

Curso

Impacto das Emoções nos
Processos Neuroeducacionais
a partir da Ação Motora





Curso

Impacto das Emoções nos Processos Neuroeducacionais a partir da Ação Motora

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/impacto-emocoes-processos-neuroeducacionais-acao-motora

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

Pesquisas científicas apoiam a teoria de que a emoção é fundamental para os processos de aprendizagem. Portanto, planejar atividades físicas com base nessa ideia aumenta o desenvolvimento cognitivo de uma pessoa, o que também tem um impacto sobre seu bem-estar mental. Entretanto, para que essa ação motora seja realmente eficaz, é necessário saber como essa emoção é gerada, quais partes do cérebro estão envolvidas e como executá-la. Por esse motivo, a TECH criou esse programa que oferece aos alunos a possibilidade de acessar um plano de estudos avançado sobre a influência dos sentimentos nos processos neuroeducacionais. Tudo isso com conteúdo multimídia de alta qualidade que pode ser acessado confortavelmente de qualquer dispositivo eletrônico com conexão à internet.





“

Este Curso 100% online o levará a projetar atividades físicas em que a emoção é o eixo central”

A Neuroeducação levou a uma compreensão mais eficaz de como o cérebro funciona e quais estruturas estão envolvidas na ação motora. Além disso, esta disciplina deu um grande passo à frente na compreensão da geração de emoções e sua ligação com a atividade física.

Um conjunto completo de avanços que podem ser aplicados ao planejamento e à programação de sessões de treinamento ou recreativas. Diante dessa realidade, a TECH oferece ao aluno uma certificação universitária 100% online sobre o Impacto das Emoções nos Processos Neuroeducacionais a partir da Ação Motora.

Um programa em que, ao longo de 150 horas de ensino, os alunos aprenderão sobre o conceito de emoção de uma perspectiva neurocientífica, o mecanismo de gratificação do cérebro e o papel da atividade física nas alterações emocionais. Para isso, contará com uma extensa biblioteca de recursos multimídia que pode ser acessada, confortavelmente, de qualquer dispositivo eletrônico com conexão à internet.

Além disso, o aprendizado adquirido será muito mais atrativo, graças ao método *Relearning*, baseado na reiteração do conteúdo ao longo do curso acadêmico. Desta forma, os alunos obterão um conhecimento mais sólido e duradouro dos conceitos abordados no programa.

Um Curso elaborado para oferecer ao especialista uma excelente oportunidade de crescimento profissional, por meio de um ensino flexível. Os alunos não precisarão assistir às aulas presencialmente, nem terão horários fixos, de modo que poderão gerenciar seu tempo de estudo por conta própria. Além disso, isso permitirá que você combine uma certificação universitária de qualidade com suas responsabilidades diárias.

Este **Curso de Impacto das Emoções nos Processos Neuroeducacionais a partir da Ação Motora** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Neuroeducação e Educação Física
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Contém exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, seja fixo ou móvel, com conexão à Internet



Conheça as inovações da Neuroeducação na disciplina de Educação Física durante 150 horas letivas"

“

Graças ao método Relearning, utilizado pela TECH em todas as suas certificações, você reduzirá as horas de estudo e memorização"

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Você terá uma compreensão convincente de como os processos emocionais são gerados a partir de uma perspectiva neurocientífica.

Planeje atividades físicas com foco na emoção e aprimore o desenvolvimento do cérebro das pessoas que participam delas.



02

Objetivos

O objetivo deste Curso é oferecer aos alunos um conhecimento avançado e detalhado do Impacto das Emoções nos Processos Neuroeducacionais a partir da Ação Motora. Para isso, a TECH reuniu uma excelente equipe de professores especializados em Neuroeducação e Atividades Físicas e Ciências do Esporte. O suporte que eles fornecerão durante toda a trajetória acadêmica permitirá que os alunos atinjam suas metas de crescimento profissional.



“

Os recursos didáticos multimídia permitirão que você se aprofunde na construção da inteligência emocional de uma forma muito mais dinâmica”



Objetivos gerais

- ♦ Conhecer a base e os principais elementos da Neuroeducação.
- ♦ Integrar as novas contribuições da ciência do cérebro nos processos de ensino-aprendizagem
- ♦ Descobrir como melhorar o desenvolvimento cerebral através da ação motora
- ♦ Implementar as inovações da Neuroeducação na área da Educação Física
- ♦ Alcançar uma capacitação especializada como profissional da Neuroeducação no campo da ação motora



A equipe de professores especializados deste programa oferece estudos de caso para que você possa assimilar de forma mais eficaz como os processos neurais são gerados a partir da ação motora"





Objetivos específicos

- Explicar o cérebro emocional
- Descrevendo o processo emocional a partir de uma perspectiva neurocientífica
- Descrever as principais estruturas cerebrais que compõem o processo emocional
- Definir o papel da emoção nos processos de aprendizagem e memória
- Descrever o sistema de recompensa do cérebro
- Explicar: qual é a base da educação emocional?
- Descrever as competências emocionais
- Explicar a química emocional em resposta à ação motora
- Definindo o papel da ação motora na mudança emocional

03

Direção do curso

Com o objetivo de oferecer a todos os alunos uma educação universitária de qualidade, a TECH selecionou cuidadosamente todo o corpo docente que compõe suas certificações. Dessa forma, o aluno terá acesso garantido a um programa ministrado por verdadeiros especialistas em Neuroeducação, que lhe darão a oportunidade de obter as informações mais relevantes nesse campo. Além disso, graças às suas qualidades humanas, os alunos serão capazes de resolver quaisquer dúvidas que possam surgir em relação ao conteúdo do Curso.



“

Uma excelente equipe de professores especializados em Neuroeducação estará disponível para responder a quaisquer perguntas que você possa ter durante as 6 semanas deste Curso"

Direção



Sra. Irene Pellicer Royo

- Especialista em Educação Emocional pelo Colégio Jesuítas-Caspe, Barcelona
- Mestrado em Ciências Médicas Aplicadas à Atividade Física e ao Esporte pela Universidade de Barcelona
- Mestrado em Educação Emocional e Bem-Estar pela Universidade de Barcelona
- Formada em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Universidade de Lérida

Professores

Dr. De la Serna, Juan Moisés

- ♦ Psicólogo e Escritor especialista em Neurociências
- ♦ Escritor especialista em Psicologia e Neurociências
- ♦ Autor da Cátedra Aberta de Psicologia e Neurociências
- ♦ Divulgador científico
- ♦ Doutor em Psicologia
- ♦ Formado em Psicologia. Universidade de Sevilha
- ♦ Mestre em Neurociências e Biologia Comportamental. Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- ♦ Especialista em Metodologia de Ensino. Universidade de La Salle
- ♦ Programa Avançado de Hipnose Clínica, Hipnoterapia. Universidade Nacional de Educação à Distância - U.N.E.D.
- ♦ Formada em Graduação Social, Gestão de Recursos Humanos e Administração de Pessoal. Universidade de Sevilha
- ♦ Especialista em Gestão de Projetos, Administração e Gestão de Negócios. Federação de Serviços U.G.T.
- ♦ Formador de Formadores. Colégio Oficial de Psicólogos de Andaluzia

Dr. Daniel Navarro Ardoy

- ♦ Principal CEO em Teacher MBA
- ♦ Grupo de pesquisa PROFITH (PROmoting FITness and Health)
- ♦ Grupo de pesquisa SAFE
- ♦ Grupo de pesquisa EFFECTS 262
- ♦ Professor de Educação Física
- ♦ Doutor em Educação Física Aplicada à Saúde pelo Programa de Atividade Física e Saúde da Universidade de Granada
- ♦ Doutor em Educação Física Aplicada à Saúde com estágio de pesquisa no Karolinska Institutet em Estocolmo
- ♦ Formado em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Universidade de Granada

Sra. Celia Rodríguez Ruiz

- ♦ Psicóloga Clínica do Centro EVEL
- ♦ Responsável pela Área Psicopedagógica do Centro de Estudos Atenea
- ♦ Assessora Pedagógica da Cuadernos Rubio
- ♦ Redatora da Revista Hacer Familia
- ♦ Redatora da Equipe Médica da Webconsultas Healthcare
- ♦ Colaboradora da Fundação Eduardo Punset
- ♦ Formada em Psicologia pela UNED
- ♦ Formada em Pedagogia pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Especialista em Terapia Cognitiva Comportamental na Infância e Adolescência pela UNED
- ♦ Especialista em Psicologia Clínica e Psicoterapia Infantil pelo INUPSI
- ♦ Formada em Inteligência Emocional, Neuropsicologia, Dislexia, TDAH, Emoções Positivas e Comunicação



Uma experiência única, fundamental e decisiva para impulsionar seu desenvolvimento profissional”

04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Curso foi elaborado por uma equipe de professores especialistas em Neuroeducação e em Atividades Físicas e Ciências do Esporte. Isso se reflete no conteúdo deste programa, que apresenta aos alunos o conceito de emoção e as principais teorias emocionais. Além disso, a partir de uma perspectiva teórico-prática, o aluno obterá o aprendizado necessário para ligar esse conteúdo às atividades físicas e integrá-lo à sua vida profissional diariamente.



“

Um Curso que lhe aproximará da saúde emocional a partir de uma perspectiva teórico-prática graças à ação motora”

Módulo 1. A incidência das emoções nos processos neuroeducacionais a partir da ação motora

- 1.1. O conceito de emoção e as principais teorias emocionais
 - 1.1.1. A necessidade de desenvolvimento emocional
 - 1.1.2. Conceito de emoção
 - 1.1.3. Função e características das emoções
 - 1.1.4. Valor afetivo e intensidade da emoção
 - 1.1.5. Teoria das emoções
- 1.2. A educação das emoções
 - 1.2.1. O constructo de competência emocional
 - 1.2.2. O modelo de competência GROUPE
 - 1.2.3. Maturidade emocional
- 1.3. Inteligência Emocional
 - 1.3.1. O constructo de inteligência emocional
 - 1.3.2. O modelo de Mayer e Salovey
 - 1.3.3. O modelo social-emocional da Bar-On
 - 1.3.4. O modelo de competências de Goleman
- 1.4. O papel da emoção no corpo e na ação motora
 - 1.4.1. Processo: de ensino e aprendizagem
 - 1.4.2. Emoção nos processos de aprendizagem
 - 1.4.3. Emoções na ação motora
- 1.5. O cérebro emocional
 - 1.5.1. O cérebro emocional ou sistema límbico
 - 1.5.2. O cérebro sócio-emocional
- 1.6. Processamento emocional nas estruturas cerebrais
 - 1.6.1. As principais estruturas cerebrais envolvidas no processo emocional
 - 1.6.2. Intensidade emocional e avaliação nas estruturas cerebrais
 - 1.6.3. Cérebros emocionais particulares
- 1.7. A amígdala e os processos emocionais
 - 1.7.1. O papel da amígdala nas emoções
 - 1.7.2. A resposta emocional condicionada
 - 1.7.3. Autocontrole e atenção
 - 1.7.4. Auto-regulamentação e exercício



- 1.8. Emoções positivas e o sistema de recompensa do cérebro
 - 1.8.1. Classificações das emoções destacadas
 - 1.8.2. A capacidade de autogerar emoções positivas
 - 1.8.3. O funcionamento do sistema de recompensa cerebral
- 1.9. A química emocional em resposta à ação motora
 - 1.9.1. Da emoção à ação
 - 1.9.2. A neuroquímica da emoção
 - 1.9.3. Neuroquímica na ação motora
 - 1.9.4. Epigenética e exercício
- 1.10. Saúde emocional através da ação motora
 - 1.10.1. Psiconeuroimunologia
 - 1.10.2. Emoções positivas e saúde
 - 1.10.3. Saúde emocional do corpo

“

Aplique os últimos avanços científicos sobre as emoções e sua relação com o exercício físico em sua vida diária”



05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



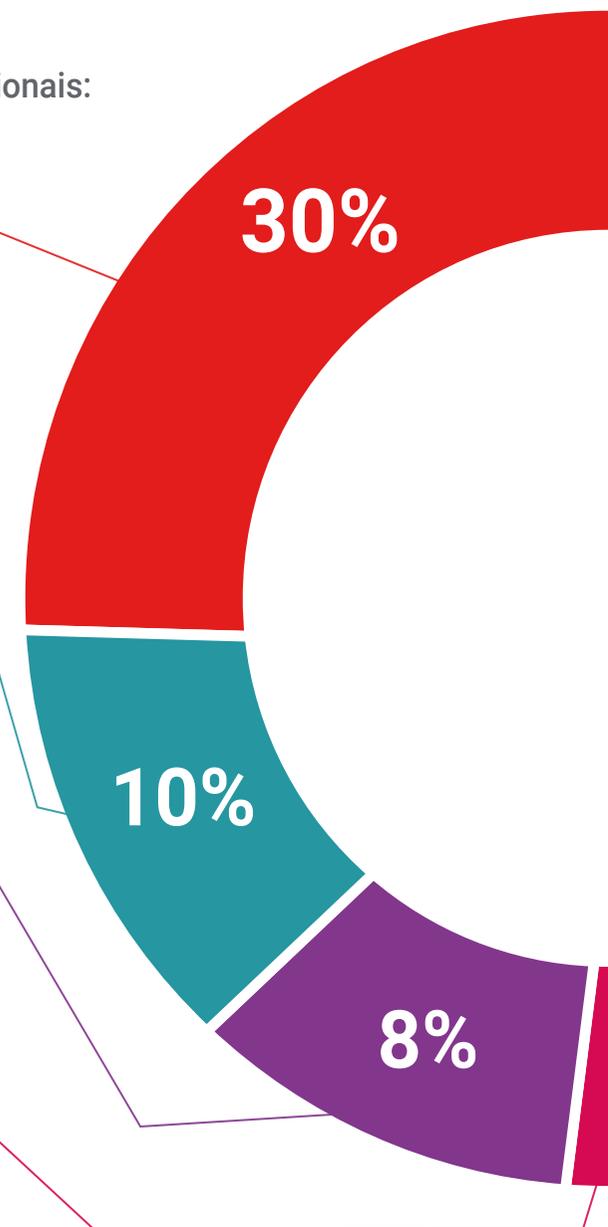
Práticas de habilidades e competências

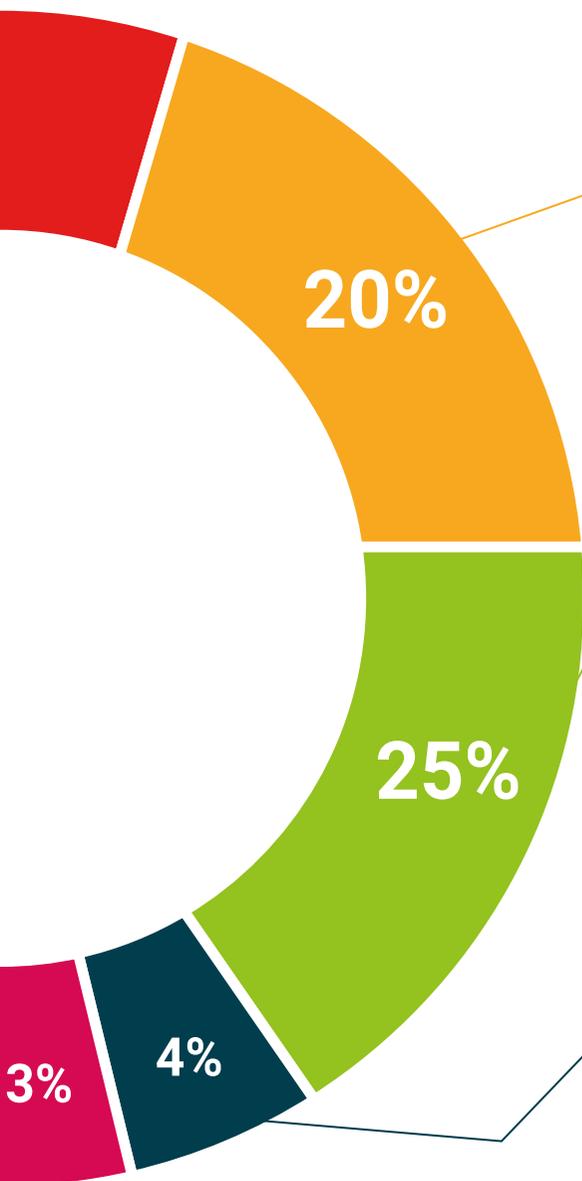
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Curso de Impacto das Emoções nos Processos Neuroeducacionais a partir da Ação Motora garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Impacto das Emoções nos Processos Neuroeducacionais a partir da Ação Motora** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Impacto das Emoções nos Processos Neuroeducacionais a partir da Ação Motora**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento
presente
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Impacto das Emoções nos
Processos Neuroeducacionais
a partir da Ação Motora

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Impacto das Emoções nos
Processos Neuroeducacionais
a partir da Ação Motora