

# Curso

## Regulamentos do Voleibol e Organização de Equipes

Reconhecido pela NBA





## Curso

### Regulamentos do Voleibol e Organização de Equipes

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/regulamentos-voleibol-organizacoes-equipes](http://www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/regulamentos-voleibol-organizacoes-equipes)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Além dos potentes saques do fundo da quadra, de um bloqueio de zona 2 ou de um saque flutuante, o vôlei é apoiado pela Federação Internacional de Voleibol, que define as regras e regulamenta as principais competições e eventos. Sem conhecer a estrutura, a organização e as normas do esporte, não há domínio real do Voleibol. Esse é o motivo da criação deste curso, que oferece aos alunos os conhecimentos mais avançados e recentes sobre os regulamentos deste esporte, a organização de competições de alto nível e as funções dos principais membros de um clube ou equipe. Tudo em um formato 100% online e com o mais inovador conteúdo multimídia.





“

*Um curso 100% online que vai além e aprofunda os detalhes da organização de um time de voleibol”*

Desde que a Federação Internacional de Voleibol foi fundada em 1947, ela cativou milhões de pessoas que jogam ou acompanham o esporte. Uma instituição que favoreceu seu crescimento, estabelecendo as diretrizes que regem as principais competições e torneios internacionais.

Uma estrutura que fez do esporte o que ele é hoje e que define o rumo desta modalidade olímpica. Por esse motivo, é necessário que os profissionais que desejam atingir o nível mais alto tenham um conhecimento perfeito das regras que regem o jogo deste esporte, bem como da estrutura organizacional das competições e das próprias equipes.

Este é o objetivo deste curso avançado, ministrado por profissionais com ampla experiência tanto como jogadores quanto como técnicos de voleibol. Essa é uma excelente oportunidade para aprender sobre as funções e os sinais que um árbitro mostra em uma partida, os diferentes níveis de competição ou as tarefas mais comuns de um *Team Manager* ou fisioterapeuta em uma equipe de excelência.

Um programa intensivo e ao mesmo tempo atraente, graças aos inúmeros recursos de ensino multimídia que tornam a teoria muito mais agradável. Além disso, os exemplos fornecidos oferecem uma visão prática e de perto que pode ser assimilada mais facilmente pelos alunos.

Uma magnífica oportunidade de crescer profissionalmente por meio de um curso universitário que pode ser realizado quando e onde o aluno quiser. É necessário apenas um dispositivo eletrônico com conexão à Internet para poder visualizar, a qualquer hora do dia, o plano de estudos deste programa. Assim, sem aulas presenciais ou horários fixos, a TECH facilita o autogerenciamento do tempo de estudo e permite conciliar o ensino de alto nível com as responsabilidades diárias.

Este **Curso de Regulamento do Voleibol e Organização de Equipes** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Educação Física e Voleibol Profissional
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro oferece informações técnicas e práticas sobre aquelas disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Uma opção acadêmica ideal para aqueles que desejam conciliar um curso universitário com suas responsabilidades diárias”*

“

*De minivôlei a competições internacionais.  
Uma revisão intensiva de 6 semanas  
sobre o mundo do voleibol atual”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Esqueça as longas horas de estudo com o sistema Relearning, a TECH reitera o conteúdo essencial e você poderá consolidar melhor os conceitos.*

*Este programa vai além e aprofunda-se em situações complexas estabelecidas pelas regras do voleibol.*



# 02 Objetivos

Este curso oferece aos alunos o conhecimento mais recente e abrangente das regras que regem o voleibol, bem como as estruturas de competição e sua organização. Um conhecimento amplo que vai além do jogo, mas que é uma parte essencial do desenvolvimento do esporte. Dessa forma, o aluno obterá uma aprendizagem que será de grande utilidade para seu crescimento profissional nesta disciplina esportiva.







“

*Os vídeos detalhados e os estudos de caso o ajudarão a entender as ações dos membros principais e assistentes”*



## Objetivos gerais

---

- Planejar treinamento específico para o desenvolvimento completo do jogador de vôlei
- Estruturar o treinamento geral para atingir os objetivos da equipe
- Aplicar estratégias de recuperação adaptadas às necessidades do atleta
- Avaliar e desenvolver as capacidades do jogador para que ele atinja seu potencial máximo
- Liderar a área de treinamento em uma equipe de alto nível
- Desenvolver a preparação física correta de um jogador





## Objetivos específicos

---

- Obter uma visão geral abrangente das regras e regulamentos do voleibol
- Saber como as competições nacionais são estruturadas
- Aprofundar a estrutura das competições internacionais
- Identificar as funções dos preparadores físicos, Team Manager e fisioterapeutas em um clube de voleibol

“

*Aprofunde seu conhecimento sobre as principais funções de um Team Manager em competições internacionais”*

03

# Direção do curso

A equipe administrativa e de ensino deste curso é formada por profissionais com ampla experiência dentro e fora da quadra. Sua vasta experiência e sua qualificação técnica como técnico de voleibol proporcionam aos alunos a segurança de encontrar neste programa as informações mais atualizadas sobre as Regulamentos de Voleibol e a Organização de Equipes. Uma oportunidade exclusiva proporcionada pela TECH.



