

Curso

Preparação Específica para o Rugby VII Profissional

Reconhecido pela NBA





Curso

Preparação Específica para o Rugby VII Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/preparacao-especifica-rugby-vii-profissional

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

O Rugby VII profissional teve um grande crescimento nos últimos anos, principalmente depois que se tornou um esporte olímpico. Desde então, sua popularidade cresceu e muitos países desenvolveram programas de treinamento e competições profissionais para incentivar o desenvolvimento do esporte. Por esse motivo, a TECH elaborou uma capacitação que permite ao aluno ampliar ao máximo seus conhecimentos em aspectos como Preparação Específica para esta modalidade, Fases Estáticas, Lesões e Variáveis de Estudo, entre outros. Tudo isso, através de uma modalidade 100% online e com os conteúdos multimídia de maior dinamismo e praticidade do mercado acadêmico.



“

Aprimore suas habilidades e adquira novas competências no Rugby VII, graças à melhor universidade online do mundo segundo a Forbes, graças à TECH”

O Rugby VII profissional ganhou enorme popularidade em todo o mundo nos últimos anos, especialmente em países como Nova Zelândia, Austrália, África do Sul e Ilhas do Pacífico. Trata-se de uma modalidade mais rápida e dinâmica, pois as regras foram adaptadas para tornar o jogo mais emocionante, com partidas frequentemente decididas pela habilidade individual do jogador e pela estratégia da equipe.

Por esse motivo, a TECH criou um Curso de Preparação Específica para o Rugby VII Profissional, que tem como objetivo oferecer aos alunos as habilidades e competências necessárias para que possam realizar seu trabalho com a maior eficiência e qualidade possíveis. Assim, ao longo deste programa, serão abordados aspectos como Requisitos e Princípios da Base do Esporte, Fases Estáticas, Epidemiologia das Lesões e Exigências de Jogo em Atacantes e na Terceira Linha.

Tudo isso através de uma prática metodologia 100% online, que permite aos alunos organizarem seus horários e estudos, conciliando-os com seus outros afazeres e compromissos diários. Além disso, esta capacitação tem os materiais teóricos e práticos mais completos do mercado, facilitando muito o processo de estudo do aluno e permitindo que ele atinja seus objetivos com rapidez e eficiência.

Este **Curso de Preparação Específica para o Rugby VII Profissional** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Preparação Específica para o Rugby VII Profissional
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações úteis e práticas sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação pode ser usado para aprimorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Torne-se um especialista em Preparação Específica para o Rugby VII Profissional em apenas 6 meses e com total liberdade de organização"

“

Adquira novas habilidades e conhecimentos para aprimorar a Preparação Física, em uma modalidade 100% online e a partir de qualquer dispositivo com conexão à Internet"

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Aprimore suas habilidades no Rugby VII e coloque-as à prova por meio de estudos de caso que abrangem uma ampla variedade de situações.

Aprofunde seu conhecimento sobre os Requisitos e Princípios de Força e Velocidade baseados neste esporte, sem sair de casa e em poucas semanas.



02 Objetivos

Este Curso de Preparação Específica para o Rugby VII Profissional tem como objetivo que o aluno adquira uma atualização precisa de seus conhecimentos em uma modalidade tão relevante deste esporte. Uma atualização que permitirá ao estudante realizar seu trabalho com o máximo de qualidade e eficiência possível. Tudo isso, graças à TECH e a uma modalidade 100% online que oferece total liberdade de organização ao aluno.





“

Atinja suas metas mais exigentes e domine as estratégias mais avançadas para lidar com as lesões comuns do Rugby VII”



Objetivos gerais

- Conhecer de maneira aprofundada o Rugby XV e VII, bem como as demais modalidades
- Saber como aprofundar, desenvolver e desenvolver habilidades físicas e técnicas
- Adquirir uma especialização em nutrição voltada para o Rugby, de acordo com a modalidade e a posição do jogador
- Aprender a administrar as emoções e aplicar a psicologia ao ambiente esportivo
- Aprender a gerir equipes e jogadores
- Aprender a vender o Rugby como um produto para o consumidor
- Conhecer a fundo as ferramentas para o jogador controlar suas emoções e obter o desempenho máximo





