

Curso

Liderança de Equipes de Basquete



tech universidade
tecnológica

Curso

Liderança de Equipes de Basquete

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/lideranca-equipes-basquete

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

O sucesso esportivo de uma equipe envolve muito trabalho árduo diariamente, tanto por parte dos jogadores quanto do técnico. Uma atividade técnica, às vezes não muito visível, que envolve não apenas um profundo conhecimento do esporte, mas também habilidades de liderança, gestão e comunicação. Todos esses fatores serão abordados neste curso 100% online que permite ao aluno se aprofundar nas estratégias de liderança de uma equipe de Basquete. Tudo isso, a partir de uma perspectiva teórico-prática e com o melhor material didático do cenário acadêmico atual. Uma oportunidade única de aprendizagem, por meio de um programa de estudos avançado desenvolvido por profissionais com experiência como técnicos de alto nível nesse esporte.



A close-up photograph of a basketball shoe sole, showing the textured tread pattern. The shoe is light-colored, possibly white or light grey, and the sole is a darker shade. The lighting is dramatic, highlighting the texture and contours of the sole. The background is blurred, suggesting an indoor sports arena setting.

“

*Um Curso 100% online que lhe permitirá
especializar-se em Liderança de Equipes
de Basquete”*

Por trás dos títulos dos clubes, encontram-se figuras importantes, como jogadores e técnicos, que deixam sua marca nos clubes e no esporte. No mundo do Basquete, Phil Jackson, conhecido como o Mestre Zen, Red Auerbach, Gregg Popovich ou Pat Summit se destacam por seus triunfos esportivos, mas também por sua capacidade de gerenciar e liderar uma equipe em diferentes situações de jogo.

Nesse sentido, nos últimos anos, as qualidades do técnico como líder de grupo, com habilidades de comunicação eficazes e a capacidade de motivar diante de grandes desafios, tornaram-se mais relevantes. Essa é a linha seguida por este Curso de 6 semanas em Liderança de Equipes de Basquete.

Trata-se de um programa intensivo que leva o profissional a se aprofundar na formação e configuração de *equipes* técnicas, na atribuição de funções, no gerenciamento de equipes, bem como nos diferentes fatores que influenciam o desempenho esportivo. Tudo isso, com dinamismo, graças ao material didático multimídia, estudos de caso e leituras especializadas.

Assim, o profissional tem uma oportunidade única de adquirir uma educação de primeira linha por meio de uma metodologia de ensino flexível e confortável. Os alunos precisam apenas de um dispositivo digital (Celular, *Tablet* ou Computador) com conexão à Internet para visualizar o conteúdo disponível na plataforma virtual a qualquer hora do dia. Uma opção acadêmica inigualável oferecida apenas pela TECH, a maior universidade digital do mundo.

Este **Curso de Liderança de Equipes de Basquete** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Basquete de alto rendimento
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático com os quais foi elaborado fornecem informações científicas e práticas sobre conteúdos que são essenciais para o exercício profissional
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Você terá acesso a um material didático inovador, que poderá ser acessado 24 horas por dia, 7 dias por semana"

“

Aprofunde-se na avaliação de oportunidades e no gerenciamento de decisões que todo técnico de Basquete deve levar em consideração"

O corpo docente do curso conta com profissionais da área, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Seja um excelente líder de equipe de Basquete graças a este Curso.

Explore as estratégias mais eficazes para a preparação tática de cada partida.



02

Objetivos

Este curso de 150 horas permitirá que os alunos obtenham uma formação de alto nível em Liderança de Equipes de Basquete. Assim, eles aprimorarão sua liderança, melhorarão o gerenciamento técnico e emocional durante as partidas, além de lhes apresentar as ferramentas necessárias para avaliar o desempenho dos jogadores. Além disso, devido à proximidade da equipe de professores, o aluno poderá solucionar quaisquer dúvidas que possa ter sobre o conteúdo do programa.





