

# Curso

## Psicologia Esportiva

Reconhecido pela NBA



**tech** universidade  
tecnológica



**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

### Psicologia Esportiva

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/psicologia-esportiva](http://www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/psicologia-esportiva)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A Psicologia Esportiva ajuda a alcançar um melhor desempenho e contexto tanto para o esportista quanto para as pessoas ao seu redor. Atualmente, muitos atletas reconhecem a importância da Psicologia no esporte. Este setor compreende que o bom funcionamento do corpo não é completo sem um bom funcionamento psicológico. Portanto, o principal objetivo da Psicologia do Esporte é definir técnicas que permitam ao esportista atingir um ótimo desempenho esportivo e psicológico. Este programa 100% online analisa o comportamento de diferentes agentes no mundo do esporte e verifica como o esporte influencia a saúde psicológica.



“

*Destaque-se como um profissional em uma disciplina em expansão e alcance o bem-estar dos atletas dentro e fora do campo"*

A figura do psicólogo esportivo está crescendo e se desenvolvendo, sendo uma opção profissional de projeção para o futuro. A avaliação individualizada e específica para compreender os fenômenos psicológicos vividos por cada atleta torna a figura deste profissional essencial na sociedade atual e futura. Com este Curso, o aluno adquirirá as habilidades necessárias para melhorar e desenvolver as capacidades mentais dos atletas e assim aumente a probabilidade de que eles possam alcançar suas metas.

A psicologia esportiva é muito importante para que um atleta esteja mais motivado, o que, por sua vez, leva a um melhor desempenho. Com este programa, o profissional de Ciências do Esporte poderá fornecer ao atleta uma assistência psicológica para que ele possa aprender a administrar diferentes situações e emoções derivadas de seu trabalho.

Além disso, como se trata de um programa online, o estudante não estará condicionado por horários fixos ou pela necessidade de se deslocar para um local físico, mas poderá acessar um conteúdo amplo que lhe ajudará a alcançar a excelência da Psicologia Esportiva a qualquer hora do dia, conciliando, no seu próprio ritmo, seu trabalho e sua vida pessoal com a sua vida acadêmica.

Este **Curso de Psicologia Esportiva** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em coaching e psicologia do esporte
- Os conteúdos gráficos, esquemáticos e extremamente úteis fornecem informações práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Atualmente, o mercado de trabalho está solicitando psicólogos esportivos. Capacite-se e não perca esta oportunidade"*

“

*Você irá administrar de forma eficiente o alto desempenho esportivo, através da aquisição de técnicas e ferramentas inovadoras de treinamento”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

O conteúdo programático está baseado na Aprendizagem Baseada em Problemas, no qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que abordarem durante o curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Uma qualificação que aborda todos os aspectos fundamentais para que você se torne uma referência em psicologia esportiva.*

*Amplie seus conhecimentos e oriente os atletas em seu treinamento, seus objetivos e sua autoestima.*



# 02 Objetivos

Entre uma série de objetivos, a elaboração deste programa de estudos permitirá ao aluno gerar confiança e influência positiva sobre o atleta através do estudo dos modelos de gestão mais eficazes no esporte de alto rendimento. O Curso também explorará os principais papéis do psicólogo e do personal trainer, bem como aprofundará as funções psicológicas envolvidas na arbitragem esportiva e no processo psicológico desde a demanda até a intervenção propriamente dita. Tudo isso, através da utilização de técnicas psicológicas para a gestão das relações individuais e de equipe durante a competição.



ord  locked

0984iu  
483647  
oidukwi  
oijkhg;  
wp-354  
xhpqhd  
17,mbh  
00303  
895-  
;piqwe  
tjhyb  
WUWY  
oqljhb

“

*A TECH lhe ajudará a alcançar a excelência acadêmica e o sucesso profissional. O que você está esperando para fazer sua matrícula?”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Abordar os diferentes estilos de liderança que são mais bem-sucedidos no panorama esportivo
- ♦ Estudar a gestão de equipes de alto desempenho a nível psicológico e motivacional
- ♦ Examinar os pilares básicos sobre os quais se baseia a Psicologia Esportiva
- ♦ Analisar as possíveis aplicações das técnicas e metodologias mais populares no coaching esportivo
- ♦ Aprenda as técnicas psicológicas mais frequentemente utilizadas na área do esporte.
- ♦ Conhecer a figura do líder no esporte individual e coletivo
- ♦ Entender a importância da marca pessoal para o bom desenvolvimento profissional
- ♦ Atualizar a gestão das diferentes ferramentas digitais para a divulgação da marca pessoal
- ♦ Aprofundar conhecimentos sobre a transformação cultural das organizações esportivas
- ♦ Estudar as diferentes ferramentas interdisciplinares do psicólogo e do coach esportivo
- ♦ Aprofundar no trabalho do psicólogo como facilitador no contexto do esporte





## Objetivos específicos

---

- ♦ Estudar as principais funções do psicólogo e do coach esportivo
- ♦ Conhecer as funções psicológicas envolvidas na arbitragem esportiva.
- ♦ Estudar o processo psicológico da demanda até a auto-intervenção
- ♦ Analisar a proteção social e estruturas de coordenação existentes na Psicologia do Esporte

“

*O setor esportivo precisa de psicólogos capacitados e nós lhe proporcionamos as ferramentas para ajudar você a avançar em sua profissão"*

# 03

## Direção do curso

Este programa académico conta com o corpo docente mais especializado do mercado educativo atual. São especialistas seleccionados pela TECH para desenvolver todo o itinerário. Desta forma, com base na sua própria experiência e nas mais recentes evidências, conceberam os conteúdos mais actuais que oferecem uma garantia de qualidade numa matéria tão relevante.



“

*A TECH oferece-lhe o corpo docente mais especializado na área de estudo. Inscreva-se já e desfrute da qualidade que merece”.*

## Diretor Internacional Convidado

A Doutora Barbara Roberts é uma destacada psicóloga clínica com uma trajetória reconhecida internacionalmente no campo da saúde mental esportiva. Ela desempenha um papel importante como Diretora de Bem-Estar e Estudos Clínicos para o time de futebol Washington Commanders, sendo uma das poucas profissionais com doutorado em Psicologia Clínica a trabalhar em tempo integral em uma franquia da NFL. Nessa posição, seu trabalho tem se concentrado em implementar uma abordagem proativa para o manejo da saúde mental, buscando construir uma base sólida para o bem-estar dos jogadores e seu impacto no desempenho e na saúde geral.

Além disso, sua carreira profissional incluiu papéis significativos no Departamento Federal de Prisões (*Federal Bureau of Prisons*) e no *U.S. Army Aberdeen Proving Ground*, onde desenvolveu programas para apoiar prisioneiros e militares com problemas de abuso de substâncias. Também trabalhou na Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental (*Substance Abuse and Mental Health Services Administration*) e no Escritório de Política Nacional de Controle de Drogas da Casa Branca, o que lhe permitiu avaliar e melhorar programas de tratamento a nível nacional.

A Doutora Barbara Roberts também aplicou sua experiência em métodos baseados em evidências, como a entrevista motivacional, para criar um ambiente de confiança com os jogadores, ajudando-os a enfrentar os desafios de suas carreiras e vidas pessoais. Nesse sentido, sua abordagem é única em sua capacidade de normalizar a saúde mental dentro do ambiente esportivo e oferecer suporte contínuo e personalizado. Ela também se destacou pelo compromisso em ajudar os jogadores a enfrentar diferentes fases de suas carreiras, desde os primeiros anos na NFL até a vida após a aposentadoria.



## Dr. Roberts, Barbara

---

- Diretora do bem-estar e dos serviços clínicos do Washington Commanders, Washington D. C., EUA
- Psicóloga clínica no Centro Médico da Universidade de Georgetown, Centro Médico da Universidade de Georgetown, Georgetown, EUA
- Analista e Coordenadora de Políticas de Saúde no Gabinete de Política Nacional de Controle de Drogas da Casa Branca
- Psicóloga clínica na Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- Doutorado em Psicologia Clínica pela Universidade de Oklahoma
- Licenciada em Psicologia pela Fisk University

“

*Graças à TECH, você poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”*

# 04

## Estrutura e conteúdo

Os especialistas do setor se reuniram para criar um programa que inclui a importância do controle psicológico e do equilíbrio pessoal para a melhoria do desempenho esportivo dentro e fora do campo. Este Curso aborda desde fundamentos neurológicos básicos até modelos de intervenção psicológica, incluindo habilidades e aprendizagens motoras, entre outros.





“

*Um plano de estudos focado na capacitação em Psicologia do Esporte, um cargo altamente procurado no mercado de trabalho”*

## Módulo 1. Fundamentos básicos da Psicologia do Esporte

- 1.1. Introdução à psicologia do esporte
- 1.2. Sociologia do esporte e classificação
- 1.3. Bases neurológicas básicas
- 1.4. Bases neurológicas do movimento
- 1.5. Habilidades e aprendizagem motora
- 1.6. Modelos de intervenção psicológica
- 1.7. Da demanda à intervenção. Intervenção no treino e na competição
- 1.8. Níveis competitivos: esporte de alto desempenho, esporte técnico e esporte de base
- 1.9. Efeitos e utilidade do psicólogo esportivo
- 1.10. Psicologia do esporte na atualidade



“

*Você obterá o máximo de seus atletas, graças a este Curso online”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

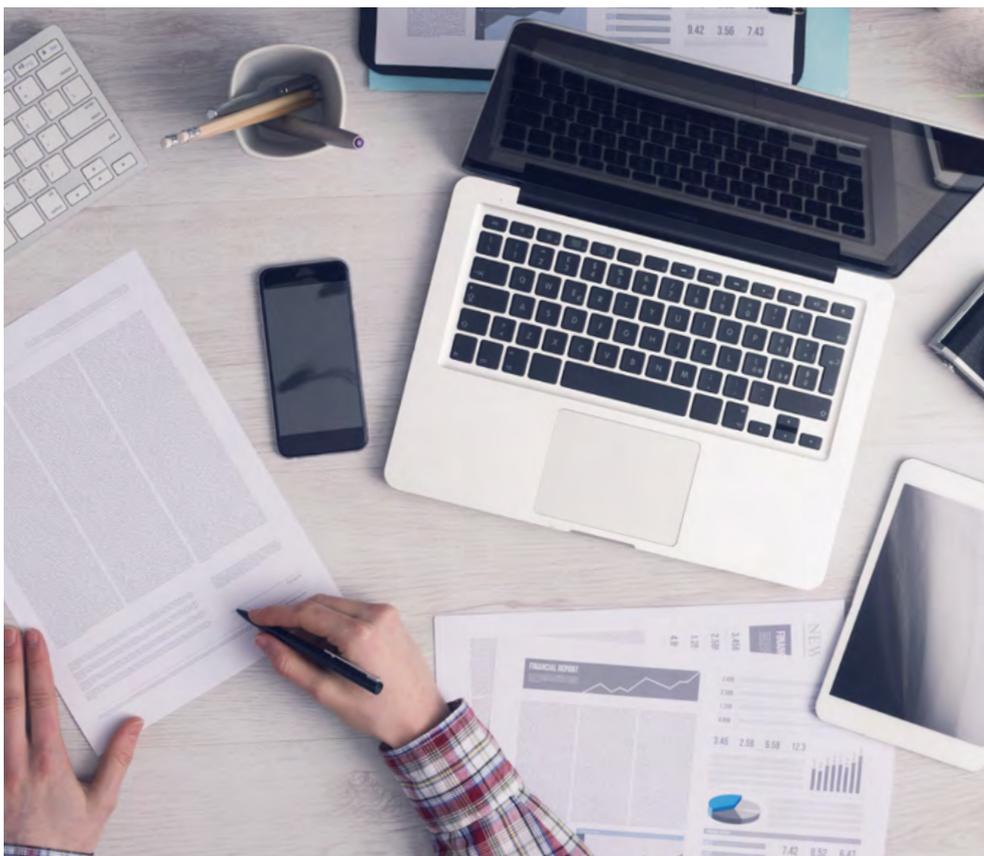
Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”*



*Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.*



*Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.*

## Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.*

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro



#### Práticas de habilidades e competências

Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

# Certificado

O Curso de Psicologia Esportiva garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba o seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Psicologia Esportiva** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Psicologia Esportiva**

Horas letivas: **150h**

**Reconhecido pela NBA**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

### Psicologia Esportiva

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Psicologia Esportiva

Reconhecido pela NBA