Objetivos específicos

- Adquirir conhecimento sobre planejamento da temporada
- Analisar as cargas de acordo com os jogadores
- Compreender em profundidade as principais tendências da preparação física no Rugby
- Conhecer e aprender como estruturar as sessões

“

Analise em profundidade as Fases Estáticas e a Mêlée para elaborar as melhores estratégias a fim de enfrentá-las”

03

Direção do curso

A direção e os profissionais que compõem o corpo docente deste Curso de Preparação Específica Rugby VII Profissional, fazem parte da conceituada equipe de especialistas da TECH. Estes especialistas aplicaram sua vasta experiência em todo o programa de estudos para criar materiais didáticos abrangentes e atualizados que superam as expectativas mais exigentes. Além disso, acompanharão o aluno durante todo o programa para tornar o processo de estudo mais fácil e eficaz.



“

Figuras importantes do Rugby Profissional se reúnem neste curso para oferecer a você todas as ferramentas que o farão se destacar nesta modalidade"

Direção



Sr. Javier De Juan Roldán

- ♦ Jogador profissional de Rugby da seleção espanhola VII
- ♦ Bicampeão Europeu de Rugby VII
- ♦ Jogador profissional do Independiente Rugby Club
- ♦ Jogador profissional do Rugby Ciencias
- ♦ Treinador nas escolas Ciencias Rugby Club e Independiente Rugby Club



Sra. Marta Lliteras Ruiz

- ♦ Treinadora do Comando Geral do Exército das Baleares em Rugby 7's feminino e Rugby XV masculino
- ♦ Cofundador da All&Go
- ♦ Coordenadora da Associação para Mulheres no Rugby Profissional
- ♦ Jogadora internacional de rugby XV e 7
- ♦ Campeã Europeia de Rugby
- ♦ Certificado Olímpico do Rio de Janeiro
- ♦ Formada em Ciências Políticas, Mestrado em Administração e Gestão de Recursos Humanos
- ♦ Mestrado em Gestão de Equipes



Professores

Sr. Ángel Lino Samaniego

- ♦ Responsável pela preparação física do projeto feminino do Clube de Rugby Complutense Cisneros
- ♦ Preparador físico do Blagnac Rugby
- ♦ Preparador físico do Club de Rugby Complutense Cisneros
- ♦ Docente de Rugby Esportes Coletivos e Biomecânica na Universidade Alfonso X el Sabio
- ♦ Formado em Ciências da Atividade Física e do Esporte na UPS
- ♦ Mestrado em Pesquisa na UPM
- ♦ Mestrado em Alto Desempenho no Esporte pela UPS
- ♦ Treinador World Rugby Nível II pela Federação Espanhola de Rugby



Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional"

04

Estrutura e conteúdo

Todos os recursos didáticos deste programa foram elaborados pelos renomados profissionais que compõem a equipe de especialistas da TECH na área de Esporte. Esses especialistas utilizaram sua grande experiência e seus conhecimentos mais especializados para criar conteúdos práticos e totalmente atualizados. Tudo isso, com base na mais eficiente metodologia de ensino, o *Relearning* utilizado pela TECH em todos seus cursos.



“

Acesse as informações mais abrangentes e atualizadas sobre os fundamentos do Rugby VII através de seu tablet, celular ou computador”

Módulo 1. Preparação específica Rugby VII profissional

- 1.1. Rugby VII
 - 1.1.1. Características do esporte
 - 1.1.2. Exigências de jogo para os atacantes
 - 1.1.3. Demandas para o jogo de três quartos
- 1.2. Força
 - 1.2.1. Requisitos e princípios baseados no esporte
 - 1.2.2. Força-hipertrofia
 - 1.2.3. Potência
- 1.3. Velocidade
 - 1.3.1. Requisitos e princípios baseados no esporte
 - 1.3.2. Aceleração
 - 1.3.3. Velocidade
- 1.4. Resistência
 - 1.4.1. Requisitos e princípios baseados no esporte
 - 1.4.2. Resistência de deslocamentos em andamento
 - 1.4.3. Resistência a ações de alta intensidade
- 1.5. Teste
 - 1.5.1. Interesse
 - 1.5.2. Teste de Resistência (por exemplo, Shuttle Test de 1200 m ou Bronco Test)
 - 1.5.3. Teste de Força
- 1.6. Fases estáticas
 - 1.6.1. Mêlée/Scrum
 - 1.6.2. Touch
 - 1.6.3. Implicações na preparação física
- 1.7. Contato
 - 1.7.1. Requisitos e princípios baseados no esporte
 - 1.7.2. Influência no treinamento
 - 1.7.3. Implicações na preparação física





- 1.8. Lesões
 - 1.8.1. Epidemiologia das lesões
 - 1.8.2. Mecanismos de lesão
 - 1.8.3. Concussões
- 1.9. Tecnologia GPS
 - 1.9.1. Interesse
 - 1.9.2. Variáveis de estudo
 - 1.9.3. *Ball in Play e Worst Case Scenario*
- 1.10. Rol de la PF para desempenho no Rugby
 - 1.10.1. Acompanhamento
 - 1.10.2. Como planejar
 - 1.10.3. Como programar

“

Um programa de 150 horas que fará com que você se torne o especialista em Rugby VII que deseja ser, graças à TECH Universidade Tecnológica”

05 Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação.

Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.





No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.

Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



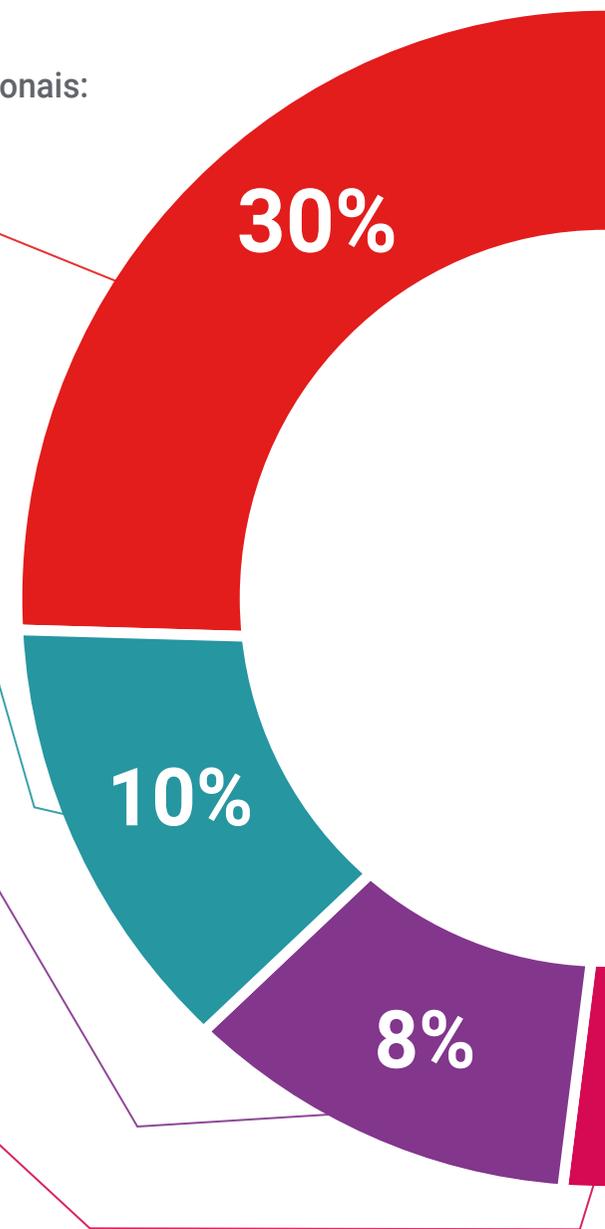
Práticas de habilidades e competências

Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Curso de Preparação Específica para o Rugby VII Profissional garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Preparação Específica para o Rugby VII Profissional** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Preparação Específica para o Rugby VII Profissional**

N.º de Horas Oficiais: **150h**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento simulação

tech universidade
tecnológica

Curso

Preparação Específica
para o Rugby VII
Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Preparação Específica para o Rugby VII Profissional

Reconhecido pela NBA

