

Curso

# Utilização de Correntes Interferenciais na Atividade Física e no Esporte

Reconhecido pela NBA



**tech** universidade  
tecnológica



## Curso

# Utilização de Correntes Interferenciais na Atividade Física e no Esporte

- » Modalidade: **Online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificado: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Horário: **no seu próprio ritmo**
- » Provas: **online**

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/utilizacao-correntes-interferenciais-atividade-fisica-esporte](http://www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/utilizacao-correntes-interferenciais-atividade-fisica-esporte)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

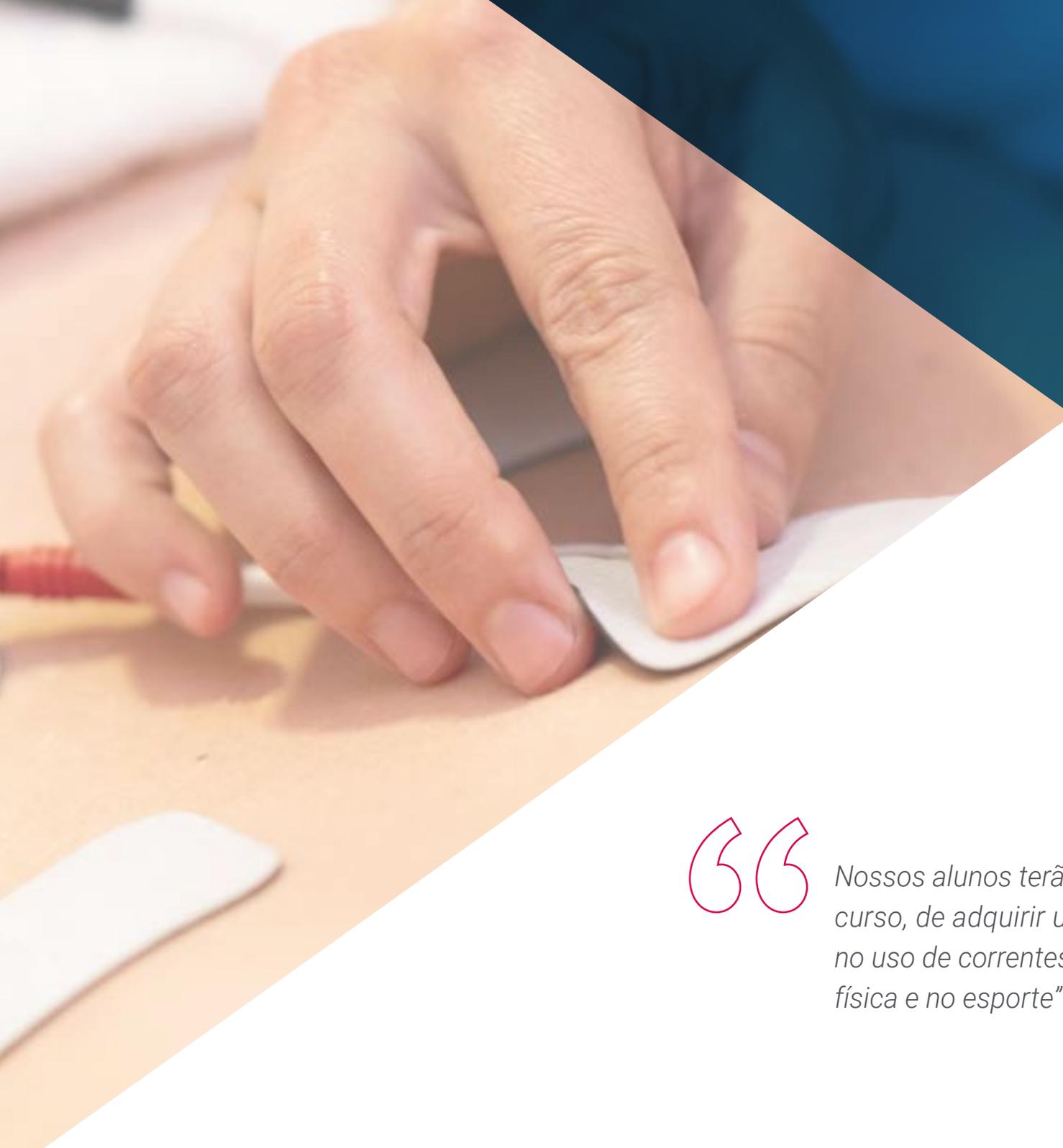
*pág. 28*

01

# Apresentação

Prepare-se para aplicar correntes interferenciais nos processos de recuperação dos esportistas com os quais está trabalhando, graças ao estudo deste completíssimo programa acadêmico da TECH que elaboramos seguindo os principais avanços científicos da área. Dessa forma, será possível adquirir conhecimentos avançados que lhe permitirão continuar crescendo pessoalmente e profissionalmente.





“

*Nossos alunos terão a oportunidade, com este curso, de adquirir uma capacitação avançada no uso de correntes interferenciais na atividade física e no esporte”*

As correntes interferenciais permitem que uma variedade de intensidades seja aplicada à parte lesionada do corpo em esportistas lesionados sem nenhum desconforto. É importante observar que, nos últimos anos, tem havido uma quantidade crescente de pesquisas relacionadas à eletroterapia.

Seu uso é cada vez mais difundido na prática de profissionais de reabilitação que trabalham com esportistas de elite, que estão acostumados a realizar exercícios de alto nível em sua prática diária. Portanto, a especialização desses profissionais é fundamental para obter uma aplicação eficaz, melhorando tanto no âmbito pessoal quanto no profissional, para que nossos alunos possam obter sucesso profissional em um curto período de tempo. Para isso, oferecemos aos alunos uma metodologia completamente nova, acompanhada de uma infinidade de casos práticos, o que favorece a compreensão da parte teórica intensiva que fornecemos.

Uma das principais vantagens deste programa é que, como ele é 100% online, é o aluno quem decide onde e quando estudar. Sem ter que enfrentar qualquer tipo de restrição, seja em termos de tempo ou de deslocamento para um local físico. Tudo isso com a intenção de facilitar ao máximo o estudo dos profissionais que precisam conciliar sua capacitação com o restante de suas obrigações diárias.



*Se você está procurando uma oportunidade de estudo para ampliar sua capacitação na área da eletroterapia, não pense duas vezes, na TECH oferecemos tudo o que você precisa”*

Este **Curso de Utilização de Correntes Interferenciais na Atividade Física e no Esporte** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Eletroterapia
- Seu conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático, fornece informações científicas e assistenciais sobre aquelas disciplinas essenciais para a prática profissional
- Novidades sobre o papel do profissional de ciências do esporte na aplicação da eletroterapia
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Sistema interativo de aprendizagem baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre situações apresentadas
- Sua ênfase especial nas metodologias de pesquisa em eletroterapia aplicada às ciências do esporte
- Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



*Aprofunde seu conhecimento através deste curso de alto nível e aprimore suas habilidades como profissional do esporte”*

“

*Este curso é o melhor investimento que você pode fazer na seleção de um programa de capacitação por duas razões: além de atualizar seus conhecimentos em Eletroterapia, você obterá um certificado da principal universidade online: a TECH”*

O corpo docente desta capacitação é formado por profissionais da área das ciências do esporte que transferem a experiência do seu trabalho, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia utilizado foi desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, que permitirá aos alunos uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diversas situações de prática profissional que surgem ao longo do curso acadêmico. Para isso, o profissional será auxiliado por um novo sistema de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos e experientes em correntes interferenciais.

*O curso lhe permitirá praticar em ambientes simulados, que proporcionam uma aprendizagem imersiva programada para capacitar em situações reais.*

*Este curso 100% online lhe permitirá conciliar seus estudos com seu trabalho enquanto amplia seus conhecimentos nesta área.*



# 02

## Objetivos

O Curso de Utilização de Correntes Interferenciais na Atividade Física e no Esporte foi criado para ajudar os profissionais de ciências do esporte em sua prática diária diante de situações em que a aplicação de eletroterapia é necessária.



