

Curso

Metodologia de Treinamento no Futebol

Reconhecido pela NBA





Curso

Metodologia de Treinamento no Futebol

- » Modalidade: online
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/metodologia-treinamento-futebol

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

A metodologia de treinamento no futebol é baseada em uma combinação de técnicas e táticas específicas que são utilizadas para melhorar o desempenho dos jogadores e da equipe de forma geral. No entanto, nos últimos anos surgiram novos modelos inovadores com abordagens diferentes. Existem aqueles como o "box to box", a posse de bola e outros focados na capacidade física. O conhecimento desses métodos de treinamento permitirá ao profissional compreender o seu funcionamento e replicá-los com a sua equipe de futebol. Por esta razão, a TECH desenvolveu este curso com o objetivo de oferecer ao aluno os conhecimentos mais atualizados e criteriosos nesta área esportiva. Tudo isso em um formato 100% online, o que significa que não haverá horários fixos ou a necessidade de comparecer a um centro de ensino presencial.



“

As metodologias de treinamento apresentadas neste programa trouxeram resultados impressionantes para os jogadores de futebol. O que você está esperando para se matricular e ter acesso a essas informações?”

O futebol é uma disciplina em constante evolução e, por isso, são utilizados diferentes modelos de treinamento e táticas esportivas com frequência. Portanto, para obter bons resultados durante a temporada, é necessário que o profissional utilize diferentes metodologias para variar seu jogo e surpreender seus adversários. Isso motivou a TECH a desenvolver esta capacitação com o objetivo de preparar o aluno em uma área de maior influência no mundo do futebol.

Dessa forma, o aluno ampliará seus conhecimentos sobre o que há de mais atual e preciso na área, além de aumentar suas competências estratégicas para implementar modelos de jogos mais eficazes e de acordo com as capacidades dos seus jogadores. O material de estudo estará no campus virtual, disponível para download em qualquer dispositivo com conexão à internet, o aluno não precisará se deslocar até um centro presencial e não terá horários fixos.

Além disso, este programa apresenta uma metodologia focada na reiteração e na experiência, de modo que o conteúdo abordado será ministrado através de recursos audiovisuais e dinâmicas baseadas em casos reais e simulações. Isso garantirá uma capacitação eficaz e direcionada aos desafios impostos pelo setor do futebol.

Este **Curso de Metodologia de Treinamento no Futebol** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Metodologia de Treinamento no Futebol
- ◆ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e extremamente úteis fornecem informações práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ◆ Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à internet



Você será um profissional inovador, implementando estratégias esportivas utilizadas por gênios como Pep Guardiola ou Jürgen Klopp"

“

Este curso profissional apresenta um modelo inovador de aprendizagem, o Relearning, que permitirá aprender na prática e analisar casos reais e simulados”

A equipe de professores deste programa inclui profissionais da área, cuja experiência de trabalho é somada nesta capacitação, além de reconhecidos especialistas de instituições e universidades de prestígio.

Através do seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional poderá ter uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, em um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva planejada para praticar diante de situações reais.

A proposta deste plano de estudos se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surjam ao longo do programa acadêmico. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por destacados especialistas nesta área.

Faça o download do conteúdo desta capacitação em seu dispositivo de uso diário e revise-o sempre que precisar, conforme sua necessidade.

Este programa se tornará uma das etapas acadêmicas mais importantes de sua carreira profissional.



02

Objetivos

Com o objetivo de garantir uma capacitação de rigor focada nas exigências do setor esportivo atual, a TECH selecionou um excelente plano de estudos para este programa. Ao longo do curso, o profissional analisará os aspectos e elementos fundamentais para a implementação de novas metodologias de preparação física e tática do jogador em sua prática. Além disso, o aluno desenvolverá exercícios práticos baseados na metodologia *Relearning*, abordando casos reais e simulações.





“

Ao concluir sua capacitação, você terá adquirido novas habilidades para aplicá-las em sua prática profissional”



Objetivos Gerais

- ◆ Conhecer a origem, história e evolução do futebol
- ◆ Aprofundar-se na organização de um clube e tudo o que envolve o âmbito esportivo
- ◆ Reforçar os conhecimentos técnico-táticos atuais
- ◆ Investigar a mudança na análise no futebol com a introdução das novas tecnologias
- ◆ Examinar a preparação física e a reabilitação como parte fundamental do futebol moderno
- ◆ Destacar a importância de uma boa nutrição para um bom desempenho esportivo
- ◆ Reconhecer cada membro de uma equipe técnica e suas funções em um clube de futebol
- ◆ Aprofundar-se na Psicologia como parte fundamental no desempenho de um jogador de futebol





Objetivos Específicos

- ◆ Dominar os diferentes exercícios para a manutenção da posse de bola
- ◆ Descrever os diferentes jogos lúdicos no futebol
- ◆ Classificar as diversas tarefas dentro de um treinamento
- ◆ Projetar e planejar sessões de treinamento



Seja destaque em um setor em pleno crescimento, com grande projeção futura e grandes oportunidades no âmbito internacional"

03

Direção do curso

Uma das prioridades da TECH ao desenvolver um programa acadêmico consiste na composição de um corpo docente qualificado. Por essa razão, foram selecionados especialistas em treinamento esportivo para esse programa, caracterizados por inovar no campo do esporte devido às suas metodologias pouco convencionais. Além de liderarem este programa, essa equipe de profissionais contribuiu ativamente para o desenvolvimento do plano de estudos, compartilhando seus conhecimentos e experiências.



“

Você desenvolverá diferentes produtos audiovisuais de alto impacto, com a finalidade de capacitá-lo da forma adequada”

Direção



Sr. Ángel Fernández Fernández

- ◆ Olheiro e responsável pela região norte para a agência de Representação de Atletas (PHSport)
- ◆ Técnico de futsal e futebol
- ◆ Olheiro da região de Astúrias para a agência de Representação de Atletas (Vilasports)
- ◆ Diretor Esportivo do CD Mosconia
- ◆ Comentarista do Real Oviedo na RadioGed
- ◆ Técnico Esportivo de Nível Médio com especialidade em Futebol na "Escola de Esportes de Astúrias". Nível 1 e 2



Sr. Sergio González Arganda

- ◆ Fisioterapeuta do Atlético de Madrid Club de Fútbol
- ◆ Professor no Mestrado em Preparação Física e Reabilitação Esportiva no Futebol pela UNIR
- ◆ Professor do programa em Pilates Clínico na Universidade de Jaén
- ◆ Mestrado em Biomecânica Aplicada à Avaliação de Danos pela Universidade Pontifícia Comillas
- ◆ Mestrado em Osteopatia do Aparelho Locomotor pela Escola de Osteopatia de Madrid
- ◆ Especialista em Reabilitação de Pilates pela Real Federação Espanhola de Ginástica
- ◆ Mestrado em Fisioterapia Esportiva e Atividade Física pela Universidade Pontifícia Comillas
- ◆ Curso de Fisioterapia por Fisoformação



Professores

Sr. Alejandro Rodríguez Rodríguez

- ◆ Técnico do Real Oviedo feminino
- ◆ Professor no Ensino Secundário
- ◆ Engenheiro industrial na Urbaser
- ◆ Técnico do CD Mosconia
- ◆ Técnico das categorias de base do Real Oviedo
- ◆ Diretor da cadeia de filiais do U.D Pájara Playas de Jandía
- ◆ Técnico da seleção asturiana de futebol sub-16
- ◆ Formado em Engenharia Técnica Industrial
- ◆ Mestrado em Prevenção de Riscos Laborais
- ◆ Mestrado em Formação de Professores

04

Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste programa foi selecionado considerando as demandas e os requisitos esportivos do setor. Desta forma, o profissional encontrará novas metodologias de treinamento para aplicá-las no campo de futebol. Todo esse conjunto de informações será apresentado através de recursos audiovisuais de alto impacto, leituras complementares e um conveniente formato 100% online, que pode ser acessado de qualquer dispositivo com conexão à internet.





“

Realize esta capacitação no conforto de sua casa, sem a necessidade de se deslocar até um centro presencial”

Módulo 1. Metodologia de Treinamento

- 1.1. O sistema de treinamento
 - 1.1.1. Fundamentação teórica
 - 1.1.2. O jogo como soma de estruturas
 - 1.1.3. Planejamento, design e execução
 - 1.1.4. Avaliação e controle do treinamento
- 1.2. Elementos do sistema de treinamento
 - 1.2.1. Fundamentos do jogo coletivo
 - 1.2.2. O jogador como centro do processo
 - 1.2.3. Tendências metodológicas
 - 1.2.4. O aspecto psicológico
- 1.3. Classificação das diferentes tarefas
 - 1.3.1. Como classificamos as diferentes tarefas
 - 1.3.2. Tarefas ofensivas
 - 1.3.3. Tarefas defensivas
 - 1.3.4. Tarefas mistas
- 1.4. Circuitos e tarefas analíticas
 - 1.4.1. Para que servem?
 - 1.4.2. Tipos
 - 1.4.3. Ações sem a bola como protagonista
 - 1.4.4. Ações com a bola
- 1.5. Exercícios de manutenção da posse de bola
 - 1.5.1. O que são e quais tipos existem?
 - 1.5.2. Posses de bola sem estrutura
 - 1.5.3. Posses de bola com subestruturas
 - 1.5.4. Jogos de pressão. Momento sem a bola
- 1.6. Jogos condicionados
 - 1.6.1. Jogos condicionados sem finalização
 - 1.6.2. Jogos condicionados com finalização
 - 1.6.3. Macroestruturas confrontadas
 - 1.6.4. Jogos de posição vs. Jogos de progressão





- 1.7. Ações combinadas
 - 1.7.1. Tipos de evoluções. Finalidade
 - 1.7.2. Rodas de passe. Figuras técnicas
 - 1.7.3. Figuras técnicas com momento e subestrutura
 - 1.7.4. Automatismos coletivos
- 1.8. Jogos lúdicos
 - 1.8.2. O que entendemos por jogo lúdico no futebol
 - 1.8.2. Manutenções
 - 1.8.3. Rodadas lúdicas
 - 1.8.4. Tarefas jogadas
- 1.9. Partidas
 - 1.9.1. Partidas condicionadas
 - 1.9.2. Partidas modificadas
 - 1.9.3. Papéis enfrentados. Simulações
 - 1.9.4. Jogos reduzidos
- 1.10. Os marcadores de performance
 - 1.10.1. O que são marcadores de performance?
 - 1.10.2. Para que são utilizados
 - 1.10.3. Tipos de marcadores
 - 1.10.4. Tecnologia no avanço das medições



Os conhecimentos apresentados neste curso poderão ser aplicados de forma imediata na sua área de atuação, garantindo sua excelência no campo profissional"

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



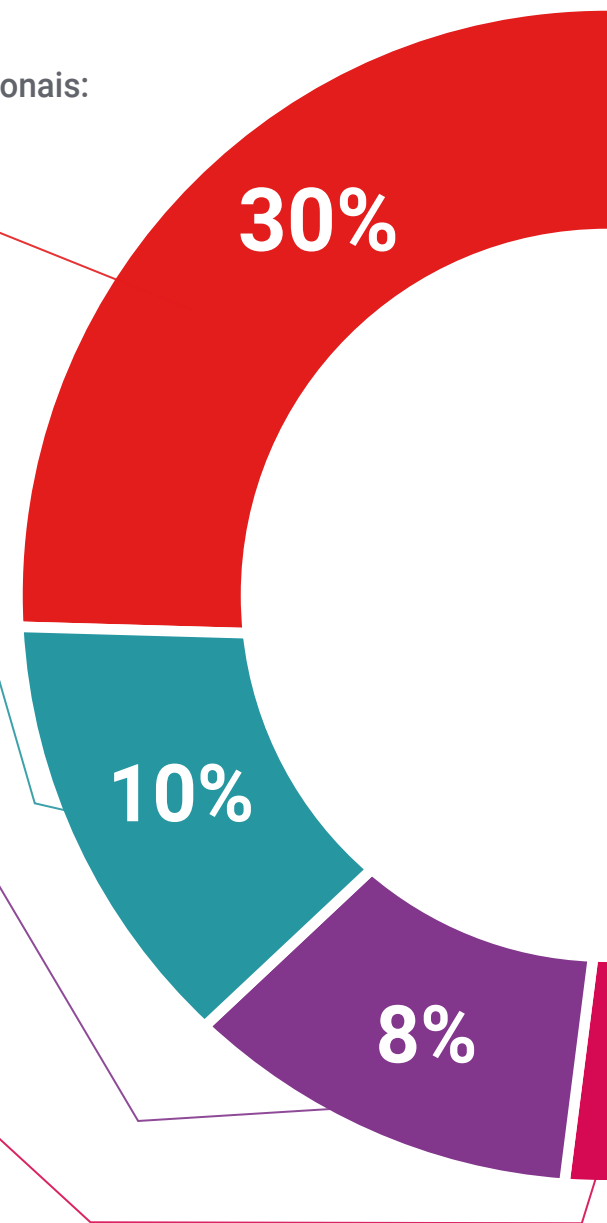
Práticas de habilidades e competências

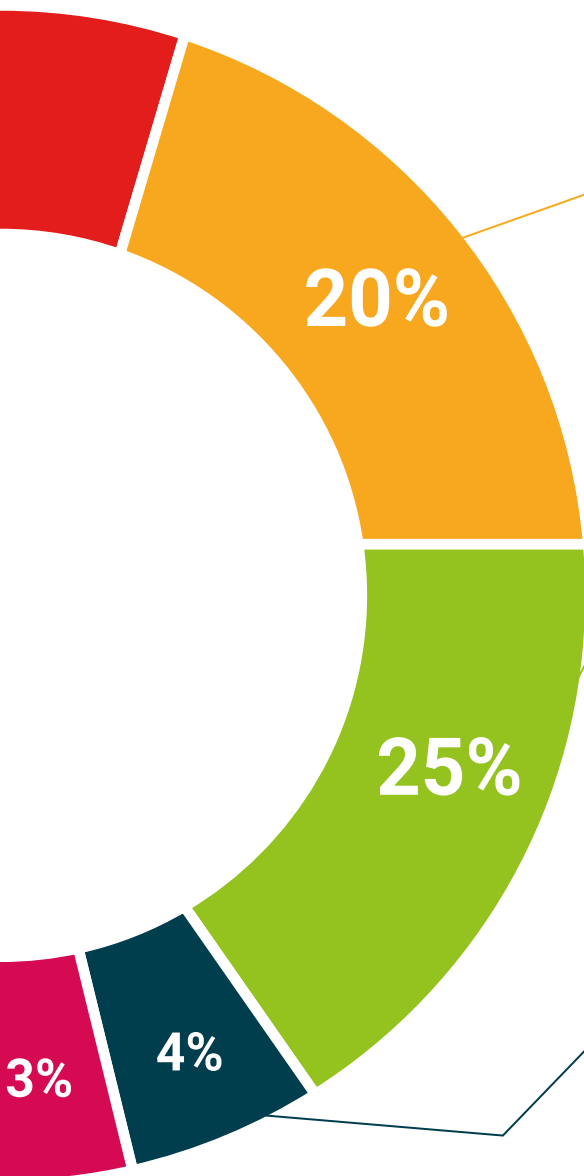
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Curso de Metodologia de Treinamento no Futebol garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

Este **Curso de Metodologia de Treinamento no Futebol** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Metodologia de Treinamento no Futebol**

N.º de Horas Oficiais: **150h**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento simulação

tech universidade
tecnológica

Curso

Metodologia de Treinamento
no Futebol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Metodologia de Treinamento no Futebol

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica