

Curso

Táticas no Voleibol Profissional

Reconhecido pela NBA





Curso

Táticas no Voleibol Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/taticas-voleibol-profissional

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

A especialização dos jogadores de vôlei levou o esporte profissional a outro patamar. Isso, por sua vez, influenciou o aprimoramento dos sistemas de jogo e sua seleção de acordo com as características de cada atleta e da equipe como um todo. Um conhecimento profundo de táticas é essencial para futuros treinadores que desejam praticar o esporte. Por esse motivo, a TECH apresenta esta proposta 100% online que oferece uma aprendizagem avançada sobre a estrutura do jogo, a escolha do sistema e as variantes existentes. Tudo com material didático avançado que pode ser acessado confortavelmente, 24 horas por dia, de qualquer dispositivo eletrônico com conexão à Internet.





“

Um curso 100% online, sem aulas com horários fixos e com a flexibilidade de que você precisa para fazer isso”

Desde o momento em que um jogador começa a jogar vôlei com um sistema básico de jogo até conseguir dominar sistemas de ataque combinados, ocorre um longo processo de treinamento e especialização. Uma jornada que permitirá que o atleta jogue no mais alto nível internacional.

Atingir esta meta é o objetivo de todo jogador de vôlei, mas também é o objetivo de um técnico. Por esse motivo, ele deve ter um conhecimento profundo do jogo, dos sistemas a serem usados e das táticas mais adequadas, levando em consideração as características individuais e as do adversário. Uma ampla variedade de possibilidades que este Curso de Táticas no Voleibol Profissional oferece em apenas 6 semanas.

Este é um programa avançado com uma perspectiva teórica e prática sobre as diferentes alternativas para a disposição dos jogadores na quadra, o método de escolha da estratégia correta para concluir com sucesso ataques contra bloqueios ou a retificação de uma recepção insatisfatória. Tudo isso é complementado por vários materiais didáticos adicionais, que compõem a biblioteca de recursos multimídia deste curso.

Além disso, graças ao sistema Relearning, os alunos consolidarão a aprendizagem de novos conceitos e obterão um ensino muito mais eficaz, em que não prevalecem as longas horas de estudo e memorização.

Assim, a TECH oferece uma oportunidade de crescimento profissional por meio de um curso confortável e flexível, que dá ao aluno a liberdade de autogerenciar seu tempo e conciliar suas responsabilidades pessoais diárias com uma educação de alto nível.

Este **Curso de Táticas no Voleibol Profissional** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Educação Física e Voleibol Profissional
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro oferece informações técnicas e práticas sobre aquelas disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação pode ser usado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Uma capacitação universitária de 150 horas intensivas que lhe apresentará de forma atraente as Táticas no Voleibol Profissional”

“

Escolha corretamente o sistema de jogo da sua equipe, de acordo com a técnica do seu adversário. Descubra como fazer isso com sucesso neste curso”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

O sistema Relearning permitirá que você reduza as horas de estudo e memorização e consolide os principais conceitos deste programa.

Aprofunde-se como e quando desejar na especialização dos jogadores e na melhoria da disposição para o ataque.



02

Objetivos

Este curso oferece um programa acadêmico de 6 semanas com o objetivo principal de aproximar o profissional sobre as informações mais importantes da Tática no Voleibol Profissional. Para isso, a TECH oferece ferramentas pedagógicas que utilizam a mais recente tecnologia aplicada ao ensino e que darão uma visão prática e próxima dos sistemas de jogo deste esporte.





“

Vídeos detalhados e estudos de caso oferecem uma visão prática que pode ser aplicada às táticas ofensivas e defensivas da sua equipe”



Objetivos gerais

- Planejar treinamento específico para o desenvolvimento completo do jogador de vôlei
- Estruturar o treinamento geral para atingir os objetivos da equipe
- Aplicar estratégias de recuperação adaptadas às necessidades do atleta
- Avaliar e desenvolver as capacidades do jogador para que ele atinja seu potencial máximo
- Liderar a área de treinamento em uma equipe de alto nível
- Desenvolver a preparação física correta de um jogador





Objetivos específicos

- ♦ Abordar os sistemas de jogo usados no voleibol e os métodos de treinamento
- ♦ Aprofundar o saque, a recepção e as táticas ofensivas e sua prática na quadra
- ♦ Pesquisar os complexos estratégicos e seu treinamento no vôlei
- ♦ Explicar as diferentes opções para escolher o sistema de jogo, dependendo da técnica do adversário



Este programa oferece uma visão aprofundada dos principais métodos de treinamento dos sistemas de jogo mais eficazes no Voleibol Profissional

03

Direção do curso

O corpo docente que faz parte desse curso universitário tem ampla experiência profissional como jogadores e técnicos de Voleibol. Uma experiência dentro e fora do campo que se reflete em um programa de estudos que se concentra nas táticas usadas pelas equipes de elite. Uma visão atual e atualizada, que permitirá que os alunos cresçam profissionalmente nesta disciplina esportiva.