“

*Esclareça todas as suas dúvidas sobre o conteúdo deste programa com uma excelente equipe de professores com ampla experiência no mundo do Voleibol”*

## Direção



### Sra. Nerea Tabeayo Martínez

- ♦ Jogadora do Voley Murcia
- ♦ Formado em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Faculdade de Ciências da Atividade Física e do Esporte na UCAM – Universidade Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Treinadora de Voleibol Nível 1

## Professores

### Sra. Raquel Rey López

- ♦ Treinadora de Voleibol
- ♦ Treinadora de CV Zalaeta
- ♦ Treinadora de CV Calasancias
- ♦ Formada em Administração e Gestão de Empresas pela Universidade da Coruña
- ♦ Treinadora de Voleibol Nível 1



# 04

## Estrutura e conteúdo

Esse programa universitário está estruturado para proporcionar ao profissional o conteúdo mais recente e avançado sobre estruturas de equipes de voleibol, organização e regulamentos que regem este esporte. Será possível obter uma visão global dessa disciplina, com o apoio de material didático multimídia, leituras essenciais e estudos de caso que podem ser acessados confortavelmente, 24 horas por dia, em qualquer dispositivo eletrônico com conexão à Internet.





“

*Aprenda quais são os sinais mais relevantes que os árbitros devem mostrar em situações especiais de jogo”*

## Módulo 1. Estruturas de equipes, organização e regulamentos

- 1.1. Regulamentos do voleibol
  - 1.1.1. Filosofia das regras e do árbitro
  - 1.1.2. Jogos
  - 1.1.3. Árbitros, responsabilidades e sinais
  - 1.1.4. Diagramas
  - 1.1.5. Definições
- 1.2. Interpretação das regras: como interpretar e aplicar as regras em situações específicas durante o jogo.
  - 1.2.1. Importância de conhecer os regulamentos
  - 1.2.2. Gestão do tempo de inatividade
  - 1.2.3. Atenção na sua própria equipe e do seu oponente
  - 1.2.4. Situações complexas possibilitadas pelo regulamento
- 1.3. Categorias por idade
  - 1.3.1. Minivolley
  - 1.3.2. Infantil
  - 1.3.3. Cadetes e juvenis
  - 1.3.4. Sênior
- 1.4. Categorias da competição
  - 1.4.1. Competições municipais e autonômicas
  - 1.4.2. Competições nacionais
  - 1.4.3. Competições nacionais profissionais
  - 1.4.4. Competições internacionais
- 1.5. Competições internacionais
  - 1.5.1. Estrutura FIVB
  - 1.5.2. Combinações internacionais
  - 1.5.3. Competições continentais
  - 1.5.4. Competições internacionais



- 1.6. Funções do treinador e dos assistentes
  - 1.6.1. Capacidades de acordo com a categoria
  - 1.6.2. Gestão de grupos
  - 1.6.3. Importância da comunicação entre departamentos
  - 1.6.4. Tipos de treinador
- 1.7. Funções do treinador físico
  - 1.7.1. O que é?
  - 1.7.2. Objetivos individuais
  - 1.7.3. Objetivos coletivos
  - 1.7.4. Alternativas em sua ausência
- 1.8. Funções do Team Manager
  - 1.8.1. O que é?
  - 1.8.2. Objetivos
  - 1.8.3. Funções
  - 1.8.4. Alternativas em sua ausência
- 1.9. Funções do Scoutman
  - 1.9.1. O que é?
  - 1.9.2. Objetivos
  - 1.9.3. Funções
  - 1.9.4. Alternativas em sua ausência
- 1.10. O papel do fisioterapeuta
  - 1.10.1. O que é?
  - 1.10.2. Objetivos
  - 1.10.3. Funções
  - 1.10.4. Alternativas em sua ausência

“ Não tem um olheiro no seu clube para lhe proporcionar todas as análises estatísticas da sua equipe? Descubra as alternativas existentes com este curso”

# 05 Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

### Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”*



*Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.*



## Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

*Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.*

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação.

Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

## Metodologia Relearning

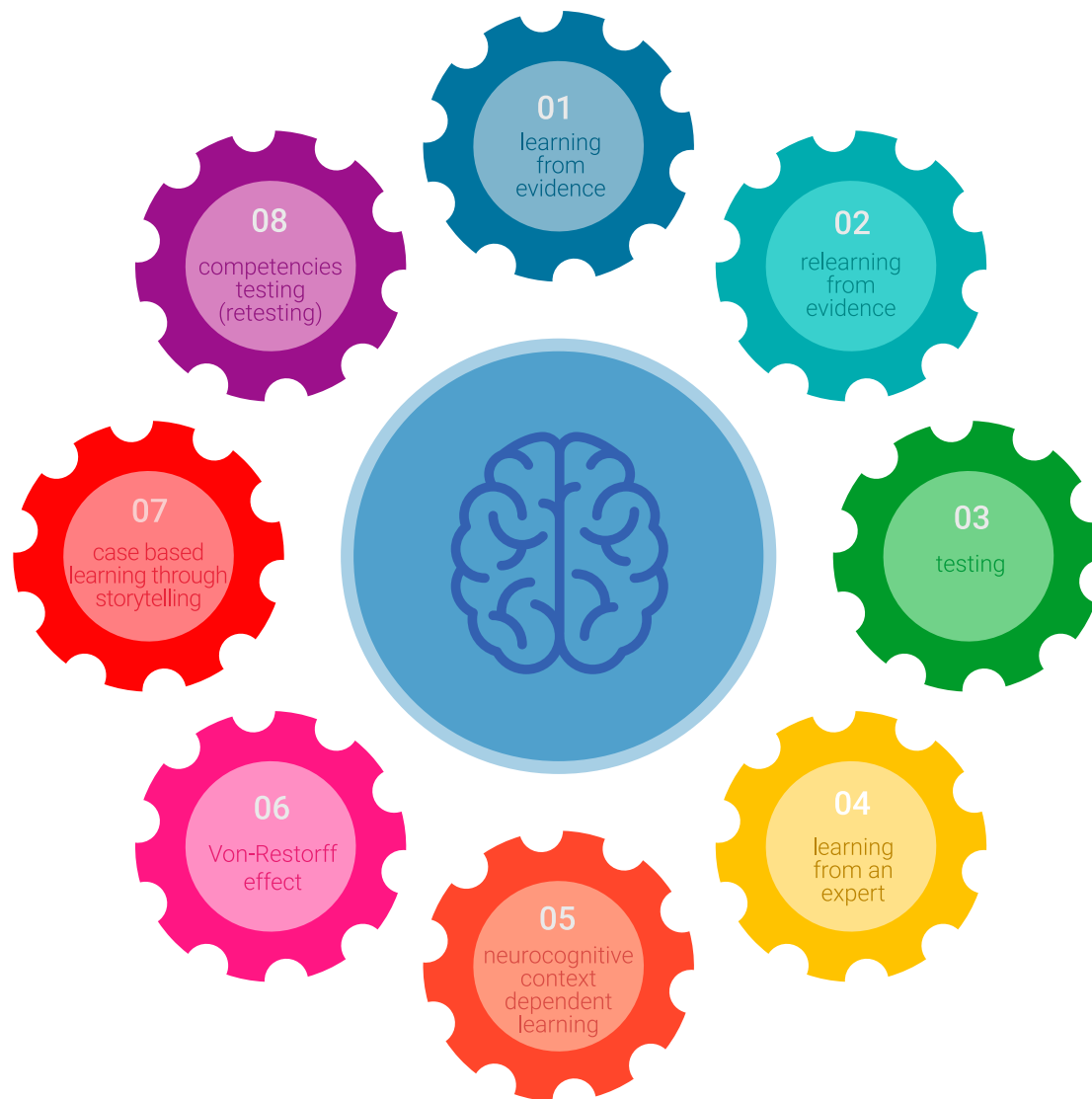
A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.*

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.





No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



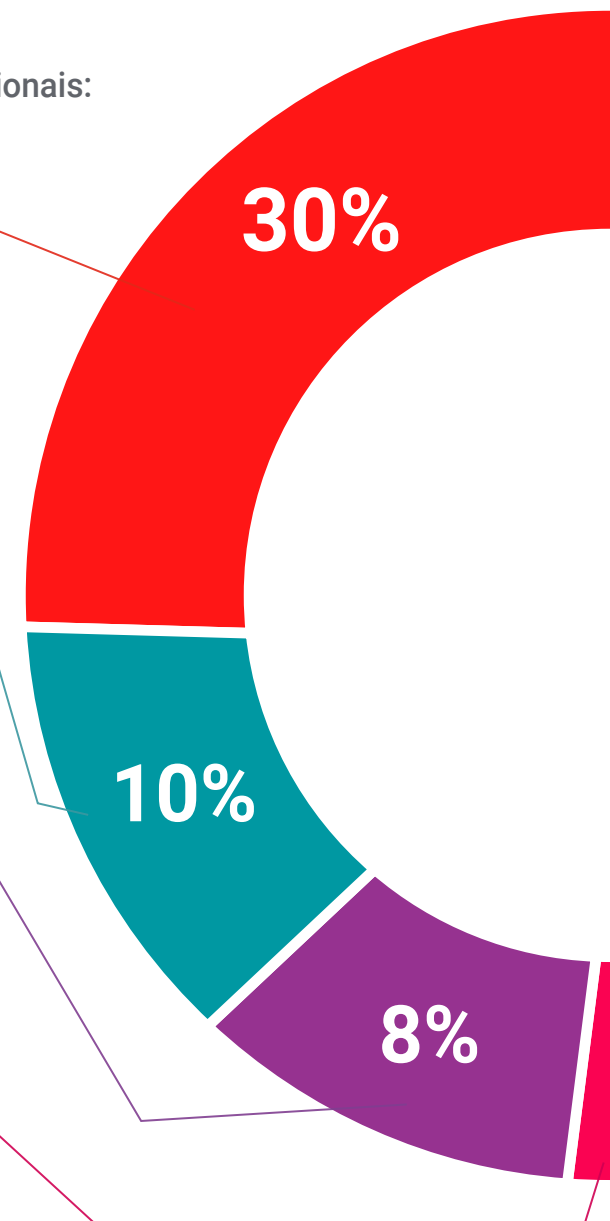
#### Práticas de habilidades e competências

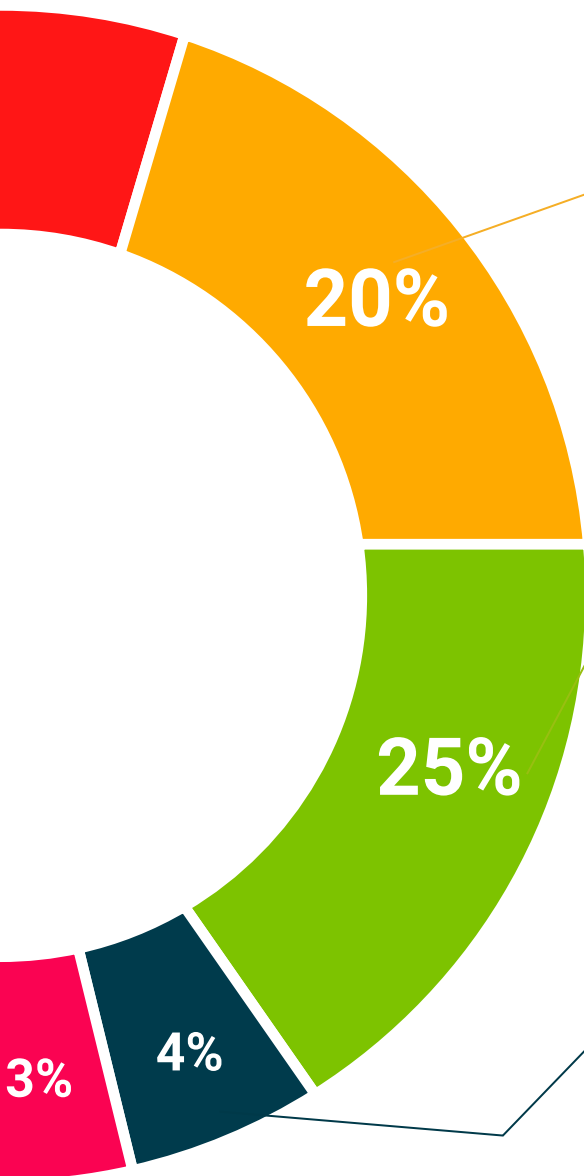
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

# Certificado

O Curso de Regulamentos do Voleibol e Organização de Equipes garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Regulamentos do Voleibol e Organização de Equipes** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Regulamentos do Voleibol e Organização de Equipes**

N.º de Horas Oficiais: **150h**

**Reconhecido pela NBA**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Regulamentos do Voleibol  
e Organização de Equipes

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Regulamentos do Voleibol e Organização de Equipes

Reconhecido pela NBA

