

Curso

Fisioterapia Aplicada ao Basquete

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica



tech universidade
tecnológica

Curso Fisioterapia Aplicada ao Basquete

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/fisioterapia-aplicada-basquete

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

As elevadas exigências das competições de alto nível provocaram um aumento nos trabalhos de recuperação e prevenção de lesões. Nesse cenário o papel do fisioterapeuta ganha grande relevância, pois ele deve estar atualizado sobre as técnicas mais recentes para abordar e tratar as lesões, bem como aquelas que são mais frequentes. Nesse sentido, todo profissional que deseje ter sucesso no mundo do basquete deve estar atualizado sobre o assunto. Por este motivo, a TECH desenvolveu esta capacitação 100% online, que permitirá ao aluno aprimorar suas competências e habilidades em relação à reabilitação físico-esportiva, passando pelos tratamentos de maior eficácia e pelas causas das principais lesões musculares. Todos esses aspectos utilizando materiais didáticos multimídia, acessíveis 24 horas por dia.





“

*Um curso 100% online que lhe
permitirá estar atualizado em
Fisioterapia Aplicada ao Basquete”*

O avanço das novas tecnologias aplicadas ao campo da saúde, bem como o foco na prevenção de lesões, concentraram a área de Fisioterapia Esportiva nos últimos anos. O conhecimento aprofundado das lesões mais comuns nos esportes e seu tratamento facilitam a recuperação dos atletas e, ao mesmo tempo, oferecem ao restante da equipe um conhecimento que lhes permite adaptar o treino e o jogo às condições de saúde do atleta.

Nesse contexto, a TECH desenvolveu uma qualificação de 6 semanas, que oferece aos alunos o treinamento mais avançado e atualizado em Fisioterapia Aplicada ao Basquete. Tudo isso através de um conteúdo multimídia inovador que você poderá acessar 24 horas por dia, a partir de qualquer dispositivo eletrônico com conexão à Internet.

Este é um programa intensivo que levará o aluno a explorar, de forma estimulante, as lesões esportivas, suas prevenções, a recorrência de lesões e suas possíveis causas e o retorno ao rendimento de um jogador de basquete lesionado. Tudo isso, por meio de resumos em vídeo, vídeos detalhados, leituras especializadas e simulações de estudos de caso.

Sem dúvida, uma excelente oportunidade de obter aprendizado de alto nível com verdadeiros especialistas e por meio de uma metodologia de vanguarda, de acordo com os tempos acadêmicos atuais.

Este **Curso de Fisioterapia Aplicada ao Basquete** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Basquete de alto nível
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Aprofunda-se nos fatores extrínsecos e intrínsecos das lesões de um jogador"

“

Aprofunde-se na reabilitação física e esportiva e suas fases para um jogador de basquete lesionado"

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A proposta deste plano de estudos se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surjam ao longo do programa acadêmico. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos nesta área.

As leituras especializadas deste programa permitirão que você amplie ainda mais as informações fornecidas pelo programa de estudos.

Graças ao método de Relearning, você poderá reduzir as longas horas de memorização e obter um aprendizado eficaz em pouco tempo.



02 Objetivos

As lesões estão presentes na trajetória profissional de qualquer atleta. Por esta razão, este Curso Universitário se concentra em apresentar os problemas mais frequentes no mundo do basquete, os métodos para abordá-los, bem como as estratégias para planejar exercícios de prevenção. Uma aprendizagem de elevada qualidade e excelência resultará possível graças às ferramentas didáticas fornecidas pela TECH, contando com a mais recente tecnologia aplicada ao ensino de alto nível.





“

Os estudos de caso deste curso oferecem uma perspectiva teórico-prática e muito útil para incluir em sua equipe de Basquete”



Objetivos gerais

- ◆ Incentivar a criatividade no ataque e a capacidade de improvisar em situações diversas
- ◆ Ensinar como trabalhar em equipe e explorar os pontos fortes individuais para um jogo ofensivo eficiente
- ◆ Aprender a ler a defesa do adversário e reconhecer as oportunidades de explorar seus pontos fracos
- ◆ Preparar os jogadores para enfrentar situações desafiadoras e responder devidamente às mudanças na estratégia do adversário
- ◆ Estar atualizado sobre as mais recentes pesquisas e avanços em fisioterapia esportiva, a fim de assegurar uma prática fundamentada em evidências
- ◆ Estimular a importância da prevenção de lesões e da fisioterapia como uma ferramenta para melhorar o desempenho e prolongar a carreira dos jogadores de basquete
- ◆ Promover a condição física adequada para esse tipo de jogo, com ênfase na resistência, velocidade e agilidade necessárias para competir em meia quadra



Implemente o melhor plano de reabilitação em suas equipes e consiga uma recuperação eficaz de seus jogadores"





Objetivos específicos

- ◆ Formar profissionais altamente qualificados na área de fisioterapia esportiva com foco específico em basquete
- ◆ Adquirir um conhecimento aprofundado das lesões mais comuns no basquete e das técnicas de avaliação e diagnóstico adequadas
- ◆ Desenvolver habilidades de prevenção de lesões e implementação de programas de reabilitação específicos para jogadores de basquete
- ◆ Aprenda a usar técnicas e ferramentas terapêuticas avançadas para acelerar a recuperação e melhorar o desempenho dos jogadores
- ◆ Trabalhar em sintonia com a equipe técnica e médica do time de basquete para oferecer cuidados completos aos jogadores
- ◆ Adquirir habilidades de comunicação e empatia para estabelecer um relacionamento eficiente com os jogadores e aumentar a confiança deles no processo de recuperação
- ◆ Contribuir para o bem-estar e o sucesso do time de basquete por meio de cuidados fisioterapêuticos de qualidade que ajudem os jogadores a se manterem em condições físicas ideais e a terem o melhor desempenho possível

03

Direção do curso

A TECH reuniu neste curso uma excelente equipe de professores formada por profissionais com ampla experiência no mundo do Basquete Profissional. Seu profundo conhecimento do esporte e, em particular das lesões esportivas e de como lidar com elas é evidente no conteúdo programático desse curso. Além disso, dada a sua proximidade, os alunos terão a possibilidade de resolver quaisquer dúvidas que possam ter sobre o conteúdo programático durante o decorrer desse projeto acadêmico.





“*Você terá uma experiência de aprendizado de primeira linha com profissionais do mundo do Basquete*”

Direção



Sr. Iago Castro Martínez

- Técnico do Celta Basquete
- Técnico do Cáceres Basket LEB Oro
- Técnico Assistente do Club Baloncesto Breogán
- Técnico Assistente da ADBA Avilés Liga Feminina
- Campeão da Copa Princesa
- Campeão Liga LEB Oro
- Acesso à Liga Endesa com o Breogán Lugo
- Professor de Ensino Fundamental I pela Universidade de Santiago de Compostela (USC)
- Mestrado em Psicologia Esportiva pela SIPD
- Tecnólogo em Esportes Superior com especialização em Basquete
- Técnico de Basquete de Alto Nível
- Técnico da FIBA



Sr. Diego Fernández López

- ♦ Diretor esportivo da BVM em Mieres
- ♦ Treinador principal da Women's League e Sub-19 no BK Amager
- ♦ Treinador principal da Liga EBA em Santo Domingo
- ♦ Treinador principal da 1ª Divisão e Sub-19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Diretor Esportivo e Treinador no Clube de Basquete Cambre
- ♦ Treinador Avançado de Basquete pela Federação Espanhola de Basquete
- ♦ Mestrado em Psicologia do Esporte de Alto Desempenho pela Unisport
- ♦ Mestrado em Coaching Executivo pela Unisport
- ♦ Formado em Sociologia pela Universidade de A Coruña

Professores

Sr. Diego Pérez

- ♦ Fisioterapeuta em Sergas
- ♦ Fisioterapeuta no Hospital Quirón A Coruña
- ♦ Fisioterapeuta no Hospital San Rafael A Coruña
- ♦ Fisioterapeuta em Ibermutua Gallega
- ♦ Fisioterapeuta da equipe de base do Cáceres Basquet
- ♦ Fisioterapia pela Universidade de La Coruña

Sr. Guillermo Boal Hernández

- ♦ Fisioterapeuta da Federação Espanhola de Basquete
- ♦ Fisioterapeuta no Estudantes de Basquete
- ♦ Formado em Fisioterapia pela Universidade CEU San Pablo
- ♦ Mestrado em Biomecânica e Fisioterapia Esportiva pela Universidade Pontifícia Comillas

04

Estrutura e conteúdo

O programa de estudos desse curso foi projetado para oferecer, em apenas 6 semanas, o conteúdo mais avançado e atual sobre Fisioterapia aplicada ao Basquete. A partir de uma perspectiva teórico-prática, os alunos se aprofundarão nas lesões mais frequentes, sua abordagem nessa área e sua prevenção. Tudo isso por meio de inúmeros materiais didáticos hospedados na biblioteca virtual, acessíveis 24 horas por dia, a partir de qualquer dispositivo eletrônico com conexão a internet.





“

Um conteúdo programático de 150 horas de ensino com o melhor conteúdo didático sobre Fisioterapia aplicada ao Basquete”.

Módulo 1. Fisioterapia

- 1.1. Papel do fisioterapeuta no basquete
 - 1.1.1. Trabalho com a *equipe* técnica
 - 1.1.2. Trabalho com a *equipe* biomédica
 - 1.1.3. Trabalho com os jogadores
- 1.2. Fisioterapia em uma maca
 - 1.2.1. Avaliação do jogador
 - 1.2.2. Tratamento manual
 - 1.2.3. Ferramentas de fisioterapia
- 1.3. Fisioterapia na quadra
 - 1.3.1. Avaliação do jogador
 - 1.3.2. Prevenção e desempenho
 - 1.3.3. Trabalho adaptado
- 1.4. Ataduras para membros superiores
 - 1.4.1. Ombro
 - 1.4.2. Cotovelo
 - 1.4.3. Pulso e dedos
- 1.5. Ataduras para membros inferiores
 - 1.5.1. Joelho
 - 1.5.2. Tornozelo
 - 1.5.3. Pé e dedos
- 1.6. Ajudas ergogênicas e suplementação
 - 1.6.1. Alimentação otimizada
 - 1.6.2. Ajudas durante o jogo
 - 1.6.3. Ajudas durante treinamento e temporada
- 1.7. Principais lesões no basquete masculino
 - 1.7.1. Tornozelos
 - 1.7.2. Joelhos
 - 1.7.3. Costas



- 1.8. Principais lesões no basquete feminino
 - 1.8.1. Joelhos
 - 1.8.2. Tornozelo
 - 1.8.3. Ombro
- 1.9. Lesões no basquete 3x3
 - 1.9.1. Lesões por contato
 - 1.9.2. Lesões por carga
 - 1.9.3. Lesões por fadiga
- 1.10. Fisioterapia clínica vs Fisioterapia esportiva
 - 1.10.1. Tempos e prazos
 - 1.10.2. Trato e relação com o paciente
 - 1.10.3. Resultados



Você quer se manter atualizado sobre as estratégias de prevenção de lesões para jogadores de basquete? Faça isso com a TECH. Faça sua matrícula já”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



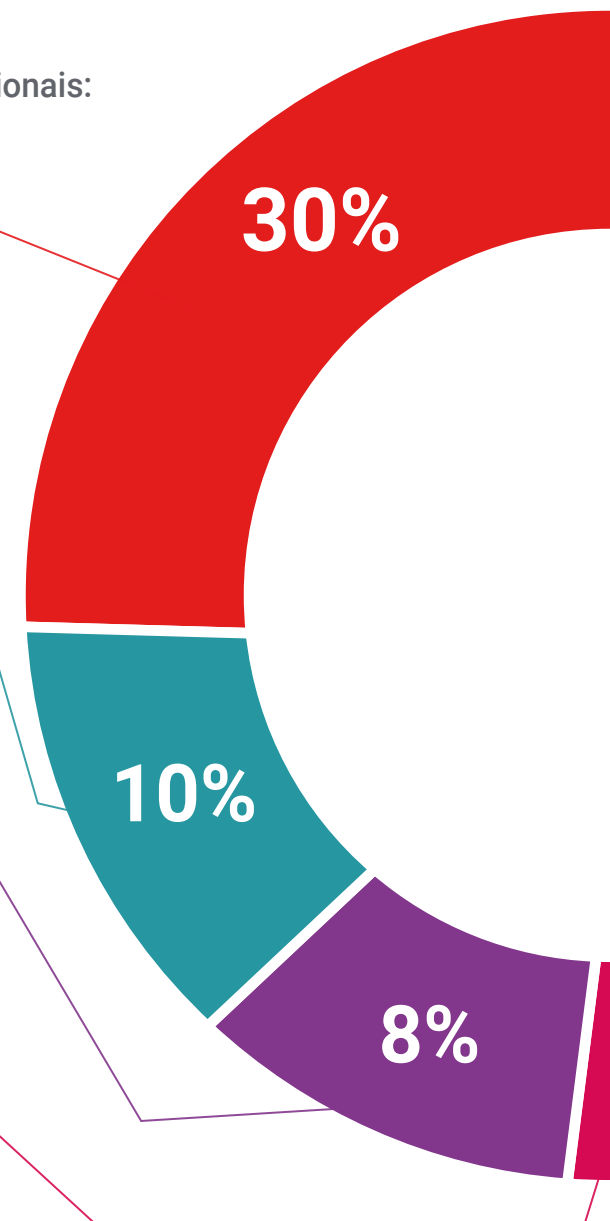
Práticas de habilidades e competências

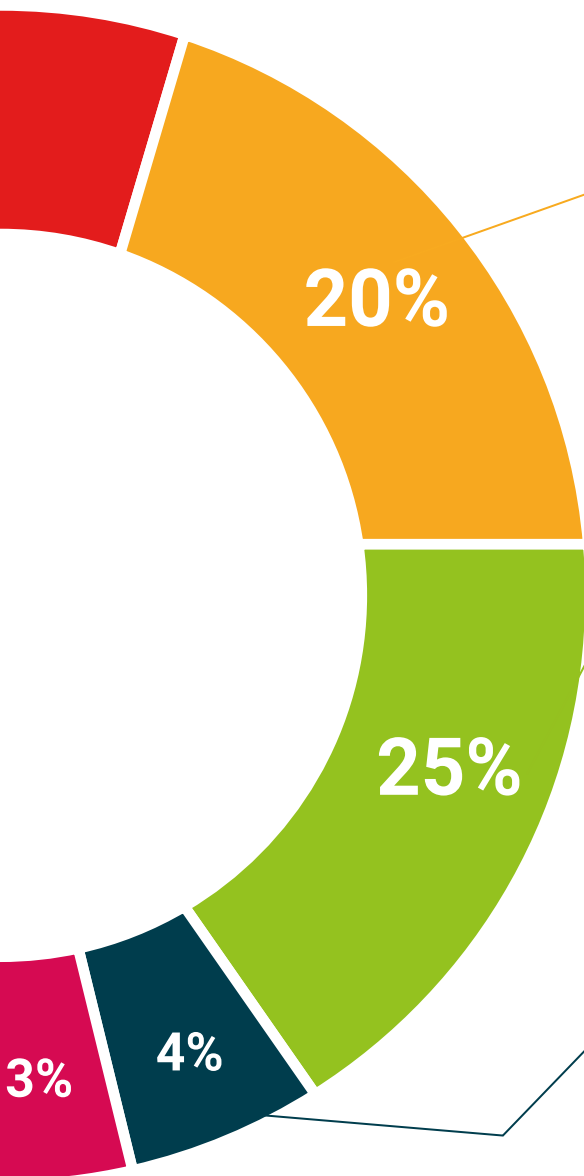
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Curso de Fisioterapia Aplicada ao Basquete garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Fisioterapia Aplicada ao Basquete** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Fisioterapia Aplicada ao Basquete**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento site

tech universidade
tecnológica

Curso

Fisioterapia Aplicada
da ao Basquete

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Fisioterapia Aplicada ao Basquete

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica