

Curso

Fisioterapia e Prevenção de Lesões

Reconhecido pela NBA





Curso

Fisioterapia e Prevenção de Lesões

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/fisioterapia-prevencao-lesoes

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

A Fisioterapia e a prevenção de lesões são essenciais no Rugby, um esporte caracterizado por alta intensidade física e contato fortes. Os fisioterapeutas desempenham um papel fundamental na prevenção e no tratamento de lesões, e seu trabalho é essencial para garantir que os jogadores estejam em condições físicas ideais para competir nas partidas. Por esse motivo, a TECH criou uma capacitação que permite aos alunos ampliar seus conhecimentos sobre aspectos como Fisioterapia Esportiva, Primeiros Socorros ou as patologias mais comuns no Rugby, entre outros. Tudo isso, através de uma modalidade 100% online e com os conteúdos multimídia de maior dinamismo e praticidade do mercado acadêmico.





“

Adquira novas e aprimoradas habilidades de Fisioterapia e Prevenção de Lesões no Rugby na melhor universidade online do mundo, de acordo com a Forbes, graças à TECH”

A Fisioterapia e a prevenção de lesões são fundamentais no Rugby. Os fisioterapeutas podem ajudar os jogadores a evitar e se recuperar de lesões, reduzindo o tempo de inatividade e melhorando o desempenho em campo. Portanto, esta disciplina é parte integrante da preparação física dos jogadores de rugby e pode contribuir significativamente para o sucesso de uma equipe.

Esta situação fez com que a TECH elaborasse este Curso de Fisioterapia e Prevenção de Lesões com o objetivo de proporcionar aos alunos as habilidades e competências necessárias para que possam realizar seu trabalho com a máxima eficiência no campo do esporte. Assim, ao longo deste programa, serão abordados aspectos como Atendimento em Campo, Segurança e Assistência, Readaptação ao Jogo, Pós-Jogo e Recuperação ou Material Médico.

Tudo isso, graças a uma modalidade conveniente, 100% online, que permite que os alunos organizem seus horários e estudos, conciliando-os com suas outras atividades e interesses. Além disso, esta capacitação conta com os materiais práticos e teóricos mais completos do mercado, o que facilita muito o processo de estudo do aluno e permite que ele atinja seus objetivos com rapidez e eficiência.

Este **Curso de Fisioterapia e Prevenção de Lesões** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Fisioterapia e Prevenção de Lesões
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações úteis e práticas sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ◆ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação pode ser usado para aprimorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Torne-se um especialista em
Material de Saúde e Tratamento de
Lesões em apenas 6 meses e com
total liberdade de organização"*

“

Alcance todo o seu potencial na área de Gestão Médica de Equipes e Prevenção de Lesões em uma modalidade 100% online"

Teste suas habilidades de Prevenção de Lesões no Rugby com uma variedade de exercícios práticos desafiadores.

Matricule-se agora e adquira novas habilidades em Concussão e Retorno Progressivo ao Jogo.

O corpo docente deste programa inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.



02

Objetivos

O objetivo final deste Curso de Fisioterapia e Prevenção de Lesões é proporcionar aos alunos uma atualização específica de seus conhecimentos em uma área tão essencial para este esporte. Uma atualização inovadora que permitirá ao estudante realizar seu trabalho com o máximo de qualidade e eficiência possível. Tudo isso, graças à TECH e a uma modalidade 100% online que oferece total liberdade de organização ao aluno.





“

Alcance os objetivos do curso e domine as estratégias mais avançadas contra lesões comuns no Rugby, sem sair de casa e a qualquer hora do dia”



Objetivos gerais

- ◆ Conhecer de maneira aprofundada o Rugby XV e VII, bem como as demais modalidades
- ◆ Saber como aprofundar, desenvolver e desenvolver habilidades físicas e técnicas
- ◆ Adquirir uma especialização em nutrição voltada para o Rugby, de acordo com a modalidade e a posição do jogador
- ◆ Aprender a administrar as emoções e aplicar a psicologia ao ambiente esportivo
- ◆ Aprender a gerir equipes e jogadores
- ◆ Aprender a vender o Rugby como um produto para o consumidor
- ◆ Conhecer a fundo as ferramentas para o jogador controlar suas emoções e obter o desempenho máximo





Objetivos específicos

- ◆ Identificar, reconhecer e usar os equipamentos necessários
- ◆ Reconhecer as lesões mais comuns
- ◆ Adquirir conhecimento sobre prevenção e reabilitação
- ◆ Identificar a lesão mais comum: Concussão cerebral



Adquira novas habilidades em Fisioterapia e amplie seus conhecimentos sobre os aspectos que mais lhe interessam, graças a uma ampla variedade de materiais adicionais disponíveis no Campus Virtual"

03

Direção do curso

A direção e os profissionais que compõem o corpo docente deste Curso de Fisioterapia e Prevenção de Lesões fazem parte da conceituada equipe de especialistas da TECH. Estes especialistas aplicaram sua vasta experiência em todo o programa de estudos para criar materiais didáticos abrangentes e atualizados que superam as expectativas mais exigentes. Além disso, acompanharão o aluno durante todo o programa para tornar o processo de estudo mais fácil e eficaz.



“

As estrelas mundiais do Rugby Profissional lhe fornecerão todas as informações necessárias para que você se destaque no Tratamento de Lesões neste esporte”

Direção



Sr. Javier De Juan Roldán

- ♦ Jogador profissional de Rugby da seleção espanhola VII
- ♦ Bicampeão Europeu de Rugby VII
- ♦ Jogador profissional do Independiente Rugby Club
- ♦ Jogador profissional do Rugby Ciencias
- ♦ Treinador nas escolas Ciencias Rugby Club e Independiente Rugby Club



Sra. Marta Lliteras Ruiz

- ♦ Treinadora do Comando Geral do Exército das Baleares em Rugby 7's feminino e Rugby XV masculino
- ♦ Cofundador da All&Go
- ♦ Coordenadora da Associação para Mulheres no Rugby Profissional
- ♦ Jogadora internacional de rugby XV e 7
- ♦ Campeã Europeia de Rugby
- ♦ Certificado Olímpico do Rio de Janeiro
- ♦ Formada em Ciências Políticas, Mestrado em Administração e Gestão de Recursos Humanos
- ♦ Mestrado em Gestão de Equipes



Professores

Sr. Pablo García Horcajo

- ◆ Fisioterapeuta em Clubes de Rugby
- ◆ Fisioterapeuta do Clube de Rugby Complutense Cisneros
- ◆ Fisioterapeuta da Federação Espanhola de Rugby na modalidade de Rugby Sevens
- ◆ Formado em Fisioterapia

04

Estrutura e conteúdo

Este programa de estudos foi elaborado por profissionais renomados que compõem a equipe de especialistas da TECH em Fisioterapia e Prevenção de Lesões no Esporte. Esses especialistas utilizaram sua grande experiência e seus conhecimentos mais aprofundados para criar conteúdos práticos e totalmente atualizados. Tudo isso, com base na mais eficiente metodologia de ensino, o *Relearning* utilizado pela TECH em todos seus cursos.





“

A visão mais completa e atualizada da Fisioterapia no Rugby, com base na metodologia de ensino mais eficiente, o Relearning da TECH"

Módulo 1. Fisioterapia e prevenção de lesões

- 1.1. Fisioterapia esportiva
 - 1.1.1. Aspectos da fisioterapia esportiva
 - 1.1.2. Atenção no campo
 - 1.1.3. Segurança e assistência
- 1.2. Primeiros socorros
 - 1.2.1. Primeira assistência
 - 1.2.2. Via aérea
 - 1.2.3. Princípios básicos da RCP
- 1.3. Patologias mais comuns no Rugby
 - 1.3.1. Traumatismo craniano e da coluna
 - 1.3.2. Membro superior
 - 1.3.3. Membro inferior
- 1.4. Concussão: Reconhecer e retirar
 - 1.4.1. O que é concussão?
 - 1.4.2. Como reconhecer uma concussão?
 - 1.4.3. Retorno progressivo ao jogo
- 1.5. Readaptação ao jogo
 - 1.5.1. Retorno ao jogo após a lesão
 - 1.5.2. Controle de carga
 - 1.5.3. Colaboração interdisciplinar e retorno ao jogo
- 1.6. Prevenção de lesões
 - 1.6.1. Pré-temporada
 - 1.6.2. Autocuidado e hábitos saudáveis
 - 1.6.3. Propriocepção, trabalho cognitivo e controle espacial
- 1.7. Preparação e cuidados no campo: Minuto a minuto
 - 1.7.1. Preparação para o jogo: Organização, gestão e trabalho específico
 - 1.7.2. Atenção no campo
 - 1.7.3. Cuidado e proteção



- 1.8. Pós-jogo e recuperação
 - 1.8.1. Pós-jogo: cuidado e recuperação
 - 1.8.2. Trabalho individual e autocuidado
 - 1.8.3. Trabalho coletivo e descanso
- 1.9. Controle e acompanhamento: Gestão médica da equipe
 - 1.9.1. Controle médico em uma equipe profissional
 - 1.9.2. Controle do estado de base do jogador
 - 1.9.3. Tratamentos, acompanhamento de lesões e recuperação
- 1.10. Material médico
 - 1.10.1. Equipamento médico básico e gestão de materiais
 - 1.10.2. Material de saúde: gestão e armazenamento
 - 1.10.3. Organização e controle de material

“

Você está a 150 horas de se tornar o especialista em Rugby que as escolas deste esporte exigem”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação.

Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

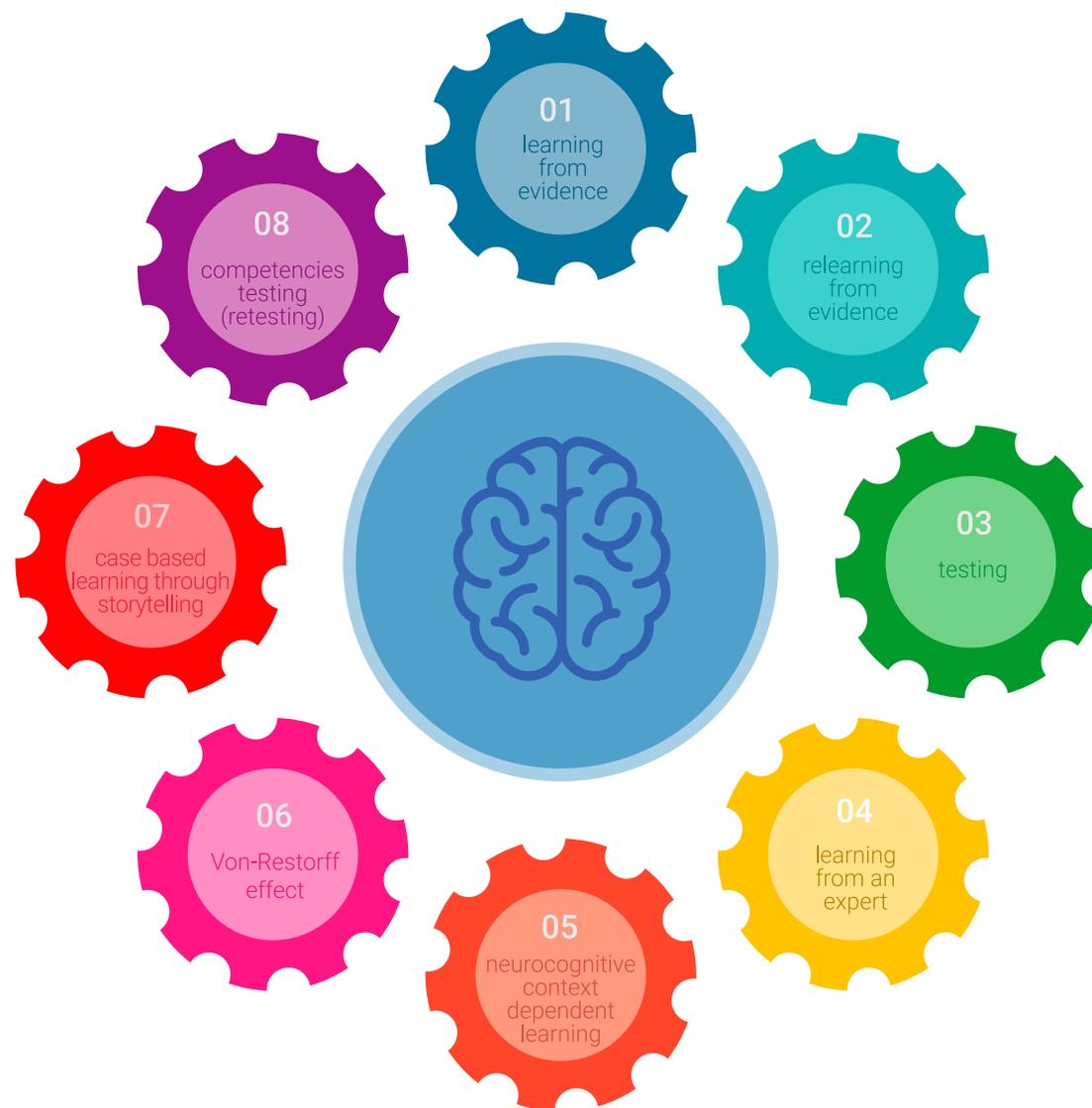
A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



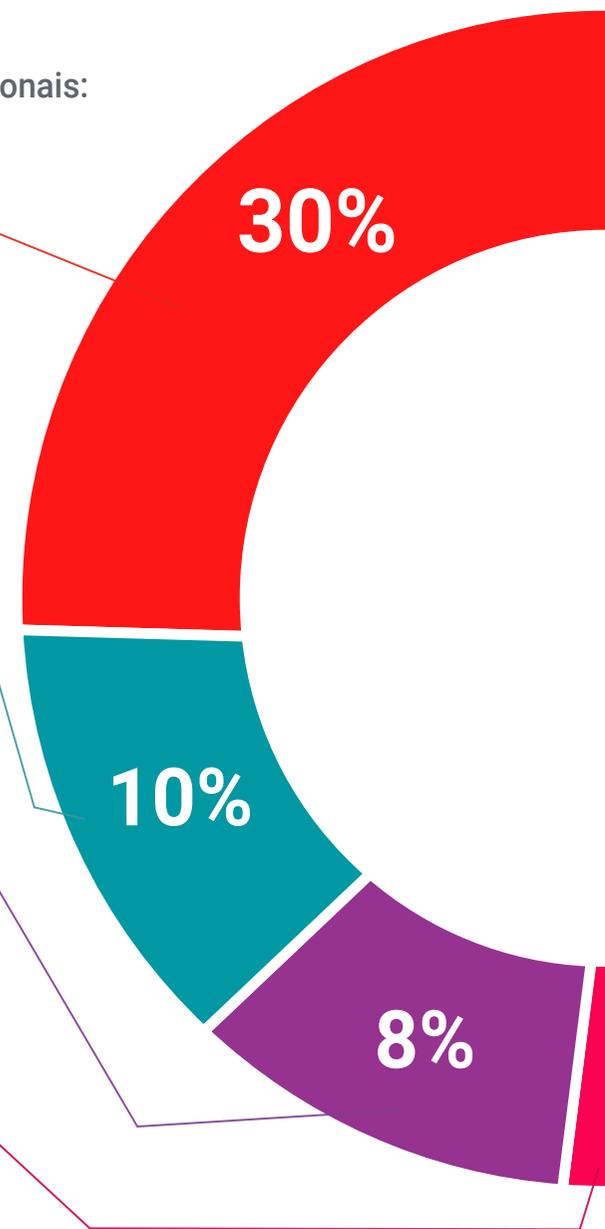
Práticas de habilidades e competências

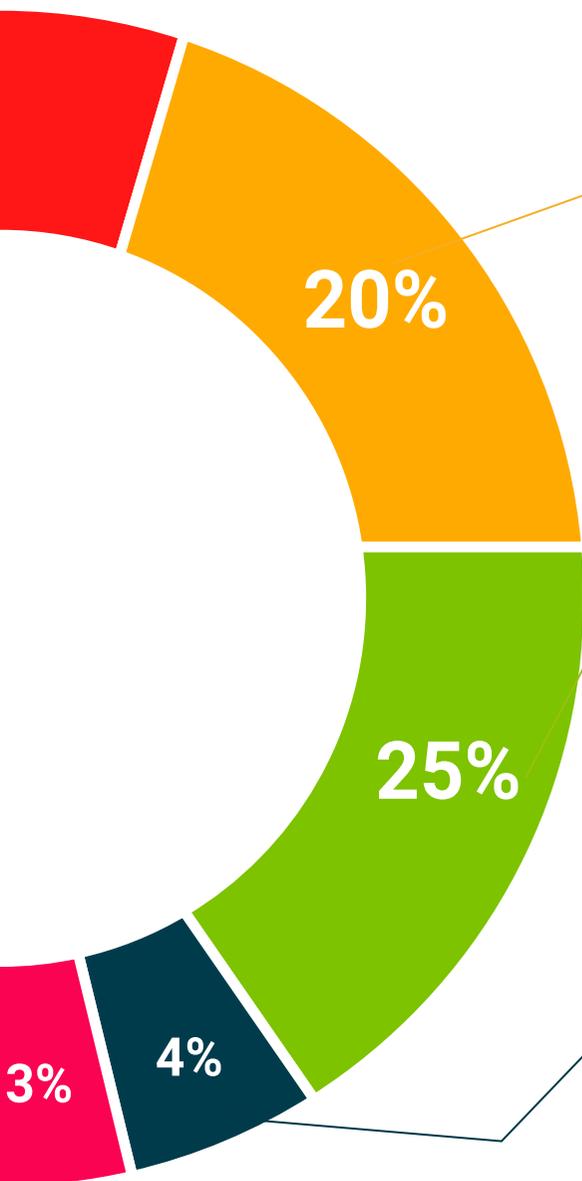
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Curso de Fisioterapia e Prevenção de Lesões garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela Universidade Tecnológica TECH.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Fisioterapia e Prevenção de Lesões** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Fisioterapia e Prevenção de Lesões**

N.º de Horas Oficiais: **150h**

Reconhecido pela NBA



futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento simulação

tech universidade
tecnológica

Curso

Fisioterapia e Prevenção
de Lesões

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 8h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Fisioterapia e Prevenção de Lesões

Reconhecido pela NBA