“

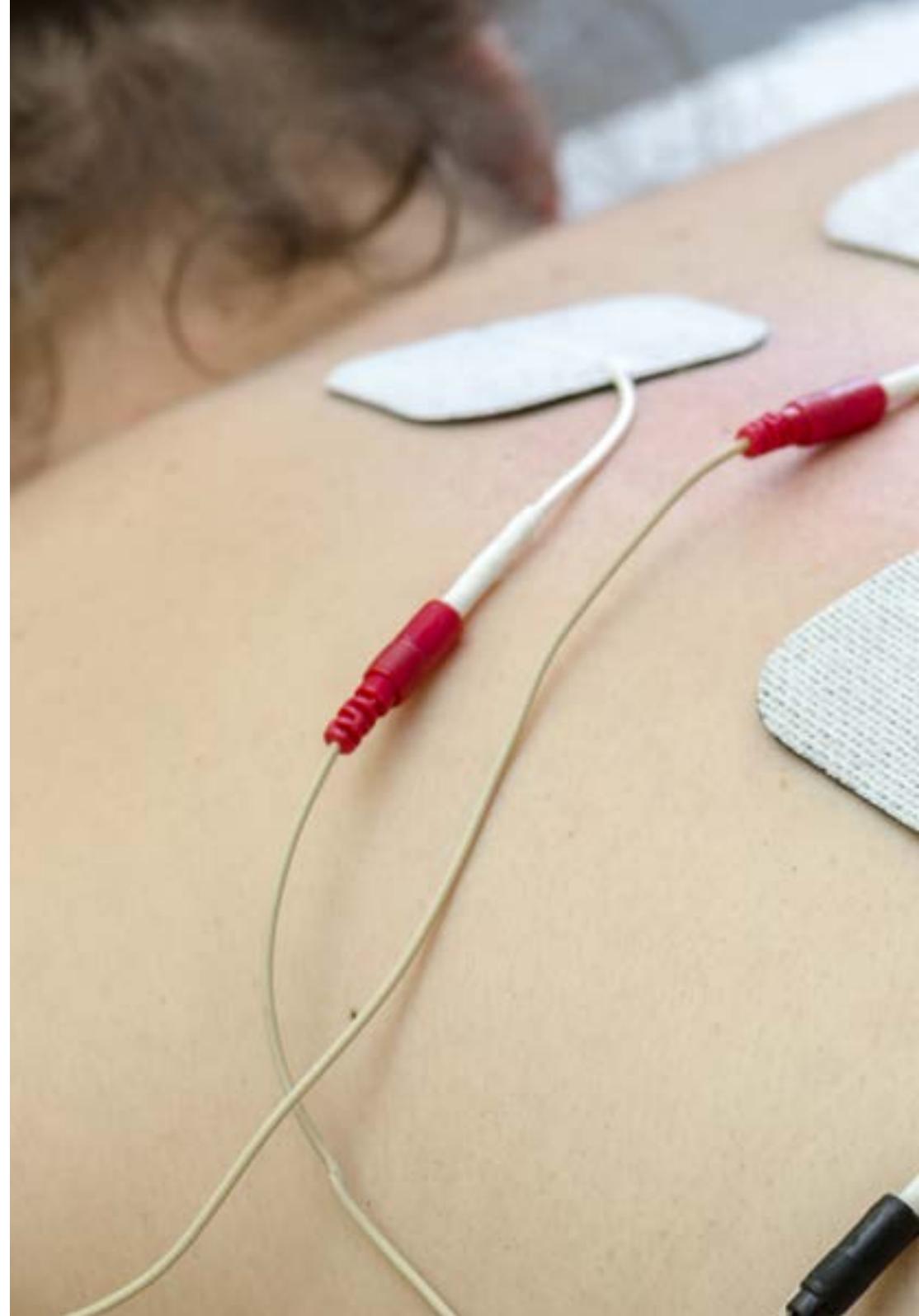
*Este curso foi elaborado para lhe ajudar a atualizar seus conhecimentos em eletroterapia, com o uso da mais recente tecnologia educacional, a fim de contribuir com qualidade e segurança para a tomada de decisões nesta área inovadora”*

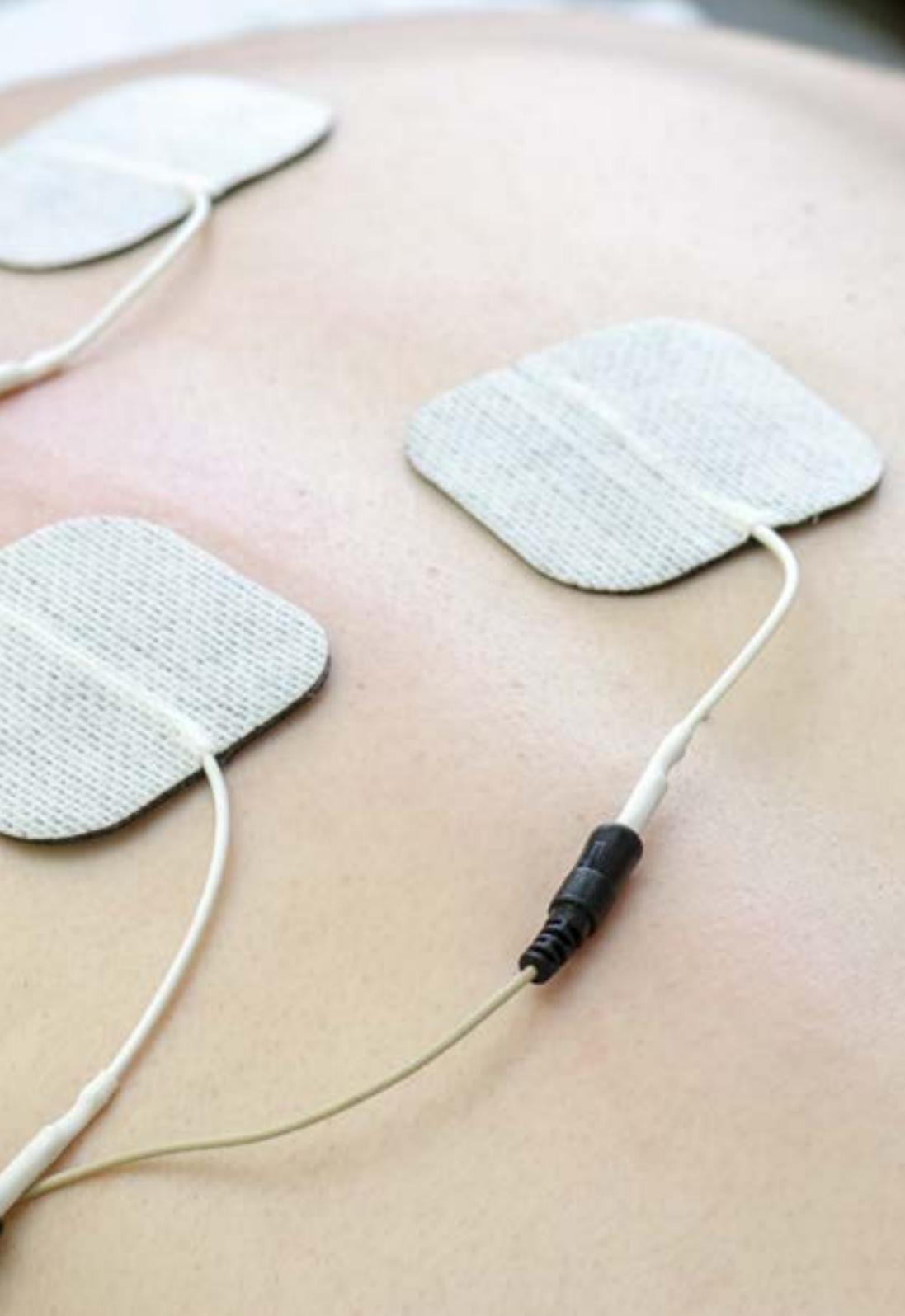


## Objetivos gerais

---

- Atualizar o conhecimento dos profissionais de ciências do esporte no campo da eletroterapia
- Promover estratégias de trabalho baseadas na abordagem integral do paciente como modelo de referência para a obtenção da excelência em saúde
- Favorecer a aquisição de habilidades e competências técnicas, através de um poderoso sistema audiovisual, e a possibilidade de se desenvolver através de oficinas de simulação online e/ou capacitação específica
- Incentivar o estímulo profissional através da educação contínua e da pesquisa





## Objetivos específicos

---

- ♦ Ampliar o conhecimento de novas aplicações de alta frequência na reabilitação de patologias neuromusculares
- ♦ Ampliar o conhecimento de novas aplicações da terapia de ultrassom na reabilitação de patologias neuromusculares

“

*A área esportiva precisa de profissionais capacitados e nós lhe damos as ferramentas para que você faça parte da elite profissional”*

03

# Direção do curso

Nosso corpo docente, especialista em eletroterapia, tem um amplo prestígio na profissão e são profissionais com anos de experiência que se uniram para lhe ajudar a dar um impulso na sua profissão. Para isso, desenvolveram este curso com os últimos avanços na área, possibilitando que o aluno se capacite e aumente suas habilidades neste setor.





“

*“Aprenda com os melhores profissionais e torne-se também um profissional de sucesso”*

## Direção



### **Dr. José Vicente León Hernández**

- Doutor em Fisioterapia pela Universidade Rey Juan Carlos.
- Formado em Ciências Químicas pela Universidade Complutense de Madri, especialidade em Bioquímica.
- Formado em Fisioterapia pela Universidade Alfonso X El Sabio
- Mestrado em Estudo e Tratamento da Dor pela Universidade Rey Juan Carlos.



## Coordenadores

### **Sr. Luis Suso Martí**

- ♦ Formado em Fisioterapia
- ♦ Mestrado em Fisioterapia Avançada no Tratamento da Dor
- ♦ Doutorando

### **Dr. Ferrán Cuenca Martínez**

- ♦ Formado em Fisioterapia
- ♦ Mestrado em Fisioterapia Avançada no Tratamento da Dor
- ♦ Doutorando

### **Sr. Francisco Gurdíel Álvarez**

- ♦ Formado em Fisioterapia
- ♦ Especialista em Terapia Manual Ortopédica e Síndrome da Dor Miofascial
- ♦ Mestrado em Fisioterapia Avançada no Tratamento da Dor Musculoesquelética

### **Sra. Lucía Merayo Fernández**

- ♦ Formada em Fisioterapia
- ♦ Mestrado em Fisioterapia Avançada no Tratamento da Dor Musculoesquelética

### **Sr. Alejandro Losana Ferrer**

- ♦ Fisioterapeuta
- ♦ Mestrado em Fisioterapia Avançada no Tratamento de Dor Musculoesquelética
- ♦ Especialista em Terapia manual Neuro-Ortopédica
- ♦ Formação em Exercício Terapêutico e Fisioterapia Invasiva para a Dor musculoesquelética

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi elaborada por uma equipe de profissionais dos melhores centros e universidades do país, conscientes da relevância da capacitação atual para poder intervir em situações que requeiram o uso da eletroterapia, e comprometidos com o ensino de qualidade por meio de novas tecnologias educacionais.





“

*Contamos com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Queremos oferecer a você a melhor capacitação”*

## MÓDULO 1. Correntes Interferenciais

- 1.1. Fundamentos das correntes interferenciais
  - 1.1.1. Conceito de corrente interferencial
  - 1.1.2. Principais propriedades das correntes interferenciais
  - 1.1.3. Características e efeitos das correntes interferenciais
- 1.2. Parâmetros principais das correntes interferenciais
  - 1.2.1. Introdução aos diferentes parâmetros
  - 1.2.3. Tipos de frequências e efeitos produzidos
  - 1.2.4. Relevância do tempo de aplicação
  - 1.2.5. Tipos de aplicações e parâmetros
- 1.3. Efeitos da alta frequência
  - 1.3.1. Conceito de alta frequência em correntes interferenciais
  - 1.3.2. Principais efeitos da alta frequência
  - 1.3.3. Aplicação da alta frequência
- 1.4. Efeitos da baixa frequência
  - 1.4.1. Conceito da baixa frequência em correntes interferenciais
  - 1.4.2. Principais efeitos da baixa frequência
  - 1.4.3. Aplicação da baixa frequência
- 1.5. Conceito de acomodação. Importância do espectro de frequências
  - 1.5.1. Conceito de acomodação
  - 1.5.2. Relevância prática da acomodação
  - 1.5.3. Acomodação e espectro de frequência. Importância
- 1.6. Ajustes do espectro de frequências
  - 1.6.1. Conceito de espectro de frequências
  - 1.6.2. Parâmetros do espectro de frequências
  - 1.6.3. Tipos de ajuste do espectro de frequências
  - 1.6.4. Aplicação do ajuste do espectro de frequências





- 1.7. Eletrodos Tipos e aplicações
  - 1.7.1. Principais tipos de eletrodos das correntes interferenciais
  - 1.7.2. Relevância dos tipos de eletrodos em correntes interferenciais
  - 1.7.3. Aplicação de diferentes tipos de eletrodos
- 1.8. Aplicações práticas
  - 1.8.1. Recomendações para a aplicação de correntes Interferenciais
  - 1.8.2. Técnicas de aplicação de correntes interferenciais
- 1.9. Contraindicações
  - 1.9.1. Contraindicações no uso das correntes interferenciais
  - 1.9.2. Recomendações para realizar uma prática segura de correntes interferenciais

“

*Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”*



*Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.*



*Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.*

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Estudios de caso

Será realizada una selección dos melhores estudos de caso, escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas no cenário internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



06

# Certificado

O Curso de Utilização de Correntes Interferenciais na Atividade Física e no Esporte garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa sem burocracias”*

Este **Curso de Utilização de Correntes Interferenciais na Atividade Física e no Esporte** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Utilização de Correntes Interferenciais na Atividade Física e no Esporte**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

Reconhecido pela **NBA**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Curso

Utilização de Correntes Interferenciais na Atividade Física e no Esporte

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

# Utilização de Correntes Interferenciais na Atividade Física e no Esporte

Reconhecido pela NBA

