

Curso

Lesões Esportivas no Futebol

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica



Curso

Lesões Esportivas no Futebol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/lesoes-esportivas-futebol

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

O futebol é um esporte de alto impacto físico no qual o jogador poderá sofrer uma grande variedade de lesões. Por isso, é fundamental que o profissional de saúde esportiva, técnicos e fisioterapeutas tenham um conhecimento sólido sobre como prevenir, tratar e reabilitar esses tipos de lesões. Por esta razão, este programa elaborado pela TECH é uma excelente opção para o profissional que busca aprimorar suas habilidades nessa área de atuação. Esta capacitação fornecerá uma visão abrangente das lesões no futebol e seu tratamento, enfatizando a prevenção, a aplicação correta de bandagens e a atenção primária. Todos esses aspectos estarão em um conveniente formato 100% online, o que significa que não haverá a necessidade de comparecer a um centro presencial.



“

Realize essa capacitação no horário de sua preferência, sem precisar frequentar centros de ensino ou aulas presenciais"

O futebol é um dos esportes mais populares do mundo, com milhões de jogadores que participam de todos os tipos de campeonatos, desde torneios amadores até Copas do Mundo. No entanto, é uma disciplina que apresenta o risco de sofrer qualquer tipo de lesão devido ao seu impacto e intensidade. Por isso, é fundamental que o profissional da área tenha um conhecimento sólido de como prevenir, tratar e reabilitar as lesões de seus jogadores.

Em resposta a essa necessidade, a TECH desenvolveu este curso com o objetivo de fornecer ao aluno todas as ferramentas necessárias para atualizar suas habilidades em um setor em plena ascensão. Esta capacitação enfatizará os diferentes tipos de lesões existentes, seu tratamento e métodos de prevenção. Todos esses aspectos estarão reunidos em um compilado de informações de alto impacto, enriquecidas por materiais audiovisuais, leituras complementares e exercícios práticos desenvolvidos com a metodologia *Relearning*.

Este programa será ministrado em um conveniente formato 100% online, permitindo que os materiais sejam acessados de qualquer lugar e a qualquer momento. Além disso, não será necessário se deslocar até um centro presencial, uma vez que o conteúdo acadêmico está disponível para download em qualquer dispositivo, podendo ser acessado de acordo com a preferência de cada profissional.

Este **Curso de Lesões Esportivas no Futebol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Lesões Esportivas no Futebol
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e extremamente úteis fornecem informações práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Destaque-se em um setor em plena expansão e com forte projeção, incorporando-se à comissão técnica de grandes clubes"

“

Crie planos de reintegração à prática esportiva, priorizando o bem-estar dos seus jogadores”

A equipe de professores deste programa inclui profissionais da área, cuja experiência de trabalho é somada nesta capacitação, além de reconhecidos especialistas de instituições e universidades de prestígio.

Através do seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional poderá ter uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, em um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva planejada para praticar diante de situações reais.

A proposta deste plano de estudos se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do programa acadêmico. Para isso, o aluno contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por destacados especialistas nesta área.

Conheça as lesões mais comuns no futebol e seus tempos de recuperação.

Você impulsionará seu perfil profissional e poderá manejar uma lesão, como uma torção de tornozelo.



02

Objetivos

Como principal objetivo de aprimorar as habilidades do profissional através de recursos acadêmicos, a TECH selecionou um excelente plano de estudos para este programa. Ao longo do curso, o aluno analisará detalhadamente os aspectos e elementos fundamentais que permitirão a aquisição de novas habilidades. Além disso, serão disponibilizados exercícios práticos e materiais audiovisuais de alto impacto, proporcionando uma visão dos desafios atuais do setor.



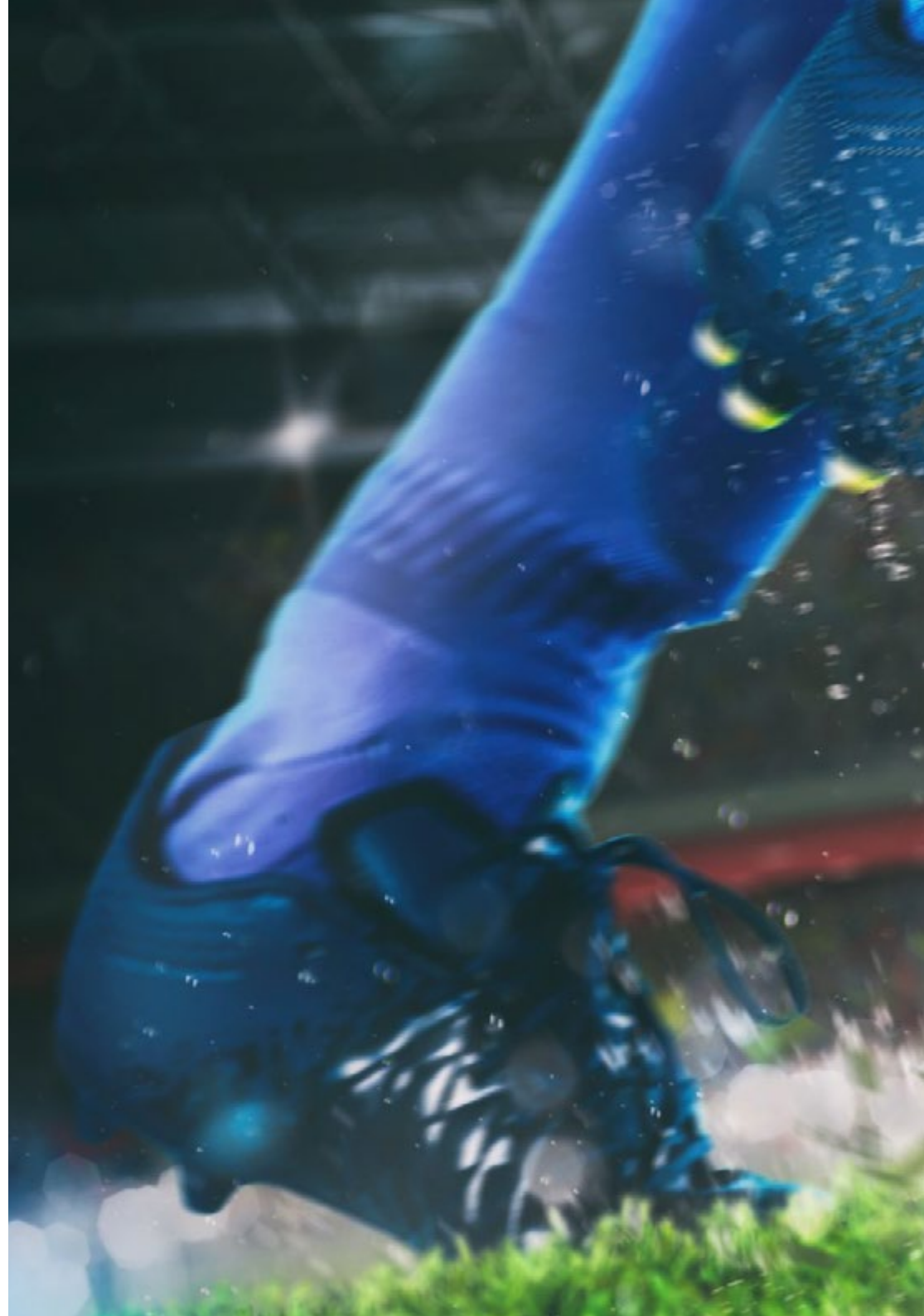
“

Esta capacitação será o melhor investimento que você poderá realizar para se atualizar sobre as lesões mais comuns no futebol e seu processo de tratamento”



Objetivos Gerais

- ♦ Conhecer a origem, história e evolução do futebol
- ♦ Aprofundar-se na organização de um clube e tudo o que envolve o âmbito esportivo
- ♦ Reforçar os conhecimentos técnico-táticos atuais
- ♦ Investigar a mudança na análise no futebol com a introdução das novas tecnologias
- ♦ Examinar a preparação física e a reabilitação como parte fundamental do futebol moderno
- ♦ Destacar a importância de uma boa nutrição para um bom desempenho esportivo
- ♦ Reconhecer cada membro de uma equipe técnica e suas funções em um clube de futebol
- ♦ Aprofundar-se na Psicologia como parte fundamental no desempenho de um jogador de futebol





Objetivos Específicos

- ◆ Conhecer as lesões mais comuns no futebol profissional
- ◆ Identificar os fatores externos e internos que afetam as lesões
- ◆ Analisar detalhadamente o papel e as funções dos médicos, fisioterapeutas e especialistas em reabilitação esportiva

“

Você alcançará seus objetivos graças às ferramentas que a TECH elaborou especialmente para você”

03

Direção do curso

Com o objetivo de garantir uma capacitação de alto rigor com ótimos resultados, a TECH selecionou uma equipe de professores experientes e atuantes para conduzir o programa. Trata-se de especialistas no manejo e na prevenção de lesões no futebol. São profissionais que aplicaram todos os seus conhecimentos e anos de experiência no plano de estudos, o que permitirá ao aluno acessar um material acadêmico exclusivo, rigoroso e atualizado.



“

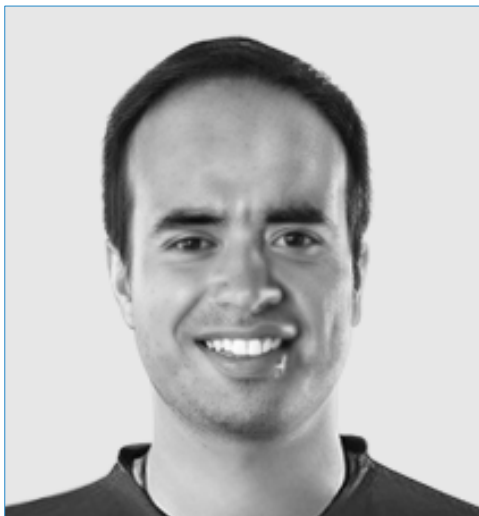
Você alcançará seus objetivos profissionais com o apoio dos melhores especialistas no campo esportivo e no mundo do futebol”

Direção



D. Ángel Fernández Fernández

- ♦ Olheiro e responsável pela região norte para a agência de Representação de Atletas (PHSport)
- ♦ Técnico de futsal e futebol
- ♦ Olheiro da região de Astúrias para a agência de Representação de Atletas (Vilasports)
- ♦ Diretor Esportivo do CD Mosconia
- ♦ Comentarista do Real Oviedo na RadioGed
- ♦ Técnico Esportivo de Nível Médio com especialidade em Futebol na "Escola de Esportes de Astúrias". Nível 1 e 2



D. Sergio González Arganda

- ♦ Fisioterapeuta do Atlético de Madrid Club de Fútbol
- ♦ Professor no Mestrado em Preparação Física e Reabilitação Esportiva no Futebol pela UNIR
- ♦ Professor do programa em Pilates Clínico na Universidade de Jaén
- ♦ Mestrado em Biomecânica Aplicada à Avaliação de Danos pela Universidade Pontifícia Comillas
- ♦ Mestrado em Osteopatia do Aparelho Locomotor pela Escola de Osteopatia de Madrid
- ♦ Especialista em Reabilitação de Pilates pela Real Federação Espanhola de Ginástica
- ♦ Mestrado em Fisioterapia Esportiva e Atividade Física pela Universidade Pontifícia Comillas
- ♦ Curso de Fisioterapia por Fisioformação



Professores

Sr. Sergio Magro Frías

- ♦ Scouting PHsport Agency
- ♦ Preparador físico do UB Conquense, Manchego Ciudad Real, Real Ávila
- ♦ Técnico Esportivo Superior em Futebol Nível III
- ♦ Mestrado em Preparação Física e Readaptação no futebol pela Universidade Católica de Múrcia
- ♦ Graduado em Ciências do Esporte



Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional"

04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste curso foi elaborado de acordo com as diretrizes exigidas na área esportiva. O profissional encontrará informações atualizadas e precisas sobre o manejo e a prevenção de lesões no futebol. Além disso, abordaremos aspectos como a atenção primária, a reabilitação física e esportiva e a influência dos fisioterapeutas no retorno dos jogadores de futebol ao campo de jogo. Todos esses aspectos através de informações de alto impacto, acompanhadas de recursos audiovisuais e leituras complementares.



A close-up photograph of a soccer ball in the foreground, with a player's head visible on the left side. The background is a blurred stadium filled with spectators. The image is partially obscured by a diagonal white and blue graphic overlay.

“

Faça o download do conteúdo desta capacitação em seu dispositivo de uso diário e revise-o sempre que precisar”

Módulo 1. Lesões no Futebol

- 1.1. A lesão esportiva
 - 1.1.1. Conceito de lesão vs lesão esportiva
 - 1.1.2. Quando um jogador de futebol está lesionado?
 - 1.1.3. Quem determina que um jogador de futebol está lesionado?
 - 1.1.4. Alta médica, alta esportiva e alta competitiva
- 1.2. Tipos de lesões e seu tratamento
 - 1.2.1. Lesões musculares
 - 1.2.2. Lesões ligamentares
 - 1.2.3. Lesões tendíneas
 - 1.2.4. Lesões articulares e ósseas
- 1.3. A equipe médica e seus objetivos com um jogador de futebol lesionado
 - 1.3.1. O médico
 - 1.3.2. O fisioterapeuta
 - 1.3.3. O reabilitador esportivo
 - 1.3.4. O preparador físico e técnico
- 1.4. As lesões mais frequentes no futebol
 - 1.4.1. Lesões na região dos isquiotibiais
 - 1.4.2. Torções e as áreas mais afetadas
 - 1.4.3. Lesões no joelho e seus tipos
 - 1.4.4. Lesões no quadríceps
- 1.5. Por que um jogador de futebol se lesiona? As causas mais frequentes
 - 1.5.1. Fatores intrínsecos do jogador de futebol
 - 1.5.2. Fatores extrínsecos do jogador de futebol
 - 1.5.3. Outros fatores
 - 1.5.4. Incidência de uma lesão
- 1.6. Recidivas de lesões e suas possíveis causas
 - 1.6.1. O que é uma recidiva?
 - 1.6.2. É possível evitar uma recidiva?
 - 1.6.3. Quais são as causas mais frequentes de uma recidiva?
 - 1.6.4. Como sabemos que agora está tudo bem?



- 1.7. Readaptação físico-esportiva e suas fases de um jogador de futebol lesionado
 - 1.7.1. Fases
 - 1.7.2. Recuperação Funcional Esportiva
 - 1.7.3. Recuperação Físico-Esportiva
 - 1.7.4. Reeducação esportiva
- 1.8. Reeducação ao esforço
 - 1.8.1. O que é o reeducação ao esforço?
 - 1.8.2. Como controlamos o reeducação ao esforço?
 - 1.8.3. Quais parâmetros ou testes consideramos para avaliar a aptidão do jogador?
 - 1.8.4. As sensações do jogador são importantes
- 1.9. Reincorporação ao desempenho de um jogador de futebol lesionado
 - 1.9.1. Aspectos a serem considerados na reincorporação do jogador ao grupo
 - 1.9.2. Primeiros passos
 - 1.9.3. Reincorporação ao grupo
 - 1.9.4. Exemplo de planejamento para o retorno à competição
- 1.10. Prevenção de lesões em um jogador de futebol
 - 1.10.1. Prevenção das lesões mais frequentes
 - 1.10.2. A importância da força na prevenção de lesões
 - 1.10.3. Quando e como realizamos um protocolo de prevenção de lesões?
 - 1.10.4. O trabalho do jogador fora da equipe na prevenção de lesões



Este curso conta com o inovador método Relearning, onde você enfrentará casos reais e simulados"

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



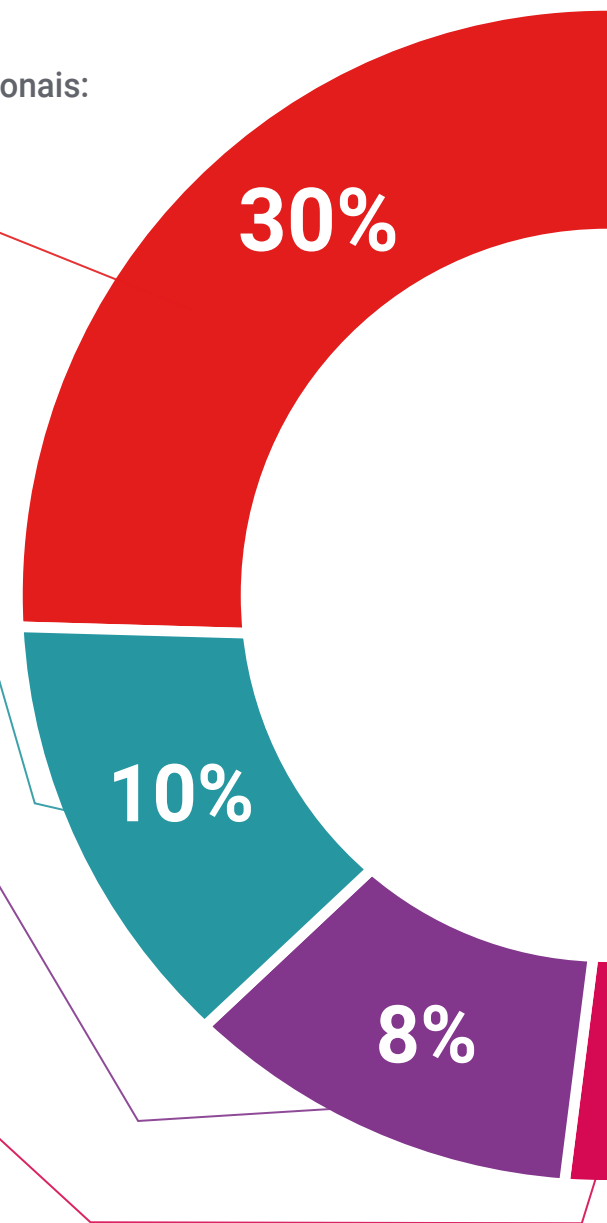
Práticas de habilidades e competências

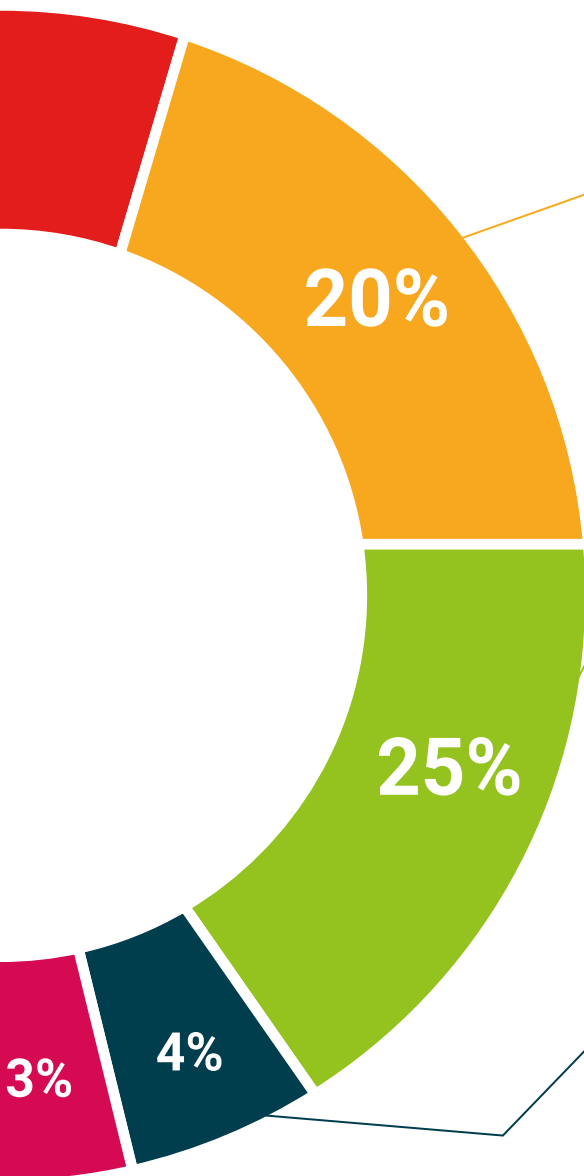
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Curso de Lesões Esportivas no Futebol garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Lesões Esportivas no Futebol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Lesões Esportivas no Futebol**

N.º de Horas Oficiais: **150h**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Lesões Esportivas no Futebol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Lesões Esportivas no Futebol

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica