

# Curso

## Liderança e Gestão de Equipes Esportivas

Reconhecido pela NBA





## Curso

### Liderança e Gestão de Equipes Esportivas

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/curso-lideranca-gestao-equipes-esportivas](http://www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/curso-lideranca-gestao-equipes-esportivas)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

É necessário ser capaz de detectar líderes potenciais, diagnosticar a ascendência, fornecer ferramentas e estar atento aos efeitos que são produzidos. Com este Curso, o aluno avançará em sua profissão, adquirindo a capacidade de influenciar efetivamente os esportistas para a realização de seus objetivos e metas. Em apenas 6 semanas e através de uma modalidade completamente online, o estudante será capaz de gerenciar equipes esportivas e detectar os pontos fortes da personalidade de cada membro quando se trata de influenciar os outros, a maneira como fazem, o que gera nos outros e a responsabilidade que isso implica.





“

*Você poderá consultar o programa mais completo e atualizado do mercado em qualquer dispositivo com acesso à Internet e a qualquer momento"*

Neste Curso você encontrará a capacitação detalhada sobre os principais aspectos da liderança esportiva, tratada com uma didática única e profunda na oferta acadêmica atual. Cada módulo garante o mais alto nível de conhecimento na área, assegurando que os estudantes serão capazes de gerenciar equipes esportivas até o final de sua capacitação.

Uma seleção cuidadosa de cada um dos tópicos deste programa foi feita para oferecer ao estudante a oportunidade de estudo mais completa possível e sempre ligada ao estado atual da Psicologia Esportiva. Portanto, o aluno aprenderá sobre as diferentes ferramentas interdisciplinares do psicólogo e coach esportivo, bem como sobre as técnicas psicológicas mais frequentemente utilizadas no campo do esporte.

Além disso, como se trata de um programa online, o estudante não estará condicionado por horários fixos ou pela necessidade de se deslocar para um local físico, mas poderá acessar um conteúdo amplo que lhe ajudará a alcançar a excelência da gestão de equipes esportivas a qualquer hora do dia, conciliando, no seu próprio ritmo, seu trabalho e sua vida pessoal com a sua vida acadêmica.

Este **Curso de Liderança e Gestão de Equipes Esportivas** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Coaching e Psicologia do Esporte
- Os conteúdos gráficos, esquemáticos e extremamente úteis fornecem informações práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Avance em sua profissão adquirindo as habilidades necessárias para a gestão eficaz das equipes esportivas"*

“

*Esta capacitação atualiza seus conhecimentos e lhe fornece diferentes ferramentas digitais para difundir sua marca pessoal”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surjam ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Você será capaz de coordenar equipes esportivas e obter o melhor delas dentro e fora do ambiente de jogo.*

*Os esportistas estão procurando ajuda para desenvolver sua liderança e você terá as ferramentas para ajudá-los em seu caminho.*



# 02

## Objetivos

O desenvolvimento do programa deste Curso permitirá ao aluno gerar confiança e influência positiva sobre o atleta através do estudo dos diferentes estilos de liderança que são mais bem-sucedidos no panorama esportivo. O estudante também explorará os modelos mais eficazes para atletas de alto rendimento, aprenderá como gerar uma mentalidade de equipe e analisará o conceito de treinamento psicológico. Tudo isso, através do conhecimento de como promover a autoliderança, aprofundando os métodos para lidar com a derrota.





“

*A TECH proporcionará à sua carreira o impulso necessário e lhe posicionará em um mercado de trabalho em expansão”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Abordar os diferentes estilos de liderança que são mais bem-sucedidos no panorama esportivo
- ♦ Estudar a gestão de equipes de alto desempenho a nível psicológico e motivacional
- ♦ Examinar os pilares básicos sobre os quais se baseia a Psicologia Esportiva
- ♦ Analisar as possíveis aplicações das técnicas e metodologias mais populares no coaching esportivo
- ♦ Aprender as técnicas psicológicas mais frequentemente utilizadas na área do esporte
- ♦ Conhecer a figura do líder no esporte individual e coletivo
- ♦ Entender a importância da marca pessoal para o bom desenvolvimento profissional
- ♦ Atualizar a gestão das diferentes ferramentas digitais para a divulgação da marca pessoal
- ♦ Aprofundar a transformação cultural das organizações esportivas
- ♦ Estudar as diferentes ferramentas interdisciplinares do psicólogo e do coach esportivo
- ♦ Aprofundar conhecimentos sobre o trabalho do psicólogo como facilitador no contexto do esporte





## Objetivos específicos

---

- ♦ Estudar os modelos de gestão mais eficazes para o alto desempenho no esporte
- ♦ Aprender a aplicar uma liderança eficaz no ambiente esportivo
- ♦ Conhecer as diferenças entre o psicólogo esportivo e o coach
- ♦ Aprofundar o conceito de treinamento psicológico
- ♦ Aprender a gerar uma mentalidade de equipe
- ♦ Conhecer como promover a autoliderança
- ♦ Aprofundar conhecimentos sobre os métodos para enfrentar uma derrota

“

*Graças ao conteúdo atualizado e ao método Relearning que este Curso apresenta, você será orientado para um ramo da Psicologia Esportiva em pleno desenvolvimento”*

# 03

## Direção do curso

Este programa acadêmico conta com o corpo docente mais especializado do mercado educacional atual. São especialistas selecionados pela TECH para desenvolver todo o conteúdo. Dessa forma, com base em sua própria experiência e nas mais recentes evidências, eles elaboraram o plano de estudos mais atualizado que oferece garantia de qualidade em um assunto tão relevante.



“

*A TECH Ihe oferece o corpo docente mais especializado na área de estudo. Matricule-se agora e desfrute da qualidade que você merece”*

## Palestrante internacional convidado

A Doutora Barbara Roberts é uma destacada psicóloga clínica com uma trajetória reconhecida internacionalmente no campo da saúde mental esportiva. Ela desempenha um papel importante como Diretora de Bem-Estar e Estudos Clínicos para o time de futebol Washington Commanders, sendo uma das poucas profissionais com doutorado em Psicologia Clínica a trabalhar em tempo integral em uma franquia da NFL. Nessa posição, seu trabalho tem se concentrado em implementar uma abordagem proativa para o manejo da saúde mental, buscando construir uma base sólida para o bem-estar dos jogadores e seu impacto no desempenho e na saúde geral.

Além disso, sua carreira profissional incluiu papéis significativos no Departamento Federal de Prisões (Federal Bureau of Prisons) e no U.S. Army Aberdeen Proving Ground, onde desenvolveu programas para apoiar prisioneiros e militares com problemas de abuso de substâncias. Também trabalhou na Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) e no Escritório de Política Nacional de Controle de Drogas da Casa Branca, o que lhe permitiu avaliar e melhorar programas de tratamento a nível nacional.

A Doutora Barbara Roberts também aplicou sua experiência em métodos baseados em evidências, como a entrevista motivacional, para criar um ambiente de confiança com os jogadores, ajudando-os a enfrentar os desafios de suas carreiras e vidas pessoais. Nesse sentido, sua abordagem é única em sua capacidade de normalizar a saúde mental dentro do ambiente esportivo e oferecer suporte contínuo e personalizado. Ela também se destacou pelo compromisso em ajudar os jogadores a enfrentar diferentes fases de suas carreiras, desde os primeiros anos na NFL até a vida após a aposentadoria.



## Dra. Barbara, Roberts

---

- ♦ Diretora de Bem-Estar e Serviços Clínicos nos Washington Commanders, Washington D.C., EUA
- ♦ Psicóloga Clínica no Centro Médico da Universidade de Georgetown
- ♦ Analista e Coordenadora de Políticas de Saúde no Escritório de Política Nacional de Controle de Drogas da Casa Branca
- ♦ Psicóloga Clínica na Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- ♦ Doutora em Psicologia Clínica pela Universidade de Oklahoma
- ♦ Bacharel em Psicologia pela Universidade Fisk

“

*Graças à TECH, você pode aprender com os melhores profissionais do mundo”*

# 03

## Estrutura e conteúdo

Dois módulos que abordam a importância do controle psicológico e do equilíbrio pessoal para a melhoria da liderança tanto dentro quanto fora do campo de jogo. Este Curso compreende desde estilos de liderança transformacional e transacional até talento, força mental e ética no desenvolvimento do esporte extremo, assim como lidar com a derrota e a prevenção do *Burnout* ou ferramentas experimentais como o *Live Training* aplicado ao treinamento esportivo, entre outros.





