

Curso

Basquete 3x3

Reconhecido pela NBA





tech universidade
tecnológica

Curso Basquete 3x3

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/ciencias-do-esporte/curso/basquete-3-3

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

Desde suas origens nas ruas, a modalidade de Basquete 3x3 passou por uma importante evolução, tornando-se um esporte oficial com presença internacional marcante em ligas profissionais e nos Jogos Olímpicos. A modalidade é constantemente promovida por clubes e organizações, razão pela qual o interesse de atletas e treinadores por essa área está em alta. Por esse motivo, foi criada esta qualificação 100% online, que proporciona ao aluno uma atualização completa na modalidade e permitirá que ele aumente seu conhecimento técnico-tático por meio de um material didático multimídia inovador, disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana e em qualquer dispositivo eletrônico com conexão à internet.



“

*Obtenha uma aprendizagem
intensiva do Basquete 3x3 por
meio de um Curso 100% online"*

O Basquete 3x3 passou por uma evolução significativa, especialmente depois que a FIBA incluiu essa modalidade como oficial em 2010. Nesse sentido, esse esporte, que teve origem nas quadras de rua, atraiu jogadores e entusiastas, dando origem a circuitos nacionais e internacionais. Nesse contexto, foram aperfeiçoados o trabalho de treino específico e as estratégias de jogo.

Diante dessa realidade, cada vez mais treinadores desse esporte estão demonstrando interesse na área, em suas particularidades e na sua evolução. É por isso que surge este Curso de Basquete 3x3 100% online de 6 semanas, com conteúdo criado por grandes jogadores profissionais.

Trata-se de um programa intensivo de 150 horas letivas que permitirá aos alunos se aprofundarem em táticas ofensivas e defensivas, tendências atuais do jogo, bem como sua evolução desde o surgimento dessa categoria. Tudo isso é complementado por resumos em vídeo, vídeos detalhados, estudos de caso e leituras especializadas para ampliar ainda mais as informações fornecidas neste programa.

Além disso, graças ao método Relearning, baseado na repetição do conteúdo ao longo do curso, o aluno terá a oportunidade de reduzir as longas horas de estudo e memorização, tão frequentes em outros métodos de ensino.

Uma oportunidade única de aprender com verdadeiros especialistas e por meio de uma metodologia de ensino flexível, compatível com as responsabilidades pessoais e profissionais mais complexas.

Este **Curso de Basquete 3x3** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Basquete do mais alto nível
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático com os quais foi elaborado fornecem informações científicas e práticas sobre conteúdos que são essenciais para o exercício profissional
- ◆ Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Essa é uma qualificação que lhe permitirá estar atualizado sobre o trabalho tático defensivo e ofensivo no Basquete 3x3"

“

Participe de uma atraente viagem pela evolução do Basquete 3x3 por meio deste curso”

O corpo docente do curso conta com profissionais da área, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Graças ao método Relearning, você poderá reduzir as horas de estudo e adquirir uma aprendizagem eficaz em pouco tempo.

Aprenda, de qualquer lugar do mundo e com um dispositivo digital, as regras e as diferenças entre o Basquete 3x3 e o Basquete 5x5.



02

Objetivos

Após a conclusão deste curso, os alunos terão obtido conhecimentos avançados sobre o Basquete 3x3. Nesse programa, serão abordados desde o treinamento até a organização real de eventos dessa modalidade, a partir de uma perspectiva teórico-prática.

Para atingir esse objetivo com sucesso, a TECH fornece ferramentas pedagógicas de alto nível, incluindo estudos de caso, que levarão os alunos a integrar a metodologia de trabalho mais eficaz nessa disciplina.





“

Crie sistemas de jogos e táticas adaptados ao formato 3x3 graças a este Curso”



Objetivos gerais

- ◆ Incentivar a criatividade no ataque e a capacidade de improvisar em situações diversas
- ◆ Ensinar como trabalhar em equipe e explorar os pontos fortes individuais para um jogo ofensivo eficiente
- ◆ Aprender a ler a defesa do adversário e reconhecer as oportunidades de explorar seus pontos fracos
- ◆ Preparar os jogadores para enfrentar situações desafiadoras e responder devidamente às mudanças na estratégia do adversário
- ◆ Estar atualizado sobre as mais recentes pesquisas e avanços em fisioterapia esportiva, a fim de assegurar uma prática fundamentada em evidências
- ◆ Estimular a importância da prevenção de lesões e da fisioterapia como uma ferramenta para melhorar o desempenho e prolongar a carreira dos jogadores de basquete
- ◆ Manter-se atualizado sobre as últimas tendências e avanços no 3x3, a fim de proporcionar um ensino atualizado e alinhado às demandas do jogo
- ◆ Promover a condição física adequada para esse tipo de jogo, com ênfase na resistência, velocidade e agilidade necessárias para competir em meia quadra
- ◆ Desenvolver habilidades para resolver disputas ou conflitos com relação às normas de forma imparcial e objetiva
- ◆ Fomentar a importância da nutrição adequada e do descanso para otimizar o rendimento físico





Objetivos específicos

- ◆ Treinar especialistas na modalidade 3x3, proporcionando conhecimento avançado das regras e estratégias específicas desse formato de jogo
- ◆ Aprender a criar sistemas e táticas de jogo adaptados ao formato 3x3, aproveitando ao máximo os pontos fortes dos jogadores e trabalhando eficientemente em equipe
- ◆ Incentivar a criatividade e a improvisação no jogo, já que o formato 3x3 exige decisões rápidas e adaptações constantes
- ◆ Trabalhar a comunicação e a colaboração entre os jogadores, pois o 3x3 envolve uma maior necessidade de trabalho em equipe
- ◆ Incentivar a participação em competições e torneios de 3x3, para que os jogadores possam ganhar experiência e aprimorar suas habilidades nessa modalidade



Deseja realizar torneios 3x3 com sucesso? Explore a fundo essa possibilidade com a ajuda deste Curso imperdível!"

03

Direção do curso

Com o objetivo de oferecer um ensino de qualidade e de alto nível, a TECH selecionou para este Curso uma equipe de professores com ampla experiência no mundo do Basquete Profissional e na modalidade 3x3 do mais alto desempenho competitivo. Por esse motivo, o aluno terá a garantia de acesso a um conteúdo de qualidade, que atenderá à sua necessidade de obter uma aprendizagem com verdadeiros especialistas.





“

Obtenha uma aprendizagem de alto nível sobre o Basquete 3x3 com jogadores experientes do esporte”

Direção



Sr. Iago Castro Martínez

- ♦ Técnico do Cáceres Basket LEB Oro
- ♦ Técnico Assistente do Club Baloncesto Breogán
- ♦ Técnico Assistente da ADBA Avilés Liga Feminina
- ♦ Campeão da Copa Princesa
- ♦ Campeão Liga LEB Oro
- ♦ Acesso à Liga Endesa com o Breogán Lugo
- ♦ Professor de Ensino Fundamental I pela Universidade de Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Mestrado em Psicologia Esportiva pela SIPD
- ♦ Tecnólogo em Esportes Superior com especialização em Basquete
- ♦ Técnico de Basquete de Alto Nível
- ♦ Técnico da FIBA



Sr. Diego Fernández López

- ♦ Diretor Esportivo do Clube BVM, em Mieres
- ♦ Treinador-chefe da Women's League e do U19 no BK Amager
- ♦ Treinador-chefe da Liga EBA em Santo Domingo
- ♦ Treinador-chefe da 1ª Divisão e U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Diretor esportivo e treinador no Club de Baloncesto Cambre
- ♦ Treinador Superior de Basquete pela Federação Espanhola de Basquete
- ♦ Mestrado em Psicologia Esportiva de Alto Desempenho pela Unisport
- ♦ Mestrado em Coaching Executivo pela Unisport
- ♦ Formado em Sociologia pela Universidade de A Coruña

Professores

Sra. Celia García Paunero

- ♦ Jogadora profissional do Azuqueca 3x3
- ♦ Atleta profissional do Celta de Vigo
- ♦ Atleta profissional do CD Zamarat
- ♦ Convocada para a seleção espanhola principal de 3x3 em duas ocasiões
- ♦ Qualificação de Técnica de Nível 2

04

Estrutura e conteúdo

O programa de estudos deste Curso foi elaborado para oferecer, durante 6 semanas, as informações mais completas e atuais sobre o Basquete 3x3. Assim, os alunos aprenderão sobre as últimas tendências no desenvolvimento de jogos, regras, táticas defensivas, ofensivas e treinos, entre outros tópicos. Tudo isso, por meio de um conteúdo multimídia inovador, disponível na ampla biblioteca de recursos de ensino oferecida por este programa.



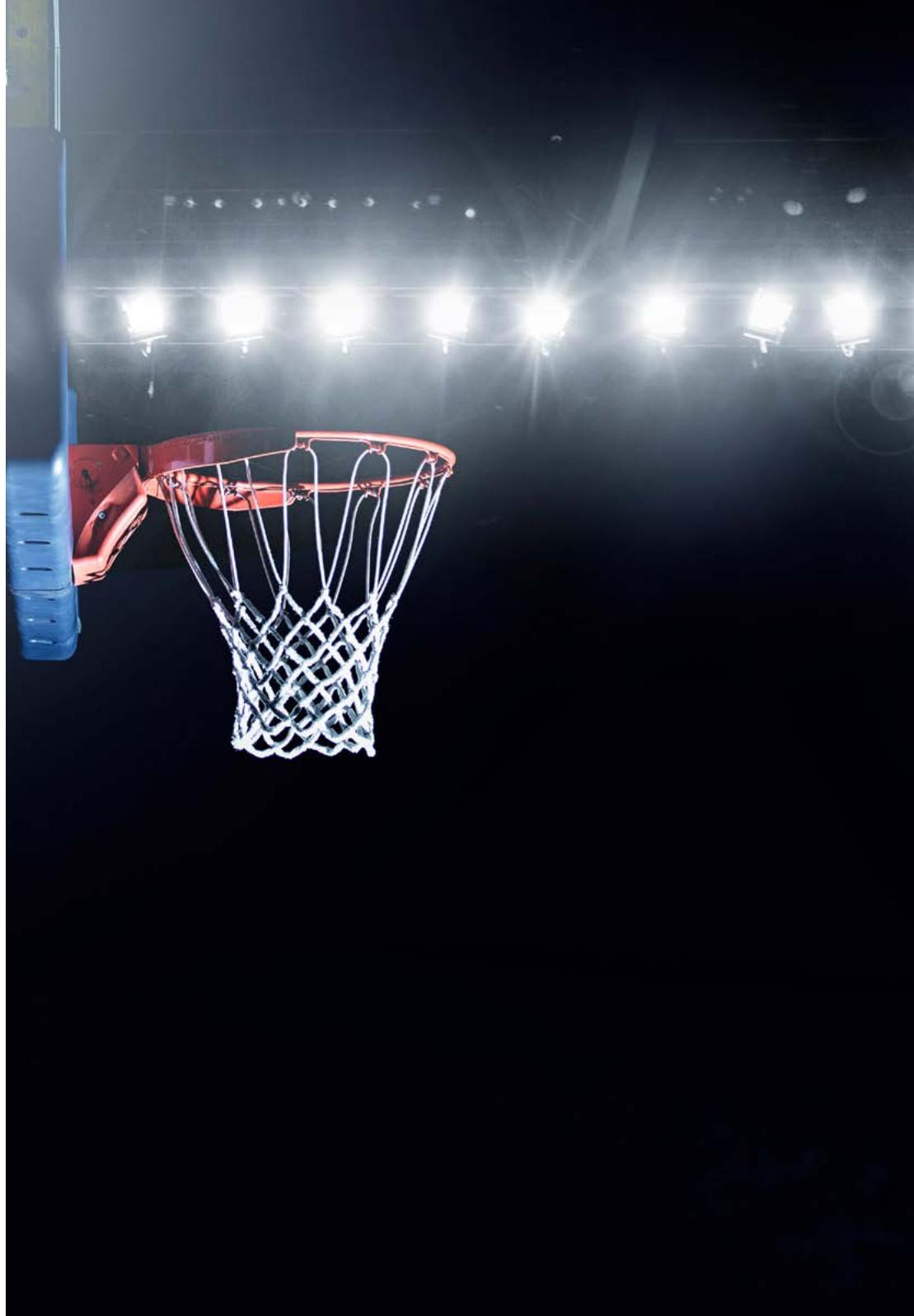


“

Um programa completo com o melhor material didático multimídia, acessível 24 horas por dia, 7 dias por semana”

Módulo 1. Modalidades de Basquete (3X3)

- 1.1. História do 3x3. Um novo esporte dentro de um esporte centenário
 - 1.1.1. Quando e como a FIBA se interessou pelo 3x3
 - 1.1.2. Circuito profissional. Início e agora
 - 1.1.3. Das ruas para os Jogos Olímpicos
- 1.2. Regulamento. Otimizar o conhecimento das regras
 - 1.2.1. Normas
 - 1.2.2. Particularidades do 3x3 em relação ao 5x5
 - 1.2.3. Conhecer e tirar o máximo proveito do regulamento
- 1.3. Sistema de classificação. Como e onde ganhar pontos
 - 1.3.1. FIBA, funcionamento e diferentes realidades
 - 1.3.2. Ranking. Nacional e internacional
 - 1.3.3. Aplicações práticas. Participação em torneios
- 1.4. Organização de eventos. Tudo o que você precisa para um 3x3 bem-sucedido
 - 1.4.1. Requisitos básicos para a organização de um evento
 - 1.4.2. Local e montagem. Quem nos patrocina?
 - 1.4.3. Divulgação e visibilidade. A quem se destina?
- 1.5. Transição de 5x5 para 3x3. Diferenças e semelhanças
 - 1.5.1. Principais diferenças e como incorporá-las
 - 1.5.2. Semelhanças. Transferindo e explorando
 - 1.5.3. Como associar as duas modalidades
- 1.6. Técnica individual. Bola e espaços diferentes, mas os mesmos gestos?
 - 1.6.1. Maximizar o aproveitamento dos espaços. Quais gestos técnicos priorizamos?
 - 1.6.2. Adaptação de gestos a dimensões menores
 - 1.6.3. Velocidade de execução. Eficiência e eficácia
- 1.7. Táticas ofensivas. Como usar o maior número possível de espaços
 - 1.7.1. Diferenças entre transição e check-ball
 - 1.7.2. Ângulos de passe
 - 1.7.3. Sem parar. Ligar ações contínuas





- 1.8. Táticas defensivas. Eficiências defensivas
 - 1.8.1. Diferenças entre transição e check-ball
 - 1.8.2. Responsabilidade individual e comunicação, as ferramentas essenciais para a defesa
 - 1.8.3. Análise. A importância de conhecer o adversário
- 1.9. Teoria do treinamento. Se jogamos 3x3, treinamos 3x3
 - 1.9.1. Adaptação ao 3x3. Explorar todos os pontos fortes de um jogador
 - 1.9.2. Automatização do jogo. Criação de conexões no grupo
 - 1.9.3. Facilitar a tomada de decisões. O jogador decide
- 1.10. Tendências do jogo. Como se joga e o motivo
 - 1.10.1. Estruturas das equipes. Evolução e motivos
 - 1.10.2. Tendências ofensivas
 - 1.10.3. Tendências defensivas



Com essa qualificação, você estará atualizado sobre as últimas tendências no desenvolvimento do jogo de Basquete 3x3"

05 Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de caso para contextualizar todo o conteúdo

Nosso programa oferece um método revolucionário para desenvolver as habilidades e o conhecimento. Nosso objetivo é fortalecer as competências em um contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo”



Você terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, por meio de um ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa.



Através de atividades de colaboração e casos reais, o aluno aprenderá a resolver situações complexas em ambientes reais de negócios.

Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este curso da TECH é um programa de ensino intensivo, criado do zero, que propõe os desafios e decisões mais exigentes nesta área, em âmbito nacional ou internacional. Através desta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado em direção ao sucesso. O método do caso, técnica que constitui a base deste conteúdo, garante que a realidade econômica, social e profissional mais atual seja adotada.

“*Nosso programa prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

O método do caso é o sistema de aprendizagem mais utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de Direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações realmente complexas para que tomassem decisões conscientes e julgassem a melhor forma de resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Esta é a pergunta que abordamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos reais. Terão que integrar todo o conhecimento, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, entre todas as universidades online do mundo, alcançamos os melhores resultados de aprendizagem.

Na TECH o aluno aprende através de uma metodologia de vanguarda, desenvolvida para capacitar os diretores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, se chama Relearning.

Nossa universidade é uma das únicas que possui a licença para usar este método de sucesso. Em 2019 conseguimos melhorar os níveis de satisfação geral dos nossos alunos (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos curso, objetivos, entre outros) com relação aos indicadores da melhor universidade online.

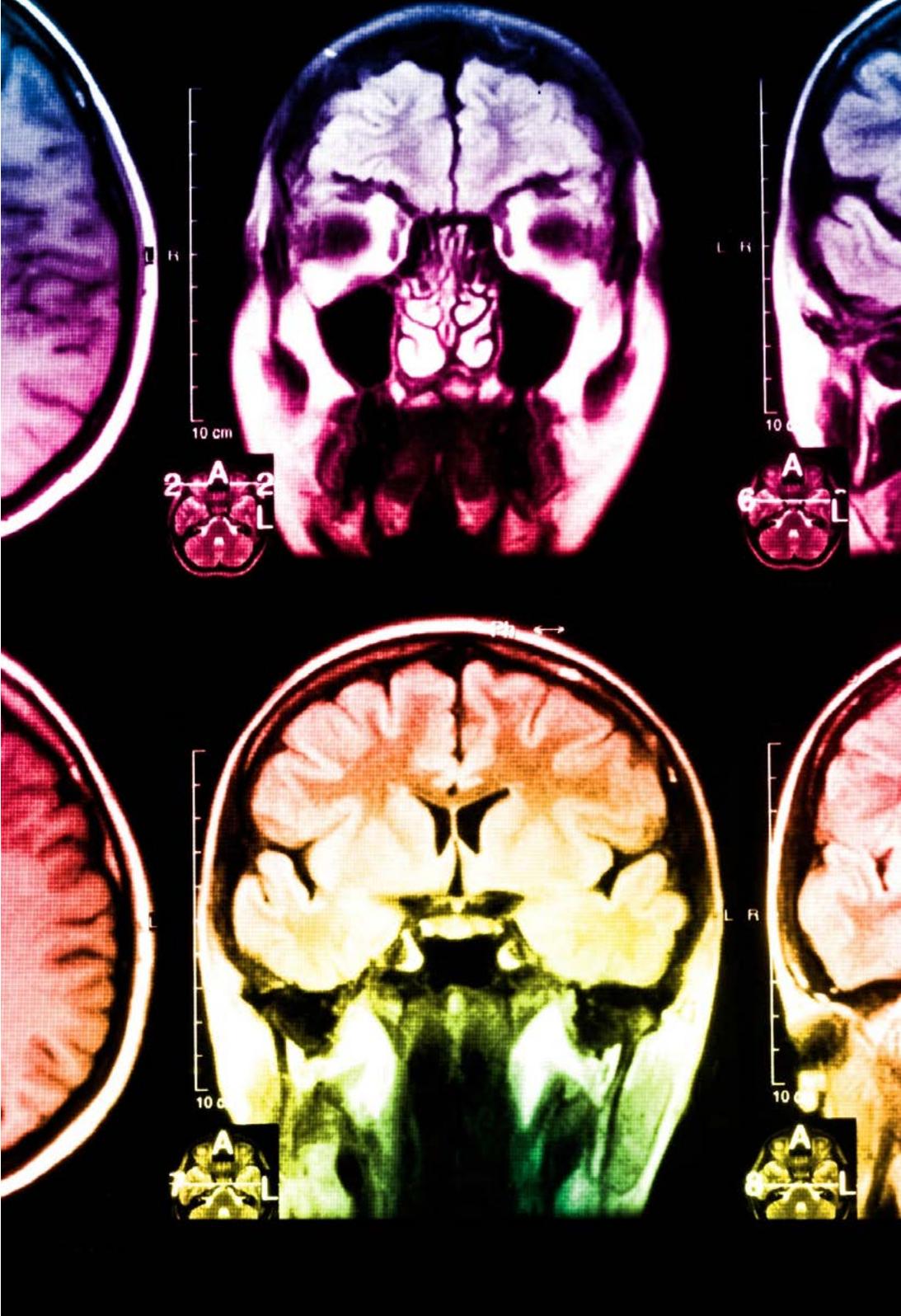


No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica. Esta metodologia já capacitou mais de 650 mil universitários com um sucesso sem precedentes em campos tão diversos como a bioquímica, a genética, a cirurgia, o direito internacional, habilidades administrativas, ciência do esporte, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isso em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

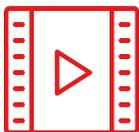
O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

A partir das últimas evidências científicas no campo da neurociência, sabemos como organizar informações, ideias, imagens, memórias, mas sabemos também que o lugar e o contexto onde aprendemos algo é fundamental para nossa capacidade de lembrá-lo e armazená-lo no hipocampo, para mantê-lo em nossa memória a longo prazo.

Desta forma, no que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto onde o aluno desenvolve sua prática profissional.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



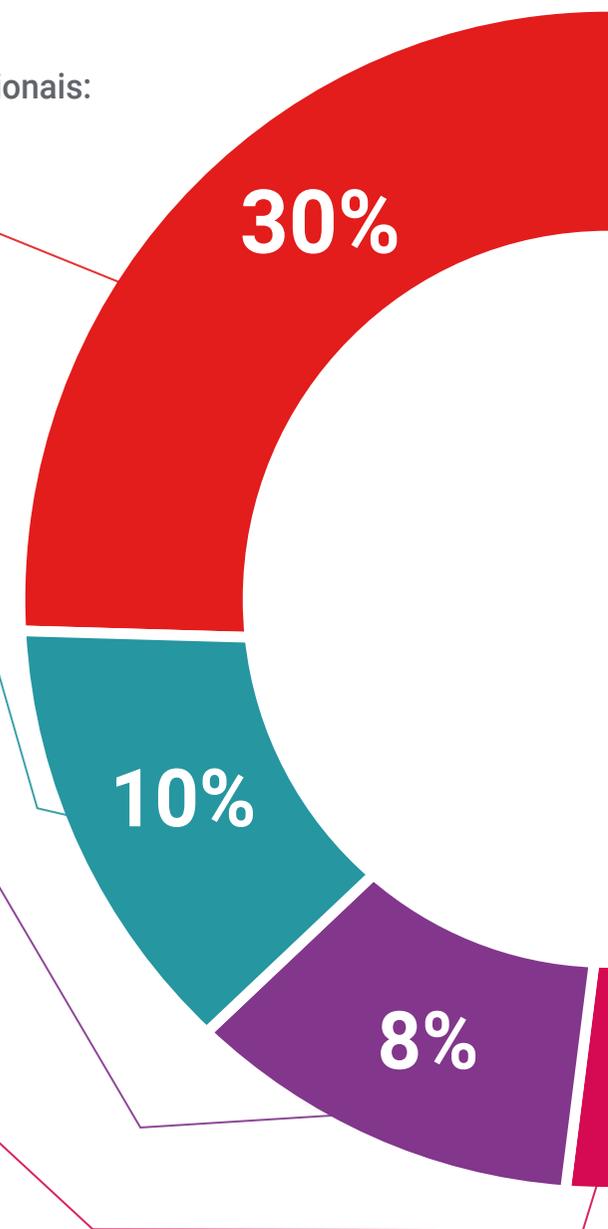
Práticas de habilidades e competências

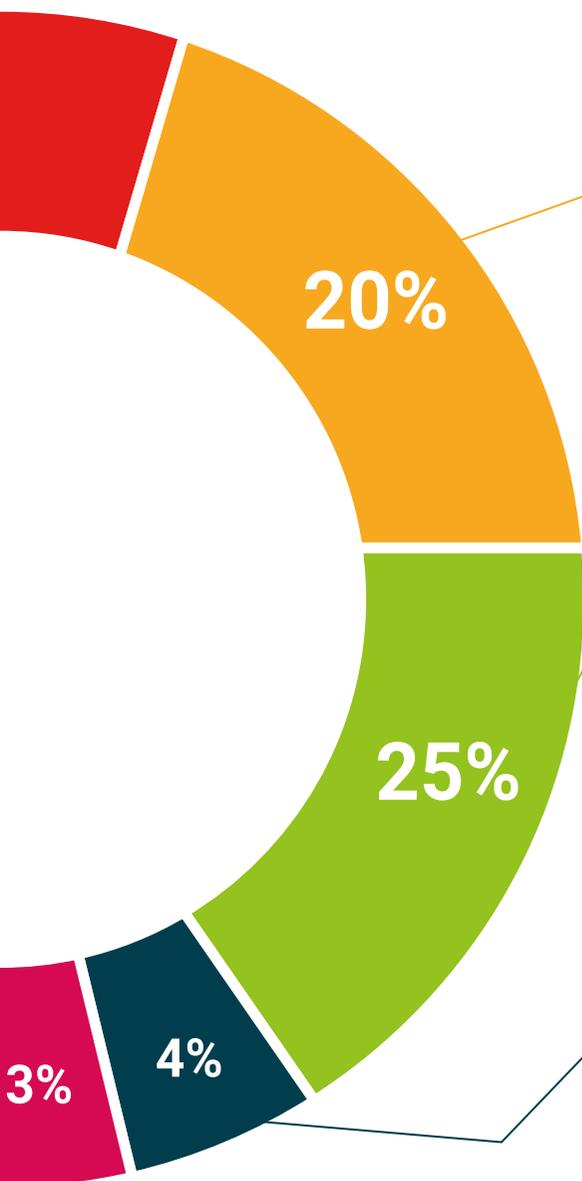
Serão realizadas atividades para desenvolver competências e habilidades específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e ampliar as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no contexto globalizado em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso

Será realizada uma seleção dos melhores estudos de caso escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas do cenário internacional.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



06

Certificado

O Curso de Basquete 3x3 garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

Este **Curso de Basquete 3x3** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Basquete 3x3**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

Reconhecido pela **NBA**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso
Basquete 3x3

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Basquete 3x3

Reconhecido pela NBA

