

Curso

Táticas Ofensivas Coletivas no Basquete

Reconhecido pela NBA





Curso

Táticas Ofensivas Coletivas no Basquete

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/taticas-ofensivas-coletivas-basquete

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

A preparação minuciosa das táticas ofensivas no Basquete permitirá que a equipe tenha mais chances de sucesso e compita em um nível mais alto. Por esse motivo, é essencial que os técnicos dominem todas as estratégias possíveis na quadra e consigam lidar com as mais complexas. Por essa razão, a TECH elaborou esta qualificação 100% online que oferece aos alunos uma aprendizagem essencial sobre jogadas de costas para a cesta, bloqueios, jogadas de *arriving* e jogadas nos últimos segundos. Tudo isso, por meio de um programa completo preparado por técnicos que trabalharam em equipes profissionais do esporte. Uma educação única que somente esta instituição acadêmica pode oferecer, a maior universidade digital do mundo.





“

Um Curso 100% online de Táticas Coletivas Ofensivas no Basquete que lhe permitirá crescer profissionalmente como técnico"

De transições rápidas de bola, arremessos de longa distância a jogadas sob a cesta, as táticas ofensivas possuem uma variedade de possibilidades e evoluíram no mundo do Basquete graças aos técnicos que conseguiram criar estratégias inovadoras e eficazes. Neste cenário, portanto, além dos jogadores, é fundamental que o técnico domine essa dimensão do esporte.

Diante dessa realidade e da evolução contínua desse esporte, a TECH criou este Curso de 6 semanas em Táticas Ofensivas Coletivas no Basquete com um conteúdo planejado e desenvolvido por uma excelente equipe de professores.

Trata-se de um programa de estudos que apresenta inúmeros recursos pedagógicos que tornam o processo de aprendizagem mais atraente e dinâmico. Assim, por meio de resumos em vídeo, vídeos detalhados, leituras especializadas e simulações de estudos de caso, os alunos aprenderão em profundidade sobre situações de jogo corpo a corpo, os diferentes sistemas ofensivos no 5x5 ou como organizar o ataque nos últimos segundos de um quarto ou partida.

Além disso, graças ao sistema *Relearning*, baseado na repetição contínua de conceitos-chave, o aluno contará com um ensino muito mais eficiente, sem investir longas horas em estudo e memorização.

Assim, os alunos terão a oportunidade ideal de se aperfeiçoarem profissionalmente no domínio do *basquete* por meio de uma proposta educacional que se caracteriza pela qualidade de seu conteúdo e por sua flexibilidade. Tudo o que o aluno precisa é de um dispositivo eletrônico com conexão à internet para acessar, a qualquer hora do dia, o conteúdo da plataforma virtual.

Este **Curso de Táticas Ofensivas Coletivas no Basquete** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Basquete de alto rendimento
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático com os quais foi elaborado fornecem informações científicas e práticas sobre conteúdos que são essenciais para o exercício profissional
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Com este programa, você estará atualizado sobre os segredos para fazer o sistema tático ofensivo funcionar"

“

Aprofunde-se nos sistemas ofensivos mais eficazes do basquete 5x5 no conforto de sua casa”

O corpo docente do curso conta com profissionais da área, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Explore, quando desejar, os detalhes sobre o posicionamento e espaçamento no jogo de costas para a cesta, bem como as tendências mais recentes.

Seja um especialista no uso eficaz de bloqueios diretos e indiretos no Basquete.



02

Objetivos

Este Curso foi criado para oferecer ao profissional de Basquete o conhecimento mais atualizado sobre Táticas Ofensivas Coletivas no Basquete por meio de ferramentas de ensino audiovisuais de alta qualidade. Dessa forma, o aluno melhorará suas competências e habilidades no gerenciamento técnico de equipes, especialmente no aspecto ofensivo e na apresentação das melhores opções de jogo em situações de último segundo.





“

Explore detalhadamente, sob uma perspectiva teórico-prática, a leitura do equilíbrio defensivo e a utilização do conceito de "arriving" para se conectar com outros elementos no jogo ofensivo”



Objetivos gerais

- ◆ Incentivar a criatividade no ataque e a capacidade de improvisar em situações diversas
- ◆ Ensinar como trabalhar em equipe e explorar os pontos fortes individuais para um jogo ofensivo eficiente
- ◆ Aprender a ler a defesa do adversário e reconhecer as oportunidades de explorar seus pontos fracos
- ◆ Preparar os jogadores para enfrentar situações desafiadoras e responder devidamente às mudanças na estratégia do adversário
- ◆ Estar atualizado sobre as mais recentes pesquisas e avanços em fisioterapia esportiva a fim de assegurar uma prática fundamentada em evidências
- ◆ Estimular a importância da prevenção de lesões e da fisioterapia como uma ferramenta para melhorar o desempenho e prolongar a carreira dos jogadores de basquete
- ◆ Promover a condição física adequada para esse tipo de jogo, com ênfase na resistência, velocidade e agilidade necessárias para competir em meia quadra



Explore táticas de ataque, bloqueio e corte para gerar vantagem ofensiva"





Objetivos específicos

- ◆ Desenvolver treinadores e jogadores com um conhecimento profundo dos sistemas e estratégias da equipe para o jogo ofensivo
- ◆ Desenvolver habilidades para a implementação de sistemas de jogo coletivo que otimizem o desempenho ofensivo da equipe
- ◆ Aprender a usar o espaço de forma eficaz e criar oportunidades de pontuar por meio da circulação de bola e da movimentação sem a bola
- ◆ Aprimorar a tomada de decisões táticas no ataque, incluindo o uso de bloqueios e cortes para criar vantagens ofensivas
- ◆ Trabalhar na comunicação e na sincronia entre os jogadores para conseguir uma execução tranquila das jogadas ofensivas
- ◆ Estabelecer uma abordagem baseada no aprimoramento contínuo, em que a análise e o feedback constante permitam a otimização das táticas ofensivas
- ◆ Desenvolver habilidades para lidar com diferentes sistemas defensivos e adaptar as táticas ofensivas coletivas de acordo com o adversário
- ◆ Contribuir para o desenvolvimento de equipes ofensivamente eficientes e eficazes, capazes de enfrentar desafios nas competições e obter êxito esportivo

03

Direção do curso

Em sua preocupação de oferecer um ensino de qualidade, a TECH realizou um rigoroso processo de seleção de todos e cada um dos professores que compõem seus programas. Dessa forma, o aluno contará com um programa de estudos que foi preparado por uma excelente equipe de professores que trabalharam como técnicos profissionais no mundo do Basquete de alto nível. Além disso, dada a proximidade da equipe de professores, os alunos terão a oportunidade de resolver quaisquer dúvidas que possam ter sobre o conteúdo deste programa.



“

Aumente seu conhecimento sobre as Táticas Ofensivas Coletivas no Basquete com a ajuda de extraordinários treinadores profissionais do esporte"

Direção



Sr. Iago Castro Martínez

- Técnico do Cáceres Basket LEB ORO
- Técnico Assistente do Club Baloncesto Breogán
- Técnico Assistente da ADBA Avilés Liga Feminina
- Campeão da Copa Princesa
- Campeão Liga LEB Oro
- Acesso à Liga Endesa com o Breogán Lugo
- Professor de Ensino Fundamental I pela Universidade de Santiago de Compostela (USC)
- Mestrado em Psicologia Esportiva pela SIPD
- Tecnólogo em Esportes Superior com especialização em Basquete
- Técnico de Basquete de Alto Nível
- Técnico da FIBA



Sr. Diego Fernández López

- ♦ Diretor Esportivo do Clube BVM, em Mieres
- ♦ Treinador-chefe da Women's League e do U19 no BK Amager
- ♦ Treinador-chefe da Liga EBA em Santo Domingo
- ♦ Treinador-chefe da 1ª Divisão e U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Diretor esportivo e treinador no Club de Baloncesto Cambre
- ♦ Treinador Superior de Basquete pela Federação Espanhola de Basquete
- ♦ Mestrado em Psicologia Esportiva de Alto Desempenho pela Unisport
- ♦ Mestrado em Coaching Executivo pela Unisport
- ♦ Formado em Sociologia pela Universidade de A Coruña

04

Estrutura e conteúdo

O programa de estudos deste Curso foi desenvolvido para oferecer aos alunos um conhecimento avançado de Táticas Ofensivas Coletivas no Basquete. Para isso, a TECH disponibiliza pílulas multimídia, estudos de caso e leituras especializadas que permitirão ao aluno se aprofundar nos principais conceitos, nas habilidades e nas estratégias para obter um jogo de ataque bem-sucedido. Uma aprendizagem que pode ser adquirida de forma eficaz graças ao método *Relearning*, que se baseia na repetição contínua do conteúdo mais crucial deste programa.





“

Tenha à sua disposição o mais completo material didático do cenário acadêmico atual para manter você atualizado com os avanços em Táticas Ofensivas Coletivas"

Módulo 1. Táticas ofensivas coletivas

- 1.1. "O todo é maior do que a soma de suas partes." Hábito + método
 - 1.1.1. Hábito + método
 - 1.1.2. Clareza dos conceitos e o poder da repetição
 - 1.1.3. Preparar a equipe para vencer todos os 1x1 que existirem
- 1.2. Dominar o invisível de forma coletiva
 - 1.2.1. A atenção aos detalhes. O segredo para garantir o funcionamento do sistema
 - 1.2.2. Espaçamento, tempo e preparação ofensiva prévia
 - 1.2.3. Metodologia e atenção para alcançar esses conceitos
- 1.3. O bloqueio direto. Mestre na criação de oportunidades
 - 1.3.1. Uso do bloqueio direto no basquete moderno
 - 1.3.2. Tipos, tempo, funções e espaçamento do bloqueio direto
 - 1.3.3. Criação e uso de oportunidades diferidas para jogadas de bloqueio direto
- 1.4. Bloqueios indiretos. O ponto alto da união coletiva
 - 1.4.1. Uso do bloqueio indireto no basquete moderno
 - 1.4.2. Bloqueio direto, um elemento de ligação ou um elemento de finalização?
 - 1.4.3. Tipos, tempo, funções e espaçamento do bloqueio indireto
- 1.5. O jogo de costas para a cesta. Coisa de poucos?
 - 1.5.1. Detalhes e espaçamento no jogo de costas para a cesta. Tendências atuais
 - 1.5.2. O jogo de costas após um bloqueio direto
 - 1.5.3. O jogo de costas após um bloqueio indireto
- 1.6. Um contra um e "screen the screener". Elementos de fluidez
 - 1.6.1. Tipos de um contra um
 - 1.6.2. Tipos de situações "screen the screener"
 - 1.6.3. Elementos de fluidez no jogo. Escolher onde colocar o foco de distração
- 1.7. O jogo de contra-ataque. Os primeiros segundos
 - 1.7.1. Início de um contra-ataque. Bloqueio de rebote + passe de saída
 - 1.7.2. Espaçamento + conceitos de jogo de contra-ataque coletivo
 - 1.7.3. Tempos de contra-ataque





- 1.8. O jogo de arriving. Chegar jogando ou jogar chegando?
 - 1.8.1. Leitura da transição defensiva e ataque rápido
 - 1.8.2. Espaçamento de jogo na arriving
 - 1.8.3. Conectar arriving com bloqueio direto, bloqueio indireto e jogo no garrafão
- 1.9. Jogo de 5x5. Conceitos e sistemas, expansão dos jogadores
 - 1.9.1. Sistemas ofensivos. A expansão dos jogadores
 - 1.9.2. Escolha e criação de sistemas. Por que? Quando? Como? Onde?
 - 1.9.3. Agrupar e conectar conceitos. Atenção aos detalhes. Dominando o invisível
- 1.10. Situações especiais de último segundo e situações ATO
 - 1.10.1. Leitura e compreensão dos próprios jogadores
 - 1.10.2. Conhecimento prévio do adversário para atacar os pontos fracos
 - 1.10.3. Tipos de situações ATO

“ Graças aos estudos de caso, você aprenderá mais sobre as situações especiais nos últimos segundos e como enfrentá-las com sucesso”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.