“

A equipe de profissionais é excelente e sabe perfeitamente como trabalhar e escolher as táticas adequadas em um time de voleibol”

Direção



Sra. Nerea Tabeayo Martínez

- ♦ Jogadora do Voley Murcia
- ♦ Formada em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Faculdade de Ciências da Atividade Física e do Esporte da UCAM - Universidade Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Treinadora de Voleibol Nível 1



04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste curso é uma prova de que, em apenas 150 horas de ensino, os alunos poderão obter o conhecimento mais avançado sobre táticas e suas variantes aplicadas ao Voleibol Profissional. Tudo isso é complementado por um material didático inovador (resumos em vídeo, vídeos detalhados, leituras e atividades) que pode ser acessado de forma conveniente a qualquer hora do dia em um telefone celular, tablet ou computador com conexão à Internet.





“

*Conheça todas as variantes
táticas existentes no vôlei de
alto nível”*

Módulo 1. Tática

- 1.1. Conceito de táticas e sistemas de jogo
 - 1.1.1. O que é?
 - 1.1.2. Sistemas de jogo
 - 1.1.3. Importância
 - 1.1.4. Como treiná-lo?
- 1.2. Preparação e especialização dos jogadores
 - 1.2.1. Papéis de jogo
 - 1.2.2. Especialização funcional
 - 1.2.3. Especialização posicional
 - 1.2.4. Universalidade x Programa Avançado
- 1.3. Táticas de saque
 - 1.3.1. Tipos de saque
 - 1.3.2. Objetivo
 - 1.3.3. Seleção do saque
 - 1.3.4. Como treiná-lo?
- 1.4. Táticas de recepção
 - 1.4.1. Variantes táticas
 - 1.4.2. Objetivo
 - 1.4.3. Seleção tática
 - 1.4.4. Como treiná-lo?
- 1.5. Táticas ofensivas
 - 1.5.1. Tipos de ataques
 - 1.5.2. Objetivo
 - 1.5.3. Seleção de ataque
 - 1.5.4. Como treiná-lo?
- 1.6. Táticas de defesa
 - 1.6.1. Variantes táticas
 - 1.6.2. Objetivo
 - 1.6.3. Seleção tática
 - 1.6.4. Como treiná-lo?



- 1.7. Táticas de bloqueio
 - 1.7.1. Tipos de bloqueio
 - 1.7.2. Objetivo: Táticas ofensivas ou defensivas
 - 1.7.3. Seleção
 - 1.7.4. Como treiná-lo?
- 1.8. Fases do jogo
 - 1.8.1. O que são?
 - 1.8.2. Fase ofensiva
 - 1.8.3. Fase defensiva
 - 1.8.4. Como treiná-lo?
- 1.9. Complexos estratégicos (K0, K1, K2, etc.)
 - 1.9.1. O que são complexos estratégicos?
 - 1.9.2. K0, K1 e K2
 - 1.9.3. K2 e K4
 - 1.9.4. Como treiná-lo?
- 1.10. Seleção do sistema de jogo
 - 1.10.1. Capacidade técnica
 - 1.10.2. Condições físicas e antropométricas
 - 1.10.3. Táticas de rivalidade
 - 1.10.4. Atores externos e tipo de concorrência



Você sabe como aplicar corretamente os complexos estratégicos em sua equipe? Aprimore-os com este curso ministrado por especialistas do Voleibol”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

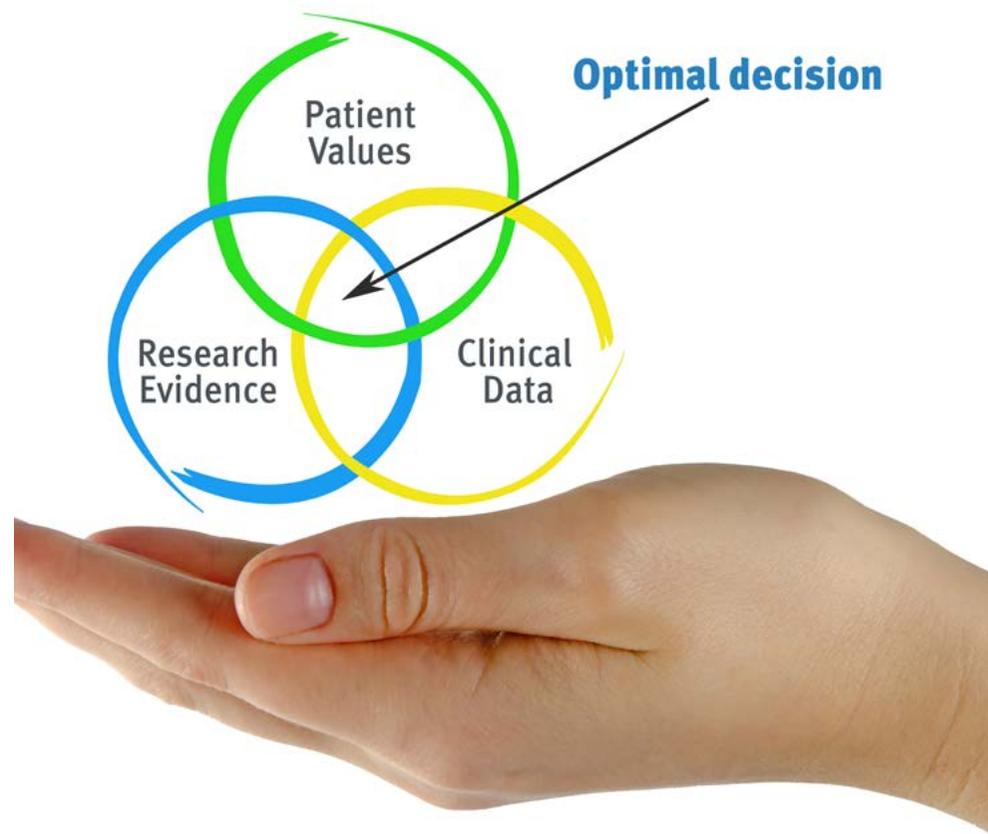
Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



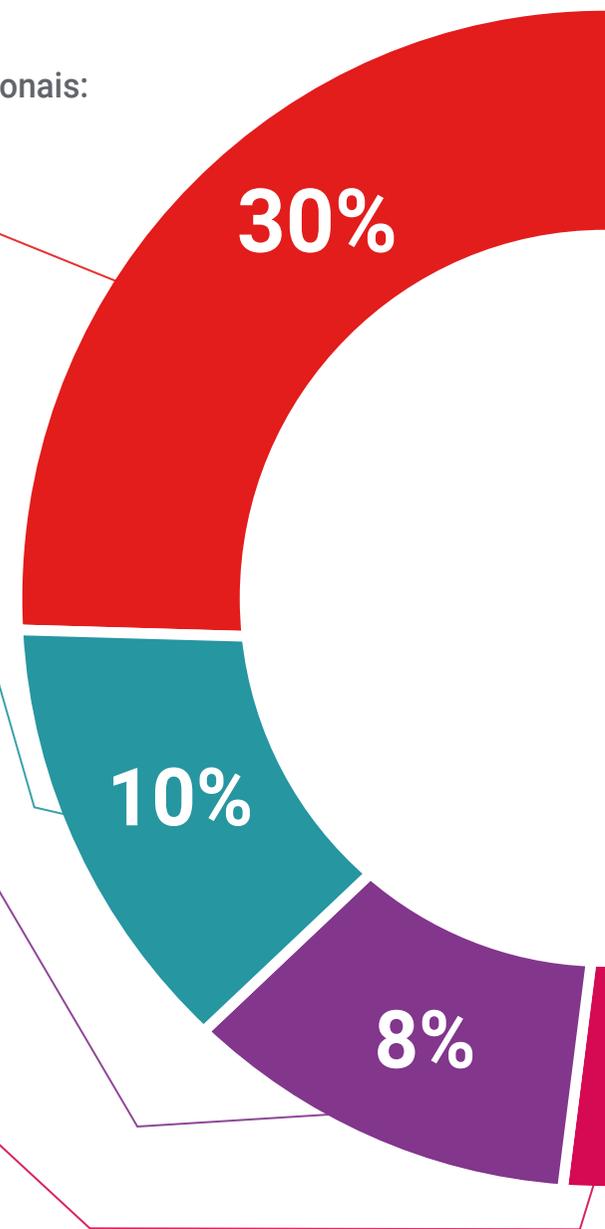
Práticas de habilidades e competências

Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Curso de Táticas no Voleibol Profissional garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Táticas no Voleibol Profissional** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Táticas no Voleibol Profissional**

N.º de Horas Oficiais: **150h**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sim

tech universidade
tecnológica

Curso

Táticas no Voleibol
Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Táticas no Voleibol Profissional

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica