

Curso

Eletroterapia e Analgesia na Atividade Física e no Esporte

Reconhecido pela NBA





Curso

Eletroterapia e Analgesia na Atividade Física e no Esporte

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/eletroterapia-analgesia-atividade-fisica-esporte

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

Os profissionais de ciências do esporte que trabalham na recuperação de esportistas lesionados encontrarão neste programa as informações mais completas disponíveis sobre eletroterapia e analgesia, apresentadas por uma equipe de especialistas com ampla experiência na área. Se quiser oferecer um plus de qualidade aos pacientes que vão ao seu consultório, não perca a oportunidade de estudar conosco.



“

Aprenda sobre as particularidades da eletroterapia e da analgesia na atividade física e no esporte e aplique-as à sua prática diária, obtendo uma rápida melhora nas lesões"

O objetivo do Curso de Eletroterapia e Analgesia em da Atividade Física e no Esporte é apresentar uma forma atualizada das aplicações da eletroterapia em patologias neuromusculoesqueléticas, sempre baseado em evidências científicas ao selecionar o tipo de corrente mais apropriada em cada caso. Para isso, as bases neurofisiológicas de cada tipo de corrente são apresentadas no início, para que a aprendizagem seja completa; e isso é complementado com aplicações práticas de cada tipo de corrente, para que a integração do conhecimento da patologia e seu tratamento sejam completos.

É importante observar que, nos últimos anos, tem havido uma quantidade crescente de pesquisas relacionadas à eletroterapia. Estas incluem técnicas analgésicas percutâneas, nas quais são usadas agulhas como eletrodos, bem como estimulação transcraniana, seja de natureza elétrica ou através de campos magnéticos.

Com base nestas últimas aplicações, o campo de ação da eletroterapia está se expandindo e pode ser aplicado em várias pessoas, desde pacientes que sofrem de dor crônica até pacientes neurológicos. Esta capacitação se concentra na atividade física e no esporte, levando em consideração a aplicação dessas técnicas em esportistas lesionados.

Uma das principais vantagens deste programa é que, como ele é 100% online, é o aluno quem decide onde e quando estudar. Sem ter que enfrentar qualquer tipo de restrição, seja em termos de tempo ou de deslocamento para um local físico.

Tudo isso com a intenção de facilitar ao máximo o estudo dos profissionais que precisam conciliar sua capacitação com o restante de suas obrigações diárias.

Este **Curso de Eletroterapia e Analgesia na Atividade Física e no Esporte** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Eletroterapia
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e assistenciais sobre as disciplinas essenciais para a profissão
- ◆ Novidades sobre o papel do profissional de ciências do esporte na aplicação da eletroterapia
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Sistema interativo de aprendizagem baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre situações apresentadas
- ◆ Sua ênfase especial nas metodologias de pesquisa em eletroterapia aplicada às ciências do esporte
- ◆ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



Aprofunde seu conhecimento através deste curso de alto nível e aprimore suas habilidades como profissional do esporte”

“

Este curso é o melhor investimento que você pode fazer na seleção de um programa de capacitação por duas razões: além de atualizar seus conhecimentos em Eletroterapia, você obterá um certificado da principal universidade online: a TECH”

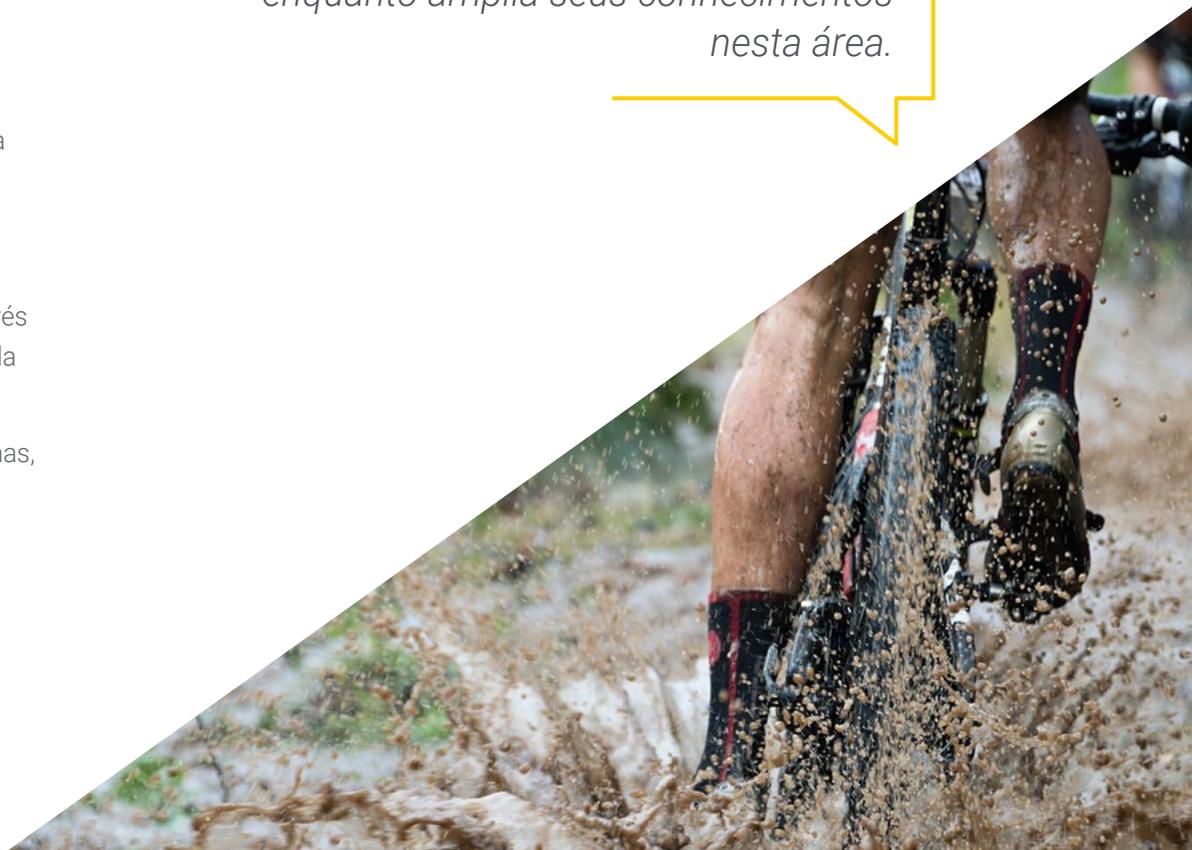
O corpo docente desta capacitação é formado por profissionais da área das ciência do esporte que transferem a experiência do seu trabalho, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá o profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diversas situações de prática profissional que surgem ao longo do curso acadêmico. Para isso, o profissional será auxiliado por um inovador sistema de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos e com experiência em eletroterapia e analgesia.

O curso lhe permitirá praticar em ambientes simulados, que proporcionam uma aprendizagem imersiva programada para capacitar em situações reais.

Este curso 100% online lhe permitirá conciliar seus estudos com seu trabalho enquanto amplia seus conhecimentos nesta área.



02 Objetivos

O Curso de Eletroterapia e Analgesia na Atividade Física e no Esporte foi criado para ajudar os profissionais de ciências do esporte em sua prática diária diante de situações em que a aplicação de eletroterapia é necessária.





“

Este curso foi elaborado para lhe ajudar a atualizar seus conhecimentos em eletroterapia, com o uso da mais recente tecnologia educacional, a fim de contribuir com qualidade e segurança para a tomada de decisões nesta área inovadora”



Objetivos gerais

- ◆ Atualizar o conhecimento dos profissionais de ciências do esporte no campo da eletroterapia
- ◆ Promover estratégias de trabalho baseadas na abordagem integral do paciente como modelo de referência para a obtenção da excelência em saúde
- ◆ Favorecer a aquisição de habilidades e competências técnicas, através de um poderoso sistema audiovisual, e a possibilidade de se desenvolver através de oficinas de simulação online e/ou capacitação específica
- ◆ Incentivar o estímulo profissional através da educação e pesquisa contínuas





Objetivos específicos

- ◆ Atualizar o conhecimento de lesões neurológicas e sua reabilitação utilizando
- ◆ agentes de eletroterapia

“

A área esportiva precisa de profissionais capacitados e nós lhe damos as ferramentas para que você faça parte da elite profissional”

03

Direção do curso

Nosso corpo docente, especialista em eletroterapia, tem um amplo prestígio na profissão e são profissionais com anos de experiência que se uniram para lhe ajudar a dar um impulso na sua profissão. Para isso, desenvolveram este curso com os últimos avanços na área, possibilitando que o aluno se capacite e aumente suas habilidades neste setor.





“

Aprenda com os melhores profissionais e torne-se também um profissional de sucesso”



Dr. José Vicente León Hernández

- Doutor em Fisioterapia pela Universidade Rey Juan Carlos.
- Formado em Ciências Químicas pela Universidade Complutense de Madri especialidade em Bioquímica
- Formado em Fisioterapia pela Universidade Alfonso X El Sabio
- Mestrado em Estudo e Tratamento da Dor pela Universidade Rey Juan Carlos.

COORDENADORES

Sr. Luis Suso Martí

- ◆ Formado em Fisioterapia
- ◆ Mestrado em Fisioterapia Avançada no Tratamento da Dor
- ◆ Doutorando

Sr. Ferrán Cuenca Martínez

- ◆ Formado em Fisioterapia
- ◆ Mestrado em Fisioterapia Avançada no Tratamento da Dor
- ◆ Doutorando

Sr. Francisco Gurdíel Álvarez

- ◆ Formado em Fisioterapia
- ◆ Especialista em Terapia Manual Ortopédica e Síndrome da Dor Miofascial
- ◆ Mestrado em Fisioterapia Avançada no Tratamento da Dor Musculoesquelética

Sra. Lucía Merayo Fernández

- ◆ Formado em Fisioterapia
- ◆ Mestrado em Fisioterapia Avançada no Tratamento da Dor Musculoesquelética.

Sr. Alejandro Losana Ferrer

- ◆ Fisioterapeuta
- ◆ Mestrado em Fisioterapia Avançada no Tratamento de Dor Musculoesquelética.
- ◆ Especialista em Terapia Manual Neuro-Ortopédica
- ◆ Formação em Exercício Terapêutico e Fisioterapia Invasiva para a Dor musculoesquelética



Nossa equipe de professores lhe proporcionará o conhecimento necessário para que você esteja em dia com as últimas informações sobre o assunto"

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi elaborada por uma equipe de profissionais dos melhores centros e universidades do país, conscientes da relevância da capacitação atual para poder intervir em situações que requeiram o uso da eletroterapia, e comprometidos com o ensino de qualidade por meio de novas tecnologias educacionais.





“

Contamos com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Queremos oferecer a você a melhor capacitação”

Módulo 1. Eletroterapia e analgesia

- 1.1. Definição de dor. Conceito de nocicepção
 - 1.1.1. Definição de dor
 - 1.1.1.1. Características da dor
 - 1.1.1.2. Outros conceitos e definições relacionados à dor
 - 1.1.1.3. Tipos de dores
 - 1.1.2. Conceito de nocicepção
 - 1.1.2.1. Parte periférica do sistema nociceptivo
 - 1.1.2.2. Parte central do sistema nociceptivo
- 1.2. Principais receptores nociceptivos
 - 1.2.1. Classificação dos nociceptores
 - 1.2.1.1. De acordo com a velocidade de condução
 - 1.2.1.2. De acordo com a localização
 - 1.2.1.3. De acordo com o modo de estimulação
 - 1.2.2. Funcionamento dos nociceptores
- 1.3. Principais vias nociceptivas
 - 1.3.1. Estrutura básica do sistema nervoso
 - 1.3.2. Vias espinhais ascendentes
 - 1.3.2.1. Trato espinotalâmico (TET)
 - 1.3.2.2. Trato espinoreticular (TER)
 - 1.3.2.3. Trato espinomesencefálico (TER)
 - 1.3.3. Vias ascendentes do trigêmeo
 - 1.3.3.1. Trato trigeminotalâmico ou lemnisco trigêmeo
- 1.4. Mecanismos transmissores de regulação nociceptiva
 - 1.4.1. Transmissão ao nível da medula espinhal (APME)
 - 1.4.2. Características dos neurônios APME
 - 1.4.3. Laminação Redex
 - 1.4.4. Bioquímica de transmissão a nível da APME
 - 1.4.4.1. Canais e receptores pré-sinápticos e pós-sinápticos
 - 1.4.4.2. Transmissão ao nível das vias espinhais ascendentes
 - 1.4.4.3. Trato espinotalâmico (TET)
 - 1.4.4.4. Transmissão ao nível do tálamo
 - 1.4.4.5. Núcleo Ventral Posterior (NVP)
 - 1.4.4.6. Núcleo Dorsomedial (NDM)





- 1.4.4.7. Núcleos intralaminares
- 1.4.4.8. Região posterior
- 1.4.4.9. Transmissão ao nível do córtex cerebral
- 1.4.4.10. Área somatossensorial primária (S1)
- 1.4.4.11. Área secundária somatossensorial ou de associação (S2)
- 1.4.5. Gate control
 - 1.4.5.1. Modulação nível segmentar
 - 1.4.5.2. Modulação suprassgmentar
 - 1.4.5.3. Considerações
 - 1.4.5.4. Revisão teoria Control Gate
- 1.4.6. Vias descendentes
 - 1.4.6.1. Centros moduladores do tronco cerebral
 - 1.4.6.2. Controle inibitório nocivo difuso (CIND)
- 1.5. Efeitos modulatórios da eletroterapia
 - 1.5.1. Níveis modulação da dor
 - 1.5.2. Plasticidade neural
 - 1.5.3. Teoria da dor por vias sensoriais
 - 1.5.4. Modelos de eletroterapia
- 1.6. Alta frequência e analgesia
 - 1.6.1. Calor e temperatura
 - 1.6.2. Efeitos
 - 1.6.3. Técnicas de aplicação
 - 1.6.4. Dosagem
- 1.7. Baixa frequência e analgesia
 - 1.7.1. Estimulação seletiva
 - 1.7.2. TENS e Control Gate
 - 1.7.3. Depressão pós-excitatória sistema nervoso ortossimpático
 - 1.7.4. Teoria de liberação de endorfinas
 - 1.7.5. Dosagem TENS
- 1.8. Outros parâmetros relacionadas à analgesia
 - 1.8.1. Efeitos da eletroterapia
 - 1.8.2. Dosagem em Eletroterapia

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

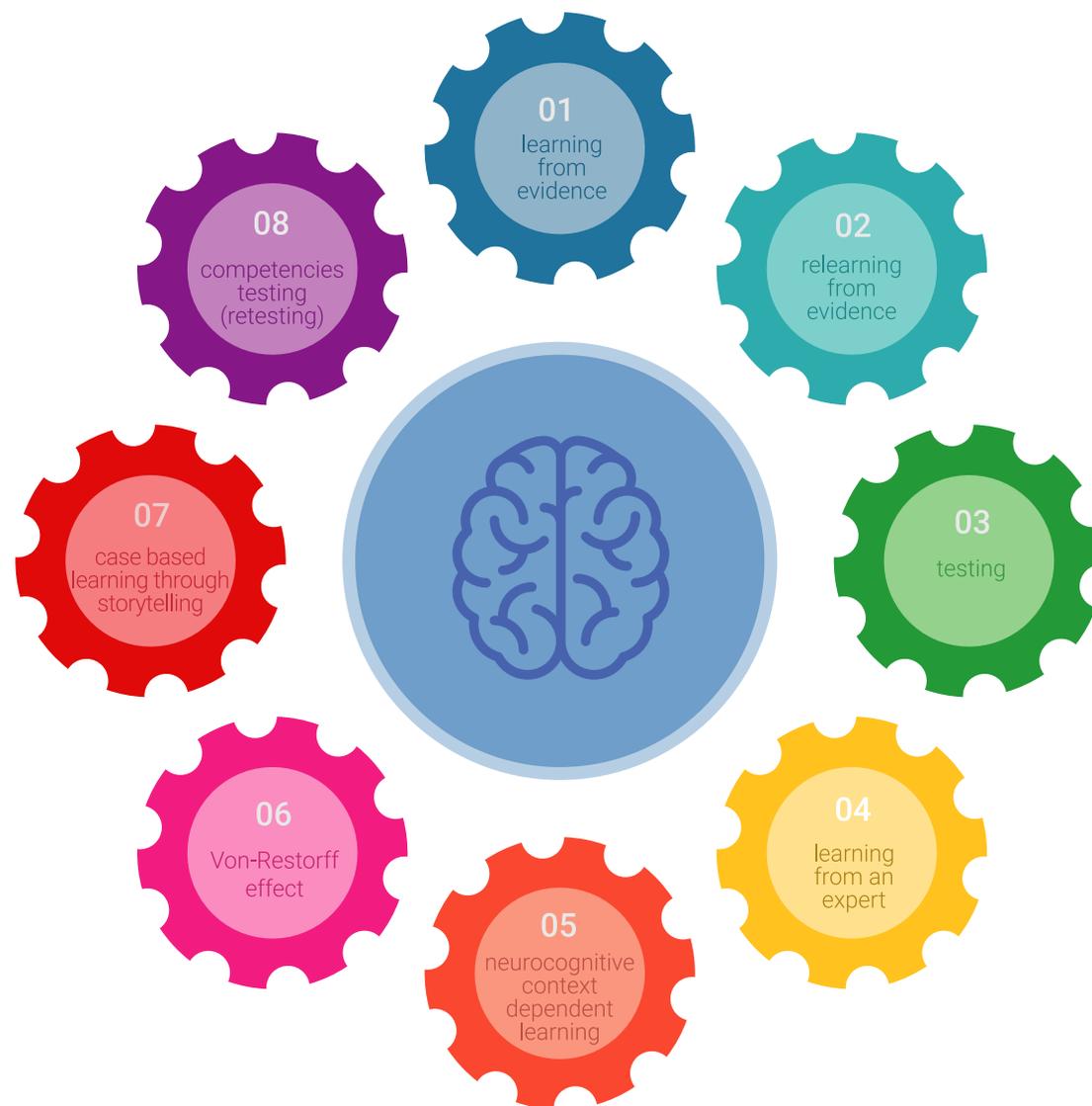
A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



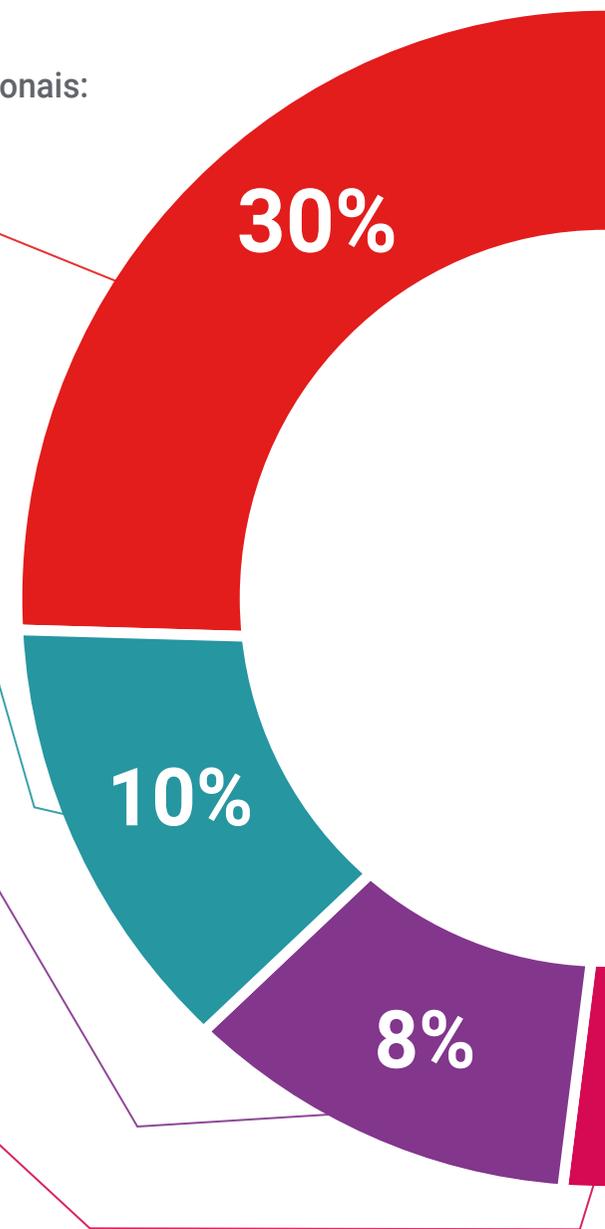
Práticas de habilidades e competências

Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Curso de Eletroterapia e Analgésia na Atividade Física e no Esporte garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Eletroterapia e Analgesia na Atividade Física e no Esporte** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Eletroterapia e Analgesia na Atividade Física e no Esporte**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obten o do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentável

tech universidade
tecnológica

Curso

Eletroterapia e Analgesia
na Atividade Física
e no Esporte

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Eletroterapia e Analgesia na Atividade Física e no Esporte

Reconhecido pela NBA

