

Curso

Psicologia e Coaching como Ferramentas no Esporte

Reconhecido pela NBA





Curso

Psicologia e Coaching como Ferramentas no Esporte

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/psicologia-coaching-ferramentas-esporte

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

Embora seja verdade que os psicólogos esportivos têm um perfil que vai além do coach, a figura deste último pode ser útil para fortalecer a relação entre o esportista e o psicólogo onde a individualização, a conscientização e a participação ativa são desafios a serem enfrentados no cotidiano. O próprio desenvolvimento do coaching foi responsável pela incorporação de diretrizes para regular o profissionalismo de seus serviços e reconhecer a contribuição da psicologia. Este programa 100% online oferece uma capacitação nesta área, pois, embora o aluno possa apresentar muitas das habilidades e conhecimentos aplicados, é necessário uma qualificação em conceitos e capacidades técnicas.





“

Graças a este Curso você poderá ter acesso a um amplo conteúdo que lhe ajudará a avançar na área de Psicologia Esportiva”

A Psicologia do Esporte está em um processo constante de desenvolvimento, um exemplo disso é o surgimento do coaching, que tem servido para aumentar as novas contribuições da psicologia, mas também para contribuir para a eficácia da profissão humanista. O coaching pode ajudar a estabelecer e fortalecer a relação entre esportistas e treinadores.

Este Curso selecionou cuidadosamente cada um dos tópicos abordados em dois módulos, que serão trabalhados com uma didática e profundidade que é única na oferta acadêmica atual. Garantindo o mais alto nível de conhecimento na área, para que o estudante conclua a capacitação e seja capaz de combinar o papel de psicólogo e o coach no esporte.

Além disso, como é um programa 100% online, o estudante não estará condicionado por horários fixos ou pela necessidade de se deslocar para um local físico, mas poderá acessar um conteúdo amplo que lhe ajudará a alcançar a excelência da Psicologia Esportiva a qualquer hora do dia, conciliando, no seu próprio ritmo, seu trabalho e sua vida pessoal com a sua vida acadêmica.

Este **Curso de Psicologia e Coaching como Ferramentas no Esporte** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Coaching e Psicologia do Esporte
- Os conteúdos gráficos, esquemáticos e extremamente úteis fornecem informações práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Alcance a excelência em sua área profissional graças a este Curso 100% online"

“

A Psicologia Esportiva está ganhando cada vez mais espaço em nossa sociedade. Capacite-se com este programa e se destaque em um setor em plena expansão”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

O conteúdo programático está baseado na Aprendizagem Baseada em Problemas, no qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que abordarem durante o curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Este Curso atualiza seus conhecimentos e lhe fornece diferentes ferramentas digitais para divulgar a psicologia e o coaching esportivo.

Este programa lhe posicionará no mercado de trabalho com todas as ferramentas necessárias para ser o melhor profissional.



02

Objetivos

O desenvolvimento do programa deste Curso permitirá ao estudante adotar as técnicas psicológicas mais frequentemente utilizadas no campo do esporte. O aluno também aprenderá como otimizar o processo de aprendizagem do atleta, buscando regularidade no seu desempenho, ao mesmo tempo em que aborda lesões e a readaptação do atleta profissional. Tudo isso, através da capacitação dos técnicos esportivos a partir de um ponto de vista psicológico.





“

Alcance seus objetivos com a nossa capacitação de alta qualidade e dê um impulso à sua carreira”



Objetivos gerais

- ♦ Abordar os diferentes estilos de liderança que são mais bem-sucedidos no panorama esportivo
- ♦ Estudar a gestão de equipes de alto desempenho a nível psicológico e motivacional
- ♦ Analisar os pilares básicos sobre os quais se baseia a Psicologia Esportiva
- ♦ Analisar as possíveis aplicações das técnicas e metodologias mais populares no coaching esportivo
- ♦ Aprender as técnicas psicológicas mais frequentemente utilizadas na área do esporte.
- ♦ Conhecer a figura do líder no esporte individual e coletivo
- ♦ Entender a importância da marca pessoal para o bom desenvolvimento profissional
- ♦ Atualizar a gestão das diferentes ferramentas digitais para a divulgação da marca pessoal
- ♦ Aprofundar conhecimentos sobre a transformação cultural das organizações esportivas
- ♦ Estudar as diferentes ferramentas interdisciplinares do psicólogo e do coach esportivo.
- ♦ Aprofundar no trabalho do psicólogo como facilitador no contexto do esporte





Objetivos específicos

- ♦ Aprofundar no treinamento psicológico de esportes específicos.
- ♦ Aprender a otimizar o processo de aprendizagem do atleta, buscando sua regularidade no desempenho
- ♦ Abordar as lesões e readaptação do atleta profissional
- ♦ Aprofundar na capacitação dos técnicos esportivos do ponto de vista psicológico
- ♦ Conhecer o processo de desenvolvimento de workshops e pesquisa aplicadas à Psicologia do Esporte



Você poderá relacionar o papel do psicólogo e do coach para se tornar um facilitador na área da psicologia esportiva"

03

Direção do curso

Este programa acadêmico conta com o corpo docente mais especializado do mercado educacional atual. São especialistas selecionados pela TECH para desenvolver todo o conteúdo. Dessa forma, com base em sua própria experiência e nas mais recentes evidências, eles elaboraram o plano de estudos mais atualizado que oferece garantia de qualidade em um assunto tão relevante.



“

A TECH Ihe oferece o corpo docente mais especializado na área de estudo. Matricule-se agora e desfrute da qualidade que você merece”

Palestrante internacional convidado

A Doutora Barbara Roberts é uma destacada psicóloga clínica com uma trajetória reconhecida internacionalmente no campo da saúde mental esportiva. Ela desempenha um papel importante como Diretora de Bem-Estar e Estudos Clínicos para o time de futebol Washington Commanders, sendo uma das poucas profissionais com doutorado em Psicologia Clínica a trabalhar em tempo integral em uma franquia da NFL. Nessa posição, seu trabalho tem se concentrado em implementar uma abordagem proativa para o manejo da saúde mental, buscando construir uma base sólida para o bem-estar dos jogadores e seu impacto no desempenho e na saúde geral.

Além disso, sua carreira profissional incluiu papéis significativos no Departamento Federal de Prisões (Federal Bureau of Prisons) e no U.S. Army Aberdeen Proving Ground, onde desenvolveu programas para apoiar prisioneiros e militares com problemas de abuso de substâncias. Também trabalhou na Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) e no Escritório de Política Nacional de Controle de Drogas da Casa Branca, o que lhe permitiu avaliar e melhorar programas de tratamento a nível nacional.

A Doutora Barbara Roberts também aplicou sua experiência em métodos baseados em evidências, como a entrevista motivacional, para criar um ambiente de confiança com os jogadores, ajudando-os a enfrentar os desafios de suas carreiras e vidas pessoais. Nesse sentido, sua abordagem é única em sua capacidade de normalizar a saúde mental dentro do ambiente esportivo e oferecer suporte contínuo e personalizado. Ela também se destacou pelo compromisso em ajudar os jogadores a enfrentar diferentes fases de suas carreiras, desde os primeiros anos na NFL até a vida após a aposentadoria.



Dra. Barbara, Roberts

- Diretora de Bem-Estar e Serviços Clínicos nos Washington Commanders, Washington D.C., EUA
- Psicóloga Clínica no Centro Médico da Universidade de Georgetown
- Analista e Coordenadora de Políticas de Saúde no Escritório de Política Nacional de Controle de Drogas da Casa Branca
- Psicóloga Clínica na Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- Doutora em Psicologia Clínica pela Universidade de Oklahoma
- Bacharel em Psicologia pela Universidade Fisk

“

Graças à TECH, você pode aprender com os melhores profissionais do mundo”

03

Estrutura e conteúdo

Esta capacitação reúne em dois módulos as ferramentas de facilitação para o psicólogo e o coach esportivo. Este Curso aborda desde o trabalho interdisciplinar até as fases e sessões de intervenção, incluindo a abordagem psicológica de lesões e reabilitação, assim como dinâmicas de grupo e equipe e reforço e punição, entre outros.





“

Um plano de estudos que fornece ferramentas de facilitação para o psicólogo e coach esportivo”

Módulo 1. Ferramentas de facilitação para o psicólogo e o coach esportivo

- 1.1. Trabalho interdisciplinar (reabilitação, fisioterapeuta, nutricionista, médico, etc.)
- 1.2. Ferramentas de avaliação do esportista
- 1.3. Treinamento psicológico de esportes específicos
- 1.4. Otimização do aprendizado do atleta e a busca de consistência no desempenho esportivo
- 1.5. Pirâmide psicológica do desempenho esportivo
- 1.6. Abordagem psicológica de lesões e reabilitação
- 1.7. A aposentadoria no esporte profissional
- 1.8. Consumo de substâncias e outros riscos
- 1.9. Neurociência aplicada à percepção e o desempenho
- 1.10. Ferramentas experimentais: *Live Training*

Módulo 2. O Psicólogo e o Coach como facilitadores

- 2.1. Psicólogo e Coach: protagonistas do processo
- 2.2. Dinâmicas de grupo e equipe
- 2.3. Reforço e punição
- 2.4. Concentração e visualização
- 2.5. Valores e atitudes do esporte
- 2.6. Personalidade do esportista
- 2.7. Avaliação e diagnóstico de problemas frequentes
- 2.8. Desenvolvimento de workshops e sessões de intervenção
- 2.9. Fases e sessões de intervenção
- 2.10. Elaboração de projetos e pesquisa aplicada





“

Conteúdos desenvolvidos para atualizar seus conhecimentos e fazer com que você se destaque no setor”

04

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

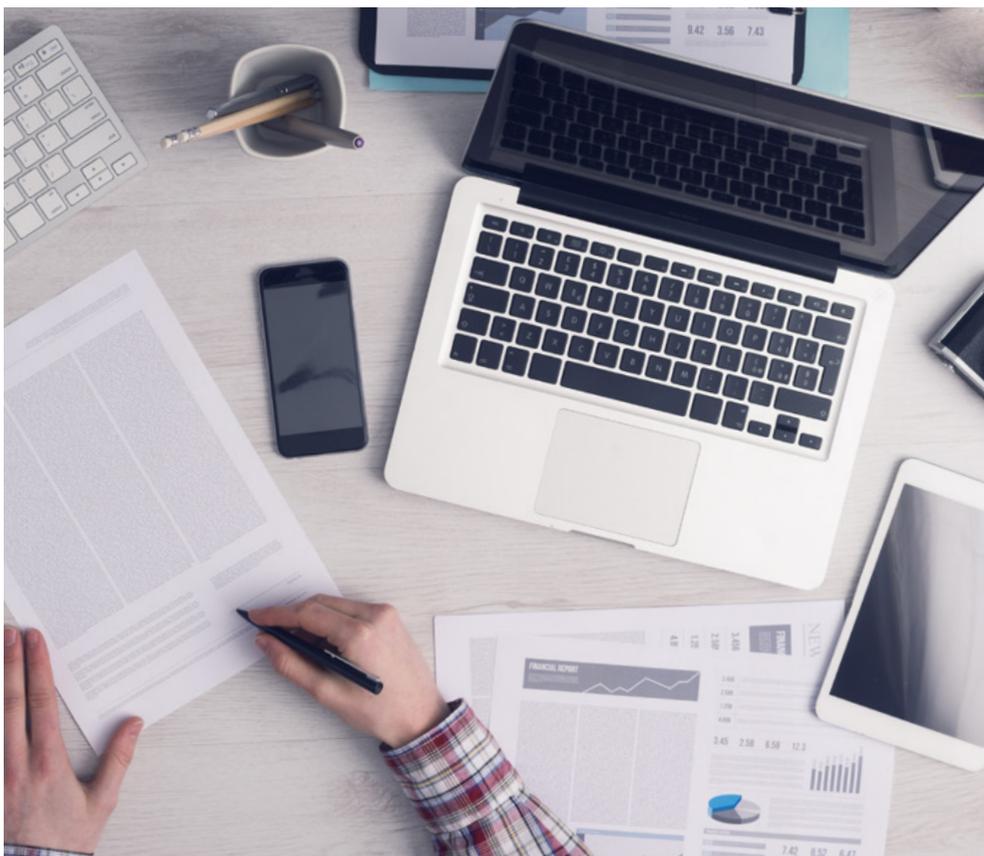
Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro



Práticas de habilidades e competências

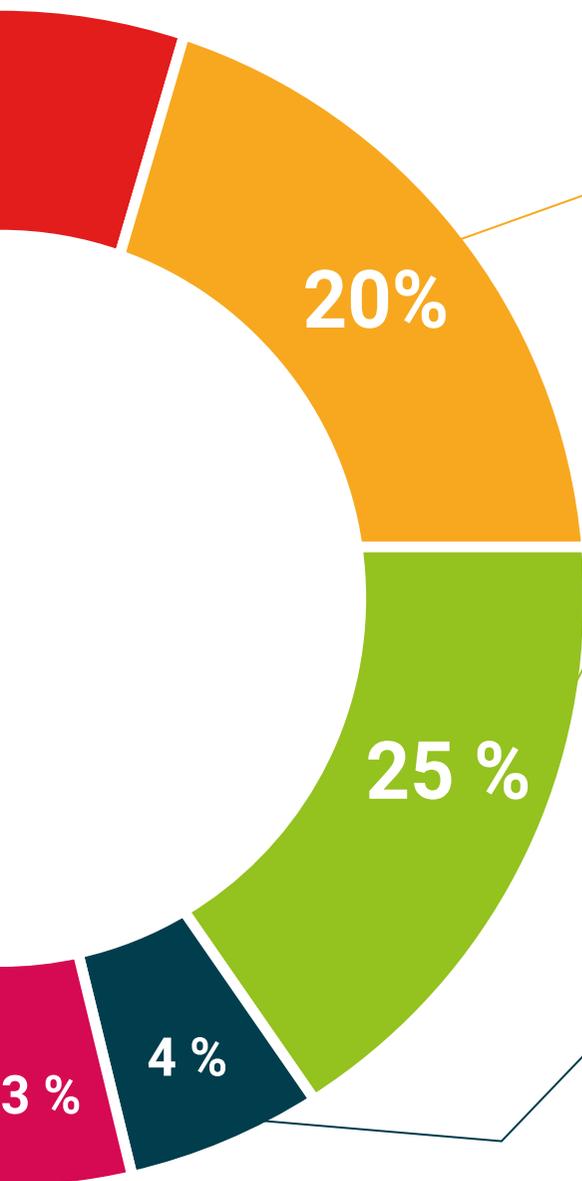
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



05

Certificado

O Curso de Psicologia e Coaching como Ferramentas no Esporte garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica



“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica

Este **Curso de Psicologia e Coaching como Ferramentas no Esporte** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a **qualificação obtida no Curso** atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Psicologia e Coaching como Ferramentas no Esporte**

N.º de Horas Oficiais: **300h**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento simulação

tech universidade
tecnológica

Curso

Psicologia e Coaching
como Ferramentas
no Esporte

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Psicologia e Coaching como Ferramentas no Esporte

Reconhecido pela NBA

