

Curso

Tecnologia Aplicada ao Voleibol Profissional

Reconhecido pela NBA





Curso

Tecnologia Aplicada ao Voleibol Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/ciencias-desporto/curso/tecnologia-aplicada-voleibol-profissional

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

As novas tecnologias transformaram o planeamento e a preparação tanto dos jogos como dos próprios atletas de alta competição. A utilização de softwares que transmitem informação analítica em tempo real, facilitam o conhecimento estratégico do adversário ou geram bases de dados estatísticos são essenciais a estes níveis profissionais. Por este motivo, o treinador ou scout do Voleibol deve estar a par de todos os desenvolvimentos mais recentes neste domínio. Assim, nasce esta certificação 100% online, que introduz os alunos nos conhecimentos mais avançados sobre a utilização da tecnologia para a avaliação tática e técnica e a apresentação dos resultados obtidos. Uma oportunidade única de progredir num desporto praticado por quase mil milhões de pessoas em todo o mundo.





“

*Em apenas 6 semanas ficará a par da
mais avançada tecnologia aplicada ao
Voleibol Profissional. Inscreva-se já”*

Um dos grandes avanços no domínio do desporto foi a incorporação de novas tecnologias para analisar o desempenho dos jogadores e das equipas. Desta forma, o profissional obtém uma visão objetiva e precisa que lhe permite tomaras decisões certas para melhorar o seu plantel ou a estratégia a utilizar em função das características do adversário.

Um cenário que, sem dúvida, favorece a competitividade e também influencia outros aspetos relevantes, como a melhoria da técnica para evitar lesões. Neste sentido, a TECH considerou oportuno proporcionar aos profissionais técnicos e scout um Curso centrado na Tecnologia Aplicada ao Voleibol Profissional.

Trata-se de um plano de estudos avançado com uma abordagem teórico-prática sobre as principais ferramentas, dispositivos e softwares utilizados neste desporto para o estudo analítico da tática e da técnica de atletas e equipas. Um itinerário académico de 150 horas letivas lecionadas por verdadeiros especialistas nesta área e no mundo do Voleibol.

Desta forma, os alunos obterão as informações mais recentes com numerosos materiais adicionais e casos de estudo que lhes oferecerão uma visão muito mais direta e uma grande aplicação direta ao seu dia a dia.

Uma excelente oportunidade para crescer profissionalmente através de um curso flexível e cómodo. Os alunos apenas necessitam de um dispositivo eletrónico com ligação à Internet para poderem consultar o plano de estudos deste curso a qualquer hora do dia. Assim, sem a necessidade de frequência ou de aulas com horários fixos, a TECH facilita a autogestão do tempo de estudo e a possibilidade de conciliar um ensino de excelência com as responsabilidades mais exigentes.

Este **Curso de Tecnologia Aplicada ao Voleibol Profissional** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As características que mais se destacam são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Educação Física e em Voleibol Profissional
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com o qual está concebido fornece informações técnicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Quer ser um scout de Voleibol e manter-te atualizado com os últimos avanços tecnológicos em análise técnica? Adira já a este Curso"



Aprofunde-se nas aplicações Coachnote, Settex ou Data Voley e melhore a análise tática da sua equipa"

O corpo docente do curso é composto por profissionais do setor que trazem para esta capacitação a experiência do seu trabalho, bem como especialistas reconhecidos de empresas de referência e de universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para praticar em situações reais.

A conceção desta especialização baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Graças ao sistema Relearning, poderá reduzir as longas horas de estudo e memorização. Inscreva-se já.

A TECH ajuda-o a melhorar a interpretação dos dados estatísticos obtidos através das aplicações mais recentes do mercado.



02

Objetivos

O principal objetivo deste Curso é reunir as informações mais avançadas e recentes sobre Tecnologia Aplicada ao Voleibol Profissional em 150 horas letivas. Desta forma, proporcionará ao profissional inúmeros recursos técnico-pedagógicos para realizar o seu trabalho de análise ou scouting em equipas de primeiro nível. Tudo isto será apoiado por um corpo docente com uma vasta experiência no domínio do desporto.





“

Poderá melhorar a técnica de serviço dos seus jogadores com a visão e os dados extraídos das ferramentas tecnológicas mais sofisticadas”



Objetivos gerais

- ◆ Planear treinos específicos para o desenvolvimento integral do jogador de voleibol
- ◆ Estruturar sessões de treino geral para atingir os objetivos da equipa
- ◆ Aplicar estratégias de recuperação adaptadas às necessidades do atleta
- ◆ Avaliar e desenvolver as capacidades do jogador para o levar ao seu potencial máximo
- ◆ Gerir o espaço de treino numa equipa de alto nível
- ◆ Desenvolver a preparação física correta de um jogador



Identificará mais facilmente os pontos fracos do adversário utilizando a mais recente tecnologia de análise de jogo de Voleibol"





Objetivos específicos

- ◆ Conhecer os sistemas tecnológicos existentes para a recolha de dados sobre a técnica e o jogo de cada jogador
- ◆ Saber efetuar uma análise exaustiva dos dados extraídos e assim melhorar o desempenho do jogador e da equipa
- ◆ Aprender a utilizar o vídeo como ferramenta de análise e de melhoria do jogo
- ◆ Indicar como apresentar os resultados de um estudo de jogo de forma eficaz através das novas tecnologias

03

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos desta certificação foi elaborado por um excelente corpo docente que reuniu em 6 semanas os conhecimentos mais atuais sobre Tecnologia Aplicada ao Voleibol Profissional. Tudo numa visão teórica, mas ao mesmo tempo prática e muito útil no dia a dia do futuro treinador ou scout deste desporto. Desta forma, os alunos obterão todas as ferramentas necessárias para realizar a análise mais detalhada dos seus jogadores, da sua equipa e dos seus adversários.



“

Melhorará o desempenho global das suas equipas através da aplicação das mais recentes tecnologias utilizadas no estudo dos jogos de Voleibol Profissional”

Módulo 1. Tecnologia no voleibol

- 1.1. Utilização do vídeo: como utilizar o vídeo como ferramenta de análise e de melhoria do jogo
 - 1.1.1. Porque é importante?
 - 1.1.2. Objetivos
 - 1.1.3. Elementos de estudo
 - 1.1.4. Aplicação após análise
- 1.2. Análise tática: como analisar o jogo da equipa e do adversário
 - 1.2.1. Porque é importante?
 - 1.2.2. Objetivos
 - 1.2.3. Tática do adversário
 - 1.2.4. Tática da nossa equipa
- 1.3. Análise da técnica individual: como analisar a técnica individual dos jogadores através de vídeo
 - 1.3.1. Porque é importante?
 - 1.3.2. Objetivos
 - 1.3.3. Aplicação após a análise
 - 1.3.4. Apoio visual de dados estatísticos
- 1.4. Apresentação dos resultados: como apresentar eficazmente os resultados da análise de vídeo eficazmente
 - 1.4.1. Seleção
 - 1.4.2. Estudo
 - 1.4.3. Exposição
 - 1.4.4. Objetivo
- 1.5. Aplicações da análise técnica
 - 1.5.1. Vídeo Delay
 - 1.5.2. Coach's eye
 - 1.5.3. Huddle Technique
 - 1.5.4. Kinovea
- 1.6. Aplicações da análise tática
 - 1.6.1. Coachnote
 - 1.6.2. Settex
 - 1.6.3. Data volley
 - 1.6.4. Volleyball Scout



- 1.7. Aplicações para a análise física
 - 1.7.1. Myjump
 - 1.7.2. Powerlift
 - 1.7.3. Nordics
 - 1.7.4. Dorsiflex
- 1.8. Scout no voleibol
 - 1.8.1. O que é?
 - 1.8.2. Recolha de informação
 - 1.8.3. Análise estatística
 - 1.8.4. Aplicação de informação
- 1.9. Análise quantitativa: Data
 - 1.9.1. O que é?
 - 1.9.2. Ferramentas principais
 - 1.9.3. Seleção de dados
 - 1.9.4. Aplicação após a análise
- 1.10. Análise qualitativa. Folhas de cálculo e vídeo
 - 1.10.1. O que é?
 - 1.10.2. Ferramentas
 - 1.10.3. Seleção de dados
 - 1.10.4. Aplicação após a análise



Este Curso permitir-lhe-á dominar as principais aplicações para a análise física dos seus jogadores, como o Myjump ou o Powerlift"

04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”



Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

“*O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



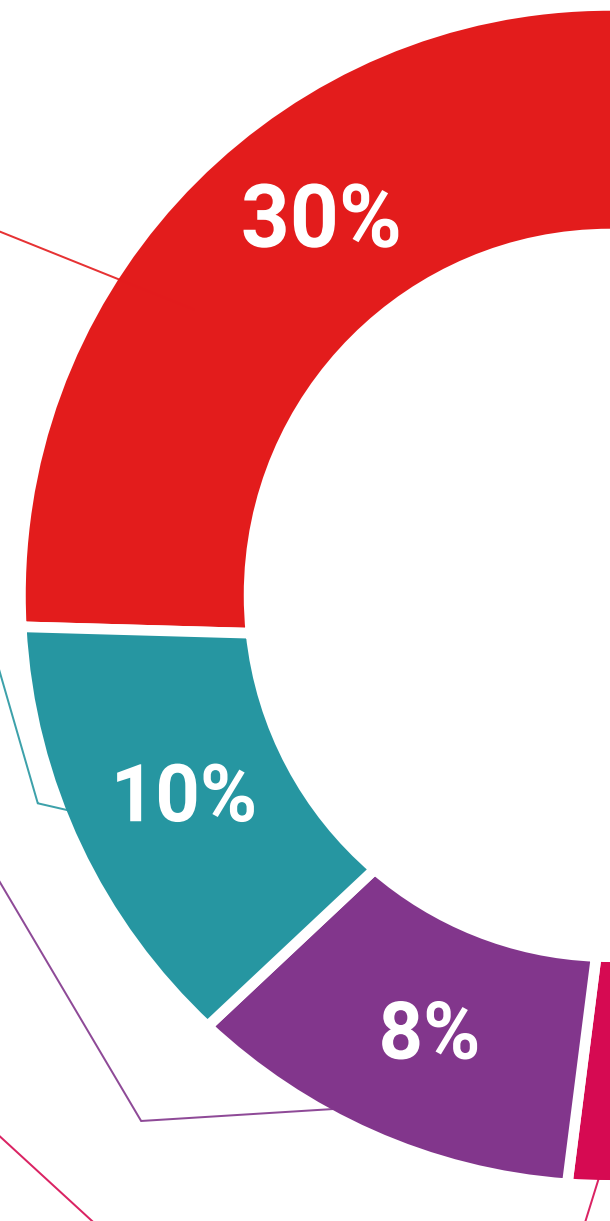
Práticas de aptidões e competências

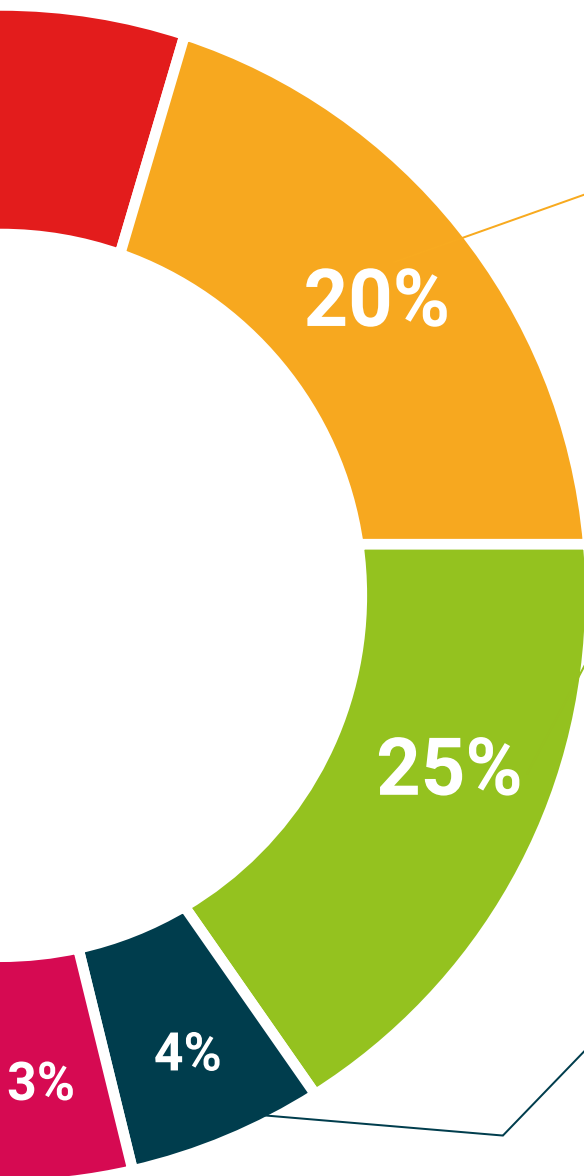
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



05

Certificação

O Curso de Tecnologia Aplicada ao Voleibol Profissional garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Tecnologia Aplicada ao Voleibol Profissional** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Tecnologia Aplicada ao Voleibol Profissional**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**

Reconhecido pela **NBA**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento saúde

tech universidade
tecnológica

Curso

Tecnologia Aplicada ao
Voleibol Profissional

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Tecnologia Aplicada ao Voleibol Profissional

Reconhecido pela NBA

