

Curso

Táticas Defensivas Coletivas no Basquete

Reconhecido pela NBA





Curso

Táticas Defensivas Coletivas no Basquete

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/taticas-defensivas-coletivas-basquete

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

A defesa no Basquete, independentemente do estilo defensivo utilizado, é de extrema importância e requer muito trabalho prévio e atividade disciplinada na quadra. Uma tarefa que exige que o técnico ensine e ensaie as táticas mais eficazes de acordo com as diferentes situações de jogo. Diante dessa realidade, a TECH desenvolveu este programa 100% online, que permite ao aluno se aprofundar na metodologia defensiva, realizar um balanço defensivo adequado e se aprofundar nas tendências atuais dessa parte do jogo. Tudo isso graças ao material didático inovador, acessível 24 horas por dia, de qualquer dispositivo eletrônico com conexão à internet, criado por técnicos profissionais de alto nível.





“

*Seja um especialista em Táticas
Defensivas Coletivas no Basquete
graças a este Curso de 6 semanas”*

A geração de uma estrutura sólida, a busca por estratégias inovadoras nessa parte do jogo e a adaptação tática defensiva ao adversário no mundo do Basquete têm nomes de treinadores ilustres como Erik Spoelstra, Chuck Daly ou Bill Russell da NBA, entre outros grandes técnicos do mundo do basquete. Todos eles trabalharam sob uma disciplina constante, conhecendo profundamente a qualidade técnica de seus jogadores e estudando em detalhes os adversários, seus pontos fortes e fracos.

Nesse sentido, o domínio do aspecto defensivo do jogo leva o técnico a aumentar suas chances de sucesso esportivo e de atingir as metas competitivas de sua equipe. Por esse motivo, surge este Curso de 6 semanas sobre Táticas Defensivas Coletivas no Basquete.

Trata-se de um programa intensivo de 150 horas de ensino que levará o aluno a aprofundar seus conhecimentos sobre estratégias de bloqueio indireto, trabalho no garrafão, o *screen the screener*, trabalho na zona e tomada de decisões em defesas especiais, entre outros aspectos. Além disso, possui um conteúdo avançado e de alta qualidade que permitirá aos alunos obter uma aprendizagem prática para uso em suas próprias equipes.

Além disso, graças ao método *Relearning*, baseado na repetição dos conceitos mais importantes, o aluno poderá reduzir as longas horas de estudo e memorização, obtendo assim um ensino muito mais eficaz.

Sem dúvida, uma oportunidade única de obter uma qualificação de qualidade, com conforto e flexibilidade. O aluno precisa apenas de um dispositivo eletrônico (celular, tablet ou computador) com conexão à internet para acessar o conteúdo armazenado na plataforma virtual a qualquer hora do dia e em qualquer lugar.

Este **Curso de Táticas Defensivas Coletivas no Basquete** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Basquete de alto nível
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático com os quais foi elaborado fornecem informações científicas e práticas sobre conteúdos que são essenciais para o exercício profissional
- Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



A TECH se adapta à sua agenda e às suas necessidades profissionais. É por isso que criamos uma qualificação flexível que é compatível com suas atividades diárias"

“

Estude a importância da comunicação no trabalho de defesa dos jogadores”

O corpo docente do curso conta com profissionais da área, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

Garanta as suas possibilidades de crescimento profissional com este curso avançado de Táticas Defensivas Coletivas.

Os estudos de caso oferecem a você a abordagem prática necessária para usar as táticas defensivas corretas em cada momento do jogo.



02

Objetivos

Este Curso foi elaborado com o objetivo de fornecer ao futuro técnico de Basquete os conhecimentos necessários para dominar as Táticas Defensivas Coletivas. Para isso, o aluno terá acesso a diversos materiais didáticos e a um programa de estudos preparado por um corpo docente com experiência em Alto Desempenho nesse esporte. Dessa forma, o aluno poderá dominar as diferentes estratégias e ações defensivas em um curto período de tempo e levá-las para sua equipe.





“

Com esta qualificação, você poderá preparar sua equipe para enfrentar situações complexas de jogos defensivos e resolvê-las com sucesso”



Objetivos gerais

- ♦ Aprender a ler a defesa do adversário e reconhecer as oportunidades de explorar seus pontos fracos
- ♦ Preparar os jogadores para enfrentar situações desafiadoras e responder devidamente às mudanças na estratégia do adversário
- ♦ Estar atualizado sobre as mais recentes pesquisas e avanços em fisioterapia esportiva, a fim de assegurar uma prática fundamentada em evidências
- ♦ Estimular a importância da prevenção de lesões e da fisioterapia como uma ferramenta para melhorar o desempenho e prolongar a carreira dos jogadores de basquete
- ♦ Promover a condição física adequada para esse tipo de jogo, com ênfase na resistência, velocidade e agilidade necessárias para competir em meia quadra



As pílulas multimídia permitirão que você se aprofunde de forma dinâmica na técnica e fundamentos defensivos, incluindo marcação, bloqueio ou roubo de bola"





Objetivos específicos

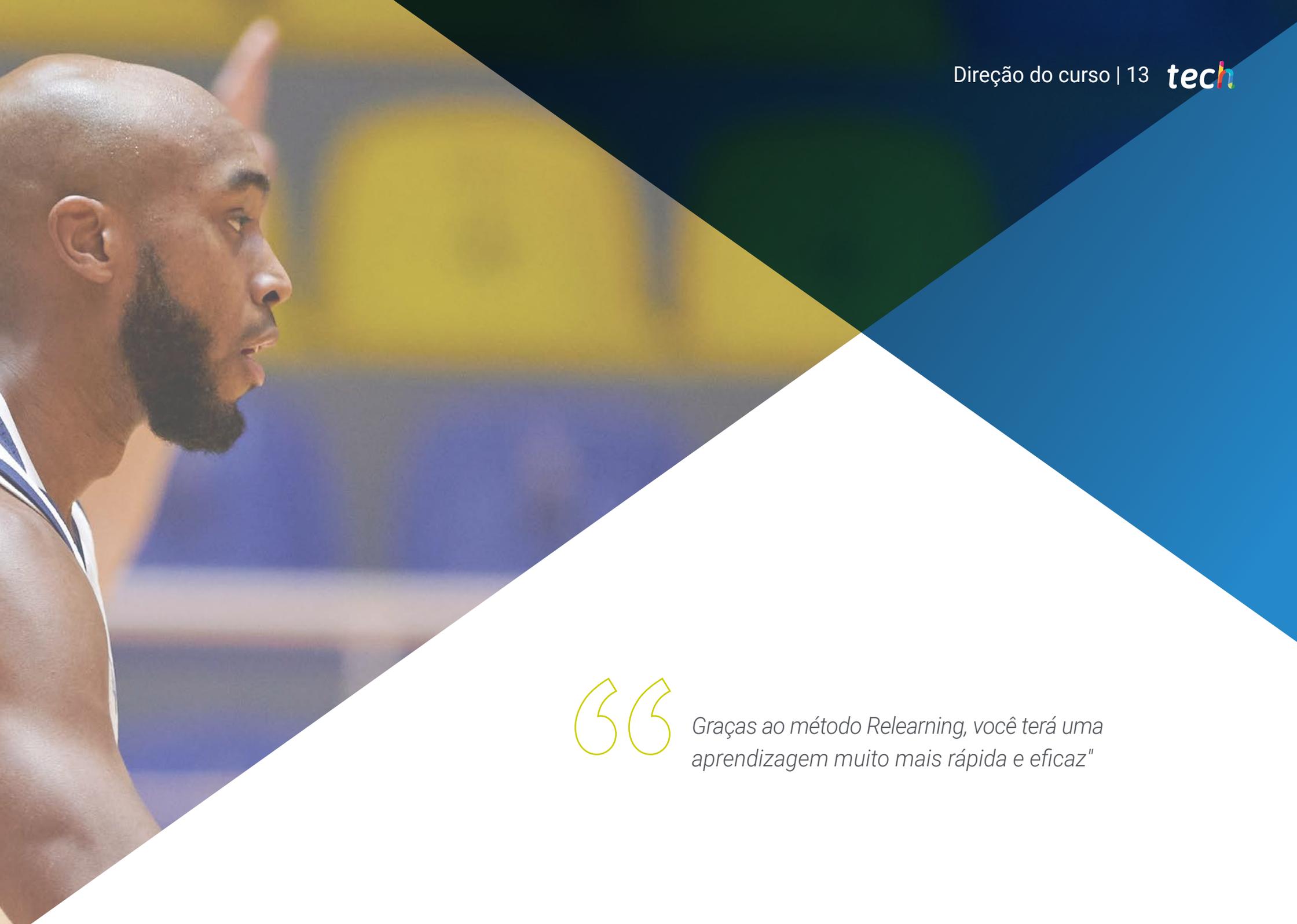
- ◆ Desenvolver treinadores e jogadores com profundo conhecimento dos sistemas e estratégias de defesa coletiva para melhorar o desempenho defensivo da equipe
- ◆ Desenvolver habilidades para implementar diferentes sistemas defensivos, como defesa por zona, defesa individual e outras táticas defensivas especializadas
- ◆ Aprender a se comunicar e colaborar de forma eficaz na defesa para fechar espaços e impedir que a equipe adversária pontue
- ◆ Aprimorar a capacidade de ler e antecipar os movimentos da equipe adversária para aplicar uma defesa eficaz
- ◆ Trabalhar a técnica e os fundamentos defensivos, incluindo marcação, bloqueio, roubo de bola e defesa individual
- ◆ Incentivar a importância da concentração, da disciplina e do empenho na defesa para manter a pressão constante sobre o ataque adversário
- ◆ Promover a defesa em equipe e a ajuda defensiva, em que cada jogador desempenha seu papel para proteger a cesta e fechar as linhas de passe
- ◆ Estabelecer uma abordagem baseada no aprimoramento contínuo, em que a análise e o feedback constante permitam a otimização das táticas defensivas

03

Direção do curso

A TECH reuniu neste programa uma equipe de professores com um excelente e amplo histórico profissional como treinadores de Basquete no cenário profissional. Sua profunda compreensão dos conceitos teóricos, juntamente com sua experiência na direção dos jogadores no banco, permite que os alunos alcancem uma aprendizagem teórico-prática e de aplicação real em suas equipes. Dessa forma, ao final dessa qualificação, o aluno obterá uma formação que aprimora suas competências na implementação das táticas defensivas mais eficazes.





“

Graças ao método Relearning, você terá uma aprendizagem muito mais rápida e eficaz”

Direção



Sr. Lago Castro Martínez

- ♦ Treinador do Cáceres Basket LEB Oro
- ♦ Treinador assistente do Club Baloncesto Breogán
- ♦ Treinador assistente da ADBA Liga Feminina de Avilés
- ♦ Campeão da Copa Princesa
- ♦ Campeão da Liga LEB Oro
- ♦ Subida para a Liga Endesa com o Breogán Lugo
- ♦ Professor de Ensino Fundamental I na Universidade de Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Mestrado em Psicologia do Esporte no SIPD
- ♦ Técnico Superior de Esportes especializado em basquetebol
- ♦ Treinador Superior de Basquetebol
- ♦ Treinador da FIBA



Sr. Diego Fernández López

- ♦ Diretor Esportivo do Clube BVM, em Mieres
- ♦ Treinador-chefe da Women's League e do U19 no BK Amager
- ♦ Treinador-chefe da Liga EBA em Santo Domingo
- ♦ Treinador-chefe da 1ª Divisão e U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Diretor esportivo e treinador no Club de Baloncesto Cambre
- ♦ Treinador Superior de Basquete pela Federação Espanhola de Basquete
- ♦ Mestrado em Psicologia Esportiva de Alto Desempenho pela Unisport
- ♦ Mestrado em Coaching Executivo pela Unisport
- ♦ Formado em Sociologia pela Universidade de A Coruña

04

Estrutura e conteúdo

Este programa acadêmico de 150 horas de ensino inclui um conteúdo programático que abrange os conceitos táticos defensivos essenciais no mundo do Basquete. Uma jornada que permitirá aos alunos aprofundar sua compreensão das defesas no garrafão, do confronto individual e das alternativas de ATO, entre outros aspectos. Tudo isso se torna ainda mais dinâmico com as pílulas multimídia de alta qualidade que complementam o programa. Uma oportunidade única de aprendizagem através da maior universidade digital do mundo.



“

Tenha um plano de estudo completo para dominar em 6 semanas as Táticas Defensivas Coletivas no Basquetebol”

Módulo 1. Táticas defensivas coletivas

- 1.1. A arte da defesa. O início do melhor ataque. Hábito + método
 - 1.1.1. Filosofia e metodologia defensiva. Adaptação à equipe
 - 1.1.2. Construir do incompleto ao complexo
 - 1.1.3. Atenção aos detalhes. A pressão sobre a bola
- 1.2. Regras, disciplina, trabalho de preparação e atividade. Os quatro pilares
 - 1.2.1. Primeiras regras da pré-temporada. Hábitos + automatismos
 - 1.2.2. Disciplina defensiva + trabalho de preparação
 - 1.2.3. Atividade defensiva Defesas de 25 segundos
- 1.3. Equilíbrio defensivo. Força na vulnerabilidade
 - 1.3.1. Funções de equilíbrio defensivo. Importância do equilíbrio nos sistemas
 - 1.3.2. Primeira defesa de bloqueio direto e uso de faltas no equilíbrio defensivo
 - 1.3.3. Leitura para interceptar em campo aberto. Zona de equilíbrio defensivo?
- 1.4. Defesa de bloqueio direto. A disputa pela iniciativa
 - 1.4.1. Filosofia, características da equipe e influência da *análise de desempenho do adversário*
 - 1.4.2. Tipos e tempos de defesa de bloqueio direto
 - 1.4.3. Tendências defensivas do bloqueio direto. O detalhe no coletivo
- 1.5. Defesa de bloqueio indireto. A fonte de muitas vantagens
 - 1.5.1. Padrões fixos? Defender ou não a bola muda tudo
 - 1.5.2. Normas defensivas para situações indiretas envolvendo jogadores exteriores
 - 1.5.3. Normas defensivas para situações indiretas envolvendo jogadores de garrafão
- 1.6. Defesa no garrafão. Proteger o sagrado
 - 1.6.1. Defesas um contra um e fintas
 - 1.6.2. Defesas agressivas no garrafão + rotações
 - 1.6.3. Defender no garrafão é defender apenas os jogadores de dentro?
- 1.7. Defesa corpo a corpo e *screen the screener*. Interrompendo a fluidez
 - 1.7.1. Variações de acordo com ângulos, jogadores adversários e *análise de desempenho*
 - 1.7.2. Regra de "screen the screener"
 - 1.7.3. Status tático para ficar pronto para qualquer ameaça adversária





- 1.8. Defesas de espaço ou defesas de zona. O bazar de recursos
 - 1.8.1. Tipos de defesas de zonas
 - 1.8.2. Tendências atuais em defesas de espaço
 - 1.8.3. As zonas são formativas? Recurso corajoso ou covarde?
- 1.9. Pressionar as defesas em toda a extensão e em $\frac{3}{4}$ da quadra
 - 1.9.1. Defesas de zona em todas as áreas
 - 1.9.2. Defesa individual de saltar e alternar marcação
 - 1.9.3. Escolha do momento de pressão
- 1.10. Defesas especiais e alternativas ATO
 - 1.10.1. Tomada de decisões baseada no conhecimento do adversário
 - 1.10.2. Preparação de defesas especiais. Tudo é treinado
 - 1.10.3. Avaliação do desempenho de defesas especiais e alternativas



Quer melhorar a defesa do seu time em situações especiais? Inscreva-se agora e faça isso por meio deste Curso da TECH 100% online

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning. Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



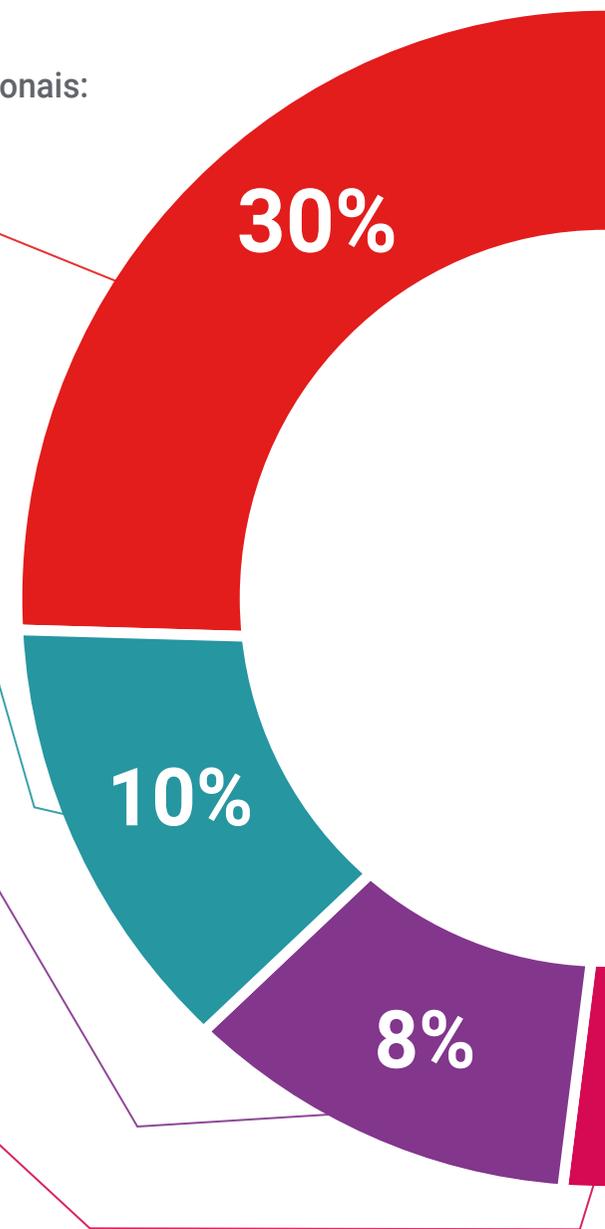
Práticas de habilidades e competências

Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Curso de Táticas Defensivas Coletivas no Basquete garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compr
atenção personalizada
conhecimento in
presente qualitate
desenvolvimento si

tech universidade
tecnológica

Curso

Táticas Defensivas
Coletivas no Basquete

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Táticas Defensivas Coletivas no Basquete

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica