

Curso

Padrão de Jogo, Táticas e Estratégias no Tênis

Reconhecido pela NBA





Curso

Padrão de Jogo, Táticas e Estratégias no Tênis

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/padrao-jogo-taticas-estrategias-tenis

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

Cada jogador de tênis tem um estilo de jogo único, por isso é importante que ele desenvolva a estratégia certa para aproveitar ao máximo suas habilidades. Mas os jogadores de tênis mais bem-sucedidos são aqueles que conseguem ler e analisar o jogo do adversário e ajustar seu desempenho de acordo. Por esse motivo, os instrutores devem fornecer a eles todas as condições para aperfeiçoar suas habilidades analíticas, consolidando esse programa como uma oportunidade única. Por meio dele, o profissional do esporte examinará as diferentes situações de uma partida, os estilos de jogo e as progressões táticas. Tudo com o objetivo de levar seus jogadores à vitória. Além disso, essa valiosa especialização será feita totalmente online.





“

Domine todos os aspectos relacionados ao padrão de jogo, tática e estratégia no tênis graças a este Curso”

Há muitos fatores que levam à vitória sobre seu adversário em uma partida de tênis. Embora aspectos como a técnica e a condição física desempenhem um papel importante, o desenvolvimento de uma visão analítica avançada provou ser fundamental. Nesse sentido, o tenista deve mudar o planejamento e a execução de seu jogo na quadra de acordo com as condições da partida. Isso lhe dará uma vantagem competitiva em relação ao seu oponente que será decisiva para estabelecer você como o vencedor.

Por esse motivo, uma especialização que se concentre no Padrão de Jogo, Tática e Estratégia no Tênis é hoje muito valiosa para os profissionais do esporte, e é por isso que a TECH oferece a oportunidade de atualizar seus conhecimentos nessa área com todas as garantias. Dessa forma, os alunos embarcarão em um tour exaustivo pelas diferentes progressões táticas e estratégicas de um jogador de tênis, tanto as mais básicas quanto as realizadas por jogadores de elite.

Além disso, os alunos analisarão o conceito do olho dominante e sua importância no tênis, determinando também as melhores estratégias táticas em duplas. Sem dúvida, uma especialização de alto nível cujas competências catapultarão os alunos em suas carreiras profissionais. Na verdade, a TECH oferece um Campus Virtual avançado por meio do qual você pode acessar a maior biblioteca digital de recursos sobre os padrões de jogo desse esporte, que pode ser consultada a qualquer hora do dia.

Este **Curso de Padrão de Jogo, Táticas e Estratégias no Tênis** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Padrão de Jogo, Táticas e Estratégias no Tênis
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de auto-avaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Se você está procurando uma qualificação para analisar as diferentes situações de jogo que ocorrem em uma partida de tênis, em apenas 150 horas você desenvolverá a especialização mais abrangente com a TECH"

“

Descubra os benefícios de se atualizar com uma metodologia que contém os melhores recursos pedagógicos, ordenados de forma reiterativa e direcionada, sobre Padrão de Jogo, Tática e Estratégia no Tênis"

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

Obtenha habilidades táticas avançadas sobre como jogar corretamente, dependendo da posição na quadra.

Identifica o conceito de olho dominante e sua importância na esfera do tênis por meio de uma qualificação essencial.



02

Objetivos

O formato do programa desse Curso permitirá que o profissional de esportes adquira com sucesso as competências mais avançadas para atualizar suas habilidades em padrão de jogo, tática e estratégia de tênis. Nesse sentido, ao se especializar com essa capacitação, você será capaz de diferenciar cada um dos três conceitos mencionados, aperfeiçoando seu conhecimento tático das abordagens mais adequadas em uma partida, dependendo do momento do jogo. Além disso, a perspectiva global do curso facilitará o enfrentamento de qualquer desafio estratégico, o que será benéfico para os jogadores.



“

*Os objetivos do Curso garantirão
que você domine os estilos de jogo
envolvidos em uma partida de tênis”*



Objetivos gerais

- ◆ Distinguir as etapas existentes na formação do tenista e conhecer os métodos de trabalho em cada uma delas
- ◆ Conhecer as regras do tênis e saber como aplicá-las
- ◆ Compreender o papel do técnico de tênis sob um ponto de vista ético e moral, destacando a função crucial que o aspecto mental desempenha nos jogadores de tênis
- ◆ Analisar a preparação física necessária de um jogador de tênis e a prevenção de lesões
- ◆ Promover a conscientização sobre a importância da tecnologia no tênis atual e analisar sua evolução





Objetivos específicos

- ◆ Compreender o conceito de padrão de jogo, táticas e estratégias e diferenciá-los
- ◆ Conhecer as situações de jogo existentes
- ◆ De forma tática, compreender a forma correta de jogar, dependendo da posição na quadra e da bola recebida
- ◆ Analisar de forma detalhada as táticas no jogo de duplas
- ◆ Identificar o conceito de olho dominante e sua importância



Oferecer uma visão aprofundada das táticas de duplas com base em um programa de estudos com os mais recentes desenvolvimentos nesse campo"

03

Direção do curso

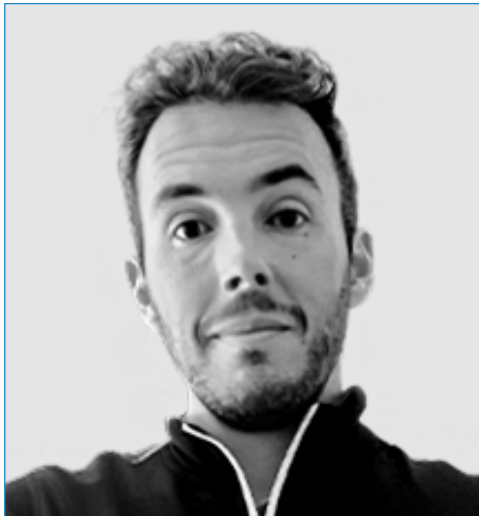
Considerando que os elementos táticos e estratégicos do tênis são objeto de crescente interesse por parte dos profissionais do esporte, a TECH reuniu uma equipe de professores nesse Curso que irá superar as expectativas dos alunos. Nesse caso, os alunos se beneficiarão da experiência inestimável de professores de renome internacional que treinaram jogadores de tênis de elite com excelentes resultados. Assim, eles se posicionaram como a melhor referência existente em Padrão de Jogo, Táticas e Estratégias no Tênis, e se estabeleceram em academias de tênis de renome mundial. Esses especialistas elaboraram cada um dos tópicos, incorporando todos os conceitos essenciais que o aluno precisará estudar em detalhes.



“

*Use as técnicas de especialistas
ilustres que treinaram os melhores
jogadores de tênis e aperfeiçoaram
seus padrões de jogo”*

Direção



Sr. Alejandro Ramos Camacho

- ♦ Técnico de tênis na Rafa Nadal *Academy*
- ♦ Técnico na Academia de Tênis JMO
- ♦ Técnico no Clube de Tênis Valle de Aridane
- ♦ Graduado em Ensino Fundamental
- ♦ Monitor Nacional pela Real Federação Espanhola
- ♦ RPT Nível 2



04

Estrutura e conteúdo

O programa de estudos do Curso de Padrão de Jogo, Tática e Estratégia no Tênis incorpora a visão mais abrangente e atualizada sobre esse assunto que o aluno pode encontrar no mercado, o que posiciona o na frente de outros. Além disso, essa experiência acadêmica oferece aos alunos um itinerário educacional individualizado no qual, por meio da repetição de recursos, eles internalizarão todas as ideias que contribuirão para o lançamento de sua carreira após a conclusão do programa.



“

O amplo catálogo de recursos acadêmicos no Campus Virtual permitirá que você analise detalhadamente os tipos de padrões de jogos existentes e a identidade de cada jogador"

Módulo 1. Padrão de Jogo, Táticas e Estratégias

- 1.1. Conceitos gerais e diferenciação
 - 1.1.1. Conceitos gerais de padrão de jogo
 - 1.1.2. Conceitos gerais de tática
 - 1.1.3. Conceitos gerais de estratégia
 - 1.1.4. Diferenciação entre padrão de jogo, tática e estratégia
- 1.2. Estratégias e visão positiva no jogo individual
 - 1.2.1. Definição de estratégia
 - 1.2.2. Estratégia no tênis
 - 1.2.3. Conceitos estratégicos a serem considerados ao planejar uma partida
 - 1.2.4. Estratégias mais utilizadas no tênis
- 1.3. O que é um padrão de jogo, classificação e identidade do jogador
 - 1.3.1. Definição de padrão de jogo
 - 1.3.2. Tipos de padrões ou estilos de jogo
 - 1.3.3. Identidade do jogador
 - 1.3.4. Perfil do adversário, como identificá-lo e como executar a tática e estratégia com base nele
- 1.4. Conceituação da tática e características gerais
 - 1.4.1. Definição de tática e sua importância
 - 1.4.2. Evolução da tática ao longo da história do tênis
 - 1.4.3. Princípios da tática
 - 1.4.4. Tática profissional
- 1.5. Situações de jogo, jogadas no tênis e seus tipos
 - 1.5.1. O que é uma situação de jogo
 - 1.5.2. Situações de jogo existentes
 - 1.5.3. Definição das jogadas no tênis
 - 1.5.4. Tipos de jogadas
- 1.6. Considerações táticas gerais e específicas no jogo de fundo
 - 1.6.1. Introdução ao jogo de fundo
 - 1.6.2. Zonas da quadra no jogo de fundo e como jogar a partir de cada uma delas
 - 1.6.3. Objetivos a partir de cada zona da quadra
 - 1.6.4. Dicas para jogar com uma tática adequada no jogo de fundo





- 1.7. Considerações táticas gerais e específicas no jogo de rede
 - 1.7.1. Introdução ao jogo de rede
 - 1.7.2. Os primeiros quatro golpes e a aproximação à rede
 - 1.7.3. Cobrir o *Passing - Shot*
 - 1.7.4. Onde jogar o voleio
- 1.8. Considerações táticas gerais e específicas do serviço e da devolução
 - 1.8.1. Aspectos táticos gerais do serviço
 - 1.8.2. Intenção tática com o serviço
 - 1.8.3. Zonas de serviço
 - 1.8.4. Aspectos táticos gerais da devolução
- 1.9. Tática e estratégia na modalidade de duplas
 - 1.9.1. O jogo de duplas e sua evolução tática
 - 1.9.2. Visão moderna da tática de duplas
 - 1.9.3. Situações de jogo em duplas
 - 1.9.4. Tipos de jogadas em duplas
- 1.10. Lateralidade, aspectos gerais e aplicação tática
 - 1.10.1. O que é a lateralidade, conceito e significado
 - 1.10.2. Lateralidade homogênea e heterogênea
 - 1.10.3. Importância no tênis e identificação do tipo de lateralidade
 - 1.10.4. Uso da tática com base na lateralidade própria e do adversário



Aumente o salto de seus jogadores no bloqueio e no ataque com as melhores estratégias mostradas neste curso universitário"

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning. Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



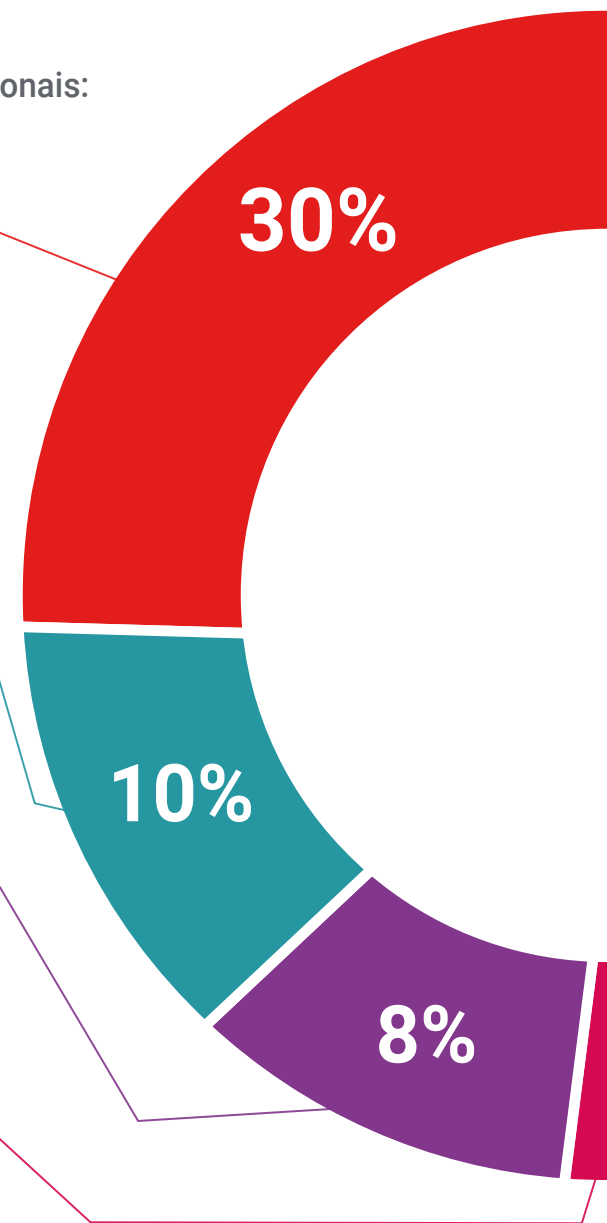
Práticas de habilidades e competências

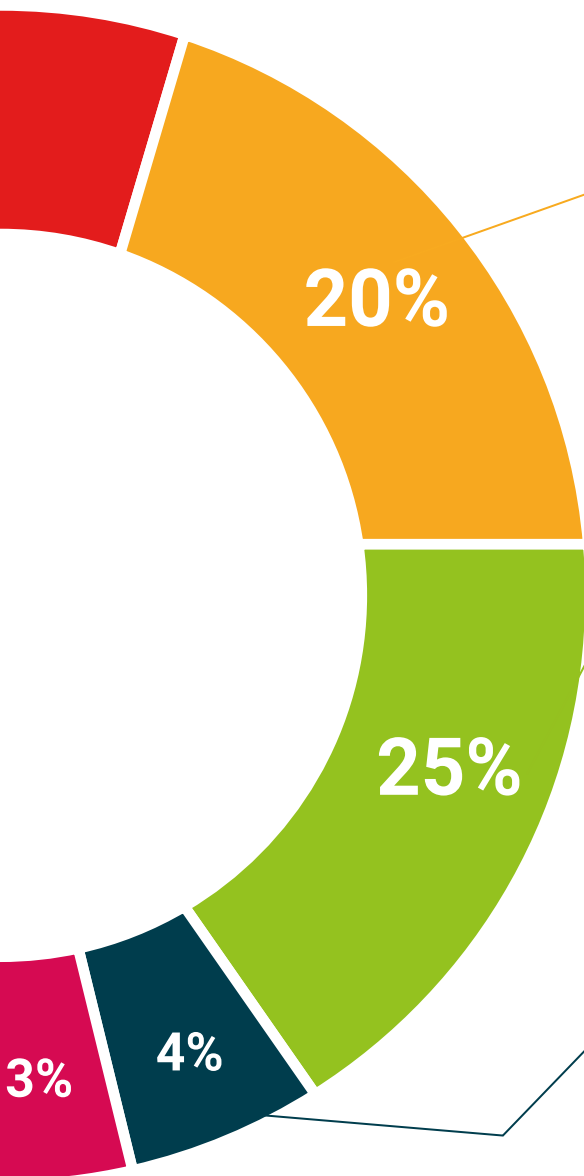
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Curso de Padrão de Jogo, Táticas e Estratégias no Tênis garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

Este **Curso de Padrão de Jogo, Táticas e Estratégias no Tênis** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Padrão de Jogo, Táticas e Estratégias no Tênis**

N.º de Horas Oficiais: **150 h.**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sistema

tech universidade
tecnológica

Curso

Padrão de Jogo, Táticas
e Estratégias no Tênis

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Padrão de Jogo, Táticas e Estratégias no Tênis

Reconhecido pela NBA

