

# Curso

## Psicologia Esportiva Aplicada ao Futebol

Reconhecido pela NBA





## Curso

### Psicologia Esportiva Aplicada ao Futebol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/psicologia-esportiva-aplicada-futebol](http://www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/psicologia-esportiva-aplicada-futebol)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

No mundo do esporte, a psicologia está sendo cada vez mais reconhecida como uma ferramenta essencial para melhorar o desempenho e o bem-estar dos atletas. O futebol costuma adotá-la de forma constante, e é por isso que a disciplina impulsionou perfis como Cristiano Ronaldo ou Kylian Mbappé. Desta forma, o papel do profissional e do psicólogo esportivo é utilizado no futebol para fortalecer os atletas e promover um impacto positivo em âmbito global. Por esta razão, a TECH desenvolveu esta capacitação 100% online, onde o aluno será capacitado através da metodologia *Relearning*, abordando exercícios práticos e casos reais para aplicar seus conhecimentos na área.



“

*Este curso conta com a inovadora metodologia Relearning, o que significa que você aprenderá na prática e enfrentará casos reais e simulações”*

O futebol é um esporte muito popular no mundo e, cada vez mais, a psicologia esportiva está ganhando importância, visto que foi demonstrado na prática o grande impacto causado no desempenho dos jogadores e no trabalho em equipe. Por esta razão, o Curso de Psicologia Esportiva Aplicada ao Futebol elaborado pela TECH é uma oportunidade única para o profissional interessado em aprimorar seus conhecimentos nesta área.

Este programa oferece uma capacitação especializada em psicologia esportiva, abordando temas como a motivação, a concentração, o manejo do estresse e da ansiedade, além de habilidades sociais e emocionais. Todos esses aspectos serão apresentados em um plano de estudos de alto impacto, acompanhado por recursos audiovisuais, leituras complementares e exercícios práticos baseados em casos reais e simulações.

Além disso, destaca-se o inovador formato 100% online, que poderá ser acessado de qualquer dispositivo com conexão à internet, permitindo ao aluno ajustar seus horários e tempos de estudo. Sendo assim, não será necessário comparecer a um centro presencial, facilitando o processo para profissionais que necessitam conciliar a atualização de seus conhecimentos com sua rotina de trabalho.

Este **Curso de Psicologia Esportiva Aplicada ao Futebol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia Esportiva Aplicada ao Futebol
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e extremamente úteis fornecem informações práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Além de seu extenso conteúdo informativo, disponibiliza os mais inovadores recursos audiovisuais, desenvolvidos com a mais recente tecnologia”*

“

*Os conhecimentos adquiridos neste curso impulsionarão sua carreira e abrirão portas para excelentes oportunidades no âmbito internacional”*

A equipe de professores deste programa inclui profissionais da área, cuja experiência de trabalho é somada nesta capacitação, além de reconhecidos especialistas de instituições e universidades de prestígio.

Através do seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional poderá ter uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, em um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva planejada para praticar diante de situações reais.

A proposta deste plano de estudos se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do programa acadêmico. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por destacados especialistas nesta área.

*Realize esta capacitação no horário de sua preferência, sem precisar frequentar centros de ensino ou aulas presenciais.*

*O formato online desse programa lhe permitirá conciliar sua rotina diária com a aquisição de novos conhecimentos.*



# 02

## Objetivos

Um dos principais objetivos da TECH ao realizar um programa é a seleção de temas acadêmicos que permitirão ao profissional impulsionar suas competências e habilidades para alcançar suas metas profissionais. Desta forma, a metodologia *Relearning* garantirá um processo prático, desenvolvendo atividades fundamentadas em casos reais e de simulações. Isso permitirá que o profissional seja capacitado em um setor emergente e em constante evolução dentro dessa área esportiva.





“

*Você poderá aprimorar as habilidades dos seus jogadores através de reuniões de liderança e processos motivacionais”*



## Objetivos Gerais

---

- ◆ Conhecer a origem, história e evolução do futebol
- ◆ Aprofundar-se na organização de um clube e tudo o que envolve o âmbito esportivo
- ◆ Reforçar os conhecimentos técnico-táticos atuais
- ◆ Investigar a mudança na análise no futebol com a introdução das novas tecnologias
- ◆ Examinar a preparação física e a reabilitação como parte fundamental do futebol moderno
- ◆ Destacar a importância de uma boa nutrição para um bom desempenho esportivo
- ◆ Reconhecer cada membro de uma equipe técnica e suas funções em um clube de futebol
- ◆ Aprofundar-se na Psicologia como parte fundamental no desempenho de um jogador de futebol





## Objetivos Específicos

---

- Estabelecer e definir de forma clara e concisa o que é a Psicologia Esportiva e sua utilidade no mundo do futebol
- Realizar uma abordagem às variáveis psicológicas mais influentes e moldáveis no futebol
- Proporcionar ferramentas de gestão de grupos

“

*Ao concluir com sucesso esta capacitação, você estará mais perto de alcançar seus objetivos profissionais”*

03

# Direção do curso

Com o objetivo de garantir uma capacitação de alto rigor com ótimos resultados, a TECH selecionou uma equipe de professores experientes na área da psicologia aplicada ao futebol para conduzir esse programa. Trata-se de especialistas que se uniram para desenvolver esse plano de estudos, contribuindo com seus conhecimentos e experiências para cada uma das disciplinas acadêmicas.



“

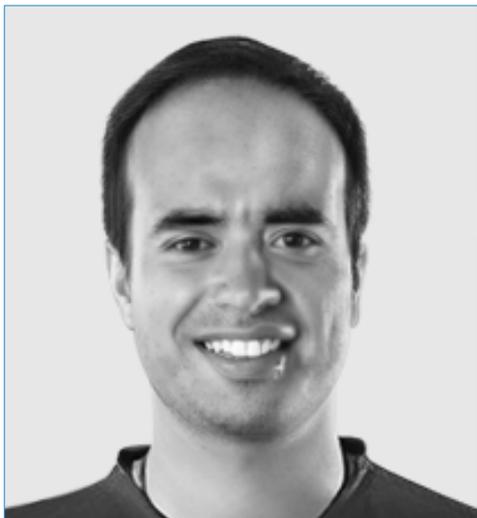
*Obtenha sucesso com o apoio dos melhores profissionais e adquira os conhecimentos mais atualizados e precisos sobre a psicologia no futebol”*

## Direção



### D. Ángel Fernández Fernández

- Olheiro e responsável pela região norte para a agência de Representação de Atletas (PHSport)
- Técnico de futsal e futebol
- Olheiro da região de Astúrias para a agência de Representação de Atletas (Vilasports)
- Diretor Esportivo do CD Mosconia
- Comentarista do Real Oviedo na RadioGed
- Técnico Esportivo de Nível Médio com especialidade em Futebol na "Escola de Esportes de Astúrias". Nível 1 e 2



### D. Sergio González Arganda

- Fisioterapeuta do Atlético de Madrid Club de Fútbol
- Professor no Mestrado em Preparação Física e Reabilitação Esportiva no Futebol pela UNIR
- Professor do programa em Pilates Clínico na Universidade de Jaén
- Mestrado em Biomecânica Aplicada à Avaliação de Danos pela Universidade Pontifícia Comillas
- Mestrado em Osteopatia do Aparelho Locomotor pela Escola de Osteopatia de Madrid
- Especialista em Reabilitação de Pilates pela Real Federação Espanhola de Ginástica
- Mestrado em Fisioterapia Esportiva e Atividade Física pela Universidade Pontifícia Comillas
- Curso de Fisioterapia por Fioformação



## Professores

### Sr. Javier Picó Acosta

- ♦ Psicólogo Esportivo na E-Corp
- ♦ Psicólogo Esportivo na Mental Gaming
- ♦ Psicólogo e treinador assistente no Bahia de Mazarrón Basket
- ♦ Colaborador em Psicologia Esportiva no Real Madrid
- ♦ Mestrado em *Coaching* e Psicologia Esportiva pela Universidade Europeia de Madrid
- ♦ Graduado em Psicologia Psicologia
- ♦ Graduado em Pedagogia



*Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional"*

# 04

## Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste curso foi elaborado considerando as exigências e necessidades atuais da psicologia aplicada ao futebol. O profissional encontrará informações atualizadas e precisas sobre a formação de equipes, os níveis de atenção e concentração diante dos desafios de uma temporada, bem como o processo psicológico para o manejo do baixo desempenho e a reintegração ao gramado. Todos esses aspectos através de informações de alto impacto, acompanhadas de recursos audiovisuais, leituras complementares e exercícios práticos.



“

*Faça o download do conteúdo desta capacitação em seu dispositivo de uso diário e revise-o sempre que precisar”*

## Módulo 1. Psicologia Aplicada ao Futebol

- 1.1. A psicologia do esporte
  - 1.1.1. O que é a psicologia?
  - 1.1.2. Diferenças entre psicologia "tradicional" e psicologia do esporte
  - 1.1.3. Estrutura do trabalho psicológico
  - 1.1.4. Desejos vs. Necessidades
- 1.2. Necessidades psicológicas no futebol
  - 1.2.1. Principais variáveis a serem trabalhadas
  - 1.2.2. Mediação de conflitos
  - 1.2.3. Trabalho multidisciplinar no futebol
  - 1.2.4. Treinamento invisível
- 1.3. Construção de equipes
  - 1.3.1. Grupo vs. Equipe
  - 1.3.2. Identidade
  - 1.3.3. Estrutura
  - 1.3.4. A coesão grupal
- 1.4. Estabelecimento de metas e papéis dentro de uma equipe
  - 1.4.1. Objetivos *Smart*
  - 1.4.2. Objetivos grupais e individuais
  - 1.4.3. Quem atribui os papéis dentro da equipe?
  - 1.4.4. Motivação e papel
- 1.5. Atenção e concentração no futebol
  - 1.5.1. O que é a atenção?
  - 1.5.2. O que é a concentração?
  - 1.5.3. Influência da ativação
  - 1.5.4. Focos de atenção no futebol
- 1.6. Liderança
  - 1.6.1. O que é ser um líder?
  - 1.6.2. Tipos de liderança em jogadores
  - 1.6.3. Tipos de liderança em treinadores
  - 1.6.4. Liderança transformacional





- 1.7. Avaliação de uma equipe de futebol como grupo
  - 1.7.1. Dinâmicas de grupo
  - 1.7.2. Sociograma
  - 1.7.3. Motorgrama
  - 1.7.4. Extração de dados e conclusões
- 1.8. Psicologia esportiva no futebol de base
  - 1.8.1. Formação ou competição?
  - 1.8.2. Formação dos pais
  - 1.8.3. Trabalho em valores
  - 1.8.4. Rotação de papéis
- 1.9. Psicologia esportiva em alto rendimento
  - 1.9.1. Modelo cíclico de Worchel
  - 1.9.2. Autoconhecimento do jogador
  - 1.9.3. Trabalho com o jogador lesionado
  - 1.9.4. Aposentadoria no esporte profissional
- 1.10. Trabalho psicológico por parte do técnico
  - 1.10.1. Normas e regras
  - 1.10.2. Comunicação
  - 1.10.3. Tratamento individual com os jogadores
  - 1.10.4. Trabalho com o jogador lesionado



*Você desenvolverá diferentes atividades no campus virtual, contribuindo para aprimorar suas habilidades profissionais"*

# 05 Metodologia

Esta capacitação oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modelo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”*



*Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.*



*Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.*

### Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.*

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



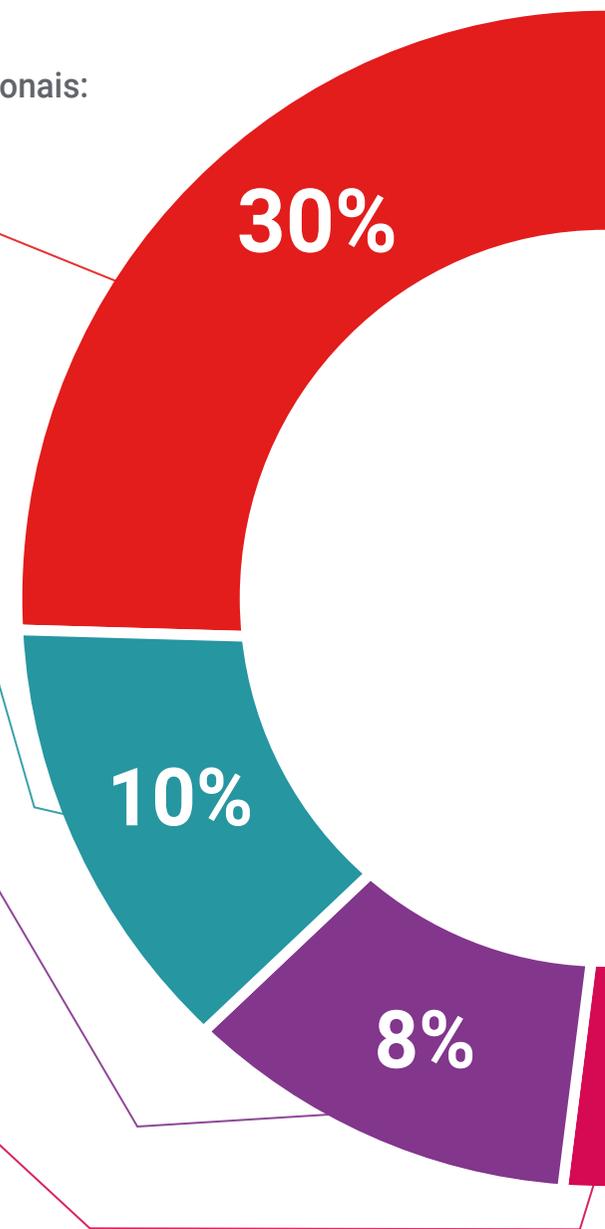
#### Práticas de habilidades e competências

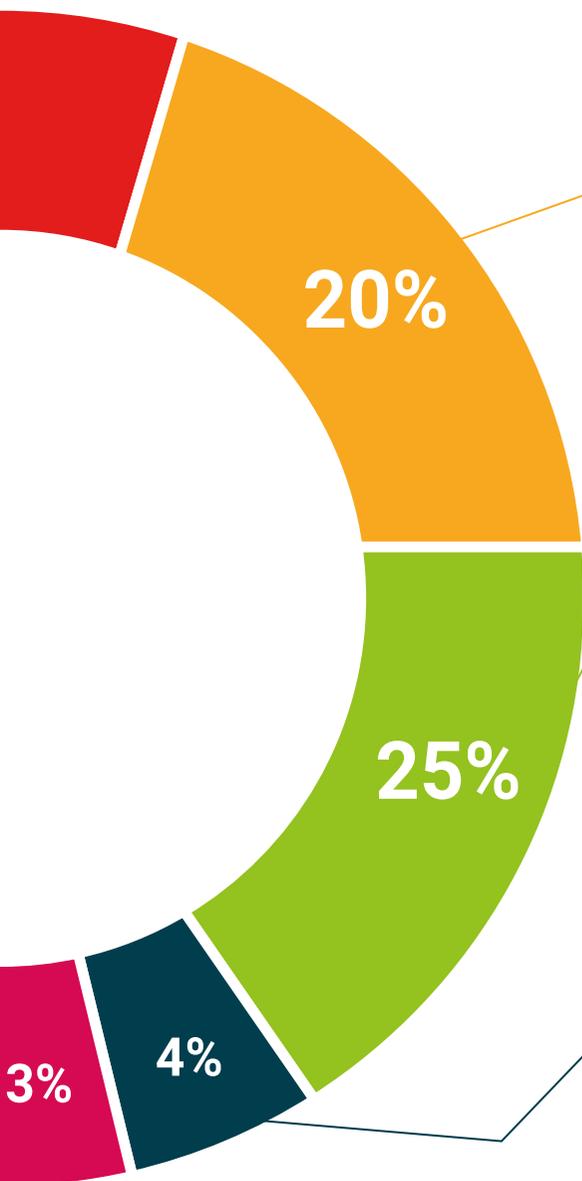
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

# Certificado

O Curso de Psicologia Esportiva Aplicada ao Futebol garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Psicologia Esportiva Aplicada ao Futebol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Psicologia Esportiva Aplicada ao Futebol**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento simulação

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Psicologia Esportiva  
Aplicada ao Futebol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Psicologia Esportiva Aplicada ao Futebol

Reconhecido pela NBA