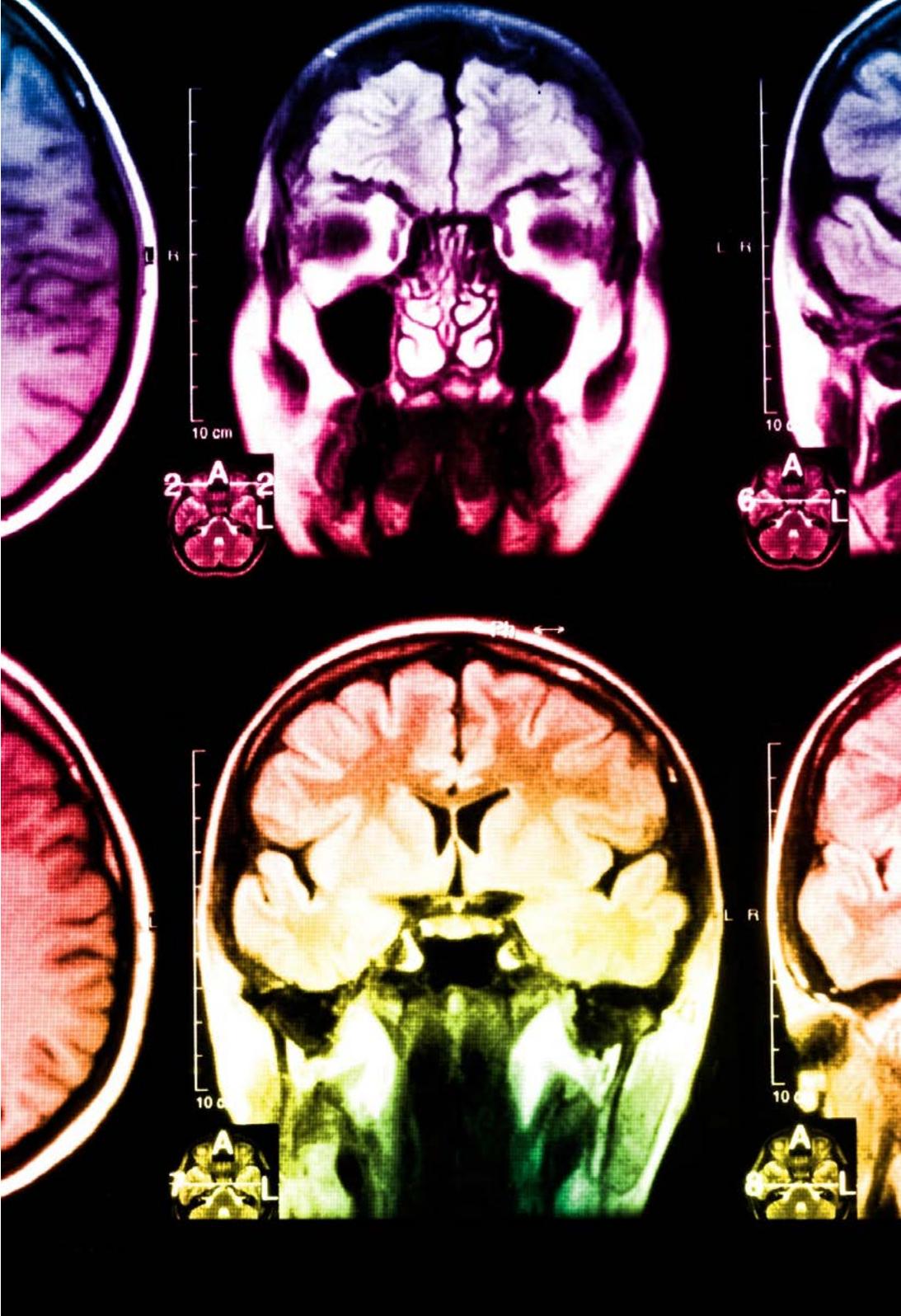


No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

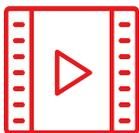
O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



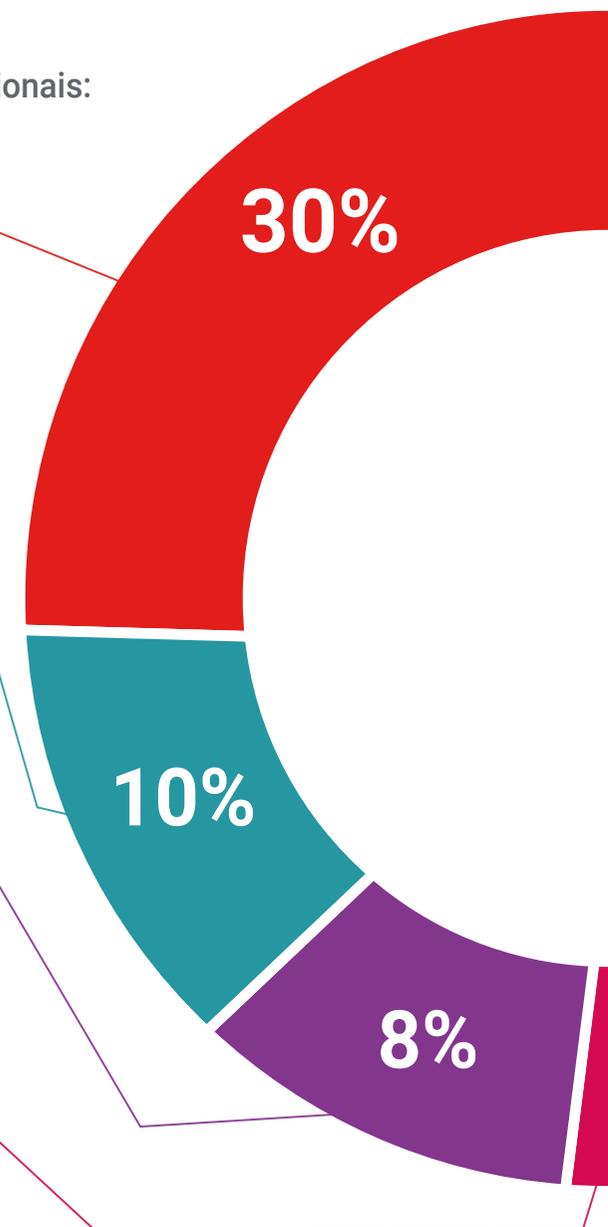
Práticas de habilidades e competências

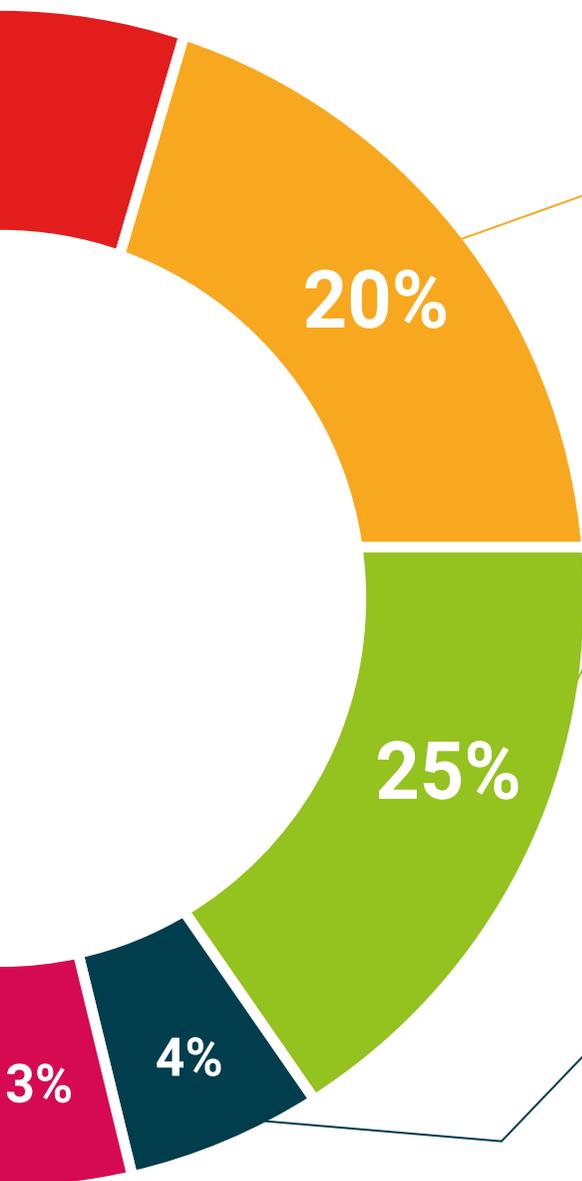
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Curso de Táticas Ofensivas Coletivas no Basquete garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

Este **Curso de Táticas Ofensivas Coletivas no Basquete** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Táticas Ofensivas Coletivas no Basquete**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

Reconhecido pela **NBA**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Táticas Ofensivas
Coletivas no Basquete

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Táticas Ofensivas Coletivas no Basquete

Reconhecido pela NBA