“

*Um plano de estudos que aborda o autocuidado dos atletas de alto desempenho e de seus cuidadores”*

### Módulo 1. Liderança e gestão de equipes de alto desempenho

- 1.1. Origem e história dos estilos de liderança
- 1.2. Estilo de liderança transformacional e transacional
- 1.3. Estilo de liderança e seguidores
- 1.4. Bases das equipes de alto desempenho
- 1.5. Definindo o desafio de alto desempenho
- 1.6. Planos de ação
- 1.7. Sustentabilidade e manutenção de alto desempenho
- 1.8. Tipos de liderança e treinadores na área esportiva
- 1.9. Situação de risco do esportista
- 1.10. Autocuidado dos esportistas de alta performance e seus "cuidadores"

### Módulo 2. Liderança aplicada ao esporte individual e coletivo

- 2.1. Psicólogo esportivo x Coach
- 2.2. Treinamento psicológico
- 2.3. Fatores psicológicos no desempenho e gestão de talentos
- 2.4. Mentalidade de equipe e elementos básicos da intervenção
- 2.5. Habilidades de comunicação
- 2.6. Intervenção no estresse e ansiedade
- 2.7. Enfrentamento da derrota/prevenção do *burnout*
- 2.8. Ferramentas experimentais: *Live Training* aplicado ao coaching esportivo
- 2.9. Esporte extremo: talento, força mental e ética no desenvolvimento esportivo
- 2.10. Autoliderança. A gestão de si mesmo
- 2.11. O líder coach e a gestão de equipes, ética e coaching
- 2.12. Ferramentas de diagnóstico em equipes e organizações esportivas
- 2.13. Elaboração de planos de intervenção nas equipes e desenvolvimento organizacional





“

*Um programa desenvolvido para destacar o seu potencial e para que você possa captar o que há de melhor nos outros”*

04

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

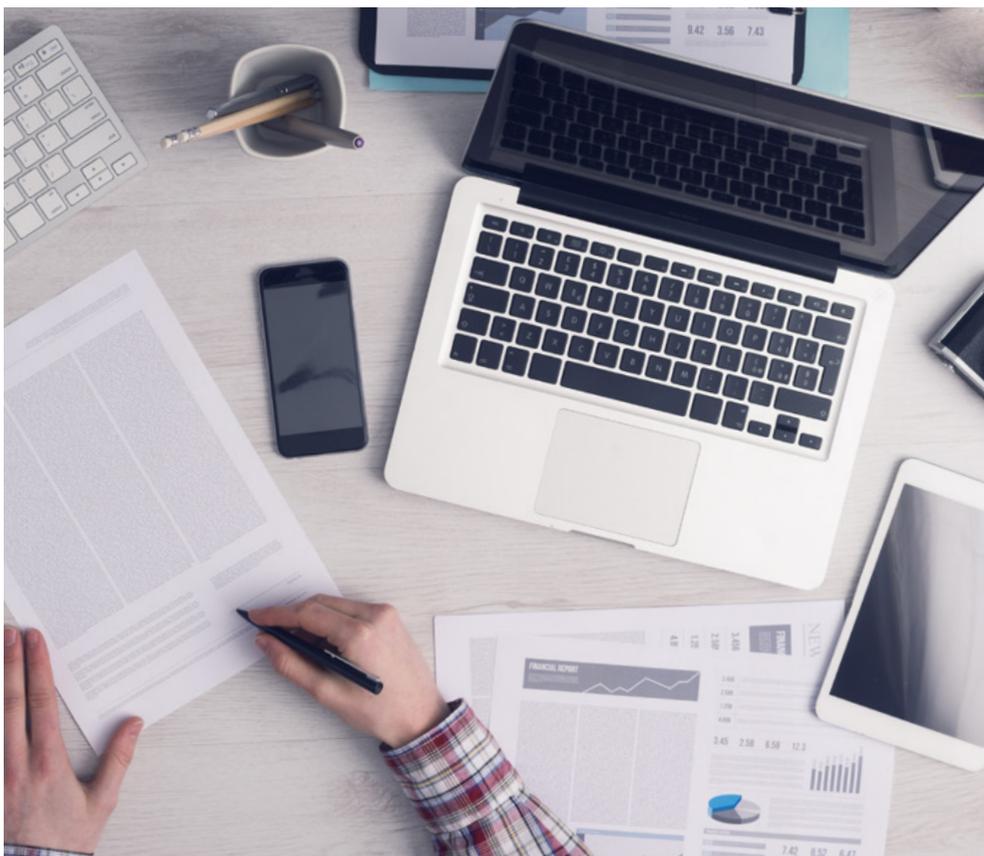
Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”*



*Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.*



*Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.*

## Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.*

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro



#### Práticas de habilidades e competências

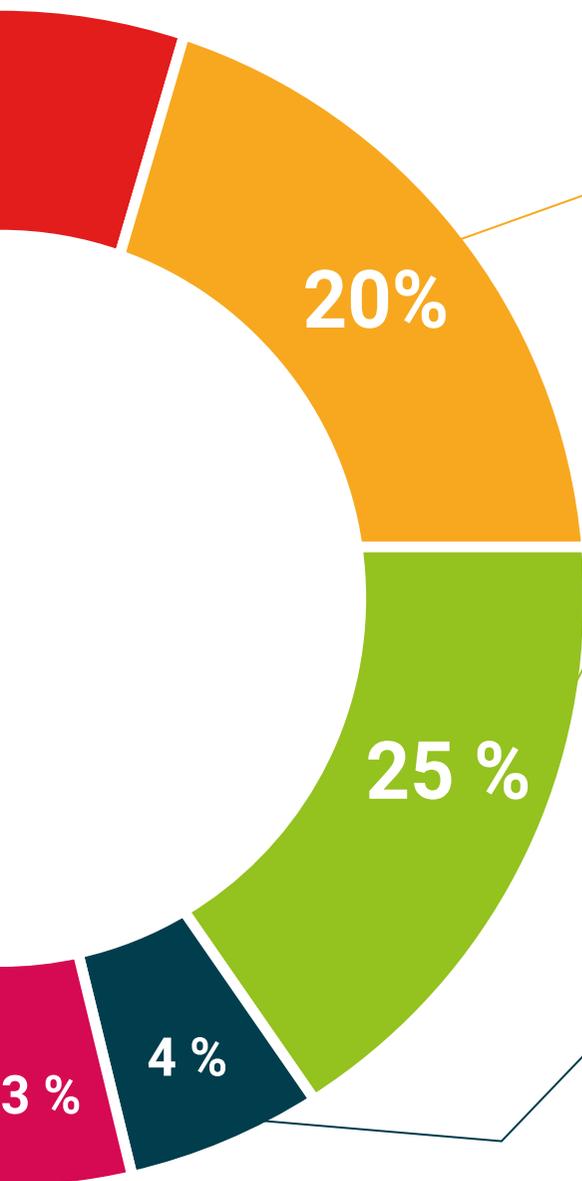
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



05

# Certificado

O Curso de Liderança e Gestão de Equipes Esportivas garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica



“

*Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica*

Este **Curso de Liderança e Gestão de Equipes Esportivas** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Liderança e Gestão de Equipes Esportivas**

N.º de Horas Oficiais: **300h**

Reconhecido pela NBA



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento sistemas

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**  
Liderança e Gestão  
de Equipes Esportivas

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Liderança e Gestão de Equipes Esportivas

Reconhecido pela NBA

