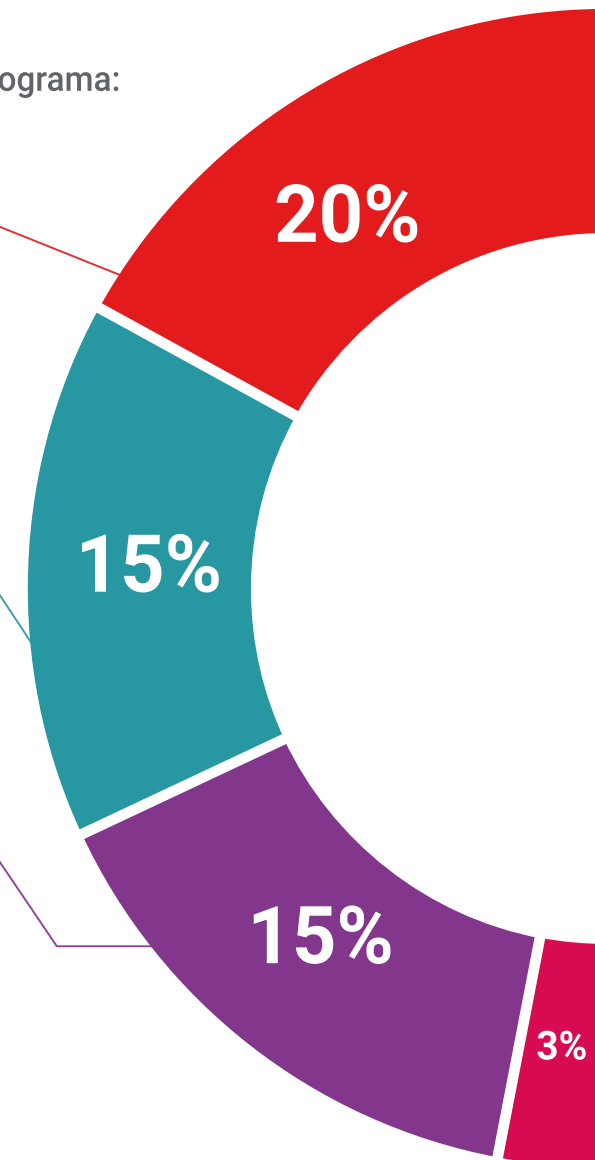
Apresentamos os conteúdos de forma atraente e dinâmica em pílulas multimídia que incluem áudio, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais com o objetivo de reforçar o conhecimento.

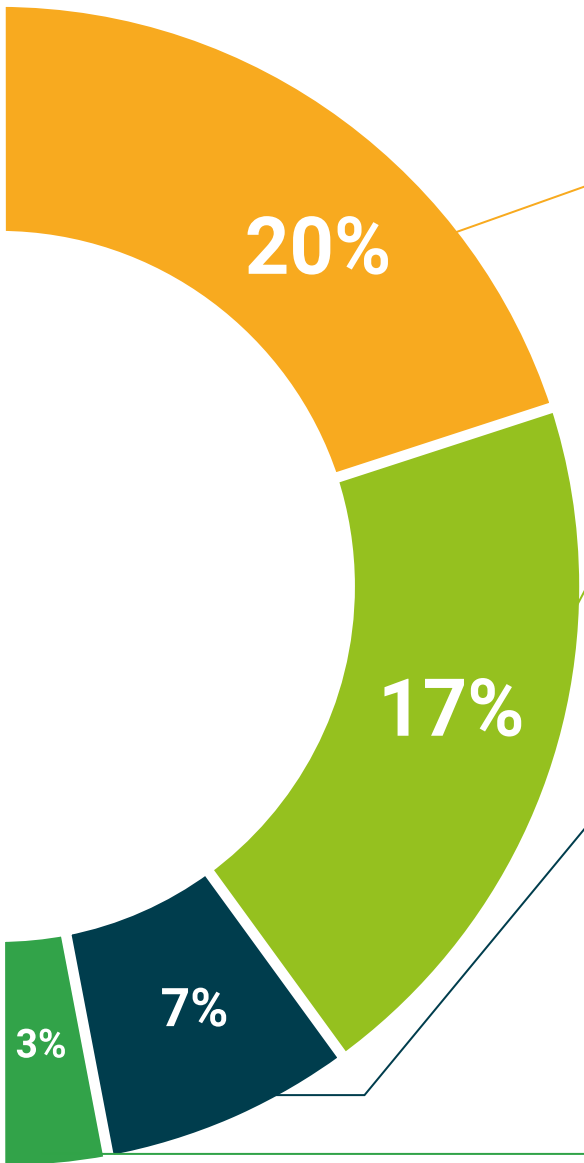
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos científicos, guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual do estudante você terá acesso a tudo o que for necessário para completar sua capacitação.





Case Studies

Você concluirá uma seleção dos melhores *case studies* da disciplina. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas no cenário internacional.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo de todo o programa. Fazemos isso em 3 dos 4 níveis da Pirâmide de Miller.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.
O *Learning from an expert* fortalece o conhecimento e a memória, e aumenta nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



07

Certificado

O Mestrado Próprio em Psicologia Esportiva garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Mestrado Próprio em Psicologia Esportiva** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

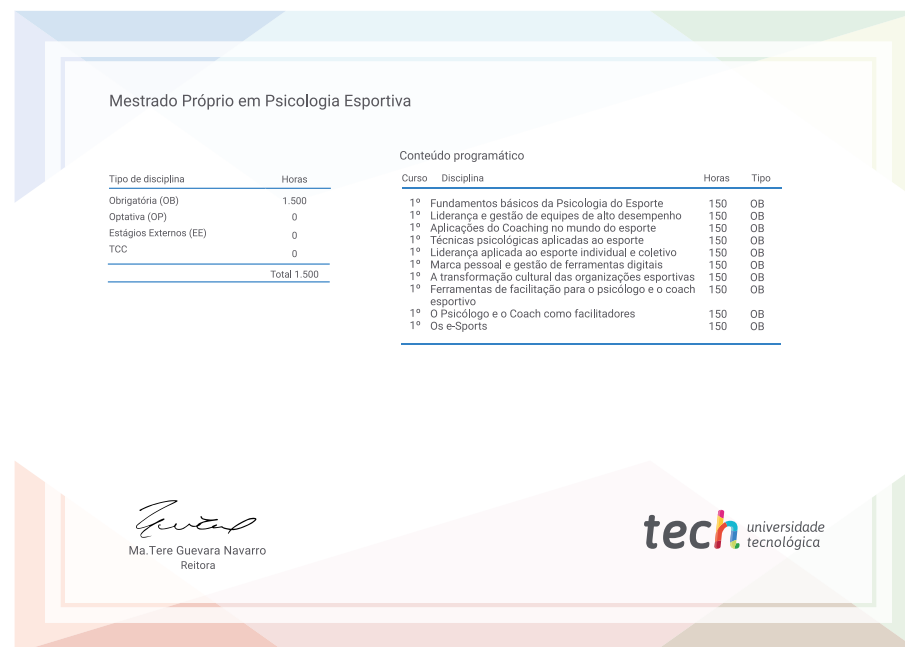
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio em Psicologia Esportiva**

Modalidade: **online**

Duração: **12 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio
Psicologia Esportiva

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Mestrado Próprio

Psicologia Esportiva

Reconhecido pela NBA