“

Você terá acesso a estudos de caso que lhe ajudarão a incorporar as estratégias de comunicação mais eficazes durante os treinos com seus jogadores”



Objetivos gerais

- ◆ Incentivar a criatividade no ataque e a capacidade de improvisar em situações diversas
- ◆ Ensinar como trabalhar em equipe e explorar os pontos fortes individuais para um jogo ofensivo eficiente
- ◆ Aprender a ler a defesa do adversário e reconhecer as oportunidades de explorar seus pontos fracos
- ◆ Preparar os jogadores para enfrentar situações desafiadoras e responder devidamente às mudanças na estratégia do adversário
- ◆ Estar atualizado sobre as mais recentes pesquisas e avanços em fisioterapia esportiva, a fim de assegurar uma prática fundamentada em evidências
- ◆ Estimular a importância da prevenção de lesões e da fisioterapia como uma ferramenta para melhorar o desempenho e prolongar a carreira dos jogadores de basquete
- ◆ Manter-se atualizado sobre as últimas tendências e avanços no 3x3, a fim de proporcionar um ensino atualizado e alinhado às demandas do jogo
- ◆ Promover a condição física adequada para esse tipo de jogo, com ênfase na resistência, velocidade e agilidade necessárias para competir em meia quadra
- ◆ Desenvolver habilidades para resolver disputas ou controvérsias relacionadas às regras de forma imparcial e objetiva
- ◆ Fomentar a importância da nutrição e do descanso adequado para otimizar o desempenho físico





Objetivos específicos

- ◆ Adquirir técnicas para analisar e estudar os adversários, identificando pontos fortes e fracos para planejar estratégias de jogo
- ◆ Desenvolver habilidades para tomar decisões táticas e fazer ajustes durante as partidas, adaptando-se a situações variáveis
- ◆ Incentivar a colaboração e o trabalho em grupo entre a comissão técnica, os jogadores e a equipe para criar um ambiente positivo e coeso
- ◆ Promover uma visão abrangente do basquete, abordando aspectos técnicos, táticos, físicos e psicológicos do jogo
- ◆ Ensinar técnicas de gestão de tempo e recursos ao longo da temporada, maximizando o desempenho da equipe
- ◆ Estabelecer uma abordagem ética e profissional para a gestão de equipes, promovendo valores como respeito, disciplina e ética esportiva
- ◆ Contribuir para o desenvolvimento de técnicos e líderes com habilidades sólidas para liderar equipes de basquete em diferentes níveis de competição



Aumente suas habilidades de tomada de decisões táticas com este curso"

03

Direção do curso

Essa instituição acadêmica levou em conta a excelente trajetória profissional e o profundo conhecimento do mundo do Basquete para a criação da equipe de professores que desenvolveu o programa deste Curso. Dessa forma, os alunos terão acesso a um conteúdo de alta qualidade, que atende às suas necessidades de aprendizagem por meio de especialistas com ampla experiência em times de alto nível.





“

Obtenha uma formação de alta qualidade como técnico, graças à orientação de experientes profissionais do basquete”

Direção



Sr. Iago Castro Martínez

- ♦ Técnico do Cáceres Basket LEB ORO
- ♦ Técnico Assistente do Club Baloncesto Breogán
- ♦ Técnico Assistente da ADBA Avilés Liga Feminina
- ♦ Campeão da Copa Princesa
- ♦ Campeão Liga LEB Oro
- ♦ Acesso à Liga Endesa com o Breogán Lugo
- ♦ Professor de Ensino Fundamental I pela Universidade de Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Mestrado em Psicologia Esportiva pela SIPD
- ♦ Tecnólogo em Esportes Superior com especialização em Basquete
- ♦ Técnico de Basquete de Alto Nível
- ♦ Técnico da FIBA



Sr. Diego Fernández López

- ♦ Diretor Esportivo do Clube BVM, em Mieres
- ♦ Treinador-chefe da Women's League e do U19 no BK Amager
- ♦ Treinador-chefe da Liga EBA em Santo Domingo
- ♦ Treinador-chefe da 1ª Divisão e U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Diretor esportivo e treinador no Club de Baloncesto Cambre
- ♦ Treinador Superior de Basquete pela Federação Espanhola de Basquete
- ♦ Mestrado em Psicologia Esportiva de Alto Desempenho pela Unisport
- ♦ Mestrado em Coaching Executivo pela Unisport
- ♦ Formado em Sociologia pela Universidade de A Coruña

04

Estrutura e conteúdo

O programa de estudos deste Curso inclui o sistema *Relearning*, um método baseado na repetição de conceitos-chave que permite ao aluno reduzir as longas horas de estudo e adquirir os conceitos mais importantes de maneira simples. Dessa forma, o aluno se aprofundará na gestão e liderança de grupos, na comunicação com os jogadores e nos aspectos psicológicos essenciais tanto para a equipe quanto para o treinador. Tudo isso é complementado por uma extensa biblioteca de recursos de ensino, acessível 24 horas por dia.





“

Graças ao sistema Relearning, você obterá uma aprendizagem intensiva e eficaz em apenas 6 semanas”

Módulo 1. Liderança de Equipes de Basquete

- 1.1. Formação de equipes, comissão técnica e de funções
 - 1.1.1. Criação de uma equipe. Buscando os perfis
 - 1.1.2. Criação de uma comissão técnica. Tudo se soma, nada se subtrai
 - 1.1.3. Atribuição de funções. Procuramos sempre os melhores?
- 1.2. Gestão e gerenciamento do grupo. Onde está a liderança
 - 1.2.1. A variedade de conhecimentos de um técnico
 - 1.2.2. Tipos de liderança de um técnico. É o mesmo para todos?
 - 1.2.3. A atenção do grupo aos detalhes e às linhas vermelhas. A justiça
- 1.3. A comunicação com o jogador
 - 1.3.1. A pessoa acima de tudo
 - 1.3.2. Escutar e respeitar
 - 1.3.3. Honestidade e sinceridade. O único roteiro válido
- 1.4. Fatores que condicionam a gestão da equipe
 - 1.4.1. Os resultados. Rentabilizar x relativizar
 - 1.4.2. A coesão e a saúde do grupo
 - 1.4.3. Agentes externos fora do seu controle
- 1.5. Competências do líder de um grupo de pessoas. A luz orientadora
 - 1.5.1. Aspectos a serem dominados pelo líder de uma equipe profissional
 - 1.5.2. Atenção aos detalhes
 - 1.5.3. Busca de líderes dentro do grupo
- 1.6. As exigências do dia a dia. Adaptação mútua ao curso da jornada
 - 1.6.1. Desenvolver hábitos e automatismos na equipe
 - 1.6.2. Entender, ouvir, motivar e cuidar
 - 1.6.3. Criação de uma cultura de equipe
- 1.7. Gestão da partida. Gestão técnica e emocional. Decisões
 - 1.7.1. Leitura pré-partida. Antecipação teórica
 - 1.7.2. Avaliação de danos e riscos
 - 1.7.3. Avaliação de oportunidades. Gestão de decisões



- 1.8. Utilização eficaz e proveitosa da comunicação. Conversas e tempo técnico
 - 1.8.1. Saber se comunicar. Conversa antes da partida. Etapas motivacionais
 - 1.8.2. Interpretação do cenário para ajuste da mensagem. Adaptação verbal
 - 1.8.3. Comunicação e adaptação não verbal durante a partida
- 1.9. Sucesso x fracasso. A linha tênue entre relativização e rentabilização
 - 1.9.1. Habilidade para avaliar processos
 - 1.9.2. Análise pessoal e interna
 - 1.9.3. Comunicar e convencer?
- 1.10. Quem ajuda aquele que ajuda aos outros? Saúde mental
 - 1.10.1. O papel do psicólogo em uma equipe profissional
 - 1.10.2. A solidão do técnico
 - 1.10.3. Viver na incerteza

“*Explore a importância da saúde mental no treinador de Basquete Profissional*”



05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

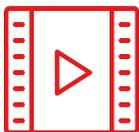
O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



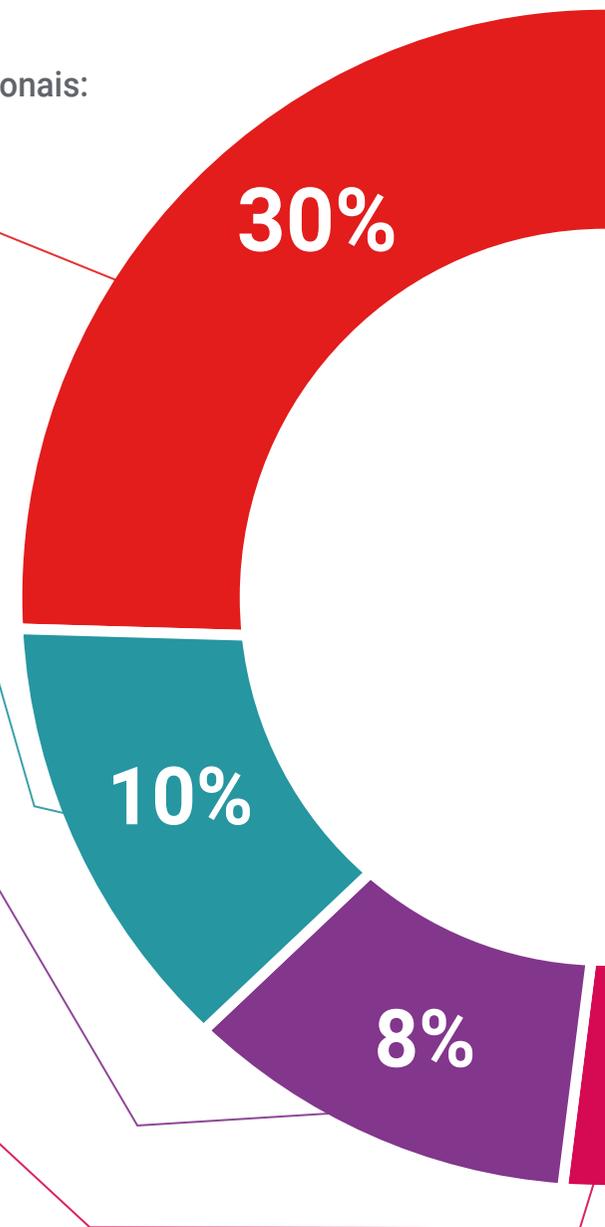
Práticas de habilidades e competências

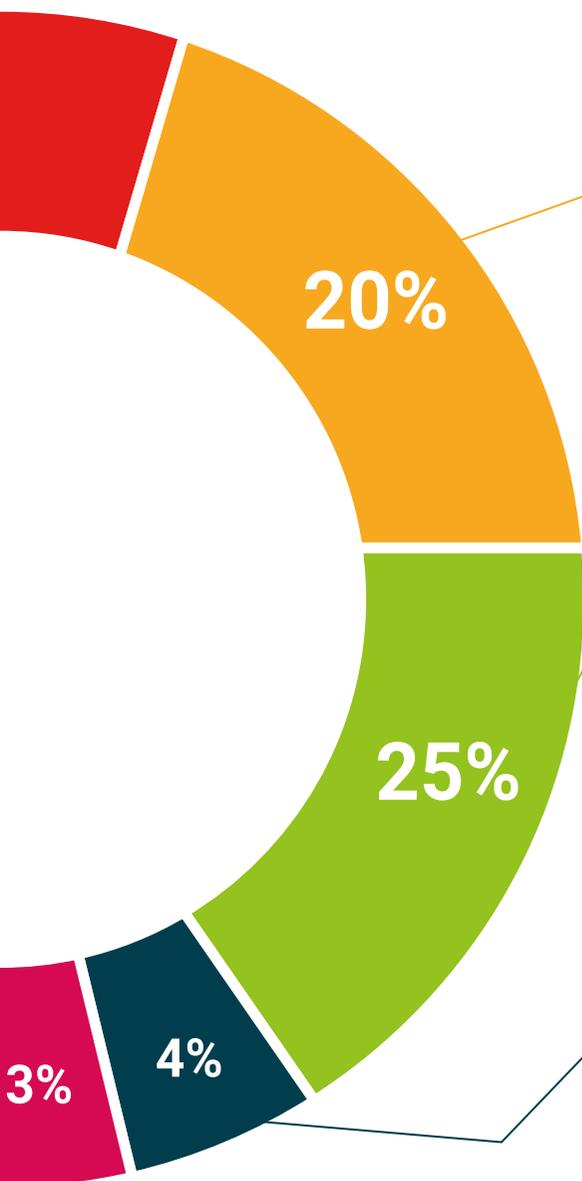
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Curso de Liderança de Equipes de Basquete garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica



“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

Este **Curso de Liderança de Equipes de Basquete** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional

Título: **Curso de Liderança de Equipes de Basquete**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compressões
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Liderança de Equipes
de Basquete

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Liderança de Equipes de Basquete



tech universidade
tecnológica